

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa, begitupun sebaliknya. Adapun sumbangan efektif dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa sebesar 6,7%.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penulis memberikan beberapa saran yang terdiri dari:

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil perhitungan *Mean* empirik dan hipotetik didapatkan hasil bahwa tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa berada pada kategori rendah, maka mahasiswa hendaknya mempertahankan perilaku pengerjaan tugas akademiknya. Selain itu, hasil *Mean* empirik dan hipotetik pada dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori tinggi, maka mahasiswa hendaknya mempertahankan perilaku saling memberikan dukungan kepada teman sebaya dalam mengerjakan tugas perkuliahan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak meneliti hubungan dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik disarankan untuk memperhatikan keterbatasan dalam penelitian ini. Peneliti dapat melakukan pengambilan data dengan responden yang sama rata jumlahnya antara satu kelompok subjek dengan kelompok subjek lainnya. Selain itu, peneliti juga harus memperhatikan kesamaan lingkup populasi dari saat awal melakukan survey hingga melakukan penelitian. Terakhir, peneliti harus memperhatikan keseimbangan jumlah item antar aspek alat ukur, diharapkan membuat item dengan jumlah sama setiap masing-masing aspek.

