

**RESILIENSI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA WANITA  
DEWASA AWAL YANG BERPACARAN**

SKRIPSI

Intan Wahyu Prasetyaningsih  
18.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

# **RESILIENSI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Intan Wahyu Prasetyaningsih  
18.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Dengan Ini saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini di sebulkan dalam kepustakaan

Semarang, 12 April 2023

Yang menyatakan



Intan Wahyu P

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
17 April 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Utama

(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Intan Wahyu

NIM :18.E1.0244

Progdi :Psikologi

Fakultas :Psikologi

Jenis Karya :Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “RESILIENSI KORBAN PERSELINGKUHAN PADA WANITA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 12 April 2023

Intan Wahyu P.



18.E1.0244

## HALAMAN MOTTO



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan YME karena melalui limpahan kasih dan karunia-Nya penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan pihak – pihak yang selalu membantu, dan juga memberikan semangat, sehingga hambatan yang ada dapat terselesaikan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Esthi Rahayu S.Psi., M.Si., selaku ibu dosen pembimbing yang selalu membimbing dan memberikan masukan yang sangat berharga.
4. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M. Si., selaku bapak dosen wali yang telah memberikan dukungan serta bantuan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya kepada penulis.
6. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam pembuatan perijinan ke sekolah yang akan dijadikan tempat penelitian.
7. Seluruh staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah membantu dalam pencarian sumber referensi yang dibutuhkan.

8. Kedua orang tua saya Alm Wahono dan Dra Sri Mulyani M.Par, juga Mbak Nia yang memberikan dukungan doa, semangat dan dukungan secara material
9. Robertus Fabian Widiyanto, sebagai pasangan saya yang selalu memberikan support dan menyamangati penulis saat mengerjakan skripsi
10. Indira, Safani, Amal, Mcd, Ariq, Mozart, Lius, Dinda, Sabe, Anggun, Adip, teman-teman MAIN-MAIN dan CCE yang sudah mendukung penulis hingga memberikan berbagai pencerahan bagi penulis dan memberikan hiburan penulis dalam mengerjakan skripsi
11. Partisipan penelitian yang sudah meluangkan waktunya untuk melakukan wawancara dengan penulis sehingga skripsi dapat selesai.

Semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang telah saudara saudara sekalian berikan. Terima kasih

Semarang, 12 April 2023

Penulis

Intan



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.3 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Teori Resiliensi.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	12
2.1.3 Faktor-Faktor Resiliensi.....	17
2.2 Dewasa Awal.....	20
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal.....	20
2.2.2 Tahap-tahap Dewasa Awal.....	21
2.2.3 Ciri-ciri Dewasa Awal.....	22
2.2.4 Tugas Perkembangan Dewasa Muda.....	23
2.3 Perselingkuhan Dalam Berpacaran.....	23

2.3.1 Definisi Pacaran.....	23
2.3.2 Komponen Berpacaran .....	24
2.3.3 Perselingkuhan .....	25
2.3.4 Penyebab Perselingkuhan .....	26
2.3.5 Dampak Perselingkuhan.....	27
2.4 Resiliensi korban Perselingkuhan Pada saat Pacaran Wanita Usia Dewasa Muda.....	27
<b>2.5 Kerangka Berpikir.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Metode Penelitian Kualitatif .....	30
3.2 Tema Yang Di Ungkap .....	31
3.3 Subjek Penelitian.....	31
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5 Uji Keabsahan Data .....	33
3.6 Metode Analisis Data .....	34
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	36
4.2 Persiapan Pengumpulan Data.....	37
4.2.1 Tahap proses pemilihan subjek penelitian .....	37
4.2.2 Perijinan Penelitian .....	38
4.2.3 Pedoman Pengumpulan data.....	38
4.3 Pengumpulan Data Penelitian .....	39
4.4 Analisis Kasus.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	73
5.2 Pembahasan .....	77
5.3 Temuan Penelitian .....	83
5.4 Keterbatasan Peneliti .....	83
<b>BAB VI KESIMPULAN .....</b>	<b>84</b>
6.1 Kesimpulan .....	84

6.2 Saran ..... 85  
DAFTAR PUSTAKA..... 86  
LAMPIRAN ..... 90



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Wawancara dan Observasi dengan subjek .....	40
Tabel 4. 2 Wawancara dengan informan subjek .....	41
Tabel 4. 3 Koding.....	41



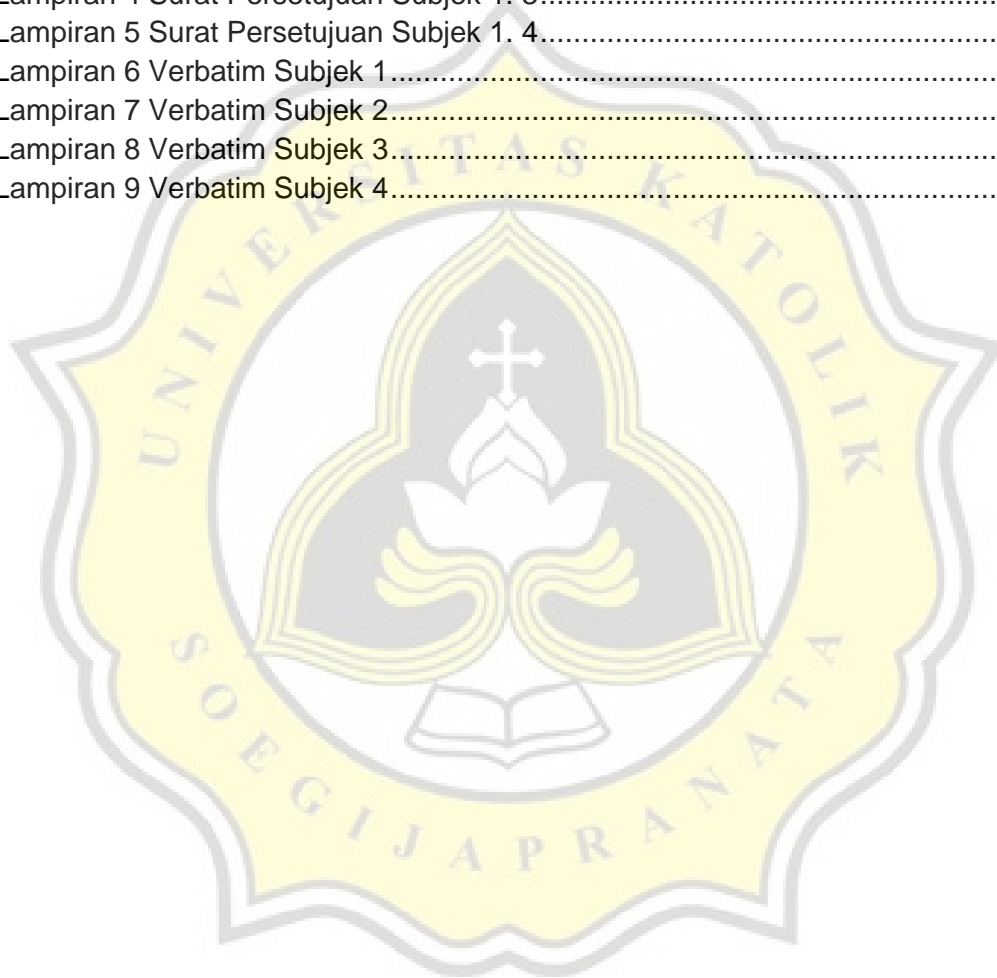
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	29
Gambar 4.1 Analisis Proses Resiliensi TDH.....	51
Gambar 4.2 Analisis Proses Resiliensi AA.....	59
Gambar 4.3 Analisis Proses Resiliensi AS.....	66
Gambar 4.4 Analisis Proses Resiliensi CB.....	72
Gambar 5.1 Analisis Proses Resiliensi Seluruh Subjek.....	82



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Bukti Penelitian .....	90
Lampiran 2 Surat Persetujuan Subjek 1. 1.....	91
Lampiran 3 Surat Persetujuan Subjek 1. 2.....	92
Lampiran 4 Surat Persetujuan Subjek 1. 3.....	93
Lampiran 5 Surat Persetujuan Subjek 1. 4.....	94
Lampiran 6 Verbatim Subjek 1.....	95
Lampiran 7 Verbatim Subjek 2.....	144
Lampiran 8 Verbatim Subjek 3.....	181
Lampiran 9 Verbatim Subjek 4.....	217



## Abstrak

Fenomena perselingkuhan di kalangan wanita dewasa muda kian banyak, wanita dewasa muda yang menjadi korban perselingkuhan. Dampak dari perselingkuhan bagi korban biasanya adalah rasa kecewa, marah dan kurang percaya diri. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti dinamika resiliensi korban perselingkuhan wanita usia dewasa muda. Subjek penelitian terdiri dari empat orang wanita dewasa muda yang pernah di selingkuhi lebih dari satu kali, yang berusia duapuluh tahun hingga dua puluh lima tahun, dan berdomisili di Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif fenomenologi. Proses pengambilan data menggunakan wawancara dan observasi. Uji keabsahan data menggunakan triangulasi dan ketekunan pengamatan peneliti. Berdasarkan pengumpulan data setiap subjek memiliki persamaan dan perbedaan. Hasil penelitian subjek yang mampu mencapai tujuh aspek hanya satu subjek sedangkan yang lainnya tidak bisa mencapai tujuh aspek, namun semua subjek mampu beradaptasi dan bangkit kembali untuk menjalani hubungan baru ataupun memperbaiki hubungan yang lama.

Kata kunci : *Resiliensi dan perselingkuhan*

## **Abstract**

The phenomenon of infidelity among young adult women is increasing, with young adult women becoming victims of infidelity. The impact of infidelity for victims is usually a sense of disappointment, anger and lack of confidence. This study aims to examine the dynamics of resilience of young adult female victims of infidelity. The research subjects consisted of four young adult women who had been cheated on more than once, aged twenty years to twenty-five years, and domiciled in Semarang. The research method used is phenomenological qualitative method. The data collection process uses interviews and observations. test the validity of the data using triangulation and persistence of researcher observations. Based on data collection, each subject has similarities and differences. The results of the research of subjects who were able to achieve seven aspects were only one subject while the others could not achieve seven aspects, but all subjects were able to adapt and bounce back to undergo new relationships or improve old relationships.

Keywords: Resilience and infidelity