

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan proses pengumpulan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan

1. Seluruh subjek menerima dampak perselingkuhan dari pasangan masing-masing, namun dampak yang dirasakan berbeda-beda.
2. Berdasarkan proses pengumpulan data seluruh subjek mampu mempertahankan hidupnya dan bangkit kembali, menjalani hubungan yang lebih baik dengan orang yang sama maupun berbeda. Dengan aspek resiliensi yang muncul pada diri subjek yang berbeda-beda, tidak seluruh subjek mampu mencapai tujuan aspek namun seluruh subjek mampu bertahan di keadaan hidup yang penuh tekanan.
3. Berdasarkan proses pengumpulan data dari keempat subjek, persamaan terletak pada rasa empati yang muncul pada seluruh subjek, rasa optimis yang juga muncul pada seluruh subjek serta reaching out yang muncul pada seluruh subjek, sedangkan terdapat perbedaan pada aspek regulasi emosi yang hanya bisa dilakukan tiga subjek, impulse control satu subjek, causal analysis tiga subjek dan efikasi diri tiga subjek.

6.2 Saran

1. Bagi wanita korban perselingkuhan

- a. Berdasarkan proses penelitian, di harapkan korban perselingkuhan mampu menyadari penyebab perselingkuhan agar mampu menjalani hubungan yang lebih baik, menyadari bahwa menerima kembali pasangan yang berselingku merupakan resiko terjadinya perselingkuhan kemabali
- b. Berda proses penelitian, di harapkan korban perselingkuhan bisa mencapai ketujuh aspek agar resliensi pada korban perselingkuhan lebih maksimal.

2. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Saat proses pengambilan data dilaksanakan, peneliti bisa lebih akrab dengan subjek supaya mendapat hasil yang lebih mendalam. namun peneliti selajutnya harus memperjelas pertanyaan agar mudah di pahami dan mendapat hasil yang di inginkan
- b. Penelitian selanjutnya diharapkan bisa lebih mengeksplore teori yang lebih terdahulu dan mengeksplore subjek agar tidak hanya wanita namun laki-laki yang menjadi korban perselingkuhan