

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI MUARA JAWA KABUPATEN
KUTAI KARTANEGARA
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:

Aqyla Chelia Hanifa
19.E1.0306



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

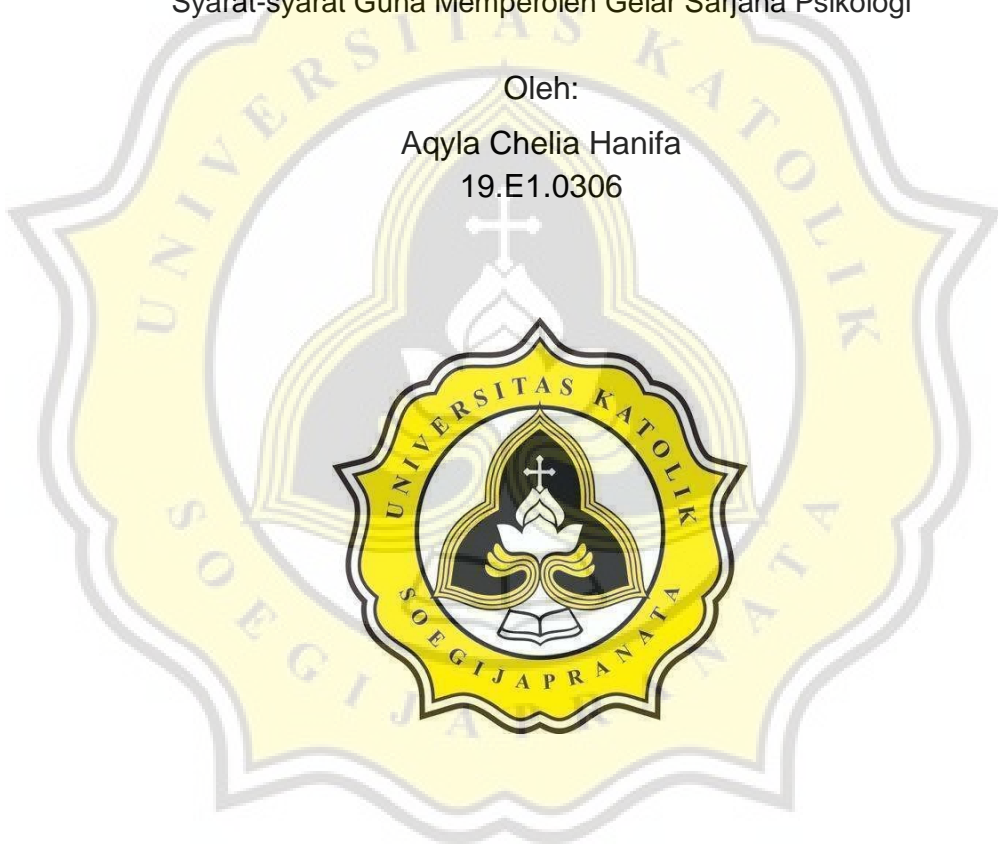
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI MUARA JAWA KABUPATEN
KUTAI KARTANEGARA
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Aqyla Chelia Hanifa
19.E1.0306



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

11 April 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Utama

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes.)

Dewan Penguji

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

(Esthi Rahayu, S. Psi., M. Si.)

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI MUARA JAWA KABUPATEN
KUTAI KARTANEGARA
KALIMANTAN TIMUR**

INTISARI

Disahkan pada Tanggal

11 April 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Oleh,

Pembimbing Utama



FAK. (Dr. Sri Sumijati, M.Si)

058.1.1989.054

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes.)

58.1.1990.068

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aqyla Chelia Hanifa

NIM : 19.E1.0306

Progdi / Konsentrasi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 3 April 2023

Yang menyatakan,



Aqyla Chelia Hanifa

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aqyla Chelia Hanifa

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 3 April 2023

Yang menyatakan



Aqyla Chelia Hanifa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan tulisan skripsi ini untuk Allah SWT, Papa, Mama, Adik, Keluarga Besar, orang yang kukasihi serta sahabat dan teman-teman yang telah mendukung, memberikan doa dan kasih sayang kepadaku.



MOTTO

Maybe i made a mistake yesterday, but yesterday's me is still me. I am who i am with all of my faults and my mistakes. These faults and mistakes are what i am, walking up the brightest stars in the constellation of my life

(Kim Namjoon – BTS)

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.

(Ath-Thalaq 2-3)

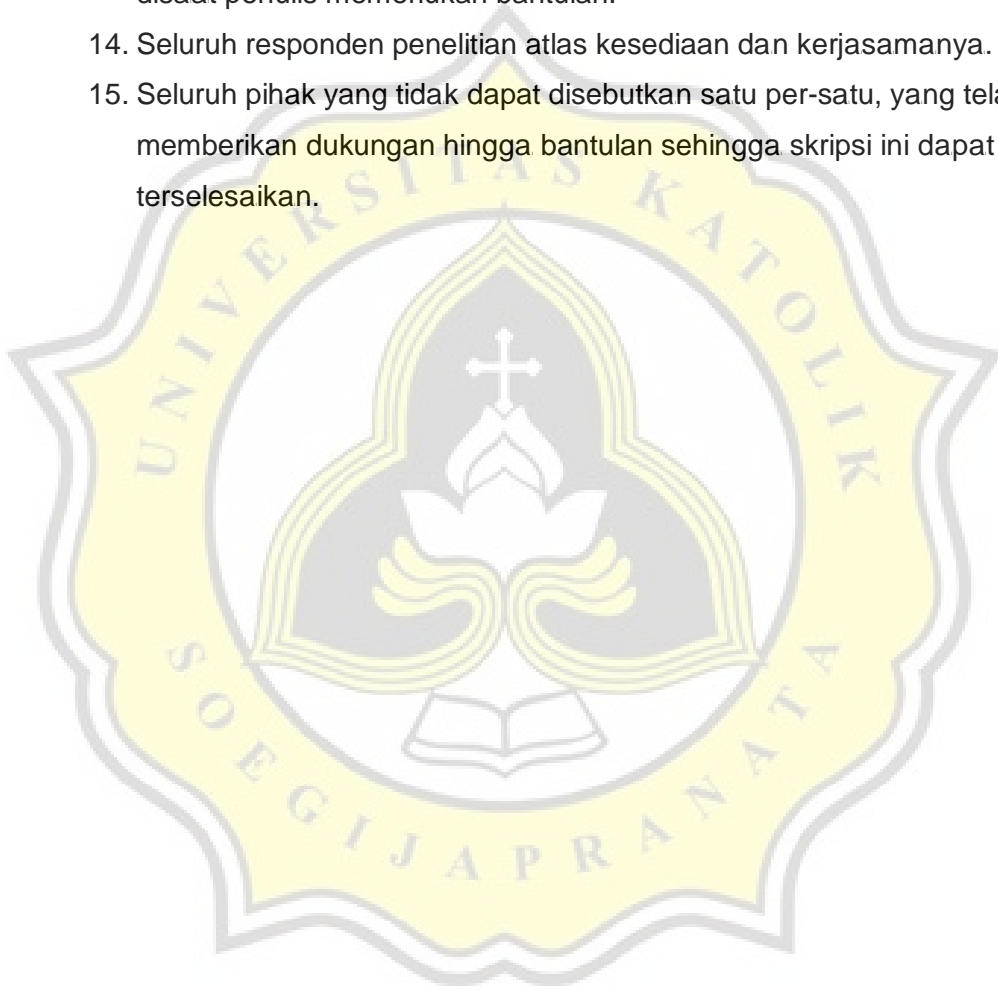


UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas ijin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Muara Jawa Kabupaten Kutai Kartanegara Kalimantan Timur”. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, diantaranya yakni kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M. Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi arahan, memberikan memalsukan, serta mendukung penulis selama proses penulisan skripsi.
4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku Dosen Penguji Proposal dan Penguji Skripsi yang telah memberikan saran kepada penulis.
5. Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si. selaku Dosen penguji Skripsi yang telah memberikan saran kepada penulis.
6. Dr. Christine Wibowo S. Psi., M. Si., selaku Dosen Wali yang selalu memberikan dorongan mengenai perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan bimbingan selama kuliah kepada penulis.
8. Seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu urusan administrasi serta surat perizinan.
9. Seluruh *Staff* Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranatan yang telah membantu dalam mencari buku yang diperlukan penulis.
10. Papa, Mama, Audren, dan Incha yang telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis.

11. Anggota keluarga besar yang selalu memberikan doa terbaik hingga dukungan yang diberikan kepada penulis.
12. Athalia Alamanda Alfatah selaku sahabat *since junior high school* yang selalu memberi dukungan, doa, dan membantu disaat penulis mengalami kesulitan.
13. Fedora Fikri Aji A yang selalu memberikan semangat dan membantu disaat penulis memerlukan bantuan.
14. Seluruh responden penelitian atlas kesediaan dan kerjasamanya.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, yang telah memberikan dukungan hingga bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

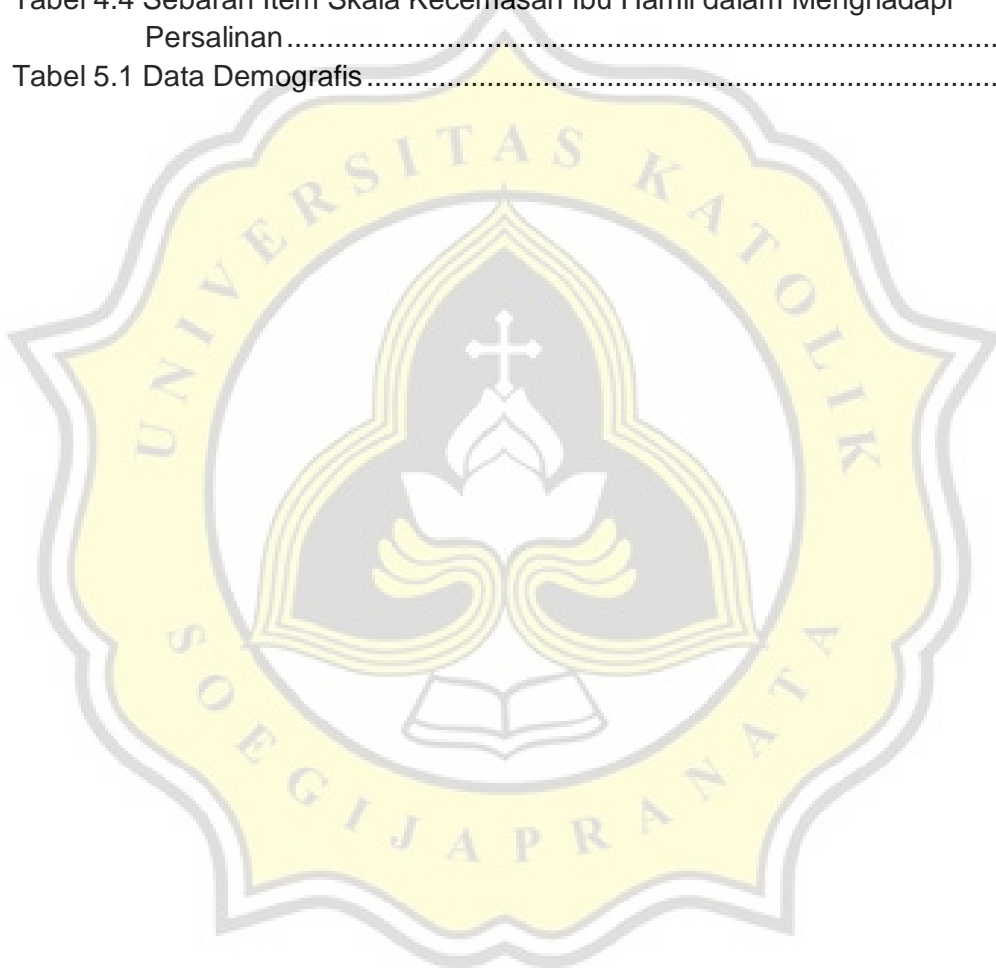


DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	v
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	vi
Halaman Persembahan	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan	9
2.2 Dukungan Sosial Keluarga	17
2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Normal	20
2.4 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.3 Subjek Penelitian	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Metode Analisis Data	28
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	29
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	29
4.2 Persiapan Penelitian	31
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
1.1 Hasil Penelitian	37
1.2 Pembahasan	38
BAB VI PENUTUP	44
2.1 Kesimpulan	44
2.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

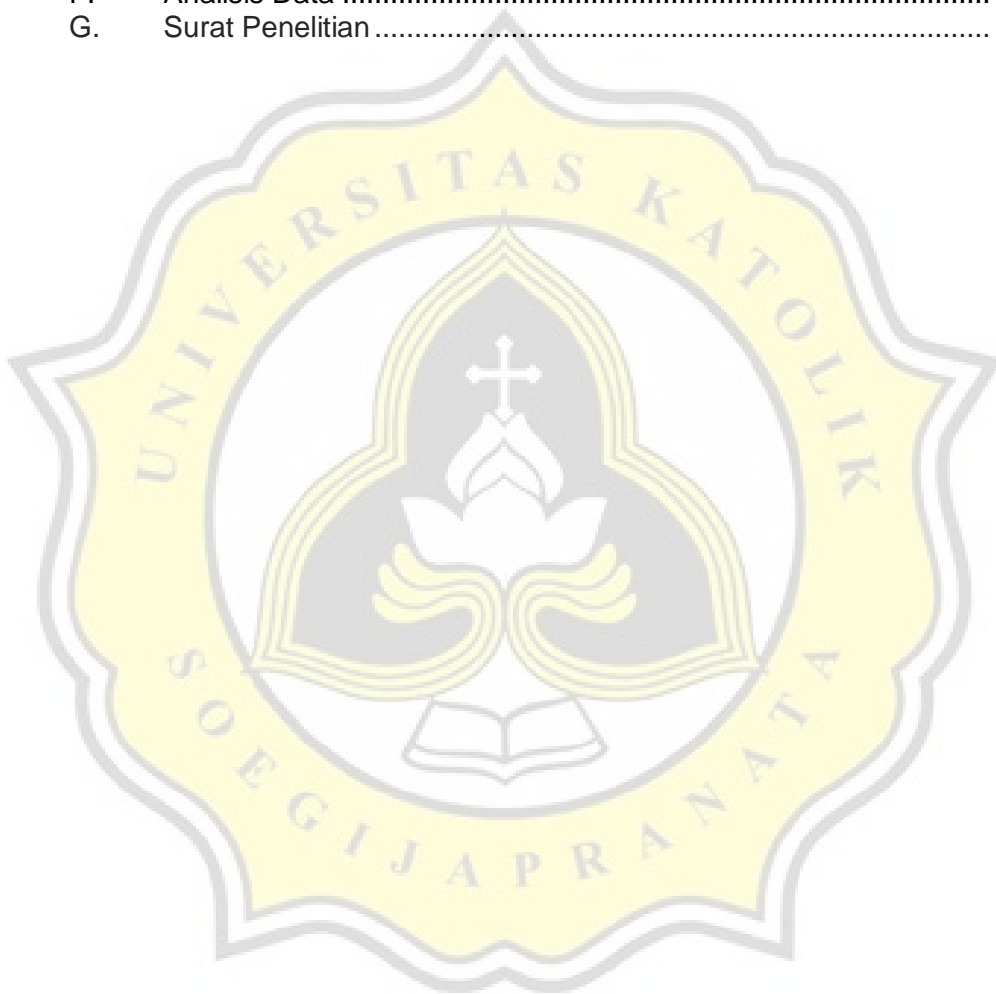
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Dukungan Sosial Keluarga	26
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecemasan	27
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	32
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan.....	32
Tabel 4.3 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	35
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan	36
Tabel 5.1 Data Demografis	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A.	Skala.....	50
B.	Data Penelitian	58
C.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	64
D.	Data Valid	75
E.	Uji Asumsi.....	91
F.	Analisis Data	97
G.	Surat Penelitian	99



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI MUARA JAWA KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA
KALIMANTAN TIMUR**

**Oleh:
Aqyla Chelia Hanifa
19.E1.0306
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata**

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yakni terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur. Semakin rendah dukungan sosial keluarga maka dapat semakin berat kecemasan yang terjadi, begitu pula sebaliknya semakin tinggi dukungan dari keluarga maka semakin ringan kecemasannya. Subjek pada penelitian ini yakni ibu hamil dengan kriteria dengan usia kehamilan trimester III serta tinggal di Muara Jawa. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu *accidental sampling*. Alat ukur yang dipergunakan dalam penelitian ini merupakan skala dukungan sosial keluarga serta skala kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Metode analisis data yang dipergunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi *product moment*. Hasil uji korelasi pada penelitian ini didapatkan nilai $r_{xy} = -0,242$ dengan $p < 0,01$, artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Muara Jawa, Kabupaten Kutai Kartanegara, Kalimantan Timur. Dengan demikian mampu dihasilkan kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan diterima.

Kata kunci : Dukungan sosial keluarga, kecemasan, Ibu hamil

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN DEALING CHILDBIRTH IN MUARA JAWA KUTAI KARTANEGARA REGENCY KALIMANTAN TIMUR

By:
Aqyla Chelia Hanifa
19.E1.0306
faculty of Psychology
Soegijapranata Catholic University

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and anxiety of pregnant women in dealing childbirth in Muara Jawa, Kutai Kartanegara Regency, East Kalimantan. The hypothesis put forward in this study is that there is a negative relationship between family social support and pregnant women's anxiety in dealing childbirth in Muara Jawa, Kutai Kartanegara Regency, East Kalimantan. The lower the family's social support, the more severe the anxiety experienced, and vice versa, the higher the support from the family, the lighter the anxiety. The subjects in this study were pregnant women with the criteria of gestational age in the third trimester and living in Muara Jawa. The sampling technique in this study is accidental sampling. The measurement tools used in this study were the family social support scale and the anxiety scale of pregnant women in dealing childbirth. The data analysis method used in this study is the product moment correlation. The results of the correlation test in this study obtained the value of $r_{xy} = -0,242$ with $p < 0,01$, meaning that there is a very significant negative relationship between family social support and anxiety for pregnant women in dealing childbirth in Muara Jawa, Kutai Kartanegara Regency, East Kalimantan. Thus it can be concluded that the proposed hypothesis is accepted.

Keywords: Family social support, anxiety, pregnant women