

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Aireen Tanoto

19.E1.0016



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

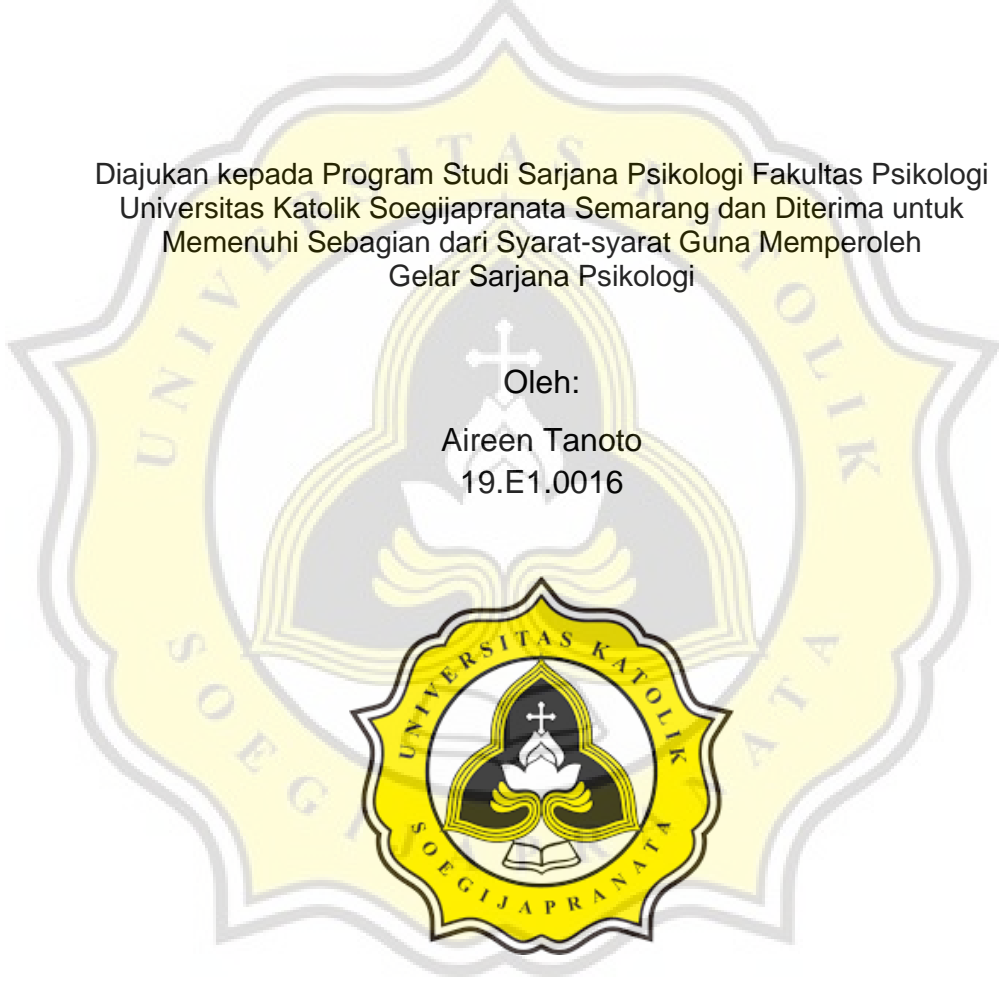
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Aireen Tanoto  
19.E1.0016



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aireen Tanoto

NIM : 19.E1.0016

Prodi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Maret 2023.....

Yang Menyatakan,



Aireen Tanoto

19.E1.0016

## HALAMAN PENGESAHAN

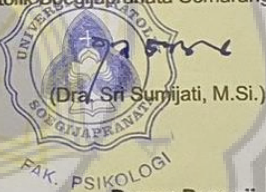
### HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

29 Maret 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Utama

(Dr. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

(Dr. Dra. Lucia Hemawati, M.S.)

(Dr. Endang Widyorini, MS.)

(Dr. Suparmi, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aireen Tanoto  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 12 April 2023  
Yang menyatakan



Aireen Tanoto

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia dan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat penyelesaian studi pada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Atas segala keterbatasannya, skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa masukan, saran, dukungan, serta bantuan dari dosen pembimbing, keluarga, saudara, dan teman penulis. Maka dari itu, penulis hendak menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam membimbing selama penulisan skripsi.
3. Dr. M. Suharsono, M.Si selaku dosen wali yang membimbing penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Segenap Bapak dan Ibu dosen serta staf Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membekali ilmu semasa perkuliahan dan membantu dalam mengurus administrasi serta perijinan selama penulisan skripsi.
5. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia membantu penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Kepada kedua orang tua penulis, Papa, Mama, dan keluarga yang selama ini membantu memberikan dukungan serta harapan kepada penulis untuk tetap bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.



7. Sahabat penulis Try Julianty Simangunsong, Rosa Yona, Gloria Christiana, Geraldo Putra, Natasya Anabella serta teman-teman tim sukses yang selalu bersama penulis dalam keadaan apapun, setia membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Teman-teman lainnya yang sudah banyak membantu mengarahkan dan memberikan dukungan serta informasi untuk kelancaran penulisan skripsi.
9. Ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut membantu dalam penulisan skripsi, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu menyertai dan memberikan berkat kepada seluruh pihak yang membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membaca di kemudian hari.

Semarang, 27 Februari 2023



Aireen Tanoto

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMU UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....	10
2.2. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	16
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik.....	20
2.4. Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian .....	27
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	31
3.6. Teknik Analisis Data .....	32
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	33
4.1. Orientasi Kancan .....	33
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	33
4.3. Uji Coba Alat Ukur .....	35
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1. Uji Asumsi .....	39



5.2. Data Deskriptif .....	40
5.3. Uji Hipotesis .....	42
5.4. Pembahasan .....	43
5.5. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
6.1. Kesimpulan.....	51
6.2. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik.....	30
Tabel 3.2 Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	31
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik.....	34
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	35
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik .....	36
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	37
Tabel 4.5 Responden Penelitian .....	37
Tabel 5.1 Hasil Analisis Deskriptif Prokrastinasi Akademik .....	40
Tabel 5.2 Kategorisasi Variabel Prokrastinasi Akademik .....	40
Tabel 5.3 Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	41
Tabel 5.4 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	41
Tabel 5.5 Hasil Korelasi Antar Variabel.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A ALAT UKUR PENELITIAN .....	58
LAMPIRAN B DATA KASAR PENELITIAN .....	65
LAMPIRAN C HASIL VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR .....	79
LAMPIRAN D HASIL UJI ASUMSI.....	87
LAMPIRAN E HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN.....	92
LAMPIRAN F DATA DESKRIPTIF .....	94
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN .....	96
LAMPIRAN H HASIL ANTIPLAGIASI .....	99



## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Responden penelitian ini merupakan 118 mahasiswa aktif Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2019-2022 yang berumur 18-25 tahun. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *Purposive* dan *Snowball Sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari Skala Prokrastinasi Akademik yang dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya. Teknik analisis data yang digunakan yaitu Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negatif sangat signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa ( $r=-0,259$ ,  $p \leq 0,01$ ). Dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian dapat diterima, berarti semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka akan semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial teman sebaya maka akan semakin tinggi prokrastinasi akademik.

**Kata kunci: prokrastinasi akademik, dukungan sosial teman sebaya**

## ABSTRACT

*The purpose of this study is to find out the relationship between peer social support and academic procrastination in college students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between peer social support and academic procrastination in students. This study is a quantitative correlational study. The respondents to this study were 118 active students of the Faculty of Psychology Psychology at Soegijapranata Semarang University from 2019-2022 who were 18-25 years old. The research sampling technique uses Purposive and Snowball Sampling. The measurement tool used in this study consists of the Academic Procrastination Scale and the Peer Social Support Scale. The data analysis technique used is Pearson Product Moment Correlation. The results of this study suggest a significant negative relationship between peer social support and academic procrastination in college students ( $r=-0.259$ ,  $p < 0.01$ ). It can be concluded that the research hypothesis is acceptable, meaning that the higher the peer's social support will be the lower the level of academic procrastination. On the other hand, the lower the peer's social support, the higher the academic procrastination will be.*

**Keywords: academic procrastination, peer social support**

