

HUBUNGAN TUJUAN HIDUP DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Gracella Ignasha Gunawan

19.E1.0053



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN TUJUAN HIDUP DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Gracella Ignasha Gunawan

19.E1.0053



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gracella Ignasha Gunawan

NIM : 19.E1.0053

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **Hubungan Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 10 April 2023

Yang menyatakan



Gracella Ignasha Gunawan

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
20 Maret 2023

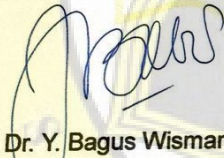
Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

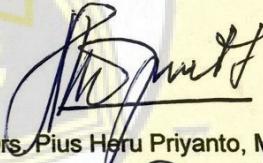


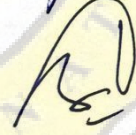
(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

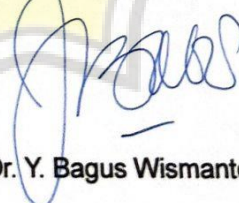
Pembimbing Utama


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji


(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)


(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gracella Ignasha Gunawan
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 10 April 2023

Yang menyatakan



Gracella Ignasha Gunawan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gracella Ignasha Gunawan

NIM : 19.E1.0053

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 10 Maret 2023

Yang menyatakan



Gracella Ignasha Gunawan

19.E1.0053

HALAMAN PERSEMBAHAN

Berkat limpah rahmat dan kebaikan Tuhan Yesus
yang selalu mengalir dan tiada henti pada kehidupanku
Kupersembahkan Karya ini kepada

Mama, Papa, Cicik dan Emak
yang selalu mendukung di setiap langkah
perjalananku sampai saat ini

Pacar dan sahabat
yang selalu mendukung dan menyemangati
grace setiap saat

MOTTO

“I can do all things through Christ who strengthens me”

-Philippians 4:13-



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji Syukur dan terima kasih penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebaikan, kesempatan dan pengalaman yang telah penulis terima, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.”

Penelitian ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah mendukung selama proses pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis dengan segala kehormatan dan rendah hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, memberi arahan serta mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Drs. Y. Sudiantara. B. Th., MS. Selaku dosen wali kelas 01/2019 yang telah memberi dukungan dan arahan selama masa perkuliahan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Dr. M. Suharsono, M.Si. selaku dosen wali kelas 01/2022 yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan kepada penulis.
6. Kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dan dapat menyelesaikan skripsi dengan penuh cobaan dan tantangan yang harus dilewati. Penulis merasa bangga pada dirinya sendiri karena dapat menyelesaikan skripsi dengan semaksimal mungkin.
7. Orang tuaku terkasih, Mama dan Papa yang telah mendoakan, memberi dukungan, dan motivasi pada Grace sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

8. Kepada keluarga lainnya Emak dan Engkong yang selalu rajin menanyakan perkembangan skripsi dan menunggu kapan penulis lulus.
9. Pacar tercinta Andre Nugroho Pranoto yang sudah selalu menemani, mendukung, dan menghibur penulis setiap saat penulis sedang down.
10. Sahabat-sahabatku sejak hari pertama masuk kuliah, Jessy Anggreani, Tan Fidelia, Jessica Vina, dan Agnes Riani yang selalu membantu, mendukung, menghibur dan memberi semangat selama kuliah berlangsung.
11. Teman kelas lainnya yaitu Kresensia Laura yang selalu siap menjawab semua pertanyaan dan memberi solusi penulis saat penulis kebingungan.
12. Para sahabatku sejak SD sampai sekarang Denise Kinata, Adelea Laberta, dan Gaby yang selalu setia dan sabar dalam mendukung dan memberi semangat sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
13. Para sahabatku sejak SMP sampai sekarang Miracle Nauli Gultom dan Oktaviana Primadany yang selalu menghibur dan memberikan motivasi kepada penulis.
14. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi Google Form penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
15. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis selama ini.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persembahan	vi
Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan	11
1.3 Manfaat	11
1.3.1 Manfaat Teoritis	11
1.3.2 Manfaat Praktis	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa	13
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa	13
2.1.2 Komponen Kesejahteraan Subjektif	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subjektif	17
2.2 Tujuan Hidup	21
2.2.1 Pengertian Tujuan Hidup	21
2.2.2 Unsur - Unsur Tujuan Hidup	22
2.3 Dinamika Hubungan Tujuan Hidup dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa	27
2.4 Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
3.3 Subjek Penelitian	31

3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4	Metode Pengumpulan Data	33
3.4.1	Alat Pengumpulan Data	33
3.4.2	Blueprint dan Cara Penilaian	33
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
3.5.1	Validitas Alat Ukur	36
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	36
3.6	Teknik Analisis Data	37
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN DATA	38
4.1	Orientasi Kancan Penelitian	38
4.2	Persiapan Pengumpulan Data	39
4.2.1	Penyusunan Skala Penelitian	39
4.3	Pelaksanaan Pengumpulan Data	41
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1	Hasil Penelitian	44
5.1.1	Uji Asumsi	44
5.1.2	Uji Korelasi Non-Parametrik (Rank Spearman)	45
5.2	Pembahasan	46
BAB VI	PENUTUP	48
6.1	Kesimpulan	48
6.2	Saran	48
6.2.2	Bagi Mahasiswa Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang	48
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif	34
Tabel 3.2. Blueprint Skala Tujuan Hidup	36
Tabel 4.1. Blueprint Skala Kesejahteraan Subjektif	40
Tabel 4.2. Blueprint Skala Tujuan Hidup	41
Tabel 4.3. Sebaran Subjek Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.4. Sebaran Subjek Berdasarkan Tahun Pendidikan	43



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	56
A-1 Skala Kesejahteraan Subjektif	56
A-2 Skala Tujuan Hidup	59
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN	61
B-1 Data Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif	61
B-2 Data Uji Coba Skala Tujuan Hidup	65
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	69
C-1 Uji Coba Skala Kesejahteraan Subjektif	69
C-2 Uji Coba Skala Tujuan Hidup	71
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	73
D-1 Data Variabel Kesejahteraan Subjektif	73
D-2 Data Variabel Tujuan Hidup	75
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS	76
LAMPIRAN F UJI NON PARAMETRIK	77
LAMPIRAN G UJI DETERMINASI	78
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN	79
LAMPIRAN I DATA SUBJEK PENELITIAN	80

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara tujuan hidup dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa.” Penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling* yang melibatkan 80 Mahasiswa Psikologi yang berusia 18-21 tahun dan sedang berkuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Tujuan Hidup dan Skala Kesejahteraan Subjektif. Teknik korelasi Rank Spearman digunakan untuk uji hipotesis dalam penelitian ini. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara variabel tujuan hidup dengan variabel kesejahteraan subjektif secara signifikan $Rho = 0,885$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), dengan demikian korelasi memiliki hubungan yang sangat kuat dan memiliki arah korelasi positif. Hal ini menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel bersifat searah, dengan demikian dapat disimpulkan semakin jelas tujuan hidup individu artinya tingkat kesejahteraan subjektif pada individu juga semakin tinggi.

Kata kunci : Tujuan Hidup, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa Psikologi.



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between life purpose and subjective well-being of students at Soegijapranata Catholic University, Semarang. The research hypothesis is "there is a positive relationship between life goals and subjective well-being of students." This study used a snowball sampling technique involving 80 psychology students aged 18-21 years and currently studying at Soegijapranata Catholic University in Semarang. The measurement tools used are Life Purpose Scale and Subjective Well-Being. Rank Spearman correlation technique is used to test the hypothesis in this study. The results of the hypothesis test showed that there was a relationship between the life purpose variable and the subjective well-being variable significantly $Rho = 0.885$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$), thus the strength of the correlation has a very strong relationship and has a positive correlation direction. This shows that the relationship between the two variables is unidirectional, thus it can be concluded that the clearer the purpose of an individual's life, the higher the level of subjective well-being of the individual.

Keywords : Life Purpose, Subjective Well-Being, Psychology Students.

