

**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON TERHADAP
BODY IMAGE MAHASISWI**

SKRIPSI

IRINE YORDANY JAWAI

18.E1.0256



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY IMAGE MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

IRINE YORDANY JAWAI
18.E1.0256



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irine Yordany Jawai

NIM : 18.E1.0256

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul (*Hubungan Social Comparison Terhadap Body Image Mahasiswi*) tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 21 Februari 2023

Yang menyatakan,



METERAL TEMPEL
02EBAKX141412454

Irine Yordany Jawai

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
17 Februari 2023

Mengesahan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Drs. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)



(Dr. M. Suharsono, M.Si.)



(Drs. Haryo Goertno, M.Si.)



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Irine Yordany Jawai

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul, "Hubungan Social Comparison Terhadap Body Image," beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Januari 2023
Yang menyatakan,



Irine Yordany Jawai

UCAPAN TERIMAKASIH

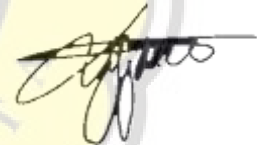
Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Social Comparison Terhadap Body Image” Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini, kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian dan selaku dosen wali kelas 04/2018 yang telah memberikan arahan & motivasi selama perkuliahan ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang sangat baik dan peduli terutama disaat saya harus mengulang pengambilan data, mencurahkan waktu untuk bimbingan, serta mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Dosen penguji peneliti saat sidang proposal, ibu Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA yang telah memberikan saran bagi peneliti.
5. Dosen penguji peneliti saat sidang skripsi, Bapak Dr. M. Suharsono, M.Si dan Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si yang telah memberikan saran dan masukan yang baik bagi peneliti.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan tentu akan sangat berguna serta menjadi bekal dimasa depan.
7. Seluruh Staff Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu peneliti dalam mengurus segala kebutuhan administrasi yang dibutuhkan peneliti.
8. Kedua orang tua penulis Yordanus Sumardi dan Diana Rini yang saya sayangi dan hormati, karena telah memberikan dukungan secara finansial, batin, dan perhatian penulis dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia mengisi skala penelitian.
10. Kepada seluruh saudara (adik, tante, om, nenek) peneliti yang selalu memberikan dukungan dan motivasi agar terus semangat dalam menyelesaikan skripsi.

11. Sahabat peneliti semasa SMA hingga sekarang (Vyra, Rista, Intan) yang selalu memberikan semangat disaat peneliti lelah dalam menyelesaikan skripsi, yang selalu menghibur dengan memberikan canda tawa. Semoga kalian sukses, bahagia dan selalu sehat.
12. Sahabat peneliti di perkuliahan mulai dari semester satu hingga sekarang (Rizka, Shafa, Rutt, Cindy, Yola, Egga, Halisya) yang telah membantu selama proses perkuliahan juga memberikan dinamika dan kenangan yang indah selama masa perkuliahan.
13. Teman – teman organisasi dan kepanitian yang baik yang ada di fakultas psikologi maupun diluar fakultas psikologi (SMF, BEMF, PTMB, SSC, Soegifest, LKTD) yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk bergabung, belajar, dan mengembangkan kemampuan serta pengalaman yang sangat berkesan.

Semarang, 18 Januari 2023

Yang Menyatakan,



Irine Yordany Jawai

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak	x
Abstract.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. <i>Body Image</i> Pada Mahasiswi.....	12
2.2. <i>Social Comparison</i>	19
2.3. Dinamika Hubungan <i>Social Comparison</i> Terhadap <i>Body Image</i> Mahasiswi.....	23
2.4. Hipotesis.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis Penelitian.....	28
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	28
3.3. Subjek Penelitian	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.6. Metode Analisis Data	33
BAB 4 PERSIAPAN & PELAKSANAAN PENELITIAN	34
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	34
4.2 Persiapan Penelitian.....	35
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	37
4.4 Uji Coba Alat Ukur	38
BAB 5 HASIL & PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.2 Pembahasan.....	43
5.3 Keterbatasan penelitian	47
BAB 6 PENUTUP	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran.....	48
Daftar Pustaka.....	49
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Jumlah Item Skala <i>Body Image</i> Mahasiswi	31
Tabel 3.2 Blueprint Jumlah Item Skala <i>Social Comparison</i>	32
Tabel 4.1 Blueprint Penyebaran Skala <i>Body Image</i> Mahasiswi.....	36
Tabel 4.2 Blueprint Penyebaran Skala <i>Social Comparison</i>	37
Tabel 4.3 Profil Subjek Penelitian	38
Tabel 4.4 Persebaran item valid dan gugur Skala <i>Body Image</i> Mahasiswi	39
Tabel 4.5 Persebaran item valid dan gugur Skala <i>Social Comparison</i>	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	55
A Skala Penelitian.....	56
B Data Uji Coba Penelitian	66
B.1 Data Uji Coba <i>Social Comparison</i>	67
B.2 Data Uji Coba <i>Body Image</i> Mahasiswi.....	69
C Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	72
C.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	73
C.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> Mahasiswi	76
D Data Penelitian.....	81
D.1 Data Penelitian <i>Social Comparison</i>	82
D.2 Data Penelitian <i>Body Image</i> Mahasiswi.....	84
E Uji Asumsi	87
E.1 Uji Normalitas.....	88
E.2 Uji Linearitas.....	92
F Uji Hipotesis	95
G Kategorisasi Item Skala Penelitian	97
G.1 Kategorisasi Item Skala <i>Social Comparison</i>	98
G.2 Kategorisasi Item Skala <i>Body Image</i> Mahasiswi	101
H Surat-Surat Penelitian	104
H.1 Surat Izin Penelitian	105
H.2 Surat Bukti Penelitian	107
H.3 Bukti Antiplagiasi.....	109

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara *social comparison* terhadap *body image* mahasiswi. Hipotesis pada penelitian ini terdapat hubungan positif antara *social comparison* dengan *body image* mahasiswi. Subyek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 2019-2022. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan google form dengan metode penelitian kuantitatif korelasional dan teknik sampling *purposive sampling*. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 49 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Skala *Social Comparison*, dan Skala *Body Image*. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment Pearson*. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,747$ dengan $p = 0,00$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *social comparison* dan *body image* dan dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima. Sehingga dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *social comparison* terhadap *body image* mahasiswi, dalam artian semakin tinggi *social comparison* mahasiswi maka semakin tinggi juga *body image* mahasiswi dan begitu sebaliknya.

Kata Kunci: *Social Comparison, Body Image, Mahasiswi.*



ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship between social comparison to female student body image. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between social comparison and body image of female students. The research subjects were students of the Faculty of Psychology Unika Soegijapranata class of 2019-2022. Data collection in this study used a Google form with a correlational quantitative research method and a purposive sampling technique. The number of subjects in this study were 49 students. Measuring tools used in this study using the Social Comparison Scale, and the Body Image Scale. The data analysis method used is the Pearson product moment correlation technique. The results of hypothesis testing in this study show that the correlation coefficient is $r_{xy} = 0.747$ with $p = 0.00$ ($p < 0.01$), meaning that there is a very significant positive relationship between social comparison and body image and it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted. So in this study it can be concluded that there is a positive relationship between social comparison of female students' body image, in the sense that the higher the social comparison of female students, the higher the body image of female students and vice versa.

Keywords: *Social Comparison, Body Image, Student.*

