

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN STRES PADA PRIA HOMOSEKSUAL**

SKRIPSI

Samuel Arso Setiawan

18.E1.0248



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN STRES PADA PRIA HOMOSEKSUAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Samuel Arso Setiawan
18.E1.0248



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Samuel Arso Setiawan

NIM : 18.E1.0248

Program Studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi "**Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Pria Homoseksual**" adalah karya saya dan tidak terdapat penelitian serupa yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang dengan sengaja dikutip dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bekasi, 24 Januari 2023



Samuel Arso Setiawan
18.E1.0248

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal:
31 Januari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dra. Sri Sumijati M.Si
NPP: 5811989054
FAK. PSIKOLOGI

Pembimbing Utama

Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno, M.S
NPP: 5811990076

Dewan Penguji

Dra. Sri Sumijati M.Si
NPP: 5811989054

Lita Widyo Hastuti S.Psi., M.Si
NPP: 5811995174

Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno, M.S
NPP: 5811990076

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Samuel Arso Setiawan

NIM : 18.E1.0248

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

MENYETUJUI untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Pria Homoseksual" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 24 Januari 2023



Samuel Arso Setiawan
18.E1.0248

UCAPAN TERIMA KASIH

Salam sejahtera,

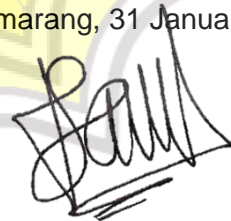
Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga skripsi berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Stres Pada Pria Homoseksual Tahun 2023 dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis sebagai tugas akhir demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tak lepas dari berbagai bantuan berbagai macam pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan, serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
4. Orangtua saya, Bpk. Ruharso dan Ibu Endang Purbosari yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk bantuan dan kerjasamanya yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.
7. Pria homoseksual yang bersedia menjadi responden selama pelaksanaan penelitian
8. Sahabat peneliti, Satria Abimayu yang selalu mendengarkan dan memberikan solusi ketika peneliti mengalami kesulitan. Terima kasih telah memberikan bimbingan, nasihat, saran, dan motivasi kepada peneliti.

9. Teman-teman seperjuangan Gianni Chandra, Putri Angelin, Rachel Patricia, Leon Martin, Mucalinda Rupasari, Angela Esther, Jovina Jodiputri, Ananda Ayu, Gelasia Calista, Anjeli Yustavia, terima kasih atas kelucuan dan kasih sayangnya sehingga penulis merasa terhibur.
10. Teman-teman peneliti lainnya, Salsabella Mutiara, Amalia Ismirda, Cathlyn Natalie, Christa Dini, Dava Rosado, Muhamad Tohari, Hafid Lutvi, Farisha Dian, Eksiprana Ratitya, Stella Novian, Junika Latsiar, Intan, Katrin Nikita, Teena Beatricia, Nathanael Surya, yang sudah memberi kesan manis dan kebersamaan serta selalu mengingatkan untuk memberikan semangat dan pantang menyerah selama merantau di Semarang.
11. Teman-teman lainnya, khususnya Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih telah membantu peneliti selama proses pembelajaran.
12. Kepada pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap kiranya segala kebaikan mendapat balasan dan rahmat dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan dan kesalahan, sehingga jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Atas segala perhatian, bantuan, dan bimbingannya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Semarang, 31 Januari 2023



Samuel Arso Setiawan



MOTTO

Berhentilah mengeluh mulailah bergerak. *If we never try how will we know.*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis Error! Bookmark not defined.	
Ucapan Terima Kasih	v
Motto	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Stres Pada Homoseksual.....	13
2.1.1 Pengertian Stres Pada Homoseksual.....	13
2.1.2 Sumber-Sumber Stres.....	16
2.1.3 Gejala-Gejala Stres.....	18
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mengubah Pengalaman Stres.....	21
2.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
2.2.2 Jenis-Jenis Dukungan Sosial	25
2.3 Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Stres Pada Pria Homoseksual	27
2.4 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3.1 Stres Pada Pria Homoseksual.....	31
3.3.2 Dukungan Sosial Teman Sebaya	32
3.4 Subjek Penelitian	32
3.4.1 Populasi	32

3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5.1	Skala stres	34
3.5.2	Skala dukungan sosial teman sebaya	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas	36
3.6.1	Validitas	36
3.6.2	Reliabilitas.....	37
3.7	Metode Analisis Data	37
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....		38
4.1	Orientasi Kacah.....	38
4.2	Persiapan Pengumpulan Data.....	38
4.2.1	Penyusunan Skala Stres	39
4.2.2	Penyusunan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	39
4.2.3	Perijinan Penelitian	40
4.3	Tahapan Penelitian	40
4.3.1	Proses Pengumpulan Data.....	40
4.3.2	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	41
4.3.3	Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres	42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
5.1	Hasil Penelitian	44
5.1.1	Uji Normalitas Data	44
5.1.2	Uji Linearitas	44
5.1.3	Analisis Deskriptif.....	45
5.1.4	Uji Hipotesis	47
5.2	Pembahasan.....	47
5.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		53
6.1	Kesimpulan	53
6.2	Saran	53
6.2.1	Bagi Pria Homoseksual.....	53
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala Stres	35
Tabel 3.2 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	36
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Dukungan Sosial.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Instrumen Stres	42
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Stres Sebelum Dibuang.....	42
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Intsrumen Stres Setelah Dibuang	43
Tabel 5. 1 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	44
Tabel 5. 2 Kategorisasi	45
Tabel 5. 3 Deskripsi Statistik Dukungan Sosial.....	45
Tabel 5. 4 Kategorisasi Dukungan Sosial	45
Tabel 5. 5 Deskripsi Statistik Stres	46
Tabel 5. 6 Kategorisasi Stres.....	46

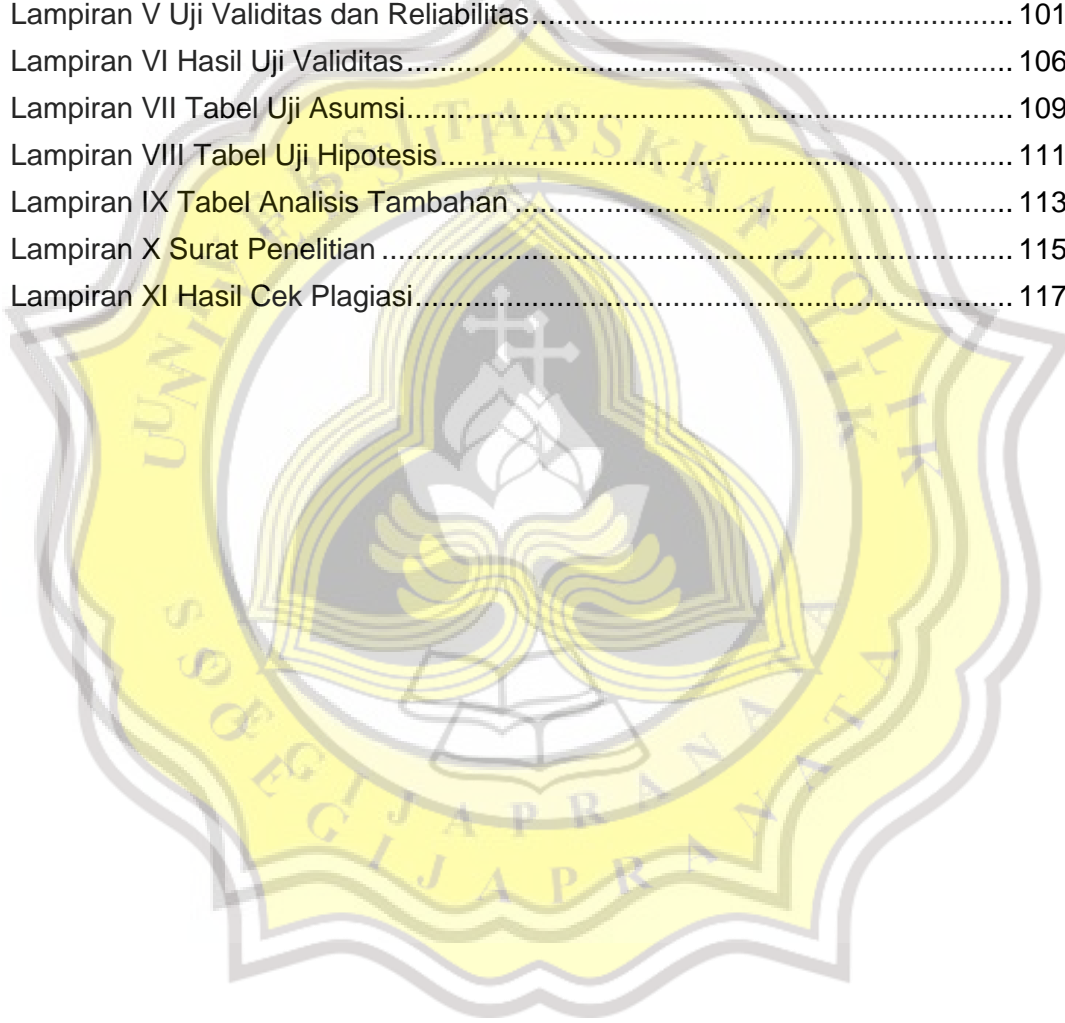
DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Diagram Lingkaran Kategori Dukungan Sosial.....	46
Gambar 5. 2 Diagram Lingkaran Kategori Stres	47



DAFTAR LAMPIRAN

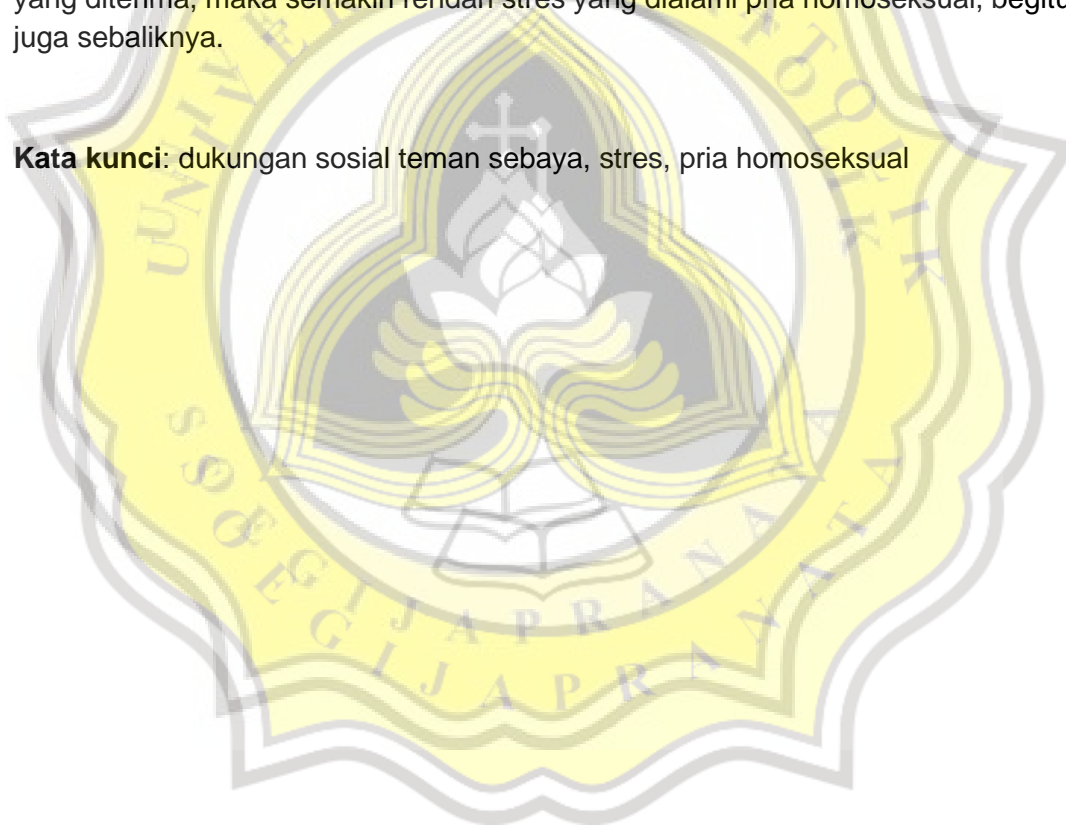
Lampiran I Skala Penelitian Sebelum Uji Coba.....	65
Lampiran II Skala Penelitian Sesudah Uji Coba.....	72
Lampiran III Tabulasi Data Sebelum Uji Coba	79
Lampiran IV Tabulasi Data Sesudah Uji Coba	90
Lampiran V Uji Validitas dan Reliabilitas.....	101
Lampiran VI Hasil Uji Validitas.....	106
Lampiran VII Tabel Uji Asumsi.....	109
Lampiran VIII Tabel Uji Hipotesis.....	111
Lampiran IX Tabel Analisis Tambahan	113
Lampiran X Surat Penelitian	115
Lampiran XI Hasil Cek Plagiasi.....	117



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara dukungan sosial teman sebaya terhadap stres pada pria homoseksual. Responden yang digunakan pada penelitian ini adalah 125 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *snowball sampling*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menyebarkan skala. Skala yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Skala Stres. Peneliti menggunakan *Pearson Product Moment* sebagai metode analisis. Berdasarkan hasil uji hipotesis yang dilakukan, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0,317 dengan nilai signifikan ($p < 0,001$) yang berarti hipotesis diterima yaitu terdapat keterkaitan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada pria homoseksual. Dengan kata lain semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang diterima, maka semakin rendah stres yang dialami pria homoseksual, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya, stres, pria homoseksual



ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between peer social support and stress in homosexual men. Respondents used in this study were 125 respondents. The sampling technique used was snowball sampling. The research uses correlational quantitative methods by spreading the scale. There are two scales used in this study, namely the Peer Social Support Scale and the Stress Scale. The Researcher uses Pearson Product Moment as a method of analysis. Based on the results of the hypothesis testing, the correlation coefficient value was -0,317 with a significant value ($p < 0,001$), which means that the hypothesis is accepted, namely that there is a negative correlation between peer social support and stress in homosexual men. In other words, the higher the level of peer social support, the lower the level of stress, and vice versa.

Keyword: peer social support, stress, homosexual men

