

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian ini memperoleh hasil bahwa terdapat hubungan positif antara tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif. Dengan kata lain, semakin jelas tujuan hidup individu artinya tingkat kesejahteraan subjektif pada remaja juga semakin tinggi. Berlaku juga sebaliknya, semakin kabur tujuan hidup individu artinya tingkat kesejahteraan subjektif individu juga akan semakin rendah.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.2 Bagi Mahasiswa Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

Berdasarkan penelitian ini dapat dikatakan bahwa kesejahteraan subjektif bersifat penting karena kesejahteraan subjektif sangat berpengaruh di dalam perkembangan emosi positif pada mahasiswa. Tujuan hidup juga termasuk salah satu faktor yang dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif para mahasiswa. Dengan demikian, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memotivasi mahasiswa dalam mencari dan mendapatkan tujuan hidup sesuai dengan keinginannya masing-masing, sehingga kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dapat meningkat.

### 6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut serta menggunakan populasi atau lokasi yang berbeda dari peneliti.

