

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancuh

Sebelum melakukan penelitian, tahap awal yang dilakukan peneliti adalah melakukan persiapan agar saat melaksanakan penelitian tidak terjadi kendala. Berdasarkan dari wawancara yang dilakukan oleh peneliti dengan melihat efek dukungan sosial teman sebaya bagi pria homoseksual dalam mengatasi stres, sehingga peneliti memutuskan memakai sampel dengan teknik *snowball sampling* dan *accidental sampling* dengan kriteria responden dalam penelitian ini adalah individu laki-laki yang memiliki orientasi seksual terhadap sesama jenis. Sebanyak 125 responden penelitian berasal dari beberapa provinsi di Indonesia, diantaranya adalah Jawa Tengah sebanyak 44%; DKI Jakarta 16,8%; Jawa Barat 12,8%; Jawa Timur 8%; DI. Yogyakarta 6,4%; Bali dan Banten 3,2%; Kepulauan Riau 1,6%; serta Kalimantan Barat, Lampung, Sulawesi Selatan, Sulawesi Tengah dan Sumatera Utara sebanyak 0,8%. Rentang usia responden bergerak dari 18 Tahun sebanyak 3 responden (2,4%), 19 Tahun sebanyak 8 responden (6,4%), 20 Tahun sebanyak 12 responden (9,6%), 21 Tahun sebanyak 21 responden (16,8%), 22 Tahun sebanyak 26 responden (20,8%), 23 Tahun sebanyak 14 responden (11,2%), 24 Tahun sebanyak 11 responden (8,8%), 25 Tahun sebanyak 30 responden (24%). Bersumber pada observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti, peneliti memilih pria homoseksual karena homoseksual sebagai kelompok minoritas yang mengacu pada adanya tekanan seperti stereotip dan prasangka yang diberikan oleh kelompok mayoritas yang semakin kompleks sehingga menimbulkan stres.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan peneliti dalam penelitian ini meliputi persiapan alat penelitian, penentuan penilaian alat ukur dan persiapan administrasi. Terdapat dua skala yang digunakan dalam penelitian ini sesuai dengan teori yang digunakan.

4.2.1 Penyusunan Skala Stres

Skala stres merupakan skala likert yang tersusun berdasarkan aspek-aspek gejala stres menurut Sarafino & Smith (2017). Gejala-gejala dalam penelitian ini adalah gejala biologis, gejala kognisi, gejala emosional dan gejala perilaku. Jumlah item pada skala ini sebanyak 32 item yang terdiri dari *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini terdiri dari empat pilihan alternatif jawaban, yaitu Sangat Tidak Sesuai (STS), Tidak Sesuai (TS), Sesuai (S), Sangat Sesuai (SS).

Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Stres

Aspek	Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Gejala Biologis	1, 9, 17, 25	2, 10, 18, 26	8
Gejala Kognisi	3, 11, 19, 27	4, 12, 20, 28	8
Gejala Emosional	5, 13, 21, 29	6, 14, 22, 30	8
Gejala Perilaku	7, 15, 23, 31	8, 16, 24, 32	8
Total	16	16	32

4.2.2 Penyusunan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala dukungan sosial yang digunakan dalam penelitian ini disusun berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial menurut Taylor (2018) yang terdiri dari empat aspek yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif. Jumlah item pada skala ini sebanyak 32 item yang terdiri dari *favorable* dan *unfavorable*. Skala ini menggunakan model skala likert yang terdiri dari empat pilihan alternatif jawaban, yaitu Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S), Sangat Setuju (SS). Skala ini terdiri dari empat pilihan alternatif jawaban, yaitu Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S), Sangat Setuju (SS).

Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial

Aspek	Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Dukungan Emosional	1, 3, 17, 19	2, 4, 18, 20	8
Dukungan Instrumental	5, 7, 21, 23	6, 8, 22, 24	8
Dukungan Informatif	9, 10, 25, 26	11, 12, 27, 28	8
Dukungan Penghargaan	13, 15, 29, 31	14, 16, 30, 32	8
Total	16	16	32

4.2.3 Perijinan Penelitian

Peneliti melakukan persiapan awal guna mendapatkan izin sebelum mengambil data ke lapangan untuk menyebarkan skala penelitian. Surat perizinan penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata diperlukan dalam pengambilan data penelitian, terlebih dahulu peneliti mengajukan surat permohonan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata kemudian mendapat surat perizinan dengan nomor surat 1144/B.7.3/FP/VIII/2022. Pada tanggal 29 Agustus 2022, penyebaran skala penelitian sudah dapat dilakukan.

4.3 Tahapan Penelitian

4.3.1 Proses Pengumpulan Data

Pada tahap ini peneliti mendeskripsikan secara urut mengenai langkah-langkah yang ditempuh, kualifikasi responden serta jadwal pelaksanaan pengumpulan data. Salah satu teknik pengumpulan data dalam penelitian kuantitatif adalah kuesioner atau angket. Dari kuesioner ataupun angket yang berisikan pertanyaan maupun pernyataan inilah yang nantinya akan diberikan peneliti kepada responden. Skala Likert digunakan dalam penelitian ini untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial. Dalam pelaksanaannya, penyebaran kuesioner ini akan dibantu oleh beberapa orang yang sudah dikenal peneliti dan memenuhi kualifikasi selanjutnya dari orang-orang tersebut akan menyebar ke jaringan sosial kelompok homoseksual yang mereka miliki. Kualifikasi subjek dalam penelitian ini adalah individu laki-laki yang memiliki orientasi seksual terhadap sesama jenis serta berusia 18-25 tahun. Penyebaran data dilakukan dengan cara menyebarkan link Google Form <https://forms.gle/5PrdmbSacX2NKfJD8>.

Pengumpulan data dimulai sejak tanggal 10 September 2022 sampai 26 November 2022. Penyebaran melalui media sosial WhatsApp, Instagram, Twitter dan juga pesan personal. Uji coba dan analisis keseluruhan penelitian menggunakan hasil jawaban pengisian skala dari 125 jumlah responden. Setelah semua terkumpul maka dilaksanakan tahapan analisis data, terdapat beberapa hal pada tahap analisis data yaitu mengecek kembali instrumen penelitian, melakukan skoring pada setiap

item, menganalisis data dengan program SPSS dan interpretasi hasil analisis.

4.3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

a Uji Validitas

Dalam pengujian diskriminasi butir untuk menentukan butir yang valid dengan menggunakan *Corrected Item-Total Correlation*, suatu butir dikatakan valid jika *Corrected Item-Total Correlation* bernilai positif dan lebih besar dari r tabel (> 0.174). Dari 32 butir pada skala dukungan sosial tidak ada butir yang gugur, sehingga terdapat 32 butir yang valid. Hasil uji validitas menunjukkan bahwa skala dukungan sosial responden bergerak antara 0.311 sampai dengan 0.687. Hasil skala dukungan sosial ditunjukkan pada Tabel 4.3 di bawah ini:

Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial

Aspek	Favorable		Unfavorable	
	Valid	Gugur	Valid	Gugur
Dukungan Emosional	1, 3, 17, 19	-	2, 4, 18, 20	-
Dukungan Instrumental	5, 7, 21, 23	-	6, 8, 22, 24	-
Dukungan Informatif	9, 10, 25, 26	-	11, 12, 27, 28	-
Dukungan Penghargaan	13, 15, 29, 31	-	14, 16, 30, 32	-
Total	16	-	16	-

b Uji Reliabilitas

Berdasarkan uji reliabilitas, nilai koefisien *Cronbach's Alpha* adalah 0.958. Alat ukur ini dapat dinyatakan bahwa seluruh pernyataan dalam kuesioner stres adalah reliabel sesuai dengan konsistensi dan jawaban-jawaban responden pada kuesioner. Hasil uji reliabilitas stres dapat dilihat pada tabel 4.4:

Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial

Cronbach's Alpha	N of Items
.958	32

4.3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres

a. Uji Validitas

Dalam pengujian diskriminasi butir untuk menentukan butir yang valid dengan menggunakan *Corrected Item-Total Correlation*, suatu butir dikatakan valid jika *Corrected Item-Total Correlation* bernilai positif dan lebih besar dari r tabel (> 0.174). Dari hasil analisis terdapat 32 butir menunjukkan bahwa skala stres responden bergerak antara -0.243 sampai dengan 0.565 . Berdasarkan analisis tersebut, jumlah butir yang valid adalah sebanyak 27 butir dan jumlah butir yang tidak valid adalah 5 butir. Hasil skala stres ditunjukkan pada Tabel 4.5 di bawah ini:

Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Instrumen Stres

Aspek	Favorable		Unfavorable	
	Valid	Gugur	Valid	Gugur
Gejala Biologis	1, 9, 17, 25	-	18, 26	2, 10
Gejala Kognisi	3, 11, 19, 27	-	4, 12, 20, 28	-
Gejala Emosional	5, 13, 21, 29	-	6, 14, 22	30
Gejala Perilaku	7, 15, 23, 31	-	24, 32	8, 16
Total	16	-	11	5

b. Uji Reliabilitas

Berdasarkan uji reliabilitas, nilai koefisien *Cronbach's Alpha* adalah 0.854. Alat ukur ini dapat dinyatakan bahwa seluruh pernyataan dalam kuesioner stres adalah reliabel sesuai dengan konsistensi dan jawaban-jawaban responden pada kuesioner. Hasil uji reliabilitas stres dapat dilihat pada tabel 4.6:

Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Stres Sebelum Dibuang

Cronbach's Alpha	N of Items
.831	32

Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Intsrumen Stres Setelah Dibuang

Cronbach's Alpha	N of Items
.854	27

