

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan, kesimpulan yang didapatkan melalui penelitian ini yaitu hipotesis yang diajukan diterima, yakni ditemukan hubungan negatif yang signifikan diantara hubungan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur. Hal tersebut bisa didefinisikan jika semakin meningkat dukungan sosial keluarga yang diberikan maka semakin rendah pula kecemasan yang dialami oleh ibu hamil dalam menghadapi persalinan dan begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga yang diberikan maka semakin meningkat pula kecemasan yang dialami ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Sumbangan efektif (SE) yang diberikan dukungan sosial keluarga terhadap kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan adalah sejumlah 5,8% serta lainnya dipengaruhi oleh variabel lain, seperti usia, pendidikan, status kesehatan, lingkungan, status ekonomi, pengalaman, konsep diri dan peran, akses informasi, dan komunikasi terapeutik.

6.2 Saran

1. Ibu hamil

Disarankan pada ibu hamil untuk mencari sebanyak-banyaknya informasi mengenai cara mengurangi dan menghindari kecemasan dalam menghadapi persalinan.

2.Keluarga

Saran bagi keluarga yaitu memberikan banyak waktu, memberikan perhatian lebih, memberikan informasi serta mengajak mencari informasi mengenai persalinan, dan memberikan motivasi agar ibu lebih tenang serta hal tersebut juga dapat mengurangi kecemasan yang dialami.

3.Tenaga Kesehatan

Saran dan masukan bagi tenaga kesehatan yaitu dapat memberikan pengarahan, pengetahuan serta edukasi pada ibu hamil terkait proses persalinan dan memberikan solusi agar ibu bisa menurunkan maupun terhindar dari kecemasan dalam menghadapi persalinan, dan tenaga kesehatan dapat memberikan dukungan kepada ibu hamil yang dapat menimbulkan perasaan lebih tenang.

