

**ANALISIS INDEKS KERENTANAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA: STUDI *CROSS SECTIONAL*
DI SMP BENTARA WACANA MUNTILAN**

SKRIPSI



REISTA MAY ANGGITA

19.P1.0006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**ANALISIS INDEKS KERENTANAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA: STUDI *CROSS SECTIONAL*
DI SMP BENTARA WACANA MUNTILAN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



REISTA MAY ANGGITA

19.P1.0006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Reista May Anggita, maharemaja Fakultas Kedokteran, NIM 19.P1.0006, skripsi saya yang berjudul “Analisis Indeks Kerentanan Perilaku Merokok pada Remaja: Studi *Cross Sectional* di SMP Bentara Wacana Muntlan”.

Menyatakan :

1. Bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi.
2. Bahwa sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftatr Pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya rela dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.
4. Demikian pernyataan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Reista May Anggita

19.P1.0006

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS INDEKS KERENTANAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA: STUDI *CROSS SECTIONAL* DI SMP BENTARA WACANA MUNTILAN

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter

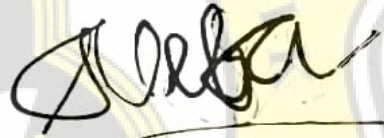

Disusun Oleh :
Rcista May Anggita
19.P1.0006

Semarang, 8 Februari 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Perigrinus Hermin Sebong, M.P.H
NPP. 5812019377

dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL
NPP. 5812018347

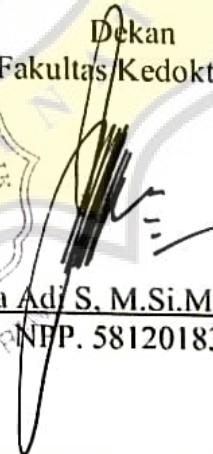
Mengetahui,

Ketua Progeam Studi
Pendidikan Dokter

Dekan
Fakultas Kedokteran



dr. Fransisca Pramesshinta H, M.Si.Med
NPP. 5812019370



dr. Indra Adi S, M.Si.Med., Sp. OG.
NPP. 5812018334

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

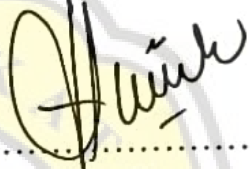


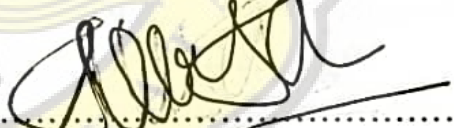
HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS INDEKS KERENTANAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA: STUDI *CROSS SECTIONAL* DI SMP BENTARA WACANA MUNTILAN

SKRIPSI


Telah dipertahankan di depan dewan penguji dan dinyatakan diterima sebagai bagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.

Pada, 8 Februari 2023

1. dr Henrita Ernestia, M. Biomed (AAM) (.....)
2. dr Edward Hartono, M.ARS (.....)
3. Perigrinus Hermin Sebong, M. P. H (.....)
4. dr Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran




dr. Indra Adi Susianto, M.Si.Med., Sp. OG.
NPP. 5812018334

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reista May Anggita

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Analisis Indeks Kerentanan Perilaku Merokok pada Remaja: Studi *Cross Sectional* di SMP Bentara Wacana Muntilan” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Ketolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Februari 2023

Yang menyatakan



Reista May A

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Indeks Kerentanan Perilaku Merokok pada Remaja: Studi *Cross Sectional* di SMP Bentara Wacana Muntilan”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

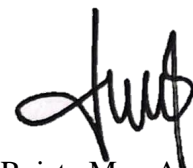
Tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka akan sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, M.Psi., selaku rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. dr. Indra Adi Susianto, M. Si. Med., Sp. OG., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. dr. Fransisca Pramesshinta H, M.Si.Med., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Perigrinus Hermin Sebong, M.P.H selaku dosen pembimbing pertama dan dr. Alberta Widya Kristanti, Sp. THT-KL selaku dosen pembimbing kedua yang meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, dan saran untuk membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
5. dr. Henrita Ernestia, M.Biomed (AAM) selaku dosen penguji pertama dan dosen wali yang berkenan meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan kritik, dan saran yang membangun.
6. dr. Edward Hartono, MARS selaku dosen penguji kedua yang berkenan menguji sekaligus memberikan kritik serta saran yang membangun.

7. Ibu Elizabeth Juni sebagai kepala sekolah dan pihak SMP Bentara Wacana Muntilan yang memperbolehkan saya melakukan penelitian.
8. Dosen dan tendik yang mendukung baik secara fisik dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
9. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat pada saat masa perkuliahan serta selama masa pengerjaan tugas akhir ini.
10. Yang terkasih Rahel, Risto, Preancy, Sonia, Vinto, Tio, dan Dita yang telah memberikan dukungan baik secara fisik dan batin, membantu membagikan ilmu-ilmu, dan meningkatkan gairah dalam pengerjaan tugas akhir.
11. Yang terkasih teman-teman dari Muntilan yaitu Lucia, Adhel, Nino, dan Tegar yang tetap memberikan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir baik melalui chat dan secara langsung.
12. Adik tingkat yang terkasih Khamas sebagai tempat berkeluh kesah dan yang selalu memberikan semangat.
13. Teman-teman angkatan 2019 yang saling mendukung, memberikan motivasi, dan mendoakan untuk segera menyelesaikan masa perkuliahan secara bersama-sama.
14. Adik tingkat angkatan 2020, 2021, dan 2022 yang juga mendukung dan mendoakan kelancaran dalam pengerjaan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan, pengalaman dan waktu dari penulis. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan dari berbagai pihak. Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 8 Februari 2023



Reista May Anggita

ABSTRAK

Latar Belakang

Merokok adalah hal yang lazim dilakukan oleh berbagai kalangan. Berdasarkan data *Global Youth Tobacco Survey* (GYTS) Indonesia tahun 2019 menunjukkan remaja usia 13-15 tahun yang menggunakan semua jenis produk tembakau dan/atau merokok sebesar 19,2%. Remaja rentan untuk merokok oleh karena pengaruh dari faktor internal dan eksternal. Oleh karena itu, penelitian ini berfokus pada indeks kerentanan perilaku merokok terhadap faktor internal dan eksternal.

Tujuan

Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara indeks kerentanan perilaku merokok terhadap lingkungan teman sebaya, keinginan diri sendiri, dan keterlibatan dalam kegiatan organisasi dan/atau ekstrakurikuler pada remaja di SMP Bentara Wacana Muntilan.

Metode

Metode yang digunakan pada penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional dan desain penelitian *cross-sectional*. Analisis data menggunakan Uji Korelasi *Spearman*. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan yaitu *non-probability sampling* dengan jenis *purposive sampling*.

Hasil

Hasil yang didapatkan adalah terdapat hubungan antara indeks kerentanan perilaku merokok terhadap lingkungan teman sebaya ($p\text{ value} = 0,014$), keinginan diri sendiri ($p\text{ value} = 0,000$), dan keterlibatan dalam kegiatan organisasi dan/atau ekstrakurikuler ($p\text{ value} = 0,049$).

Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan adalah terdapat hubungan indeks kerentanan perilaku merokok terhadap lingkungan teman sebaya, keinginan diri sendiri, dan keterlibatan dalam kegiatan organisasi dan/atau ekstrakurikuler pada remaja di SMP Bentara Wacana Muntilan.

Kata Kunci

Kerentanan, Teman, Keinginan, Organisasi, Ekstrakurikuler, SMP, Bentara Wacana Muntilan.

ABSTRACT

Background

Smoking is something that is commonly done by various groups, based on data *Global Youth Tobacco Survey (GYTS) Indonesia 2019* refers to adolescents aged 13-15 years which use all types of tobacco products and/or smoking by 19.2%. Teenagers are prone to smoking because of the influence of internal and external factors. Therefore, this study focuses on the susceptibility index of smoking behavior to internal and external factors.

Objective

The purpose of the research is to determine the relationship between the susceptibility index of smoking behavior to the peer environment, self-desire, and involvement in organizational and/or extracurricular activities in adolescents at Bentara Wacana Muntilan Junior High School.

Method

The method used in this research is quantitative research with this type of observational research and cross-sectional research design. Data analysis used the Spearman Correlation Test. The sample collection technique used was non-probability sampling with purposive sampling.

Results

The results obtained are that there is a relationship between the susceptibility index of smoking behavior to the peer environment (p value = 0.014), self-desire (p value = 0.000), and involvement in organizational and/or extracurricular activities (p value = 0.049).

Conclusion

The conclusion obtained is that there is a relationship between the susceptibility index of smoking behavior to the peer environment, self-desire, and involvement in organizational and/or extracurricular activities for adolescents at SMP Bentara Wacana Muntilan.

Keywords

Susceptibility, Friends, Desires, Organizations, Extracurriculars, Middle School, Bentara Wacana Muntilan.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Orisinalitas Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Pustaka.....	10
2.2 Kerangka Teori	18
2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	25
3.7 Cara Kerja dan Alur Penelitian	25

3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	26
3.9	<i>Ethical Clearance</i> (Persetujuan Etik).....	27
BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA.....		28
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.2	Karakteristik Responden.....	29
4.3	Analisis Univariat.....	31
4.4	Analisis Bivariat.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....		41
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	41
5.2	Hubungan Indeks Kerentanan Perilaku Merokok terhadap Lingkungan Teman Sebaya.....	42
5.3	Hubungan Indeks Kerentanan Perilaku Merokok terhadap Keinginan Diri Sendiri.....	42
5.4	Hubungan Indeks Kerentanan Perilaku Merokok terhadap Keterlibatan dalam Kegiatan Organisasi dan/atau Ekstrakurikuler.....	43
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI PENUTUP.....		46
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		48
LAMPIRAN.....		53
	Lampiran 1. Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian.....	53
	Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Kuesioner.....	54
	Lampiran 3. Kuesioner Indeks Kerentanan Perilaku Merokok.....	58
	Lampiran 4. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
	Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Bivariat.....	70
	Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	71
	Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	72

DAFTAR TABEL

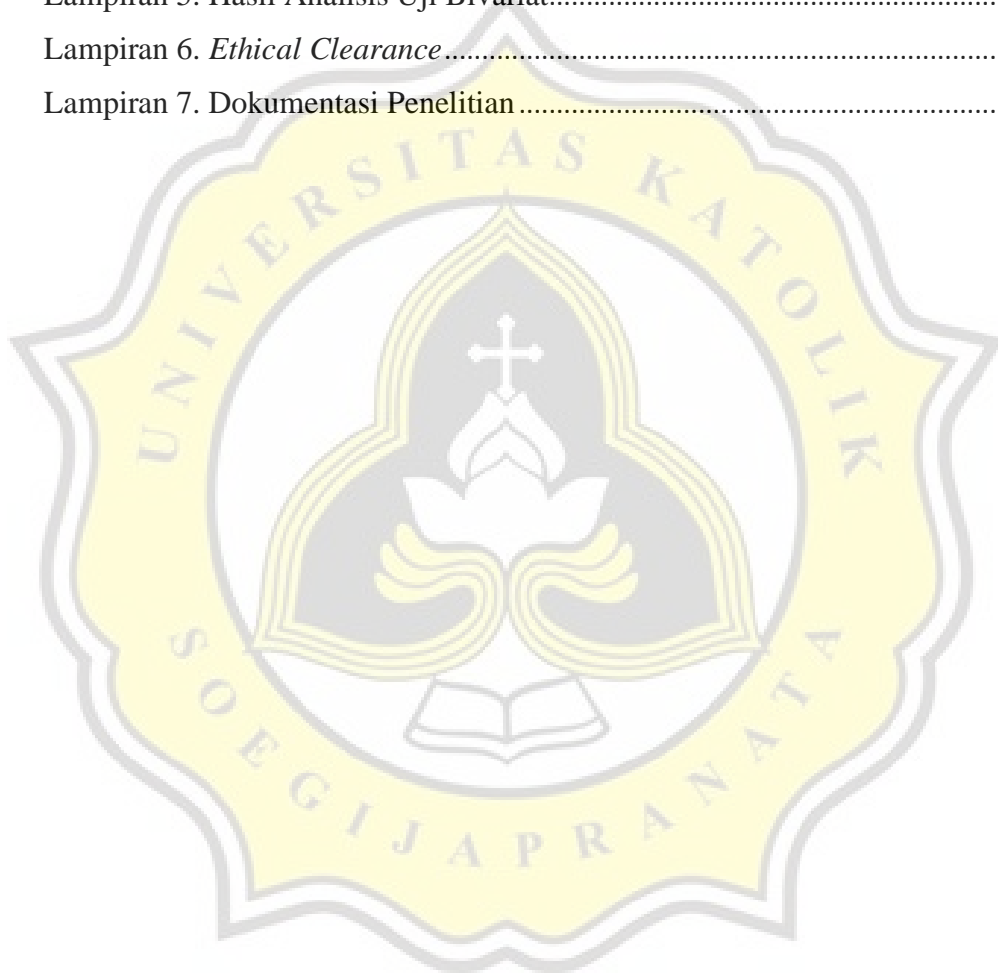
Tabel 1. 1 Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 3. 1 <i>Timeline</i> Penelitian.....	20
Tabel 3. 2 Besaran Sampel Penelitian.....	21
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	23
Tabel 3. 4 Karakteristik Kuesioner Penelitian	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	29
Tabel 4. 2 Hasil Variabel Kerentanan Perilaku Merokok	31
Tabel 4. 3 Kuesioner Variabel Kerentanan Perilaku Merokok	32
Tabel 4. 4 Hasil Variabel Lingkungan Teman Sebaya	33
Tabel 4. 5 Kuesioner Variabel Lingkungan Teman Sebaya	33
Tabel 4. 6 Hasil Variabel Keinginan Diri Sendiri	35
Tabel 4. 7 Kuesioner Variabel Keinginan Diri Sendiri.....	35
Tabel 4. 8 Hasil Variabel Kegiatan Organisasi dan/atau Ekstrakurikuler	37
Tabel 4. 9 Kuesioner Variabel Keterlibatan dalam Kegiatan Organisasi dan/atau Ekstrakurikuler	37
Tabel 4. 10 Hubungan Indeks Kerentanan dengan Lingkungan Teman Sebaya ..	39
Tabel 4. 11 Hubungan Indeks Kerentanan dengan Keinginan Diri Sendiri.....	40
Tabel 4. 12 Hubungan Indeks Kerentanan dengan Keterlibatan dalam Kegiatan Organisasi dan/atau Ekstrakurikuler	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Perilaku Terencana	14
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	19
Gambar 3. 1 Cara Kerja Penelitian	25
Gambar 3. 2 Alur Penelitian.....	26
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Penelitian	28
Gambar 4. 2 Lokasi Penelitian	28
Gambar 4. 3 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	29
Gambar 4. 4 Grafik Kelompok Usia Responden	30
Gambar 4. 5 Grafik Jumlah Siswa per Kelas	30
Gambar 4. 6 Grafik Hasil Kerentanan Perilaku Merokok.....	31
Gambar 4. 7 Grafik Hasil Lingkungan Teman Sebaya	33
Gambar 4. 8 Grafik Hasil Keinginan Diri Sendiri	35
Gambar 4. 9 Grafil Hasil Keterlibatan dalam Kegiatan Organisasni dan/atau Ekstrakurikuler	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian.....	53
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Kuesioner.....	54
Lampiran 3. Kuesioner Indeks Kerentanan Perilaku Merokok	58
Lampiran 4. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Bivariat.....	70
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	71
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	72



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TAPS	: <i>Tobacco Advertising, Promotion, and Sponsorship</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
JAHA	: <i>Journal of the American Heart Association</i>
ENDS	: <i>Electronic Nicotine Delivery Systems</i>
ENNDS	: <i>Electronic Non Nicotine Delivery Systems</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
PG	: <i>Propylene Glycol</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
YPKI	: Yayasan Pendidikan Kristen Indonesia

