

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yakni sebuah penelitian yang memiliki tujuan guna melihat hubungan diantara variabel satu dengan variabel yang lain (Creswell dalam Anggirani & Perdana, 2019). Jenis penelitian tersebut dianggap sejalan karena peneliti hendak mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan ibu hamil ketika menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur.

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian

3.2.1 Variabel Bebas (X)

Pada penelitian ini yang berperan sebagai variabel bebas (X) yaitu Dukungan Sosial Keluarga

3.2.2 Variabel Terikat (Y)

Pada penelitian ini yang berperan sebagai variabel terikat (Y) yaitu Kecemasan.

3.2.3 Definisi Operasional

Berikut definisi operasional dalam penelitian ini:

1. Dukungan Sosial Keluarga

Dukungan sosial keluarga merupakan wujud hubungan interpersonal yang mencakup sikap, tindakan, maupun penerimaan kepada anggota keluarga sehingga keluarga merasakan adanya individu yang memberikan perhatian. Dukungan Sosial keluarga terukur dengan memakai skala dukungan sosial keluarga berdasar kepada aspek dukungan sosial keluarga, yakni dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, maupun dukungan informatif.

Makin tinggi skor dukungan sosial keluarga yang didapatkan, maka akan makin tinggi juga dukungan sosial keluarga yang diperoleh ibu hamil. Sebaliknya, semakin rendah skor yang diperoleh, maka semakin rendah pula dukungan sosial keluarga yang diperoleh ibu hamil.

2. Kecemasan menghadapi persalinan

Kecemasan dalam menghadapi persalinan adalah emosi yang tidak memberikan perasaan senang (negatif) dapat diperhatikan melalui berbagai gejala, yaitu misalnya adanya perasaan takut serta perasaan khawatir yang berkepanjangan terhadap sebuah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin, uri, selaput ketuban) yang mana hal tersebut mampu mengganggu kegiatan sehari-hari dan psikologis. Kecemasan diukur dengan memakai skala kecemasan dalam menghadapi persalinan berdasar kepada aspek kecemasan, yaitu aspek kognitif, aspek motorik, aspek somatis, serta aspek afektif.

Makin tinggi skor skala kecemasan yang dihasilkan, maka makin berat pula kecemasan yang dialami oleh ibu hamil. Sebaliknya, makin rendah nilai yang dihasilkan, maka makin rendah pula kecemasan yang dialami oleh ibu hamil.

3.3 Subjek Penelitian

3.3.1 Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini yakni ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur.

3.3.2 Metode Pengambilan Sampel

Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini memakai jenis *Non-Probability Sampling* menggunakan teknik *Accidental Sampling* (sampling kebetulan). *Accidental Sampling* merupakan teknik pengambilan sampel berdasar kepada kebetulan, yakni jika siapa saja dengan kebetulan bertemu dengan peneliti mampu dipergunakan menjadi sampel, bila diperhatikan orang yang secara kebetulan ditemui tersebut cocok dijadikan sumber data (Sugiyono, 2015).

3.4 Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang dipergunakan pada penelitian ini memakai angket (kuesioner), dengan cara memberikan beberapa pernyataan ataupun pertanyaan tertulis pada responden agar dijawab (Sugiyono, 2015).

Skala yang dipergunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan metode skala. Skala likert dipergunakan untuk melakukan pengukuran sikap, pendapat, serta persepsi individu ataupun sekumpulan orang mengenai fenomena sosial (Sugiyono, 2015). Skala Likert terdapat 2 sifat yakni *Favourable* (mendukung) serta *Unfavourable* (tidak mendukung). Sampel diminta mengungkapkan tanggapan melalui *informed consent* mengenai kesetujuan atau

tidak setuju terhadap pernyataan-pernyataan yang telah dibuat ataupun dilakukan penyusunan oleh peneliti. Data dalam penelitian ini bisa didapatkan dengan memakai skala dukungan keluarga serta skala kecemasan.

3.4.1 Skala Dukungan Keluarga

Skala yang dipergunakan pada penelitian ini dikelompokkan berdasar kepada berbagai aspek dukungan keluarga yang disusun oleh Sarafino (2011) yakni aspek dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, serta dukungan informatif.

Cara penilaian skala dukungan sosial keluarga, yakni:

1. Skor Satu (1) = Sangat Tidak Sesuai (STS)
2. Skor Dua (2) = Tidak Sesuai (TS)
3. Skor Tiga (3) = Sesuai (S)
4. Skor Empat (4) = Sangat Sesuai (SS)

Tabel 3.1
Blueprint Skala Dukungan Sosial Keluarga

NO	Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	Dukungan emosional	5	3	8
2.	Dukungan penghargaan	4	3	7
3.	Dukungan instrumental	5	4	9
4.	Dukungan informatif	4	4	8
Jumlah				32

3.4.2 Skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan

Skala yang dipergunakan dalam penelitian ini dikelompokkan berdasar kepada berbagai aspek kecemasan yang disusun oleh Sue (2006) yakni aspek kognitif, aspek motorik, aspek somatis, serta aspek afektif.

Cara penilaian skala kecemasan, yakni:

5. Skor Satu (1) = Sangat Tidak Sesuai (STS)
6. Skor Dua (2) = Tidak Sesuai (TS)
7. Skor Tiga (3) = Sesuai (S)
8. Skor Empat (4) = Sangat Sesuai (SS)

Tabel 3.2
Blueprint Skala Kecemasan

No	Aspek	item
1.	Aspek kognitif	4
2.	Aspek motorik	4
3.	Aspek somatis	4
4.	Aspek afektif	4
Jumlah		16

3.4.3 Validitas dan Reliabilitas

Alat ukur yang diharapkan mampu membagikan informasi sejalan dengan yang diharapkan. Maka dari itu, perlu melengkapi persyaratan khusus, khususnya syarat validitas maupun reliabilitas alat ukur. Peralnya keunggulan alat ukur tersebut dapat menjadi penentu baik maupun tidak sebuah penelitian, menggunakan adanya syarat validitas serta reliabilitas alat ukur tersebut tidak menyimpangkan hasil pengukuran dari kesimpulan yang ingin diraih.

3.4.3.1 Validitas

Pengujian uji validitas alat ukur pada penelitian ini memakai teknik korelasi *part whole* bertujuan untuk mengoreksi kelebihan bobot korelasi skor *item* dengan skor total.

3.4.3.2 Reliabilitas

Analisis reliabilitas skala Dukungan Sosial Keluarga serta Kecemasan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, reliabel jika *Alpha Cronbach* lebih dari konstanta (0,60) dengan persentase kemaknaan 5%.

3.5 Metode Analisis Data

Metode analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Alasan menggunakan teknik korelasi ini sebab dalam penelitian ini mempunyai tujuan guna menunjukkan hubungan diantara satu variabel bebas yaitu dukungan sosial keluarga terhadap satu variabel terikat yaitu kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan.