

## Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek

### LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK

Saya, Emmanuela Anandita Anughrayasa yang diketuai oleh dr. Eviana Budiartanti Sutanto, M.Biomed dari Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang akan melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang dengan tekanan darah usia dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus.

Peneliti mengajak saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar 65 subjek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subjek sekitar 10 menit. Informasi lebih lanjut diterangkan pada beberapa poin berikut.

1. Keikutsertaan untuk ikut penelitian  
Keikutsertaan saudara bersifat sukarela dan saudara dapat mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya tekanan maupun hukuman.
2. Prosedur penelitian  
Bila saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, saudara diminta menandatangani lembar persetujuan, kemudian peneliti akan menanyakan identitas dan data saudara. Selanjutnya peneliti akan melakukan pengukuran tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang dimana masing-masing pengukuran dilakukan 2 kali lalu diambil rata-ratanya.
3. Kewajiban subjek penelitian  
Sebagai subjek penelitian, saudara diharapkan mengikuti prosedur penelitian sesuai penjelasan di atas. Saudara dapat bertanya kepada peneliti jika terdapat hal yang kurang jelas.
4. Risiko dan efek samping penelitian  
Tidak ada risiko dan efek samping pada proses pengambilan data pada penelitian ini.
5. Manfaat  
Keuntungan yang saudara dapatkan dari penelitian ini yaitu saudara mengetahui hasil pemeriksaan tekanan darah, berat badan, tinggi badan dan lingkar pinggang tanpa dipungut biaya.
6. Kerahasiaan  
Informasi yang berkaitan dengan identitas pribadi saudara akan dirahasiakan, tidak akan disebarluaskan, dan hanya akan digunakan untuk penelitian ini.
7. Kompensasi  
Saudara akan mendapatkan kompensasi berupa bingkisan berisi makanan, *snack*, dan souvenir.

8. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

9. Informasi tambahan

Saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Saudara dapat menghubungi peneliti Emmanuela Anandita Anughrayasa pada nomor telepon +62852-2685-5151 dan dr. Eviana Budiartanti Sutanto, M.Biomed dari Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang melalui nomor telepon +62812-2929-435.

Saudara juga dapat bertanya tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM (Telp. 0274-588688 ext 17225 atau +62811-2666-869; email: [mhrec\\_fmugm@ugm.ac.id](mailto:mhrec_fmugm@ugm.ac.id)).



## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

### LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada peneliti (Emmanuela Anandita Anughrayasa).

Dengan menandatangani formulir ini dan mengisi data diri di bawah ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Usia :

Alamat :

Demikian lembar pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kudus, ..... 2022

Peneliti

Responden Penelitian

(Emmanuela Anandita Anughrayasa)

(.....)



### Lampiran 3. Lembar Observasi

#### LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian:

1. Isilah jawaban pernyataan berikut pada kolom yang disediakan.
2. Berikan tanda *checklist* (√) pada pernyataan yang sesuai dengan kondisi anda.

#### I. Identitas responden

1. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
2. Pekerjaan :  Pelajar  Pegawai negeri  Swasta  
 Tidak bekerja  Lainnya: .....
3. Pendidikan terakhir :  SD  Diploma (D3)  
 SMP / SLTP  Sarjana (S1)  
 SMA / SLTA  Pascasarjana (S2 / S3)
4. Status pernikahan :  Menikah  Belum menikah

#### II. Karakteristik responden\*

| No. | Pertanyaan  | Jawaban |       |
|-----|---|---------|-------|
|     |   | Ya      | Tidak |
| 1.  | Riwayat diabetes / penyakit gula  |         |       |
| 2.  | Riwayat penyakit ginjal / cuci darah / kaki bengkak   |         |       |
| 3.  | Riwayat nyeri dada / konsumsi obat jantung  |         |       |
| 4.  | Tidur kurang dari 6 jam   |         |       |
| 5.  | Tidur mendengkur sampai kesulitan bernapas  |         |       |
| 6.  | Tiroid membesar / pembengkakan daerah leher   |         |       |
| 7.  | Konsumsi obat tensi (contoh: Amlodipin, Candesartan, Diltiazem, Captopril, Hidrochlorotiazid, dll.)<br>Jika jawaban "Ya", sebutkan nama obat: ..... |         |       |
| 8.  | Konsumsi obat flu / batuk pilek<br>Jika jawaban "Ya", sebutkan nama obat: .....   |         |       |
| 9.  | Hamil   |         |       |

#### III. Karakteristik lanjutan

| No. | Pertanyaan                           | Jawaban |       |
|-----|--------------------------------------|---------|-------|
|     |                                      | Ya      | Tidak |
| 1.  | Memiliki riwayat keluarga hipertensi |         |       |
| 2.  | Merokok                              |         |       |
| 3.  | Mengonsumsi alkohol                  |         |       |

## IV. Hasil pemeriksaan

| No. | Pemeriksaan           | Hasil        |              |                                  | Rata-rata |
|-----|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------|
|     |                       | Pengukuran 1 | Pengukuran 2 | Pengukuran 3 (bila diperlukan)** |           |
| 1.  | Berat Badan (kg)      |              |              |                                  |           |
| 2.  | Tinggi Badan (cm)     |              |              |                                  |           |
| 4.  | Lingkar Pinggang (cm) |              |              |                                  |           |
| 5.  | Tekanan Darah (mmHg)  |              |              |                                  |           |
|     | Sistolik              |              |              |                                  |           |

## Indeks Massa Tubuh

| Berat Badan (kg) | Tinggi Badan (m) | Indeks Massa Tubuh (kg/m <sup>2</sup> ) |
|------------------|------------------|---|
|                  |                  |   |

## Keterangan:

\*Bila salah satu jawaban “Ya”, maka responden dieksklusi.



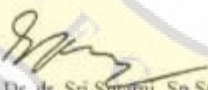




\*\*Hasil pengukuran pertama dan kedua berat badan berbeda >0,2 kg.

\*\*Hasil pengukuran pertama dan kedua tinggi badan berbeda >0,5 cm.

\*\*Hasil pengukuran pertama dan kedua lingkar pinggang berbeda >1 cm.

\*\*Hasil pengukuran pertama dan kedua tekanan darah berbeda >10 mmHg.

### Lampiran 4. Ethical Clearance

|  <b>MEDICAL AND HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE (MHREC)</b><br><b>FACULTY OF MEDICINE, PUBLIC HEALTH AND NURSING</b><br><b>UNIVERSITAS GADJAH MADA – DR. SARDJITO GENERAL HOSPITAL</b>    |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>ETHICS COMMITTEE APPROVAL</b>   |  |   |   |
| Ref. No. : KE/FK/1676/EC/2022  |  |   |   |
| Title of the Research Protocol   | : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus  |   |   |
| Document(s) Approved and version   | : 1. Study Protocol version 01 2022<br>2. Information for Subjects version 01 2022<br>3. Informed consent form version 01 2022                                   |   |   |
| Principle Investigator   | : Emmanuela Anandita Anughrayasa   |   |   |
| Participating Investigator(s)  | : 1. dr. Eviana Budiartanti Sutanto, M.Biomed.<br>2. dr. Jessica Christanti, M.Kes.  |   |   |
| Date of Approval   | : <b>29 DEC 2022</b><br>(Valid for one year beginning from the date of approval)   |   |   |
| Institution(s)/place(s) of research  | : Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus   |   |   |
| <p>The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) states that the document above meets the ethical principle outlined in the International and National Guidelines on ethical standards and procedures for researches with human beings.</p> <p>The Medical and Health Research Ethics Committee (MHREC) has the right to monitor the research activities at any time.</p> <p>The investigator(s) is/are obliged to submit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Progress report as a continuing review (state its due time)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Report of any serious adverse events (SAE)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Final report upon the completion of the study</li> </ul> |  |   |   |
| <br>Prof. Dr. dr. Sri Sutarni, Sp.S(K).<br>Panel's chairperson  | <br>dr. Yunita Widyastuti, Sp.An., M.Kes., KAP., Ph.D.<br>Panel's secretary |   |   |
| <p>P.S: This letter uses signature scan of the panel's chairperson and Secretary of the Ethics Committee. The hardcopy official letter with authority's signature will be issued when it is possible and are kept as an archive of the Ethics Committee</p>  |  |   |   |
| <table border="1"> <tr> <td>Validation number :<br/>63ae35e1837b6<br/>(<a href="http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi">http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi</a>)</td> <td></td> </tr> </table>   |  | Validation number :<br>63ae35e1837b6<br>( <a href="http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi">http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi</a> ) |  |
| Validation number :<br>63ae35e1837b6<br>( <a href="http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi">http://komisietik.fk-ugm.ac.id/validasi</a> )  |   |   |   |



## Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Durew Semarang 50234  
Telp. (024) 8441535, 8505003(hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

**Unika**  
**SOEGIJAPRANATA**

Nomor : 0106/B.7.3/FK/XI/2022      4 November 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Mencari Data

Kepada Yth  
Bapak/Ibu  
Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus  
di Tempat

Dengan Hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata dibawah ini bermaksud mengadakan penelitian/ mencari data untuk keperluan skripsi.

Nama : Emmanuela Anindita Anughrayasa  
NIM : 19.P1.0002  
Alamat : Mlati Lor No. 110 03/05, Kec Kota, Kab. Kudus  
Judul Penelitian : "Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus"  
Dosen Pembimbing : 1. dr. Eviana Budiartanti Sutanto, M.Biomed  
2. dr. Jessica Christanti, M.Kes

Waktu Penelitian : Agustus-Desember 2022

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kiranya dapat diberikan ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan untuk mengadakan penelitian/mencari data di Instasi/Perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Hormat kami  
Ka. Progdik Kedokteran,

  
dr. F. Prameshinta Hardimarta, M.St.Med

## Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN KUDUS  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Diponegoro Nomor 15 Kudus Kode Pos 59311  
Telp. ( 0291 ) 438152 Fax ( 0291 ) 435030

Email : [dinkes@kuduskab.go.id](mailto:dinkes@kuduskab.go.id) Website : [dinkes.kuduskab.go.id](http://dinkes.kuduskab.go.id)

Nomor : 071/5016/11-09/2022  
Kudus, 10 November 2022  
Sifat :  
Kepada  
Lampiran : Yth. Kepala UPTD Puskesmas Gribig  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan  
Data

di  
KUDUS

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Prodi Kedokteran Unika Soegijapranata Semarang Nomor : 0106/B.7.3/FK/XI/2022 tanggal 04 November 2022 Perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan saudara untuk memfasilitasi pelaksanaan pengambilan data di Puskesmas saudara sampai selesai atas nama peneliti tersebut dibawah ini :

Nama : EMMANUELA ANINDITA ANUGHRAYASA  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Instansi : Fakultas Kedokteran Unika Soegijapranata Semarang  
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus  
Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Gribig  
Keterangan : 1. Digunakan hanya untuk melaksanakan Pengambilan Data  
2. Rekomendasi ini berlaku dari tanggal 10 November 2022 sampai dengan 10 Januari 2023  
3. Teknis dan pelaksanaan menyesuaikan Protokol Kesehatan Covid-19

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
PEMERINTAH KABUPATEN KUDUS  
  
**dr. ANDINI ARIDEWI, M.Kes**  
KUD Pembina Tk. I  
NIP. 19731008 200501 2 009





## Lampiran 7. Logbook Penelitian

### LOGBOOK PENELITIAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama: Emmanuela Anandita Anugrayasa

NIM : 19.P1.0002

Judul Penelitian: Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Usia Dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus

| Hari, Tanggal                 | Uraian Kegiatan   | Paraf Penanggung Jawab Data dengan Cap Fasilitas Kesehatan yang Diteliti  |
|-------------------------------|---|---|
| Kamis,<br>17 November<br>2022 | Pengambilan data berupa tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang pada usia dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus | <br>Dr. Harini Erita Maulana  |
| Jumat,<br>18 November<br>2022 | Pengambilan data berupa tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan lingkar pinggang pada usia dewasa di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus | <br>Dr. Harini Erita Maulana |
|                               |   |   |
|                               |   |   |



## Lampiran 8. Data Statistik SPSS

### Analisis Univariat

#### IMT

##### Descriptives

|     |                                  | Statistic   | Std. Error |
|-----|----------------------------------|-------------|------------|
| IMT | Mean                             | 24.467      | .4972      |
|     | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 23.480     |
|     |                                  | Upper Bound | 25.455     |
|     | 5% Trimmed Mean                  | 24.369      |            |
|     | Median                           | 23.650      |            |
|     | Variance                         | 22.739      |            |
|     | Std. Deviation                   | 4.7685      |            |
|     | Minimum                          | 15.6        |            |
|     | Maximum                          | 37.2        |            |
|     | Range                            | 21.6        |            |
|     | Interquartile Range              | 6.3         |            |
|     | Skewness                         | .360        | .251       |
|     | Kurtosis                         | -.436       | .498       |

##### Tests of Normality

|     | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|     | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| IMT | .078                            | 92 | .200 <sup>*</sup> | .980         | 92 | .164 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### Lingkar Pinggang

##### Descriptives

|    |                                  | Statistic   | Std. Error |
|----|----------------------------------|-------------|------------|
| LP | Mean                             | 84.164      | 1.1850     |
|    | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 81.810     |
|    |                                  | Upper Bound | 86.518     |
|    | 5% Trimmed Mean                  | 84.178      |            |
|    | Median                           | 85.450      |            |
|    | Variance                         | 129.180     |            |
|    | Std. Deviation                   | 11.3657     |            |
|    | Minimum                          | 56.2        |            |
|    | Maximum                          | 110.0       |            |
|    | Range                            | 53.8        |            |
|    | Interquartile Range              | 18.6        |            |
|    | Skewness                         | -.086       | .251       |
|    | Kurtosis                         | -.798       | .498       |

##### Tests of Normality

|    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|----|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|    | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| LP | .084                            | 92 | .127 | .978         | 92 | .127 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Tekanan Darah Sistolik

### Descriptives

|     |                                  | Statistic   | Std. Error |  |
|-----|----------------------------------|-------------|------------|--|
| TDS | Mean                             | 129.326     | 2.1655     |  |
|     | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 125.024    |  |
|     |                                  | Upper Bound | 133.628    |  |
|     | 5% Trimmed Mean                  | 128.556     |            |  |
|     | Median                           | 128.750     |            |  |
|     | Variance                         | 431.442     |            |  |
|     | Std. Deviation                   | 20.7712     |            |  |
|     | Minimum                          | 91.5        |            |  |
|     | Maximum                          | 182.5       |            |  |
|     | Range                            | 91.0        |            |  |
|     | Interquartile Range              | 30.4        |            |  |
|     | Skewness                         | .485        | .251       |  |
|     | Kurtosis                         | -.360       | .498       |  |

### Tests of Normality

|     | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|     | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| TDS | .087                            | 92 | .082 | .971         | 92 | .038 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Tekanan Darah Diastolik

### Descriptives

|     |                                  | Statistic   | Std. Error |  |
|-----|----------------------------------|-------------|------------|--|
| TDD | Mean                             | 79.558      | 1.3801     |  |
|     | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 76.816     |  |
|     |                                  | Upper Bound | 82.299     |  |
|     | 5% Trimmed Mean                  | 79.419      |            |  |
|     | Median                           | 79.000      |            |  |
|     | Variance                         | 175.227     |            |  |
|     | Std. Deviation                   | 13.2373     |            |  |
|     | Minimum                          | 48.5        |            |  |
|     | Maximum                          | 113.0       |            |  |
|     | Range                            | 64.5        |            |  |
|     | Interquartile Range              | 18.4        |            |  |
|     | Skewness                         | .190        | .251       |  |
|     | Kurtosis                         | -.035       | .498       |  |

### Tests of Normality

|     | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|-----|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|     | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| TDD | .086                            | 92 | .093 | .988         | 92 | .567 |

a. Lilliefors Significance Correction

## Analisis Bivariat

**IMT \* TDS****Correlations**

|     |                     | IMT    | TDS    |
|-----|---------------------|--------|--------|
| IMT | Pearson Correlation | 1      | .473** |
|     | Sig. (2-tailed)     |        | .000   |
|     | N                   | 92     | 92     |
| TDS | Pearson Correlation | .473** | 1      |
|     | Sig. (2-tailed)     | .000   |        |
|     | N                   | 92     | 92     |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**IMT \* TDD****Correlations**

|     |                     | IMT    | TDD    |
|-----|---------------------|--------|--------|
| IMT | Pearson Correlation | 1      | .439** |
|     | Sig. (2-tailed)     |        | .000   |
|     | N                   | 92     | 92     |
| TDD | Pearson Correlation | .439** | 1      |
|     | Sig. (2-tailed)     | .000   |        |
|     | N                   | 92     | 92     |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Lingkar Pinggang \* TDS****Correlations**

|     |                     | LP     | TDS    |
|-----|---------------------|--------|--------|
| LP  | Pearson Correlation | 1      | .659** |
|     | Sig. (2-tailed)     |        | .000   |
|     | N                   | 92     | 92     |
| TDS | Pearson Correlation | .659** | 1      |
|     | Sig. (2-tailed)     | .000   |        |
|     | N                   | 92     | 92     |

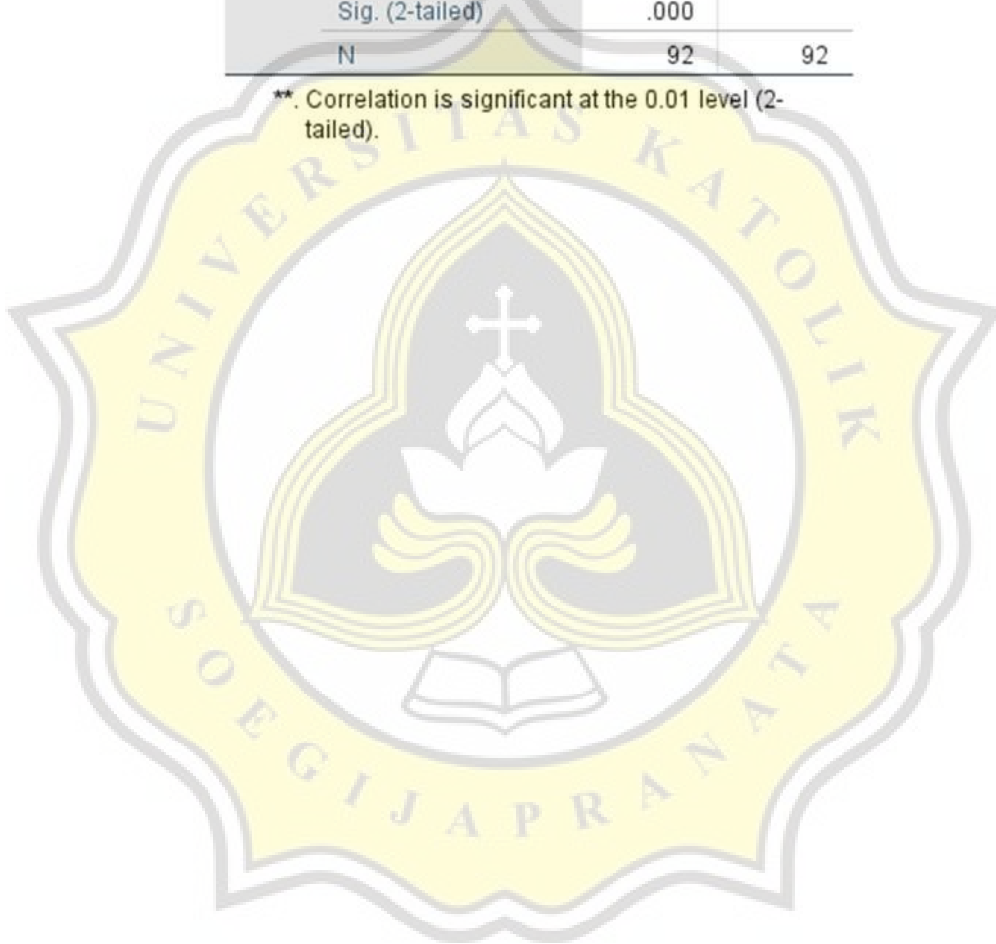
\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lingkar Pinggang \* TDD

#### Correlations

|     |                     | LP     | TDD    |
|-----|---------------------|--------|--------|
| LP  | Pearson Correlation | 1      | .588** |
|     | Sig. (2-tailed)     |        | .000   |
|     | N                   | 92     | 92     |
| TDD | Pearson Correlation | .588** | 1      |
|     | Sig. (2-tailed)     | .000   |        |
|     | N                   | 92     | 92     |

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



## Lampiran 9. Laporan Antiplagiasi

**Similarity Report**

---

PAPER NAME  
**TA-19.P1.0002.docx**

---

|  |   |
|--|---|
| <p>WORD COUNT<br/><b>9660 Words</b></p> <p>PAGE COUNT<br/><b>57 Pages</b></p> <p>SUBMISSION DATE<br/><b>Feb 23, 2023 9:05 AM GMT+7</b></p> | <p>CHARACTER COUNT<br/><b>62946 Characters</b></p> <p>FILE SIZE<br/><b>1.3MB</b></p> <p>REPORT DATE<br/><b>Feb 23, 2023 9:06 AM GMT+7</b></p> |
|--|---|

---

- **18% Overall Similarity**  
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.
  - 15% Internet database
  - 8% Publications database
  - Crossref database
  - Crossref Posted Content database
  - 12% Submitted Works database
- **Excluded from Similarity Report**
  - Bibliographic material
  - Quoted material
  - Cited material
  - Small Matches (Less than 10 words)
  - Manually excluded text blocks

---

Summary



### Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan

