

***REVIEW APLIKASI FOOD SHARING  
BERDASARKAN PRINSIP DAN FITURNYA***

---

***REVIEW FOOD SHARING APPLICATIONS BASED ON  
ITS PRINCIPLES AND FEATURES***



**TUGAS AKHIR S1**

**OLEH  
Eunike Tamariska Handoyo  
19.II.0133**

**KONSENTRASI *FOOD TECHNOLOGY AND INNOVATION*  
PROGRAM STUDI SARJANA TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**



***REVIEW APLIKASI FOOD SHARING  
BERDASARKAN PRINSIP DAN FITURNYA***

---

***REVIEW FOOD SHARING APPLICATIONS BASED ON  
ITS PRINCIPLES AND FEATURES***

**TUGAS AKHIR S1**

Diajukan untuk  
memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

OLEH  
Eunike Tamariska Handoyo  
19.11.0133

**KONSENTRASI *FOOD TECHNOLOGY AND INNOVATION*  
PROGRAM STUDI SARJANA TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**REVIEW APLIKASI FOOD SHARING BERDASARKAN  
PRINSIP DAN FITUR**

**REVIEW FOOD SHARING APPLICATIONS BASED ON  
THEIR PRINCIPLES AND FEATURES**

Oleh :

**Eunike Tamariska Handoyo**


**19.11.0133**

PROGRAM STUDI: SARJANA TEKNOLOGI PANGAN

Tugas Akhir ini telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Sidang Penguji  
pada tanggal: (hari bulan tahun)  
sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi  
Pangan.

Semarang, (hari bulan tahun)  
Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing



**Prof. Dr. Ir. Y. Budi Widianarko, M.Sc.**

0581.1994.157



**Dr. Dra. Laksmi Hartajanie, MP.**

0581.2012.281

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap : Eunike Tamariska Handoyo

Nomor Induk Mahasiswa : 19.II.0133

Fakultas : Teknologi Pertanian

Program Studi dan Konsentrasi : Teknologi Pangan

Dengan ini saya menyatakan bahwa tulisan Tugas Akhir yang berjudul “*Review Aplikasi Food Sharing Berdasarkan Prinsip dan Fitur*” merupakan karya saya dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, belum terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam tulisan ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa tulisan Tugas Akhir ini Sebagian atau seluruhnya merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia untuk menerima konsekuensi atas ketidakjujuran saya sesuai peraturan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan/ atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 27 Maret 2023

Yang menyatakan,



Eunike Tamariska Handoyo

19.II.0133

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eunike Tamariska Handoyo  
Progdi / Konsentrasi : Teknologi Pangan  
Fakultas : Fakultas Teknologi Pertanian  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui/~~tidak menyetujui~~\* untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Review Aplikasi Food Sharing Berdasarkan Prinsip dan Fiturnya”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 April 2023

Yang menyatakan,



Eunike Tamariska Handoyo



## RINGKASAN

Masalah *food loss dan food waste* (FLW) di dunia memerlukan solusi kreatif supaya dapat dikurangi dan dicegah. *Food sharing* (berbagi pangan) pada dasarnya merupakan sifat universal manusia yang dapat membentuk pusat kehidupan ekonomi dan sosial dalam suatu perkumpulan masyarakat. Aktivitas *food sharing* yang didasari oleh insting bahkan sudah ditemukan pada bayi (*human infant*). *Food sharing* di zaman sekarang merupakan aktivitas berbagi pangan berlebih yang dilakukan oleh pihak pemberi kepada pihak penerima melalui suatu perantara berupa *food bank* maupun aplikasi *food sharing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prinsip serta fitur dari *food sharing*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *review* pustaka ilmiah dan informasi tentang *food sharing* dari berbagai *website* serta aplikasi (*apps*) yang relevan. Proses identifikasi, penyaringan, pemilihan dan telaah pustaka dilaksanakan sesuai dengan prinsip *review* ilmiah. Informasi dari berbagai *website* dan *apps* tentang *food sharing* diperoleh melalui analisis konten (*content analysis*). Hasil analisis konten selanjutnya dipadukan dengan telaah pustaka untuk merumuskan sintesis tentang prinsip dan fitur aplikasi *food sharing*. Terdapat tujuh motivasi dan lima prinsip aktivitas *food sharing* manusia yang teridentifikasi dalam penelitian ini. Motivasi dan prinsip *food sharing* tersebut menjadi dasar pengembangan aplikasi *food sharing*. Lima prinsip aplikasi *food sharing* yang ditemukan adalah (1) *branding*, (2) edukasi, (3) *partnership*, (4) komunitas, (5) harga pangan berlebih dan (6) *provider management*. Penelitian ini juga berhasil mengidentifikasi prinsip, karakteristik dan mekanisme aplikasi *food sharing*. Karakteristik aplikasi *food sharing* yang ditemukan meliputi (1) wilayah dan waktu aplikasi rilis, (2) *tagline*, (3) jangkauan (jumlah pengguna), (4) jumlah pangan yang terselamatkan dan (5) informasi lainnya. Mekanisme aplikasi *food sharing* dibedakan sebagai (1) berbagi untuk memperoleh keuntungan, (2) berbagi untuk berdonasi dan (3) berbagi untuk komunitas.

## SUMMARY

*The problem of food loss and food waste (FLW) in the world requires creative solutions so that they can be reduced and prevented. Food sharing is basically a universal human trait that can form the center of economic and social life in a community association. Food sharing activities based on instinct have even been found in infants. Food sharing nowadays is an activity of sharing excess food carried out by the donor to the recipient through an intermediary in the form of a food bank or a food sharing application. This study aims to determine the principles and features of food sharing. The method used in this research is a review of scientific literature and information about food sharing from various relevant websites and applications (apps). The process of identification, screening, selection and literature review is carried out according to the principle of scientific review. Information from various websites and apps regarding food sharing is extracted through content analysis. The results of the content analysis were then combined with a literature review to formulate a synthesis of the principles and features of food sharing applications. There are seven motivations and five principles of human food sharing activities identified in this study. The motivations and principles of food sharing are the basis for the development of food sharing applications. The five principles of food sharing application found are (1) branding, (2) education, (3) partnership, (4) community, (5) excess food prices and (6) provider management. This study also succeeded in identifying the principles, characteristics and mechanisms of food sharing applications. The characteristics of the food sharing application found include (1) the area and time of application release, (2) tagline, (3) reach (number of users), (4) amount of food saved and (5) other information. Mechanisms for food sharing applications are divided into (1) sharing for profit, (2) sharing for donations and (3) sharing for the community.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “*Review Aplikasi Food Sharing Berdasarkan Prinsip dan Fitur*”. Penyusunan laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan pada program S1 Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata.

Sepanjang proses penyusunan laporan Tugas Akhir ini tentunya ada keterlibatan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung yang mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan hikmat dan penyertaan selama proses penulis menyelesaikan laporan Tugas Akhir.
2. Ibu Dr. dra. Laksmi Hartajanie, MP. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang mendukung kelancaran proses penyusunan laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Prof. Dr. Ir. Y. Budi Widianarko, M.Sc. selaku dosen pembimbing I yang dengan sepenuh hati telah membimbing penulis dengan sabar dari awal penulisan hingga tuntas.
4. Ibu Dr. Ir. Lindayani, MP. selaku dosen wali yang telah memberikan arahan baik serta motivasi kepada penulis selama menempuh studi hingga menyelesaikan laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh dosen Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu pengetahuan dari awal menempuh studi hingga penyelesaian laporan Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua dan sahabat yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis selama proses studi hingga penyelesaian Tugas Akhir.
7. Bapak Suwandoko yang telah mendampingi dan memberi dukunga doa selama proses pengerjaan hingga penyelesaian Tugas Akhir.

8. Sari yang telah membantu kelancaran proses penyelesaian Tugas Akhir.
9. Chania yang telah mendampingi dan memberikan motivasi selama pengerjaan Tugas Akhir.
10. Seluruh pihak yang secara telah mendukung penulis dalam penyusunan laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan Tugas Akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam laporan Tugas Akhir ini, serta bersedia menerima saran yang dapat membantu menyempurnakan isi tulisan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap agar laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan memberikan dampak kepada pembaca maupun pihak-pihak yang membutuhkannya.

Semarang, 27 Maret 2023.



Eunike Tamariska Handoyo

## DAFTAR ISI

REVIEW APLIKASI <i>FOOD SHARING</i> BERDASARKAN PRINSIP DAN FITURNYA .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
RINGKASAN .....	v
<i>SUMMARY</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Studi Sebelumnya.....	4
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Food Loss</i> dan <i>Food Waste</i> .....	7
2.1.1 Berbagai Penyebab Timbulnya Pangan Berlebih oleh Pelaku Rantai Pasok Pangan di Tingkat <i>Retail/Supermarket, Food Service</i> (Tempat Makan) dan Rumah Tangga/Konsumen.....	8
2.2 Program <i>Food Sharing</i> Melalui Organisasi <i>Food Bank</i> .....	12
4.2.1 Tingkat Nasional .....	13
4.2.2 Di Negara Lain.....	13
2.3 <i>Food Sharing</i> .....	14
2.4 <i>Food Sharing</i> pada Era <i>Sharing Economy</i> .....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Pengumpulan Literatur .....	21
3.2 Penyaringan Literatur .....	22
3.3 Pemetaan Literatur .....	24

3.4	Perumusan Masalah <i>Review</i> .....	29
3.5	Desain Konseptual.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		34
4.1	Motivasi dan Prinsip Aktivitas <i>Food Sharing</i> .....	34
4.1.1	Motivasi Aktivitas <i>Food Sharing</i> .....	34
4.1.2	Prinsip Aktivitas <i>Food Sharing</i> .....	48
4.2	Cara Kerja <i>Food Sharing</i> .....	51
4.2.1	Mekanisme <i>Food Sharing</i> Melalui Organisasi <i>Food Bank</i> .....	56
4.3	Prinsip Aplikasi <i>Food Sharing</i> .....	59
4.4	Karakteristik Aplikasi <i>Food Sharing</i> .....	65
4.4.1	Karakteristik Aplikasi Tidak Berbayar .....	66
4.4.2	Karakteristik Aplikasi Berbayar.....	72
4.5	Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> .....	86
4.5.1	Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> Tidak Berbayar .....	87
4.5.2	Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> Berbayar.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		102
5.1	Kesimpulan.....	102
5.2	Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....		104
LAMPIRAN.....		110

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkiraan Limbah Pangan Global Berdasarkan Sektor.....	1
Tabel 2. Program <i>Food Sharing</i> melalui Organisasi <i>Food Bank</i> dari Berbagai Wilayah .....	13
Tabel 3. Pengumpulan Literatur.....	21
Tabel 4. Penyaringan Literatur.....	23
Tabel 5. Pemetaan Literatur .....	24
Tabel 6. Daftar Penyaringan Aplikasi <i>Food Sharing</i> .....	29
Tabel 7. Rangkuman Jenis Motivasi: Konteks dan Deskripsi.....	34
Tabel 8. Prinsip Aktivitas <i>Food Sharing</i> .....	49
Tabel 9. Cara Kerja <i>Food Sharing</i> .....	51
Tabel 10. Tiga Tipe Berbagi Pangan .....	55
Tabel 11. Prinsip Aplikasi <i>Food Sharing</i> .....	60
Tabel 12. Fitur Aplikasi <i>Food Sharing</i> Tidak Berbayar .....	68
Tabel 13. Fitur Aplikasi <i>Food Sharing</i> Berbayar.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Timbulan FLW Nasional Tahun 2000-2019 Per Tahap Rantai Pasok Pangan (Dalam Juta Ton).....	2
Gambar 2. Contoh produk pangan <i>ugly food</i> berupa wortel (kiri atas), pir (kanan atas), apel (kiri bawah), pisang (kanan bawah).....	3
Gambar 3. Penyebab <i>Food Surplus</i> pada Tingkat <i>Retail/Supermarket</i> , Tempat Makan ( <i>Food Service</i> ) dan Rumah Tangga/Konsumen.....	9
Gambar 4. Diagram Alir Literatur <i>Review</i> .....	20
Gambar 5. Perkembangan Motivasi Aktivitas/Perilaku <i>Food Sharing</i> Berdasarkan Fase Kehidupan Manusia.....	46
Gambar 6. Jenis-Jenis Pendistribusian <i>Food Sharing</i> .....	54
Gambar 7. Diagram Alir Proses Pendistribusian Pangan Berlebih dari <i>Retail/Supermarket</i> oleh Organisasi <i>Food Bank</i> kepada Penerima Manfaat.....	58
Gambar 8. Informasi Aplikasi <i>Food Sharing</i> Tidak Berbayar.....	67
Gambar 9. Deskripsi Aplikasi <i>Food Sharing</i> Berbayar.....	74
Gambar 10. Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> Tidak Berbayar.....	89
Gambar 11. Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> Berbayar.....	97
Gambar 12. Perbedaan Mekanisme Aplikasi <i>Food Sharing</i> Tidak Berbayar dan Berbayar.....	100



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Tugas Akhir .....	110
Lampiran 2. Hasil <i>Plagscan</i> .....	111

