

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan kepada mahasiswa, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa. Hasil penelitian ini tidak sesuai dengan hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa. Sehingga, hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual, ditolak.

6.2 Saran

Melalui hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memiliki beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, yakni:

- a. Meninjau kembali kekurangan pada penelitian-penelitian sebelumnya seperti penyusunan item-item pada skala.
- b. Peneliti dapat mengkaji lebih mendalam terkait dinamika perilaku seksual pada mahasiswa untuk mendapatkan gambaran yang lebih mendalam seputar perilaku seksual pada mahasiswa.
- c. Peneliti dapat menggunakan variabel lainnya selain variabel kontrol diri untuk mempelajari faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku seksual, misalnya penundaan usia kawin, eksposur media massa, dan pergaulan teman sebaya.