

## 6. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil analisis dapat diketahui bahwa efektivitas *sanitizers* terhadap kontaminasi bakteri tergantung pada beberapa faktor, yaitu:
  - a. Jenis bakteri yang ada dapat memengaruhi efektivitas pembersihan.
  - b. Waktu kontak. Semakin lama waktu kontak antara bahan pembersih dengan permukaan atau peralatan, semakin efektif dalam menghilangkan bakteri.
  - c. Suhu. Suhu yang lebih tinggi dapat meningkatkan kemanjuran bahan pembersih, tetapi panas yang berlebihan dapat merusak permukaan atau peralatan.
2. Beberapa hal yang perlu diperhatikan untuk menjaga kebersihan dapur dan mencegah terjadinya kontaminasi pangan antara lain: Kebersihan dan sanitasi. Proses sanitasi memiliki beberapa standar yang harus dilakukan. Dalam menjaga kebersihan dapur, penggunaan *sanitizer*, lama waktu kontak dan suhu *sanitizer* perlu diperhatikan untuk dapat meningkatkan reduksi bakteri.

### 5.2. Saran

Saran dari penelitian ini, yaitu:

1. Untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti topik yang sama sebaiknya memperluas objek penelitian, bukan hanya pada peralatan dapur, namun pada kebersihan rumah.
2. Penelitian selanjutnya juga sebaiknya mengembangkan penelitian dengan meneliti penelitian studi kasus sehingga hasil penelitian lebih dapat terfokus pada objek tertentu.
3. Untuk pelaku industri tata boga, sebaiknya memperhatikan faktor-faktor yang memengaruhi efektivitas *sanitizers* dalam menghilangkan bakteri. Perlu dilakukan uji coba terhadap jenis bakteri yang ada, waktu kontak yang diperlukan, konsentrasi bahan pembersih yang efektif, serta suhu yang tepat

untuk memaksimalkan efektivitas *sanitizers*.

4. Untuk pelaku industri tata boga juga sebaiknya memperhatikan kebersihan diri dan lingkungan dengan menjaga sanitasi di seluruh area dapur, termasuk peralatan dan permukaan dapur. Jangan lupa untuk memperhatikan penyimpanan makanan dan pengolahan makanan untuk mencegah terjadinya kontaminasi silang.

