

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan dan hasil analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui profil indeks kerentanan perilaku merokok remaja SMP Bentara Wacana Muntilan berdasarkan hasil dan analisis data yang telah dilakukan.
2. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara indeks kerentanan perilaku merokok terhadap lingkungan teman sebaya.
3. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara indeks kerentanan perilaku merokok terhadap keinginan diri sendiri.
4. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara indeks kerentanan perilaku merokok terhadap keterlibatan dalam kegiatan organisasi dan/atau ekstrakurikuler.

6.2 Saran

Penelitian ini memiliki keterbatasan sehingga diperlukan saran yang ditujukan untuk beberapa pihak guna memperbaiki dan melengkapi penelitian ini. Saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi penelitian selanjutnya, dapat memasukkan penilaian mengenai peningkatan level indeks kerentanan perilaku merokok pada remaja dari masa sekarang dan masa mendatang.
2. Bagi masyarakat, dapat membantu meminimalisir perokok remaja dengan meningkatkan kedisiplinan dalam akses mendapatkan rokok sehingga remaja >18 tahun tidak mudah mendapatkan rokok dan membuat tempat khusus untuk perokok yang tidak mudah dijangkau oleh remaja >18 tahun.
3. Bagi dinas pendidikan, dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai arahan dalam menentukan gerakan pencegahan berbasis sekolah dengan bekerja sama dengan fasilitas kesehatan masing-masing daerah

untuk memberikan edukasi mengenai pengetahuan dan pencegahan merokok bagi remaja.

4. Bagi dinas kesehatan, dapat bekerja sama lintas sektor untuk menentukan arah dan strategi dalam mengurangi prevalensi perokok remaja dan data dalam penelitian dapat menjadi *baseline* efektivitas pencegahan perilaku merokok dengan bekerja sama dengan pendidikan untuk menggalakkan edukasi mengenai pengetahuan tentang rokok.
5. Bagi SMP Bentara Wacana Muntilan, dapat mengaktifkan UKS tematik untuk membantu dalam memberikan edukasi mengenai kesehatan terutama perilaku merokok kepada seluruh responden dan bekerja sama dengan fasilitas kesehatan seperti Puskesmas untuk secara rutin memberikan edukasi kesehatan.

