

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah hipotesis penelitian diterima. Terdapat hubungan positif antara variabel bebas *social comparison* terhadap variabel tergantung *body image*. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil uji hipotesis diperoleh nilai  $r_{xy} = 0,747$  dengan  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ ), yang menyatakan bahwa semakin tinggi *body image* mahasiswi maka akan semakin tinggi *social comparison* dan begitupun sebaliknya.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Mahasiswa

Mahasiswi yang memiliki tingkat *body image* yang tinggi diharapkan untuk mampu mengurangi kecenderungan untuk melakukan *social comparison* dan mencoba untuk menerima diri tanpa harus memaksakan diri untuk mengikuti standar kecantikan ideal.

##### 6.2.2 Penelitian Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan topik seragam namun dengan sudut pandang yang berbeda (jenis kelamin, usia tingkat pendidikan), sehingga nantinya hasil penelitian dengan topik yang serupa dapat ditemukan hasil yang sesungguhnya. Juga diharapkan peneliti selanjutnya menambahkan mengali informasi lebih dalam kepada subjek terkait objektivitas diri dan pandangan ideal tentang bentuk tubuh.