

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 5. No. 1. Hal. 40-47. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466/4081>
- Andharini, J. A., & Nurwidawati, D. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada siswa akselerasi, 3(3). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/10952>
- Asmaningrum, N., Wijaya, D., & Permana, C. A. (2015). Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Stres Pada Lansia Dengan Andropause Di Desa Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/1682/1399>
- Astuti, T.P. & Hartati, S. 2013. Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP). *Jurnal Psikologi UNDIP*, Vol 12, No. 1 April. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/8339>
- Dinata, A. G. D. I., & Supriyadi. (2019). Hubungan Kontrol diri, beban kerja dan dukungan sosial teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa Udayana yang bekerja part time. *Jurnal Psikologi Udayana*. Edisi Khusus Kesehatan Mental: 103-115. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/47154/2833>
- Fadillah, Amalia E.R. (2013). Stres dan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman Yang Sedang Menyusun Skripsi. *eJournal Psikoborneo*, 1(3): 148-156. <http://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3325/2255>
- Damar Adi Hartaji, R. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orang tua. <https://docplayer.info/34427591-Motivasi-berprestasi-pada-mahasiswa-yang-berkuliah-dengan-jurusan-pilihan-orang-tua.html>
- Iswanto, Arif. (2014). "Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Dalam Menyusun Tugas Akhir Pada Mahasiswa STIKES Ngudi Waluyo Ungaran". *Jurnal Psikologi*. Vol. 3, No. 2. <http://docplayer.info/34500424-Hubungan-dukungan-sosial-teman-sebaya-dengan-tingkat-stres-dalam-menyusun-tugas-akhir-pada-mahasiswa-stikes-ngudi-waluyo-ungaran.html>
- IDN Times Banten: Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa di Serang Bunuh Diri. <https://banten.idntimes.com/news/banten/khaerul-anwar-2/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-di-serang-gantung-diri/3>

- Muhardiansyah, Yan. (2014, 20 Oktober). Diduga stres gara-gara skripsi, mahasiswa USU gantung diri. Diakses dari <https://www.merdeka.com/peristiwa/diduga-stres-gara-gara-skripsi-mahasiswa-usu-gantung-diri.html> pada 27 Mei 2022
- Merdeka: Diduga Stres gara-gara Skripsi, mahasiswa USU gantung diri. Di akses dari <https://www.merdeka.com/peristiwa/diduga-stres-gara-gara-skripsi-mahasiswa-usu-gantung-diri.html> pada 15 Juni 2022.
- Oman, D., Shapiro, S.L., Thoresen, C.E., & Plante, T.G. (2008). Meditation lowers stress and supports forgiveness among college students: a randomized controlled trial. *Journal of American College Health*, 56 (5), 569-578. [https://www.academia.edu/1121114/Meditation\\_lowers\\_stress\\_and\\_supports\\_forgiveness\\_among\\_college\\_students\\_A\\_randomized\\_controlled\\_trial](https://www.academia.edu/1121114/Meditation_lowers_stress_and_supports_forgiveness_among_college_students_A_randomized_controlled_trial)
- Paususeke, L.J., Bidjuni, H., & Lolong, J. J. S. (2015). Hubungan dukungan keluarga dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan UNSRAT Manado. *ejournal Keperawatan*. Vol. 3 No. 2. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/7970>
- Peng, L., Zhang, J., Li, M., Li, P., Zhang, Y., Zuo, X., Miao, Y., & Xu, Y. (2012). Negative life events and mental health of Chinese medical students: The effect of resilience, personality and social support. *Psychiatry Research*, 196: 138-141.] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22405636/>
- Pikiran Rakyat: Diduga Stres Karena Skripsi, Mahasiswa di Malang Menangis Sesenggukan hingga Coba Bunuh Diri. Di akses dari <https://www.pikiran-rakyat.com/teknologi/pr-012514901/diduga-stres-karena-skripsi-mahasiswa-di-malang-menangis-sesenggukan-hingga-coba-bunuh-diri> pada 15 Juni 2022
- Putra, P. S. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *Jurnal Psikologi Udayana*. Vol. 5. No. 1. 124-157. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/39286>
- Rahmawan, F.R. (2021). "Hubungan Adversity Quotient dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi". *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*. Vol. 5, No. 1. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/924>
- Rinawati, F., & Sucipto. (2019). Hubungan antara Stres, Motivasi dan Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(2), 23–32. Diakses dari <https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/119254%0A>
- Rismalinda. (2017). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.

- Rochmati, D.H. (2014). *Management Stress*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Vol. LII, No. 133.
- Rosiana, D. (2016). "Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Kelas XII Di SMK Batik 1 Surakarta". *Publikasi Ilmiah*. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.  
<http://eprints.ums.ac.id/43295/27/PUBLIKASI%20ILMIAH%20daisa.pdf>
- Rohmah, Q. (2017). "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Muhammadiyah Malang". Skripsi. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang. <https://eprints.umm.ac.id/44018/>
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. Y. P. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Di FIP UNNES. *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, Vol.4, No.1. [https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Konseling\\_Edukasi/article/view/101-122/pdf](https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/Konseling_Edukasi/article/view/101-122/pdf)
- Susapto, D. (2018). "FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAGELANG 2018". Skripsi. Magelang: Universitas Muhammadiyah Magelang. <http://eprintslib.ummgl.ac.id/2844/>
- Safaria, T., & Saputra, S.E. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction-Eight Edition*. United States Of America.
- Smet, B. (2018). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Suciana, D., & Rozali, Y. A., Safitri. (2014). Hubungan dukungan sosial dengan motivasi belajar pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Psikologi*, 12(2), 43–47. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/2398/2356>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taylor, S.E.(2018). *Health Psychology-Tenth Edition*. University of California: McGraw Hill Education.
- UNIKA SOEGIJAPRANATA: Manajemen. Diakses dari <https://www.unika.ac.id/manajemen/> pada 26 Januari 2023.
- Zhu, X., Woob, S.E., Porterb, C., & Brzezinski, M. (2013). Pathways to happiness: From personality to social networks and perceived support.

*Social Networks*, 35: 382–393. <https://psycnet.apa.org/record/2013-18726-001>

Zakaria, D. (2017). Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi. Skripsi Tidak Diterbitkan. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. <https://eprints.umm.ac.id/43367/1/ijptumpp-gdl-dhickyzaka-47398-1-naskahp-i.pdf>

