

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKSUAL MAHASISWA**

SKRIPSI

Stephanie Angela

19.E1.0246



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Stephanie Angela

19.E1.0246



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

ii

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stephanie Angela

NIM : 19.E1.0246

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 7 Maret 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in brown ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is orange and brown, with the number '1000' and the text 'METERAI TEMPEL' and '40D13AKX300504125' visible. The signature is written in a cursive style.

Stephanie Angela

19.E1.0246

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
14 Maret 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



[Signature]
(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Utama

[Signature]
(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

Dewan Penguji

[Signature]
(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

[Signature]
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

[Signature]
(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Stephanie Angela
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 7 Maret 2023

Yang menyatakan,



Stephanie Angela

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Mahasiswa”.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan. Pihak-pihak tersebut di antaranya:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan sebagai penguji sidang akhir yang memberikan kritik dan saran.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan kritik serta saran untuk penulis dari awal hingga akhir.
4. Dra. M. Yang Roswita, M.Si. selaku dosen wali kelas 03/2019 yang telah memberikan ilmu-ilmu kepada penulis.
5. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi. selaku dosen penguji pada saat sidang proposal yang telah memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA. selaku dosen penguji sidang akhir yang memberikan kritik dan saran untuk skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Pengajar serta Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang membantu penulis dalam pengetahuan serta hal-hal yang berkaitan dengan administrasi.
8. PT Bank CIMB Niaga Tbk yang telah memberikan beasiswa untuk menunjang proses perkuliahan serta penyusunan skripsi penulis.

9. Papa, Mama, Shireen, dan Stephanus yang senantiasa mendukung, memberikan semangat, perhatian, doa, serta selalu menjadi rumah terhangat untuk peneliti tumbuh menjadi lebih baik.
10. Kak Annesha Maharani Putri yang telah bersedia untuk mencurahkan waktu, membimbing peneliti, serta memberikan perspektifnya terhadap proses penulisan skripsi.
11. Angela Czarina Elise dan Rafael Indra yang selalu siap menjadi pendengar dan teman hidup. *You were made for big things and I look forward to seeing how you grow beautifully just at the perfect time!*
12. Rizky Sekaringtyas dan Serli yang selalu siap sedia memberikan dukungan emosional serta moril kepada penulis. *I appreciate your thoughtfulness, warmest thanks!*
13. Adil Utomo, Nadif Raka Syamsa, dan Thio Lukas yang memberikan semangat, dukungan, serta selalu berbagi tawa canda. *Eternally grateful, Merci!*
14. Seluruh teman-teman di *group* Cacum yang telah menjadi tempat penulis bertumbuh pada masa perkuliahan, menjadi tempat untuk berdiskusi dan bercerita. *Good luck in your future endeavors girls!*
15. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Semarang, 7 Maret 2023

Yang Menyatakan



Stephanie Angela

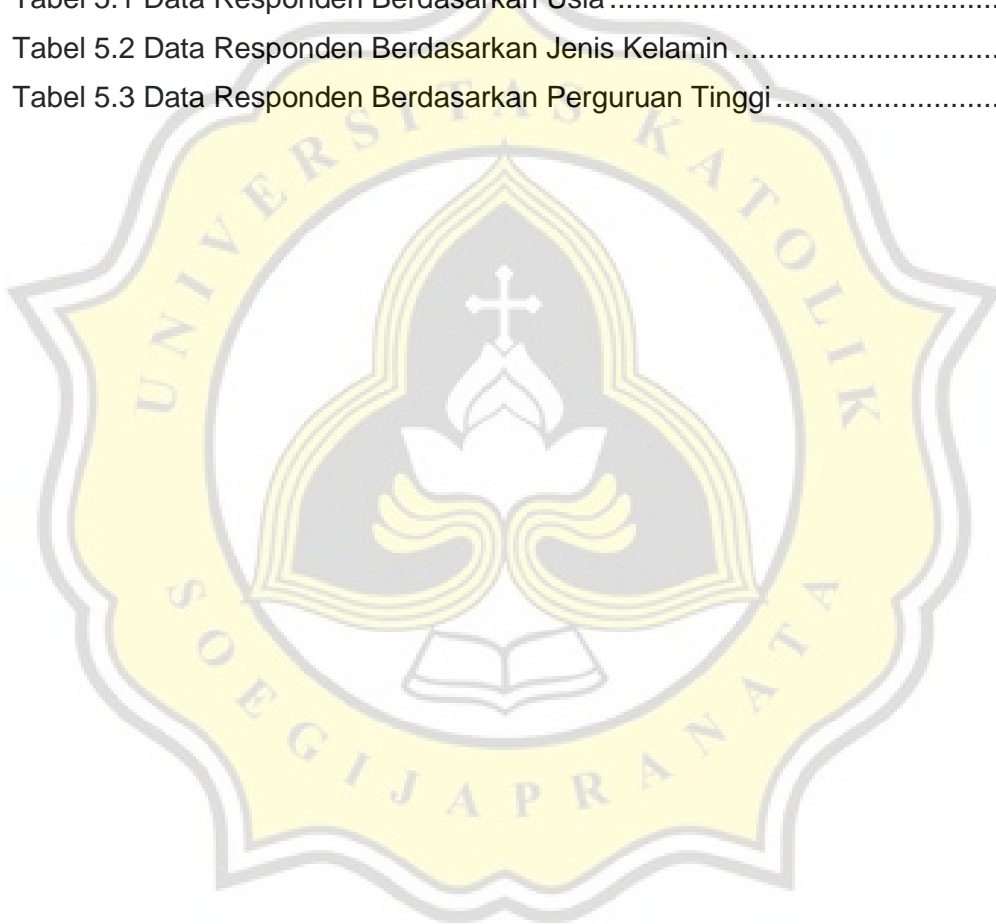
DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	7
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.3.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Perilaku Seksual Mahasiswa	8
2.1.1. Pengertian Perilaku Seksual Mahasiswa	8
2.1.2. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual	9
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	11
2.2. Kontrol Diri	14
2.2.1. Pengertian Kontrol Diri.....	14
2.2.2. Aspek Kontrol Diri	15
2.3. Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pada Mahasiswa	17
2.4. Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21

3.1. Jenis Penelitian	21
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
3.3. Populasi dan Sampling.....	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1. Metode pengumpulan data	23
3.4.1.1. Skala Perilaku Seksual	23
3.4.1.2. Skala Kontrol Diri	24
3.4.2. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	25
3.4.2.1. Uji Validitas	25
3.4.2.2. Uji Reliabilitas	25
3.5. Metode Analisis Data.....	25
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	27
4.1 Orientasi Kanchah.....	27
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	27
4.2.1 Pemilihan subjek penelitian.....	28
4.2.2 Perijinan Penelitian	28
4.2.3 Penyusunan Alat Ukur	28
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian.....	30
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian.....	33
5.1.1 Uji Asumsi.....	33
5.1.1.1 Uji Normalitas	33
5.1.1.2 Uji Linearitas.....	33
5.1.1.3 Uji Statistik Deskriptif	34
5.1.2 Uji Hipotesis.....	36
5.2 Pembahasan	36
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual.....	24
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri	25
Tabel 4.1 Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Seksual	29
Tabel 4.2 Sebaran <i>Item</i> Skala Kontrol Diri	30
Tabel 4.3 Sebaran <i>Item Valid</i> Skala Perilaku Seksual	32
Tabel 4.4 Sebaran <i>Item Valid</i> dan Gugur Skala Kontrol Diri.....	32
Tabel 5.1 Data Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 5.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 5.3 Data Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi	35



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Penelitian.....	47
Lampiran A.1 Skala Perilaku Seksual	48
Lampiran A.2 Skala Kontrol Diri	54
LAMPIRAN B. Data Uji Coba.....	59
Lampiran B.1 Data Uji Coba Skala Perilaku Seksual	60
Lampiran B.2 Data Uji Coba Skala Kontrol Diri	67
LAMPIRAN C. Validitas dan Reliabilitas	73
Lampiran C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Seksual	74
Lampiran C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	76
LAMPIRAN D. Data Penelitian.....	79
Lampiran D.1 Data Penelitian Skala Perilaku Seksual	80
Lampiran D.2 Data Penelitian Skala Kontrol Diri	87
LAMPIRAN E. Uji Asumsi	93
Lampiran E.1 Uji Normalitas.....	94
Lampiran E.2 Uji Linearitas	97
LAMPIRAN F. Uji Hipotesis	99
LAMPIRAN G. Uji Deskriptif Statistik	101
LAMPIRAN H. Surat-Surat Penelitian	104
Lampiran H.1 Surat Izin Penelitian.....	105
LAMPIRAN I. <i>Screen Capture</i> Poster Skala Penelitian	107

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa. Subjek penelitian ini merupakan mahasiswa dan mahasiswi aktif usia 18-22 tahun yang sedang menempuh pendidikan perguruan tinggi di Kota Semarang dan Kabupaten Semarang. Jumlah subjek penelitian ini adalah 130 responden. Alat ukur yang digunakan ialah Skala Kontrol Diri dan Skala Perilaku Seksual. Alat ukur yang digunakan telah teruji validitas serta reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan korelasi Spearman Rho. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada korelasi antara kontrol diri dengan perilaku seksual ($r=0,11$, $p>0,05$). Dengan demikian hipotesis ditolak, sehingga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa.

Kata kunci: kontrol diri, perilaku seksual, mahasiswa



ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between self-control and sexual behavior in college students. The hypothesis proposed that there is a negative correlation between self-control and sexual behavior in college students. The subjects of this study were college students aged 18-22 years who were pursuing an undergraduate degree in Semarang City and Semarang Regency. The number of research subjects is 130 respondents. The measuring instruments used in this research are Self-Control Scale and Sexual Behavior Scale. The measuring instruments used have been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is the Spearman Rho correlation. The results showed no correlation between self-control and sexual behavior ($r=0,11$, $p>0,05$). Thus the hypothesis was rejected, and it was concluded that there is no correlation between self-control and sexual behavior in college students.

Keyword: self-control, sexual behavior, college students

