

## BAB IV

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN DATA

#### 4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Peneliti melakukan penelitian mengenai hubungan tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif pada 78 Mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti memilih Mahasiswa Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata yang sedang berada di Semester 1-4 sebagai kriteria subjek penelitian. Penelitian ini dilakukan di Unika Soegijapranata Semarang.

Proses pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan alat ukur peneliti menggunakan *Google Form*. Peneliti menyebarkan alat ukur tersebut melalui berbagai media sosial seperti *LINE*, *Whatsapp* dan *Instagram*. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan secara empiris antara tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa Unika Soegijapranata. Alasan peneliti memilih Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang sebagai lokasi penelitian yaitu:

1. Peneliti menemukan beberapa mahasiswa psikologi yang berada di Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang memiliki permasalahan mengenai tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif.
2. Peneliti belum menemukan judul penelitian mengenai tujuan hidup dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata.

## 4.2 Persiapan Pengumpulan Data

Peneliti melakukan persiapan penelitian dengan menyusun alat ukur yang digunakan, dan sebelumnya dilakukan uji validitas dan reliabilitas yang masing-masing akan dibahas sebagai berikut :

### 4.2.1 Penyusunan Skala Penelitian

Peneliti menggunakan dua macam skala, yaitu Skala Kesejahteraan Subjektif dan Skala Tujuan Hidup dengan penyusunan yang dilandaskan komponen-komponen ataupun unsur-unsur variabel penelitian.

#### 1. Skala Kesejahteraan Subjektif

Skala kesejahteraan subjektif disusun dengan komponen kesejahteraan subjektif yang meliputi emosi positif, emosi negatif, serta kepuasan hidup. Jumlah keseluruhan skala kesejahteraan subjektif adalah 12 item yang terdiri dari 6 item *favorable* dan 6 item *unfavorable*. Pada skala kesejahteraan subjektif terdapat empat alternatif pilihan yang mencakup Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS).

**Tabel 4. 1. Alat Ukur Skala Kesejahteraan Subjektif**

Komponen Kesejahteraan Subjektif	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Kepuasan Hidup	2,3	1,4	4
Emosi Positif	5,7	6,8	4
Emosi Negatif	10,12	9,11	4
Total			12

## 2. Skala Tujuan Hidup

Skala tujuan hidup disusun berdasarkan unsur-unsur tujuan hidup yang meliputi kebebasan berkehendak, hasrat hidup bermakna, serta makna hidup. Jumlah keseluruhan item skala tujuan hidup adalah 12 item yang terdiri dari 6 item *favorable* dan 6 item *unfavorable*. Pada skala tujuan hidup terdapat empat alternatif pilihan yang mencakup Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), dan Sangat Sesuai (SS).

**Tabel 4. 2. Alat Ukur Skala Tujuan Hidup**

Unsur-Unsur Tujuan Hidup	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Kebebasan dalam berkehendak	13,15	14,16	4
Hasrat untuk hidup bermakna	17,19	18,20	4
Makna Hidup	21,23	22,24	4
Total			12

### **4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data**

Peneliti mengumpulkan data menggunakan metode try out yang dilakukan selama 4 hari mulai dari tanggal 1 Februari 2023 hingga 4 Februari 2023 dengan total subjek 40 Mahasiswa Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pengisian kuesioner alat ukur dapat dilakukan melalui *Google Form*. Peneliti memilih menggunakan *Google Form* karena platform tersebut dapat merapikan data peneliti secara cepat dan digital, sehingga peneliti tidak membutuhkan waktu yang lama untuk memasukkan data tersebut ke dalam *Excel*.

### **4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas**

Berdasarkan uji coba validitas alat ukur terhadap 40 responden. Skala Kesejahteraan Subjektif yang terdiri dari 12 item. Koefisien pada item valid adalah 0,708 – 0,889. Hasil uji coba reliabilitas menunjukkan bahwa koefisien Alpha Skala Kesejahteraan Subjektif adalah 0,965. Hasil uji coba validitas alat ukur Skala Tujuan Hidup yang terdiri dari 12 item, tidak ditemukan item gugur. Koefisien pada item valid adalah 0,512 – 0,864. Hasil ini diperoleh dari 1 kali putaran perhitungan *SPSS*. Hasil uji coba reliabilitas menunjukkan bahwa koefisien Alpha Skala Tujuan Hidup adalah 0,931. Hasil yang lebih lengkap mengenai uji coba dapat dilihat di halaman lampiran.

### **4.5 Uji Hipotesis**

Peneliti melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas pada 40 responden, kemudian peneliti melakukan Uji Hipotesis pada 78 Mahasiswa Psikologi pada

subjek yang berbeda dengan Uji Validitas dan Reliabilitas di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Tabel 4.3 memperlihatkan persebaran mahasiswa berdasarkan usia. Pada penelitian ini, jumlah usia mahasiswa terbanyak berada pada usia 21 tahun sebanyak 33 responden. Mahasiswa dengan usia 18 tahun sebanyak 17 responden. Mahasiswa dengan usia 19 tahun sebanyak 14 responden dan untuk mahasiswa dengan usia 20 tahun sebanyak 14 responden.

**Tabel 4. 3. Sebaran Subjek Berdasarkan Usia**

No.	Usia	Jumlah
1.	18	17
2.	19	14
3.	20	14
4.	21	33
<b>Total</b>		<b>78</b>

Tabel 4.4 memperlihatkan persebaran mahasiswa berdasarkan tahun pendidikan. Dalam pengisian alat ukur ini, dapat dilihat bahwa lebih banyak mahasiswa yang saat ini sedang berada di tahun pendidikan kedua dibandingkan mahasiswa yang saat ini sedang berada di tahun pendidikan pertama. Terdapat 41 mahasiswa yang saat ini sedang berada di tahun pendidikan kedua dan terdapat 37 mahasiswa yang saat ini sedang berada di tahun pendidikan pertama.

**Tabel 4. 4. Sebaran Subjek Berdasarkan Tahun Pendidikan**

No.	Tahun Pendidikan	Jumlah
1.	Tahun Pertama	37
2.	Tahun Kedua	41
<b>Total</b>		<b>78</b>

Setiap responden diminta untuk mengisi alat ukur peneliti secara sukarela dan juga jujur sesuai dengan situasi dan kondisi yang responden alami.

