

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang beralamat di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur, Semarang.

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan fakultas yang menyelenggarakan pendidikan program studi psikologi yang berdiri pada tahun 1984. Saat ini, Program Studi Sarjana Psikologi Unika telah terakreditasi Baik Sekali. Fakultas Psikologi Unika Semarang memiliki visi menjadi komunitas akademik psikologi yang bermakna bagi masyarakat multikultur dengan pendekatan biopsikososial dilandasi nilai-nilai kristiani: cinta kasih, keadilan, dan kejujuran.

Karakteristik subjek penelitian ini yaitu mahasiswa/i aktif fakultas psikologi Unika Semarang angkatan 2019-2022, *range* usia 18 hingga 25 tahun. Berdasarkan informasi yang didapatkan dari Biro Skripsi Psikologi perkiraan jumlah populasi penelitian ini terdiri dari 257 mahasiswa angkatan 2019, 260 mahasiswa angkatan 2020, 283 mahasiswa angkatan 2021, dan 309 mahasiswa angkatan 2022.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan penelitian ini diawali dengan pemilihan subjek penelitian yaitu mahasiswa Psikologi Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2019-2022 yang berusia 18 hingga 25 tahun, dilanjutkan dengan

pengumpulan fakta lapangan serta penyusunan alat ukur penelitian. Perizinan dalam penelitian ini berupa *informed consent* yang berada pada halaman awal kuesioner penelitian. *Informed consent* diberikan sebagai tanda bahwa responden bersedia untuk mengikuti penelitian. Alat yang digunakan untuk mengambil data dalam penelitian ini yaitu kuesioner yang dibagikan secara *online* melalui *google form*.

Penyusunan alat ukur penelitian ini didasarkan pada aspek dari variabel yang diteliti. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu skala prokrastinasi akademik dan skala dukungan sosial teman sebaya.

1. Skala Prokrastinasi Akademik

Skala Prokrastinasi akademik yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi dan modifikasi dari *Academic Procrastination Scale (APS)* menurut McCloskey (2011) yang terdiri dari 27 item pernyataan. Di bawah ini merupakan sebaran item pada skala prokrastinasi akademik:

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik

| No. | Aspek Prokrastinasi Akademik | Item | | Jumlah Item |
|-----|------------------------------|-------------|-------|-------------|
| | | F | UF | |
| 1. | Gangguan perhatian | 1,2,3,4,5 | 6 | 6 |
| 2. | Keyakinan kemampuan diri | 7,8,9 | 10 | 4 |
| 3. | Kurang inisiatif | 11,12 | 13,14 | 4 |
| 4. | Manajemen waktu yang buruk | 15,16,17,18 | 19 | 5 |
| 5. | Faktor sosial | 20,21,22 | 23 | 4 |
| 6. | Kemalasan | 24,25,26 | 27 | 4 |
| | Total | 20 | 7 | 27 |

2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala dukungan sosial teman sebaya yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi dan modifikasi dari skala penelitian sebelumnya yang dibuat berdasarkan aspek dukungan sosial teman sebaya menurut Sarafino dan Smith (2017). Skala ini terdiri dari 24 item. Dibawah ini merupakan sebaran item pada skala dukungan sosial teman sebaya:

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

| No. | Aspek Dukungan Sosial Teman sebaya | Item | | Jumlah Item |
|-----|------------------------------------|----------------------|---------|-------------|
| | | F | UF | |
| 1. | Dukungan emosional | 1,2,3,4 | 5,6,7,8 | 8 |
| 2. | Dukungan instrumental | 9,10,11, 12,13,14 | 15 | 7 |
| 3. | Dukungan informasi | 16,17 | 18,19 | 4 |
| 4. | Dukungan pertemanan | 20,21,22 | 23,24 | 5 |
| | Total | 14 | 10 | 24 |

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Proses uji coba penelitian dilakukan secara *online* dengan menyebarkan *google form* kepada 32 responden yang merupakan mahasiswa psikologi Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2019-2022. Waktu pelaksanaan uji coba dilakukan pada tanggal 29 Januari – 4 Februari 2023.

Hasil *try out* penelitian ini terdiri dari uji validitas dan reliabilitas yang dilakukan kepada kedua skala. Uji validitas menggunakan analisis korelasi *pearson product moment*, yang kemudian hasilnya dikoreksi menggunakan analisis korelasi *part whole*. Uji reliabilitas menggunakan teknik *alpha cronbach*.

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik

Hasil uji validitas skala prokrastinasi akademik menunjukkan bahwa dari 27 item terdapat 6 item gugur dan 21 item yang valid. Item yang valid ditentukan berdasarkan koefisien korelasi sebesar 0,349 dengan taraf signifikansi 0,05 atau 5%.

Hasil uji reliabilitas skala prokrastinasi akademik dengan teknik *alpha cronbach* memperoleh hasil sebesar 0,918. Hal ini berarti item-item dalam skala prokrastinasi akademik reliabel.

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik

| No. | Aspek Prokrastinasi Akademik | Item | | Jumlah Item Valid |
|-----|------------------------------|---------------|-------|-------------------|
| | | F | UF | |
| 1. | Gangguan perhatian | 1,2,3,4,5 | 6* | 5 |
| 2. | Keyakinan kemampuan diri | 7*,8*,9 | 10 | 2 |
| 3. | Kurang inisiatif | 11,12 | 13,14 | 4 |
| 4. | Manajemen waktu yang buruk | 15*,16,17*,18 | 19 | 3 |
| 5. | Faktor sosial | 20,21,22 | 23 | 4 |
| 6. | Kemalasan | 24,25,26 | 27* | 3 |
| | Total | 16 | 5 | 21 |

Keterangan:

Tanda (*) : item yang gugur

2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Hasil uji validitas skala dukungan sosial teman sebaya menunjukkan bahwa dari 24 item terdapat 5 item gugur dan 19 item yang valid. Item yang valid ditentukan berdasarkan koefisien korelasi sebesar 0,349 dengan taraf signifikansi 0,05 atau 5%.

Hasil uji reliabilitas skala dukungan sosial teman sebaya dengan teknik *alpha cronbach* memperoleh hasil sebesar 0,909. Hal ini berarti item-item dalam skala dukungan sosial teman sebaya reliabel.

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

| No. | Aspek Dukungan Sosial Teman sebaya | Item | | Jumlah Item Valid |
|-----|------------------------------------|-------------------------|----------|-------------------|
| | | F | UF | |
| 1. | Dukungan emosional | 1,2,3,4 | 5*,6,7,8 | 7 |
| 2. | Dukungan instrumental | 9,10*,11*, 12,13,14* | 15 | 4 |
| 3. | Dukungan informasi | 16,17 | 18,19 | 4 |
| 4. | Dukungan pertemanan | 20,21,22 | 23*,24 | 4 |
| | Total | 11 | 8 | 19 |

Keterangan:
Tanda (*) : item yang gugur

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pengambilan data penelitian dilaksanakan pada tanggal 20 - 24 Februari 2023 dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 118 responden.

Tabel 4.5 Responden Penelitian

| No. | Angkatan | Jumlah Responden |
|-----|----------|------------------|
| 1. | 2019 | 80 |
| 2. | 2020 | 10 |
| 3. | 2021 | 9 |
| 4. | 2022 | 19 |
| | Total | 118 |

Proses yang dilakukan penulis dalam mengumpulkan data penelitian adalah menyebarkan skala penelitian ke grup kelas maupun grup angkatan mahasiswa psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang terdiri dari angkatan 2019, 2020, 2021, dan 2022. Penulis juga mengumpulkan data secara personal dari mahasiswa psikologi Unika

Semarang via aplikasi *line* dan *whatsapp* serta menyebarkan poster skala penelitian di *instagram story* milik penulis. Penulis juga meminta bantuan kepada teman-teman dekat penulis untuk turut menyebarkan skala penelitian agar dapat mencapai lebih banyak responden.

