

**HUBUNGAN ANTARA KETERHUBUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Jessica Vina Berliani

19.E1.0015



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA KETERHUBUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Jessica Vina Berliani

19.E1.0015



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
20 Maret 2023

Mengesahkan

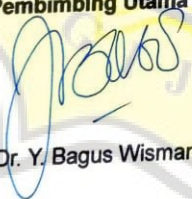
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

FAK. PSIKOLOGI

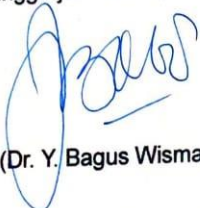
Pembimbing Utama


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji


(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)


(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)


(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Jessica Vina Berliani

NIM: 19.E1.0015

Program studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Keterhubungan Sosial Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Katolik Soegijapranata” murni hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti sendiri tanpa menulis pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja digunakan sebagai acuan dalam penulisan skripsi yang sudah disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 10 Maret 2023



Jessica Vina B

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jessica Vina Berliani

Program Studi : Psikologi Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Keterhubungan Sosial Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Katolik Soegijapranata” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 April 2023

Yang menyatakan



Jessica Vina B

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus atas segala berkat dan rahmat yang telah dilimpahkan-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai. *Support* dari berbagai pihak membantu penulis sampai pada tahap ini. Oleh karena itu dengan tulus, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut, yaitu:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku dekan Fakultas Psikologi, dan Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Pogram Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku pembimbing utama.
3. Ibu Maria Bramanwidyantari, S.Psi, M.A selaku pembimbing kedua.
4. Bapak Dr. M. suharsono, M.Si selaku dosen wali
5. Kedua orang tua, yang menjadi motivasi dan memberi dukungan semangat dalam proses penulisan skripsi.
6. Para sahabat, dan teman-teman yang membantu, memberi dukungan semangat serta, selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Staff TU dan para responden dalam penelitian ini, yang telah membantu hingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh sebab itu, penulis dengan segala kerendahan hati, penulis bersedia menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan

Semarang, 4 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	7
1.3 Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Rantau.....	9
2.2 Keterhubungan Sosial	19
2.3 Dinamika Hubungan Antara Keterhubungan Sosial Dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Rantau	23
2.4 Hipotesis.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.3 Definisi Operasional	26
3.4 Subjek Penelitian.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data	28
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.7 Metode Analisis Data.....	31
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2 Persiapan Penelitian.....	33
4.3 Pelaksanaan Pengambilan Data.....	34

BAB 5 PEMBAHASAN.....	37
5.1 Uji Asumsi	37
5.2 Uji Hipotesis	38
5.3 Pembahasan	39
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	511



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue-print</i> skala kesejahteraan subjektif	28
Tabel 3.2. <i>Blue-print</i> skala keterhubungan sosial.....	28
Tabel 4.1 Sebaran nomor item skala kesejahteraan subjektif	31
Tabel 4.2 Sebaran nomor item skala keterhubungan sosial.....	32
Tabel 4.3 Jumlah responden	33
Tabel 4.4 Sebaran item valid dan gugur skala kesejahteraan subjektif	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN.....	49
LAMPIRAN B. DATA PENELITIAN.....	56
LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	62
LAMPIRAN D. UJI ASUMSI.....	70
LAMPIRAN E. UJI HIPOTESIS.....	77
LAMPIRAN F. UJI KORELASI ASPEK KETERHUBUNGAN SOSIAL	79



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara keterhubungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa rantau di Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara keterhubungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa rantau di Universitas Katolik Soegijapranata. Responden dalam penelitian ini merupakan 61 mahasiswa rantau Universitas Katolik Soegijapranata. Teknik *sampling* yang digunakan adalah insidental *sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif korelasi. Skala yang digunakan adalah skala SWLS dan PANAS untuk mengukur kesejahteraan subjektif, dan SCS-R untuk mengukur keterhubungan sosial. Penelitian ini menggunakan analisis korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar 0,463 ($p < 0,01$). Terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara keterhubungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa rantau Universitas Katolik Soegijapranata. Sumbangan efektif keterhubungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif sebesar 21,4%.

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, mahasiswa rantau, keterhubungan sosial.



ABSTRACT

This study aims to find out empirically the relationship between social connectedness and subjective well-being in regional students at Soegijapranata Catholic University. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between social connectedness and subjective well-being in regional students at Soegijapranata Catholic University. Respondents in this study were 61 regional students of Soegijapranata Catholic University. The sampling technique used is incidental sampling. The research method used is a quantitative correlation research. The scale used is SWLS and PANAS scale to measure subjective well-being, and SCS-R to measure social connectedness. This study uses the Pearson Product Moment Correlation Analysis. Based on the results of the data analysis obtained the correlation value of 0.463 ($p < 0.01$). There is a very significant positive relationship between social connectedness and subjective well-being in regional students of Soegijapranata Catholic University. Effective contribution of social connectedness to subjective well-being is 21,4%.

Keywords: subjective well-being, regional students, social connectedness.

