

Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian

**LAMPIRAN ALAT UKUR
A-1
SKALA PENELITIAN**

Assalamualaikum, wr.wb., Shalom.

Halo! Perkenalkan, saya Farisha Dian Prabaningtyas, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saya sedang dalam pengambilan data guna memenuhi data untuk skripsi saya dengan judul *“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Di dalam Proses Penyusunan Skripsi Mahasiswa Manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang”* sebagai syarat kelulusan program studi S-1 Psikologi.

Oleh karena itu, saya mohon teman - teman berkenan untuk menjadi responden penelitian saya dan meluangkan waktu dalam mengisi skala ini hingga selesai.

Berikut merupakan kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini:

1. Mahasiswa aktif Manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang.
2. Dalam proses penyusunan skripsi.

Terdapat dua skala penelitian dan di dalamnya terdapat beberapa pernyataan, diharapkan teman - teman dapat memberikan jawaban dengan jujur sesuai dengan kondisi yang sedang dialami karena tidak ada jawaban yang salah maupun benar. Identitas, jawaban, serta data teman-teman dijamin kerahasiaannya. Saya berharap teman - teman dapat mengisi skala penelitian ini hingga selesai.

Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini, teman-teman dapat menghubungi saya melalui Whatsapp 0821-7221-0452 (Farisha) atau email: farishadian07@gmail.com. Terima kasih atas kesediaan dan partisipasi teman-teman dalam penelitian ini. Bantuan teman-teman sangat berarti dan bermanfaat untuk saya.

Salam hangat,

Farisha Dian P.

Setelah memperoleh penjelasan diatas, apakah anda bersedia mengisi skala penelitian ini?

- Ya, saya bersedia.
- Tidak, saya tidak bersedia.

Identitas Responden

Teman-teman dapat mengisi identitas diri dengan jujur. Identitas teman-teman pada skala penelitian ini akan sangat dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Terimakasih.

Inisial Nama: (ditulis dengan huruf kapital, contoh: FD)

Jenis Kelamin:

- Perempuan
- Laki-laki

Usia:

Angkatan:

- 2016
- 2017
- 2018
- 2019

Apakah anda sedang dalam proses penyusunan skripsi?

- Ya
- Tidak

Apakah anda merupakan mahasiswa/i aktif manajemen UNIKA Soegijapranata

Semarang (**Note:** tidak sedang menjalani skors atau cuti):

- Aktif
- Tidak aktif

Skala Penelitian

- Teknis Pengerjaan

Anda diminta untuk membaca setiap pernyataan yang ada pada skala dengan cermat dan sungguh - sungguh. Kemudian, setelah membaca dan memahami pernyataan yang telah disediakan, Anda dipersilahkan untuk mengisi pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Jawaban Anda merupakan pertimbangan yang paling sesuai dengan kondisi Anda sebagai responden.

STS = Sangat Tidak Sesuai

TS = Tidak Sesuai

S = Sesuai

SS = Sangat Sesuai

Apabila Anda telah memahami teknis pengerjaan, dipersilahkan untuk mengisi skala di bawah ini.

Terima kasih atas kesediaan teman-teman.

Selamat mengerjakan.

Skala Stres Pada Mahasiswa

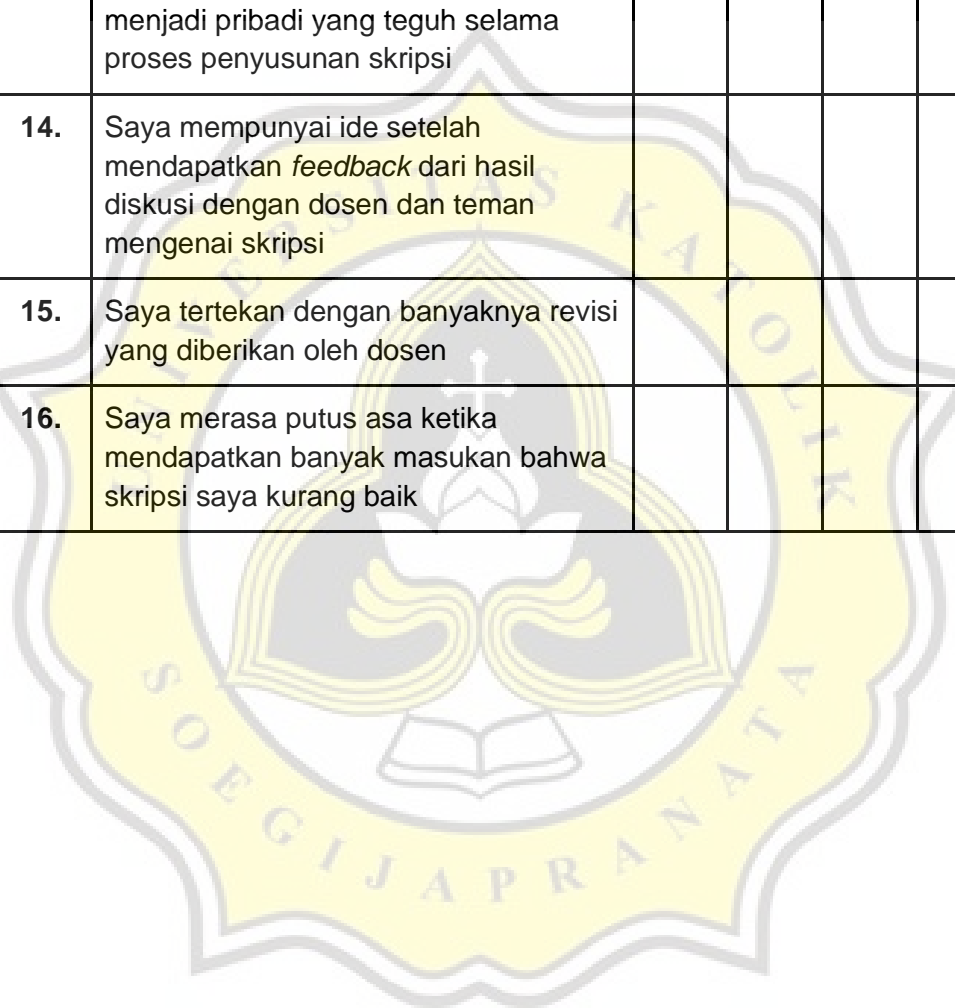
No.	Item	STS	TS	S	SS
1.	Selama mengerjakan skripsi, jadwal makan saya tidak teratur				
2.	Saya mudah sakit kepala atau pusing ketika sedang mengerjakan skripsi				
3.	Pola makan saya tetap teratur ketika mengerjakan skripsi				
4.	Tidak ada sakit kepala atau pusing yang saya rasakan ketika sedang mengerjakan skripsi.				

5.	Saya merasa putus asa ketika gagal menemukan referensi yang sesuai dengan skripsi saya				
6.	Saya merasa gagal jika skripsi saya mendapatkan banyak revisi dari dosen pembimbing				
7.	Saya senang ketika menemukan jurnal yang sesuai dengan topik skripsi saya				
8.	Saya senang apabila dosen pembimbing memuji hasil kerja saya dalam mengerjakan skripsi				
9.	Saya sulit untuk memahami isi jurnal dari referensi yang saya pelajari				
10.	Fokus saya mudah teralihkan ketika mengerjakan skripsi				
11.	Saya mempunyai banyak ide jika saya lebih banyak membaca referensi jurnal				
12.	Saya mengesampingkan hal-hal yang tidak berhubungan dengan skripsi (contoh: bermain media sosial)				

Skala Dukungan Sosial

No.	Item	STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa senang apabila mendapatkan <i>support</i> dari orang-orang terdekat				
2.	Kasih sayang dari kedua orang tua, saya jadikan motivasi dalam mengerjakan skripsi				
3.	Saya sedih ketika tidak ada satupun orang yang memberikan <i>support</i> terhadap saya				
4.	Saya sedih apabila orang lain memberikan komentar negatif (mencela) mengenai skripsi saya				
5.	Ketika saya mengalami kesulitan di dalam proses revisi skripsi, saya mendapat bantuan dari teman-teman				
6.	Saya dibantu untuk mencari referensi sumber untuk skripsi oleh keluarga/teman				
7.	Tidak ada bantuan yang saya terima saat kesulitan mengerjakan revisi skripsi.				
8.	Tidak ada bantuan yang saya terima untuk mencari referensi sumber untuk skripsi				
9.	Semangat saya dalam menyelesaikan skripsi meningkat ketika mendapat pujian dari teman-teman dan dosen mengenai skripsi saya				
10.	Saya termotivasi untuk menyelesaikan skripsi karena dorongan berupa semangat yang diberikan oleh teman-teman				
11.	Saya merasa tidak semangat				

	mengerjakan skripsi jika dosen mengabaikan saya				
12.	Tidak ada dorongan (semangat) yang sama dapatkan dari teman-teman saya untuk menyelesaikan skripsi				
13.	Saya mendapatkan nasihat untuk menjadi pribadi yang teguh selama proses penyusunan skripsi				
14.	Saya mempunyai ide setelah mendapatkan <i>feedback</i> dari hasil diskusi dengan dosen dan teman mengenai skripsi				
15.	Saya tertekan dengan banyaknya revisi yang diberikan oleh dosen				
16.	Saya merasa putus asa ketika mendapatkan banyak masukan bahwa skripsi saya kurang baik				



Lampiran 2. Data Uji Coba Penelitian

LAMPIRAN B
DATA UJI COBA SKALA PENELITIAN
B-1 DATA UJI COBA SKALA DUKUNGAN SOSIAL

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
1	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	55
2	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	53
3	4	4	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	3	2	46
4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	1	52
5	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2	1	40
6	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	43
7	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	41
8	3	4	2	4	3	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	2	50
9	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	39
10	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	41
11	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	50
12	4	4	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	4	2	47
13	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	49
14	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	44
15	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	48
16	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	1	48
17	3	3	1	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	39
18	4	3	1	2	4	3	2	2	3	3	2	2	4	4	3	2	44
19	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	1	47
20	4	3	2	2	4	3	2	1	3	3	2	2	4	4	3	2	44
21	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	39
22	4	3	2	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	2	46
23	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	39

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
76	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
77	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	53
78	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	53
79	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
80	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	3	2	52
81	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	40
82	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	1	41
83	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	39
84	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	55
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
86	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	48
87	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	51
88	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2	3	42
89	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	37
90	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	40
91	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	45
92	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	54
93	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	53
94	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	47
95	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	41
96	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	55
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	51
98	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	55
99	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
100	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	54
101	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	55

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
102	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	57
103	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	56
104	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	57
105	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	52
106	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	57
107	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
108	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	59
109	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	57
110	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
111	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
112	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	57
113	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
114	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
115	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	54
116	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	49
117	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
118	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	2	54

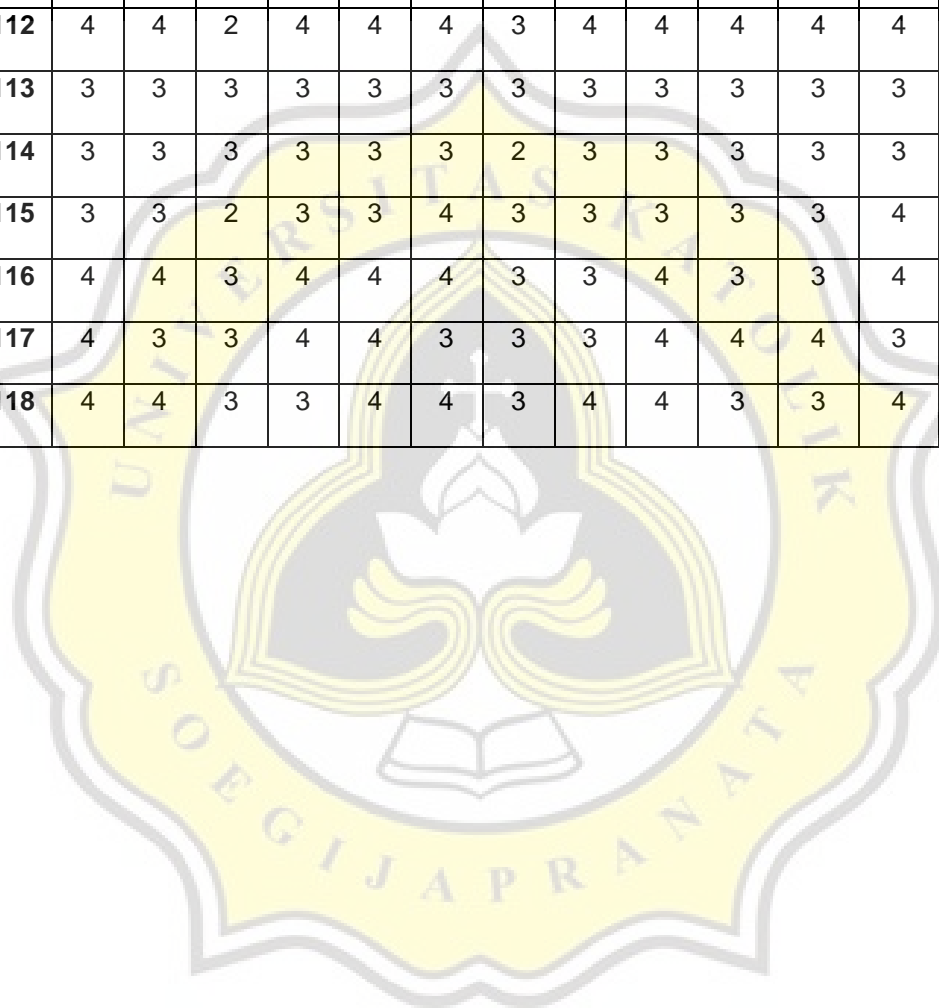
B-2 DATA UJI COBA SKALA STRES PADA MAHASISWA

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	Total
1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	32
2	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	39
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	38
4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	40
5	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	39
6	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	40
7	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	41
8	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	39
9	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	41
10	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	39
11	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	39
12	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	41
13	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	41
14	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	39
15	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	41
16	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	41
17	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	40
18	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	41
19	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	39
20	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	40
21	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	39
22	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	40
23	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	40
24	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	39
25	4	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	40

26	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	43
27	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	40
28	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	40
29	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	39
30	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	40
31	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	43
32	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	40
33	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	39
34	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	39
35	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	42
36	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	40
37	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	41
38	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	37
39	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	40
40	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	39
41	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	39
42	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	41
43	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	41
44	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	38
45	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	4	39
46	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	38
47	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	39
48	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	37
49	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	42
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
51	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	40
52	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	40

80	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
81	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	44
82	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	41
83	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	40
84	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	42
85	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	38
86	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	40
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
88	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	37
89	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	44
90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
91	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	2	41
92	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	38
93	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	34
94	4	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	2	40
95	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	34
96	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	33
97	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	34
98	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	37
99	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
100	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	35
101	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	33
102	4	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	36
103	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
105	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	43
106	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	37

107	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	43
108	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	38
109	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	34
110	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	45
111	4	3	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	42
112	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	45
113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
114	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
115	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	37
116	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	43
117	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	42
118	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	43



Lampiran 3. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

LAMPIRAN C
HASIL UJI VALIDITAS ITEM DAN RELIABILITAS ALAT UKUR
C-1 SKALA DUKUNGAN SOSIAL
C-2 SKALA STRES PADA MAHASISWA

C-1 SKALA DUKUNGAN SOSIAL PUTARAN PERTAMA

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	118	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	118	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.876	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	44.59	30.141	.495	.870
Y2	44.81	30.004	.520	.869
Y3	45.53	28.713	.565	.867
Y4	45.35	29.442	.600	.866
Y5	44.70	30.057	.527	.869
Y6	44.81	29.902	.600	.866
Y7	45.24	29.653	.484	.870
Y8	45.50	27.859	.576	.867
Y9	44.77	29.904	.581	.867
Y10	44.82	30.438	.530	.869
Y11	45.38	29.229	.621	.865
Y12	45.30	29.185	.635	.864
Y13	44.64	30.077	.478	.870
Y14	44.72	30.801	.415	.873
Y15	45.20	31.086	.336	.876
Y16	45.79	27.621	.490	.875

C-2 SKALA STRES PADA MAHASISWA PUTARAN PERTAMA

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	118	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	118	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.588	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	35.74	5.409	.390	.534
X2	35.92	5.712	.274	.560
X3	36.12	6.447	-.040	.626
X4	36.09	5.367	.402	.531
X5	35.92	5.446	.373	.538
X6	36.05	6.083	.140	.587
X7	36.15	6.421	-.034	.626
X8	36.06	5.424	.414	.530
X9	36.04	5.596	.342	.546
X10	36.04	6.246	.087	.595
X11	36.06	5.595	.377	.541
X12	35.88	5.439	.290	.556

C-2 SKALA STRES PADA MAHASISWA PUTARAN KEDUA

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	118	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	118	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.679	8

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	22.98	4.051	.411	.639
X2	23.17	4.330	.288	.668
X4	23.34	3.935	.467	.625
X5	23.16	3.914	.485	.620
X8	23.31	4.145	.393	.644
X9	23.29	4.275	.333	.657
X11	23.31	4.436	.277	.669
X12	23.13	4.061	.311	.667

Lampiran 4. Data Item Valid

LAMPIRAN D
DATA ITEM VALID
D-1 ITEM VALID SKALA DUKUNGAN SOSIAL

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
1	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	55
2	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	53
3	4	4	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	3	2	46
4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	1	52
5	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2	1	40
6	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	43
7	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	41
8	3	4	2	4	3	3	4	2	3	4	2	4	4	3	3	2	50
9	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	39
10	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	41
11	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	2	50
12	4	4	2	2	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	4	2	47
13	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	49
14	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	44
15	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	48
16	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	1	48
17	3	3	1	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	39
18	4	3	1	2	4	3	2	2	3	3	2	2	4	4	3	2	44
19	3	3	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	1	47
20	4	3	2	2	4	3	2	1	3	3	2	2	4	4	3	2	44
21	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	39
22	4	3	2	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	2	46
23	3	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	1	39

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
76	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50
77	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	53
78	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	53
79	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	51
80	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	2	3	4	4	3	2	52
81	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	40
82	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	1	41
83	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1	39
84	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	55
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
86	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	48
87	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	51
88	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	2	3	42
89	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	4	2	1	37
90	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	40
91	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	45
92	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	54
93	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	2	2	4	4	3	3	53
94	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	47
95	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	41
96	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	55
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	51
98	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	55
99	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49
100	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	54
101	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	55

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Total
102	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	57
103	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	56
104	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	57
105	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	52
106	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	57
107	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
108	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	59
109	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	57
110	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
111	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	46
112	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	57
113	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48
114	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
115	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	3	54
116	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	2	49
117	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	56
118	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	2	54

D-2 ITEM VALID SKALA STRES PADA MAHASISWA

No	X1	X2	X4	X5	X8	X9	X11	X12	Total
1	2	2	2	3	3	3	3	3	21
2	4	4	3	3	4	3	2	3	28
3	3	4	3	3	3	3	3	3	26
4	3	4	3	3	3	3	4	3	27
5	4	4	3	3	3	3	3	3	27
6	4	3	3	3	4	3	4	3	27
7	4	3	3	3	3	4	3	4	28
8	4	3	3	3	3	3	4	3	26
9	3	4	3	3	3	4	3	4	28
10	4	3	3	3	3	4	2	4	27
11	3	3	4	3	3	3	3	3	25
12	4	3	3	3	3	4	3	4	27
13	4	4	3	3	3	3	4	3	28
14	4	4	3	3	3	3	3	3	26
15	4	3	4	4	3	3	3	3	28
16	4	4	3	3	3	3	4	3	27
17	4	3	3	3	4	3	3	3	27
18	4	3	3	4	4	3	3	3	29
19	4	3	4	3	3	3	3	3	26
20	3	4	4	3	3	3	4	3	26
21	4	3	3	3	4	3	2	3	27
22	3	3	4	4	3	3	3	3	27
23	4	4	4	3	3	3	3	3	26
24	3	4	3	4	3	3	3	3	27
25	4	3	3	3	4	4	2	4	28

No	X1	X2	X4	X5	X8	X9	X11	X12	Total
26	4	3	3	4	3	4	3	4	29
27	3	4	4	3	3	3	4	3	26
28	3	4	3	4	4	3	3	3	28
29	3	4	4	3	3	3	3	3	26
30	4	4	3	4	3	3	3	3	28
31	4	3	4	4	3	4	4	4	28
32	4	3	4	3	4	3	3	3	27
33	3	4	3	4	3	3	3	3	27
34	4	3	3	4	3	3	3	3	27
35	4	3	3	3	3	4	4	4	28
36	4	3	3	4	3	3	3	3	27
37	4	4	4	3	3	4	2	4	28
38	3	4	3	3	3	3	2	3	26
39	4	3	3	3	3	4	3	4	27
40	3	3	4	3	3	3	3	3	26
41	3	4	3	3	4	3	3	3	27
42	4	3	3	3	3	4	3	4	27
43	4	3	3	3	4	3	4	3	28
44	3	4	4	3	3	3	3	2	25
45	3	4	4	3	3	3	2	3	26
46	4	3	3	3	3	3	4	2	25
47	3	4	3	3	4	3	3	3	27
48	3	3	4	3	3	3	3	2	24
49	4	4	3	4	4	3	3	4	30
50	3	3	3	3	3	3	3	3	24
51	3	4	4	3	3	3	3	4	27

No	X1	X2	X4	X5	X8	X9	X11	X12	Total
52	4	3	3	4	4	3	3	3	27
53	3	3	3	3	3	4	4	3	24
54	4	4	3	4	4	3	3	4	30
55	4	3	3	3	4	4	3	3	27
56	3	3	3	3	3	3	4	3	24
57	3	3	3	3	4	3	3	3	25
58	4	3	3	4	4	3	4	3	27
59	3	3	3	3	3	4	4	3	24
60	3	4	4	3	3	3	3	4	28
61	4	3	3	3	4	3	3	3	26
62	4	3	4	3	4	3	3	3	27
63	3	3	3	3	3	4	3	3	25
64	3	3	3	3	3	4	3	3	25
65	4	4	3	4	4	3	3	4	31
66	3	3	4	3	3	3	4	3	25
67	4	3	3	4	4	3	3	3	28
68	3	3	3	3	3	3	4	3	24
69	4	3	3	3	4	3	4	3	26
70	4	4	3	3	4	3	3	3	28
71	4	3	3	3	4	4	4	3	28
72	3	4	4	3	3	3	3	4	27
73	4	3	3	3	4	3	4	3	28
74	4	3	3	3	4	3	4	3	27
75	3	3	3	3	3	4	4	3	24
76	3	4	4	3	3	3	4	4	27
77	4	3	3	4	4	3	3	3	28

No	X1	X2	X4	X5	X8	X9	X11	X12	Total
104	3	3	3	3	3	3	3	3	24
105	4	4	2	4	4	4	3	4	31
106	3	3	3	3	3	4	3	3	24
107	4	4	2	4	4	3	3	4	31
108	3	4	3	3	3	3	3	3	25
109	3	3	3	3	3	3	2	3	23
110	4	4	3	4	4	4	3	4	31
111	4	3	2	4	4	4	3	4	30
112	4	4	2	4	4	4	3	4	32
113	3	3	3	3	3	3	3	3	24
114	3	3	3	3	3	3	2	3	24
115	3	3	2	3	3	4	3	3	25
116	4	4	3	4	4	4	3	3	30
117	4	3	3	4	4	3	3	3	29
118	4	4	3	3	4	4	3	4	30

Lampiran 5. Skor Total Variabel

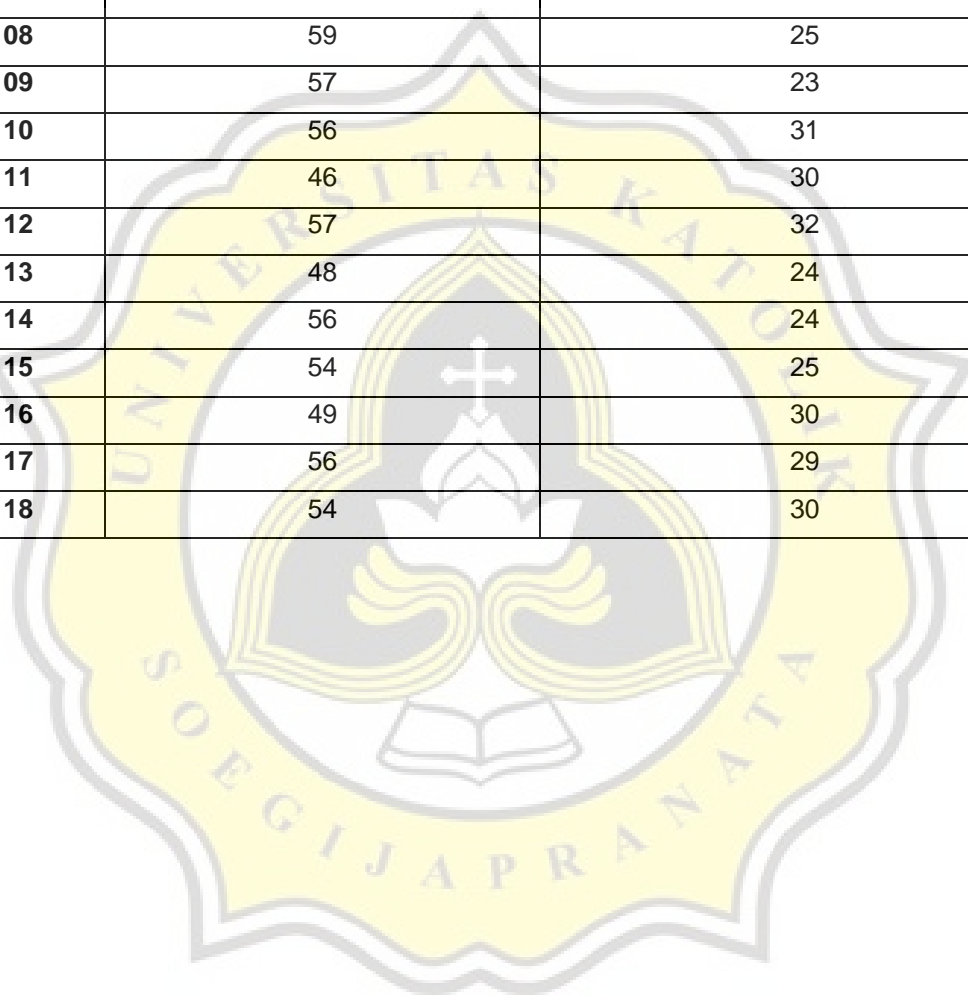
LAMPIRAN E
SKOR TOTAL VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL DAN STRES PADA
MAHASISWA

No.	TOTAL_DUKUNGAN SOSIAL	TOTAL_STRES PADA MAHASISWA
1	55	21
2	53	28
3	46	26
4	52	27
5	40	27
6	43	27
7	41	28
8	50	26
9	39	28
10	41	27
11	50	25
12	47	27
13	49	28
14	44	26
15	48	28
16	48	27
17	39	27
18	44	29
19	47	26
20	44	26
21	39	27
22	46	27
23	39	26
24	43	27
25	43	28
26	41	29
27	48	26
28	48	28
29	47	26
30	45	28
31	50	28

No.	TOTAL_DUKUNGAN SOSIAL	TOTAL_STRES PADA MAHASISWA
32	40	27
33	44	27
34	40	27
35	44	28
36	48	27
37	51	28
38	42	26
39	46	27
40	39	26
41	40	27
42	38	27
43	48	28
44	41	25
45	45	26
46	46	25
47	47	27
48	41	24
49	32	30
50	52	24
51	51	27
52	51	27
53	48	24
54	54	30
55	52	27
56	48	24
57	52	25
58	51	27
59	51	24
60	53	28
61	52	26
62	50	27
63	50	25
64	52	25
65	51	31
66	48	25

No.	TOTAL_DUKUNGAN SOSIAL	TOTAL_STRES PADA MAHASISWA
67	51	28
68	51	24
69	52	26
70	51	28
71	52	28
72	52	27
73	53	28
74	52	27
75	50	24
76	50	27
77	53	28
78	53	28
79	51	28
80	52	24
81	40	31
82	41	27
83	39	28
84	55	29
85	48	24
86	48	27
87	51	24
88	42	25
89	37	30
90	40	24
91	45	28
92	54	24
93	53	22
94	47	28
95	41	23
96	55	21
97	51	22
98	55	26
99	49	25
100	54	23
101	55	20

No.	TOTAL_DUKUNGAN SOSIAL	TOTAL_STRES PADA MAHASISWA
102	57	25
103	56	24
104	57	24
105	52	31
106	57	24
107	32	31
108	59	25
109	57	23
110	56	31
111	46	30
112	57	32
113	48	24
114	56	24
115	54	25
116	49	30
117	56	29
118	54	30



Lampiran 6. Uji Normalitas Distribusi

LAMPIRAN F
UJI NORMALITAS DISTRIBUSI

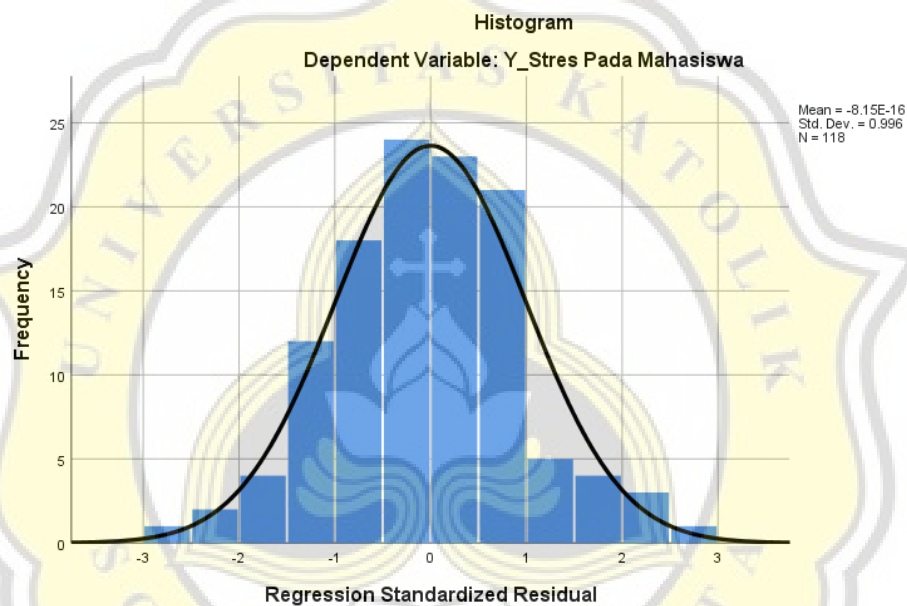
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X_Dukungan Sosial	Y_Stres Pada Mahasiswa
N		118	118
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	48.08	26.53
	Std. Deviation	5.783	2.275
Most Extreme Differences	Absolute	.117	.150
	Positive	.084	.123
	Negative	-.117	-.150
Test Statistic		.117	.150
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

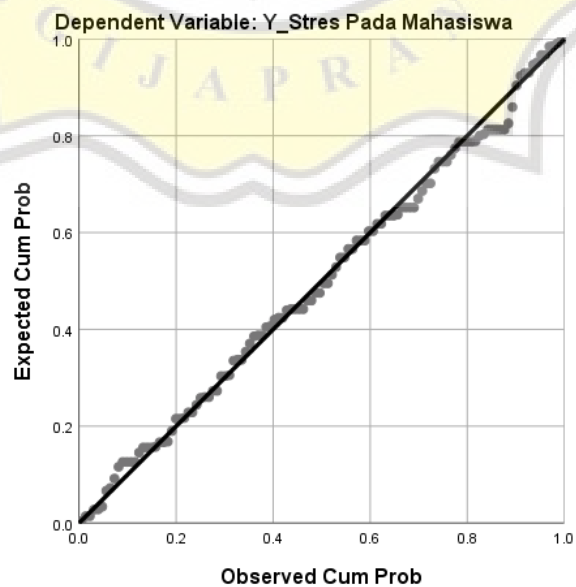
- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
X_Dukungan Sosial	118	100.0%	0	0.0%	118	100.0%
Y_Stres Pada Mahasiswa	118	100.0%	0	0.0%	118	100.0%



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



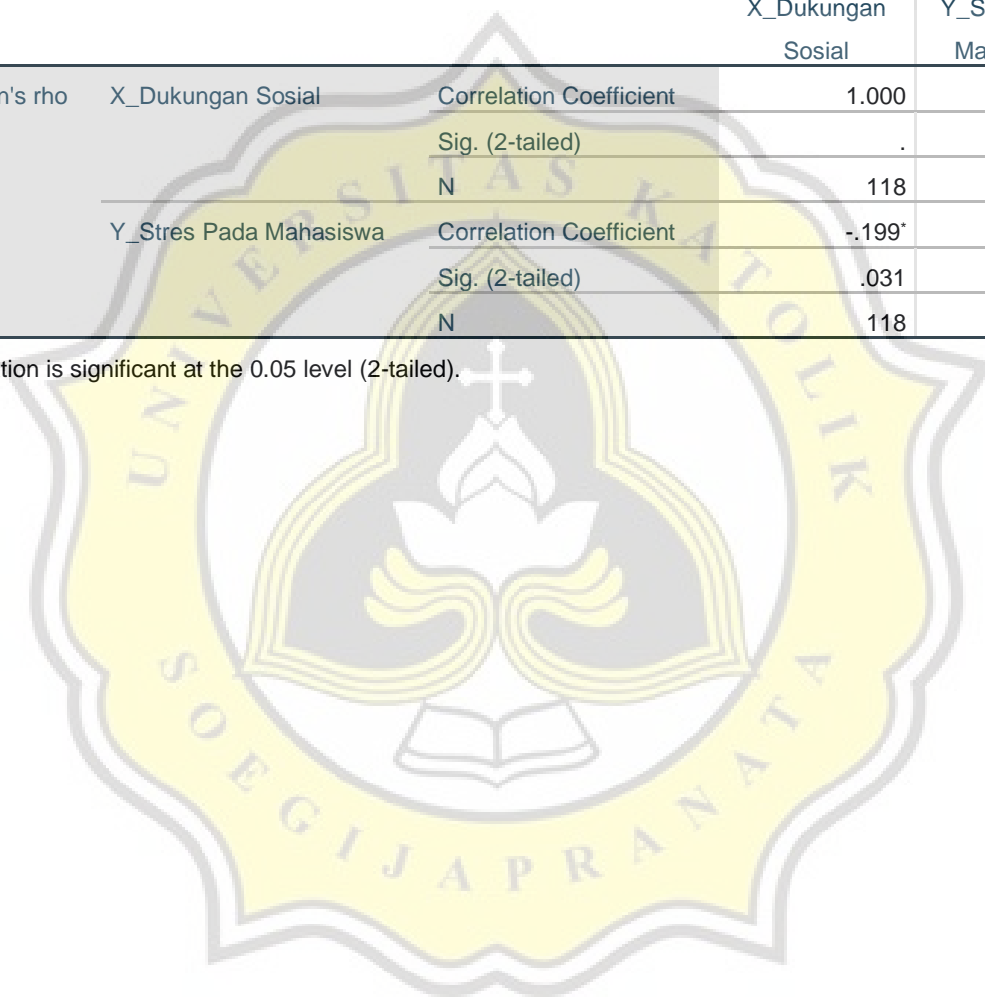
Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis

LAMPIRAN G
HASIL UJI HIPOTESIS
UJI KORELASI SPEARMAN RHO

Correlations

			X_Dukungan Sosial	Y_Stres Pada Mahasiswa
Spearman's rho	X_Dukungan Sosial	Correlation Coefficient	1.000	-.199*
		Sig. (2-tailed)	.	.031
		N	118	118
	Y_Stres Pada Mahasiswa	Correlation Coefficient	-.199*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.031	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi Antar Jenis Dukungan

LAMPIRAN H
HASIL UJI KORELASI ANTAR JENIS DUKUNGAN
UJI KORELASI SPEARMAN RHO

H-1 JENIS DUKUNGAN EMOSIONAL DENGAN SKOR TOTAL STRES PADA MAHASISWA

Correlations			emosional	Stres
Spearman's rho	emosional	Correlation Coefficient	1.000	-.201*
		Sig. (2-tailed)	.	.029
		N	118	118
Stres	Stres	Correlation Coefficient	-.201*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.029	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

H-2 JENIS DUKUNGAN INSTRUMENTAL DENGAN SKOR TOTAL STRES PADA MAHASISWA

Correlations			instrumental	Stres
Spearman's rho	instrumental	Correlation Coefficient	1.000	-.126
		Sig. (2-tailed)	.	.017
		N	118	118
Stres	Stres	Correlation Coefficient	-.126	1.000
		Sig. (2-tailed)	.017	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

H-3 JENIS DUKUNGAN PENGHARGAAN DENGAN SKOR TOTAL STRES PADA MAHASISWA

			penghargaan	Stres
Spearman's rho	penghargaan	Correlation Coefficient	1.000	-.194*
		Sig. (2-tailed)	.	.036
		N	118	118
	Stres	Correlation Coefficient	-.194*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.036	.
		N	118	118

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

H-4 JENIS DUKUNGAN INFORMATIF DENGAN SKOR TOTAL STRES PADA MAHASISWA

			informatif	Stres
Spearman's rho	informatif	Correlation Coefficient	1.000	-.205*
		Sig. (2-tailed)	.	.026
		N	118	118
	Stres	Correlation Coefficient	-.205*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.026	.
		N	118	118


*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9. Bukti Penelitian

LAMPIRAN H SURAT PENELITIAN

I-1 SURAT IJIN PENELITIAN

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id


Unika
SOEGIJAPRANATA

Nomor : 0474/B.7.3/X/2022 Semarang, 28 Oktober 2022
 Lamp. : -
 Hal : **Ijin Penelitian**


Kepada Yth.
Dekanat Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang di tempat

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut dibawah ini :

Nama : **Farisha Dian Prabaningtyas**
 NIM / NIRM : **18.E1.0219**
 Tempat /Tgl/Lahir : **Semarang, 21 Juli 2000**
 Alamat : **Jl. Trunojoyo IX/B No. 14, Padangsari, Banyumani, Semarang.**
 No. HP : **082172210452**

Untuk mengadakan penelitian, di Tata Usaha Fakultas Ekonomi dan Bisnis dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres di Dalam Proses Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa Manajemen Unika Soegijapranata Semarang**", dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. Y. Bagus Wismanto M.Si.**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.


 Dra. Sri Sumijati, M.Si.
 NPP: 058.1.1989.054

Tembusan :
 - Mahasiswa yang bersangkutan

I-2 SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Daur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441535, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

Unika 
SOEGIJAPRANATA
 Talenta pro patria et humanitate

Nomor : 00141/B.3.3/FEB/XI/2022
 Lampiran : -
 Perihal : *Persetujuan Ijin Penelitian / Riset*

16 November 2022

Yth. :
 Ka. Prodi S1 Psikologi
 Unika Soegijapranata
 Semarang

Dengan hormat,

Memperhatikan surat permohonan Saudara nomor : 0474/B.7.3/X/2021 tanggal 28 Oktober 2022 sebagaimana pada pokok surat, bersama ini kami beritahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dengan pengumpulan data yang akan dilakukan oleh :

Nama : FARISHA DIAN PRABANINGTYAS
 N I M : 18.E1.0219
 Program Studi : S1- Psikologi
 Alamat : Jl Trunojoyo IX/B No.14, Banyumanik Semarang

Penelitian tentang :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT STRES DI DALAM PROSES PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA MANAJEMEN UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG.

Selanjutnya yang bersangkutan harus memberikan hasil penelitian 1 (satu) eksemplar kepada Dekan.

Demikian untuk menjadikan periksa dan terima kasih.


 DR. THEODORUS SUDIMIN, MS
 NIP. 058.1.1990.074

Tembusan :
 Sdr. Farisha Dian Prabaningtyas

setia pada tradisi unggul

001-00/UNIKA/FE/R-QSR/X/07

I-3 SURAT KETERANGAN BUKTI PENELITIAN

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 1211/B.7.6/FP/I/2023

Yang bertandatangan dibawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Farisha Dian Prabaningtyas**
 NIM : **18.E1.0219**
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 21 Juli 2000
 Alamat : Jl. Trunojoyo IX/B No. 14, Banyumanik, Semarang.

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres di Dalam Proses Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Manajemen Unika Soegijapranata Semarang”

Responden : Mahasiswa Manajemen UNIKA Soegijapranata.
 Jumlah responden : 118 Responden
 Waktu pengambilan data : 16 November 2022 sampai dengan 23 Desember 2022
 Lokasi pengambilan data : Kota Semarang

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.**

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 03 Februari 2023
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dra. Sri Sumijati, M.Si

NPP: 058.1.1989.054

FAK. PSIKOL

I-4 BUKTI ANTIPLAGIASI

Similarity Report

PAPER NAME

Naskah Skripsi_18.E1.0219.docx

WORD COUNT

6275 Words

CHARACTER COUNT

41474 Characters

PAGE COUNT

37 Pages

FILE SIZE

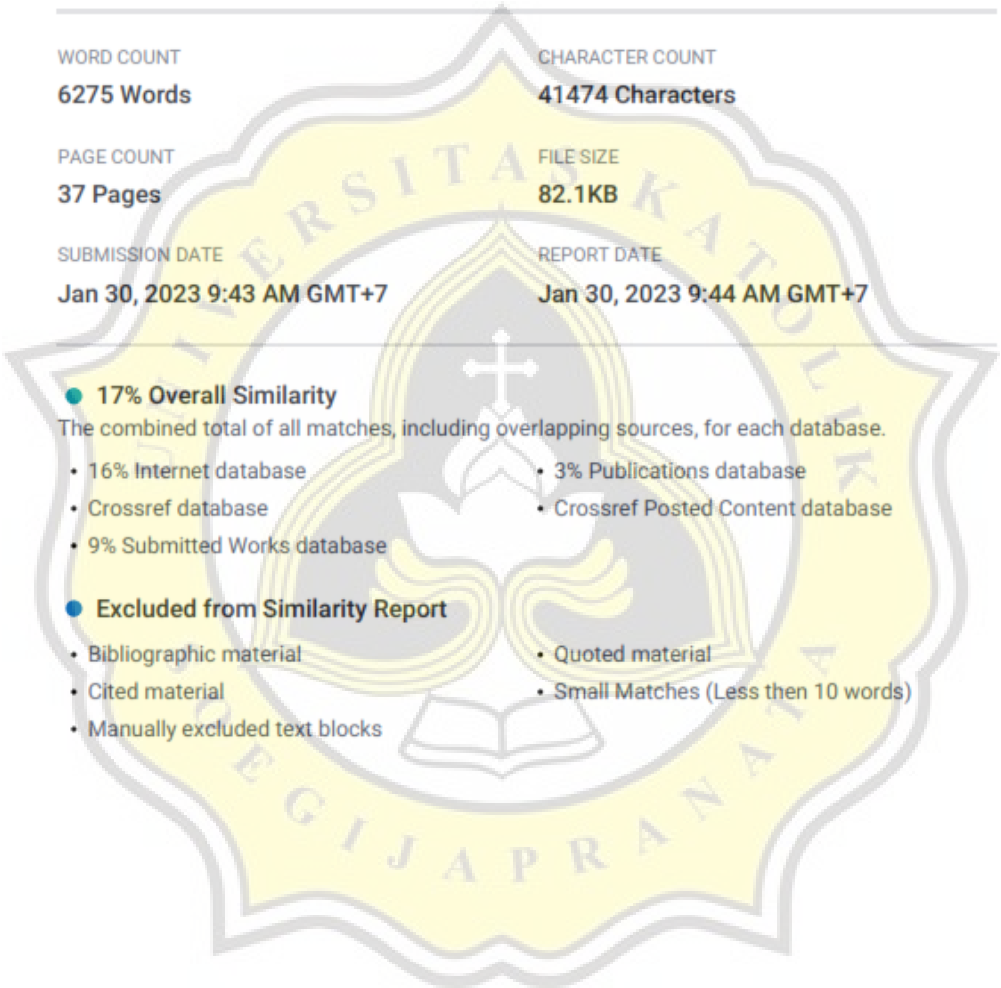
82.1KB

SUBMISSION DATE

Jan 30, 2023 9:43 AM GMT+7

REPORT DATE

Jan 30, 2023 9:44 AM GMT+7



● **17% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 9% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks