

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa Manajemen UNIKA Soegijapranata, sumbangan efektif yang diberikan kepada dukungan sosial terhadap stres pada mahasiswa manajemen UNIKA Soegijapranata sebesar 4.99%. Hasil penelitian menunjukkan $\rho = -0,199$ dengan nilai signifikansi sebesar $p = 0,031$ (dengan $p < 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis awal yang diajukan yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres di dalam proses penyusunan skripsi pada mahasiswa manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang dapat diterima.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Mahasiswa Manajemen

Bagi mahasiswa manajemen yang sedang dalam proses penyusunan skripsi jika mengalami kesulitan atau merasa memiliki beban selama proses yang sedang dijalani lebih baik mencoba untuk berbagi dan membuka diri kepada orang lain terkait permasalahan yang dialami. Diharapkan dengan berbagi (*sharing*) dan membuka diri kepada orang lain dapat memberikan dukungan emosional kepada mahasiswa yang bersangkutan.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan jangka waktu pengumpulan data. Kemudian, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan skala yang lebih spesifik dan variatif.