

BAB IV

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Pada tahap awal melakukan pengumpulan data, peneliti menentukan dan menetapkan tempat yang akan dituju sebagai obyek penelitian. Peneliti memutuskan Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang yang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur Sel. IV No. 1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah.

Program Studi Manajemen mendapatkan status terakreditasi dengan nilai “A” pada tanggal 29 Mei 2009 sesuai dengan SK No. 001/BAN-PT/Ak-SURV-I/S1/V/2009. Kemudian, pada tahun 2013, Program Studi Manajemen kembali mendapatkan status akreditasi A dari Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi dengan SK nomor: 252/SK/BAN-PT/Ak-XVI/S/XII/2013.

Berdasarkan data bagian kemahasiswaan dan tata usaha Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang, mahasiswa manajemen terdiri dari 342 Mahasiswa/I aktif. UNIKA Soegijapranata adalah Perguruan Tinggi Swasta pertama yang memperoleh akreditasi “A” di Jawa Tengah. Fakultas Ekonomi dan Bisnis terdiri dari beberapa jurusan dan salah satunya adalah jurusan manajemen.

Peneliti memilih mahasiswa manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata sebagai subjek karena terdapat beberapa alasan sebagai berikut:

1. Belum pernah ada yang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Mahasiswa

Di dalam Penyusunan Skripsi” yang spesifik menggunakan mahasiswa manajemen sebagai subjek dan atau responden.

2. Peneliti memiliki hubungan yang baik sehingga permohonan ijin penelitian menjadi lebih mudah.
3. Terdapat permasalahan yang telah disampaikan oleh beberapa mahasiswa/l terkait dengan kondisi di dalam proses penyusunan skripsi.

Kemudian, setelah peneliti melakukan penyebaran kuesioner, peneliti mendapatkan 118 responden dari mahasiswa manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang yang terdiri dari angkatan 2015-2018.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti mempersiapkan beberapa hal terkait dengan penyusunan alat ukur dengan menggunakan *google form* sebagai sarana pengisian data untuk melakukan pengukuran variabel yang terkait di dalam penelitian ini dan surat perizinan penelitian. Kemudian, setelah pengambilan data dilakukan, peneliti melaksanakan uji coba alat ukur (terkait dengan uji validitas dan uji reliabilitas).

4.2.1. Penyusunan Skala Penelitian

Di dalam penelitian ini terdapat dua alat ukur penelitian yaitu skala stres pada mahasiswa dan dukungan sosial.

a. Skala Stres Pada Mahasiswa Di dalam Penyusunan Skripsi

Skala stres pada mahasiswa di dalam penyusunan skripsi disusun berdasarkan gejala stres menurut (Safaria & Saputra, 2012) yaitu fisiologis, emosional, dan kognitif. Terdapat 12 item total pada skala stres pada mahasiswa dengan 6 *item favorable* dan 6 *item unfavorable*.

Table 4.1. *Blueprint* Sebaran Nomor Item Skala Stres Pada Mahasiswa Di Dalam Penyusunan Skripsi

Gejala	Nomor		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Fisiologis	1,2	3,4	4
Emosional	5,6	7,8	4
Kognitif	9,10	11,12	4
Total	6	6	12

b. Skala Dukungan Sosial

Skala stres pada mahasiswa disusun berdasarkan jenis dukungan sosial menurut (Sarafino & Smith, 2014) yaitu emosional, instrumental, penghargaan dan informatif. Terdapat 16 item total pada skala dukungan sosial pada mahasiswa dengan 8 *item favorable* dan 8 *item unfavorable*.

Table 4.2. *Blueprint* Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial

Jenis Dukungan	Nomor		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Emosional	1,2	3,4	4
Dukungan Instrumental	5,6	7,8	4
Dukungan Penghargaan	9,10	11,12	4
Dukungan Informatif	13,14	15,16	4
Total	8	8	16

4.2.2. Pembuatan *Google Form*

Peneliti membuat *google form* sebagai langkah selanjutnya setelah menyelesaikan penyusunan alat ukur. Pembuatan *google form* ini berkaitan dengan metode pengumpulan data yang dilakukan peneliti secara *online* (<https://bit.ly/SkalaPenelitianFarisha721>). Penggunaan *google form* di dalam penelitian ini lebih efektif karena dapat menjangkau lebih banyak responden dan efisiensi waktu lebih baik sehingga peneliti menggunakan *google form* sebagai media untuk menyebarkan skala.

4.2.3. Permohonan Izin Penelitian

Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian sebelum melakukan penelitian pada mahasiswa manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang dengan nomor surat 0074/B.7.3/X/2022 yang telah dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata dan ditandatangani oleh Kepala Program Studi Drs. Sri Sumijati, M.Si pada tanggal 28 Oktober 2022. Kemudian, Drs. Theodorus Sudimin, MS selaku kepala program Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang memberikan izin berupa Surat Keterangan bahwa peneliti diizinkan untuk melaksanakan penelitian dengan nomor surat 0014/B.3.3/FEB/XI/2022.

4.3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur

Peneliti melakukan pengumpulan data pada mahasiswa manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang. Peneliti menggunakan teknik *accidental sampling* di dalam proses pengambilan data, di mana subjek adalah mahasiswa manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang yang sedang menyusun skripsi. Peneliti menghubungi beberapa subjek yang sesuai dengan kriteria populasi penelitian melalui media sosial seperti *instagram* dan *whatsapp* untuk mengisi skala melalui *google form* serta melakukan *share poster* yang berisi *link google form* dan kriteria populasi melalui akun pribadi instagram peneliti. Hal tersebut dilakukan sejak tanggal 16 November – 23 Desember 2022.

Peneliti melakukan penyebaran skala menggunakan *google form* (<https://bit.ly/SkalaPenelitianFarisha721>). Di dalam proses pengisian kuesioner sebelum mengisi section skala, subjek harus melengkapi data identitas diri. Kemudian, subjek dapat mengisi skala yang telah diberikan. Skala yang

diberikan terdiri dari dua skala, yaitu skala stres pada mahasiswa yang terdiri dari 12 item pernyataan dan skala dukungan sosial yang terdiri dari 16 item pernyataan.

Pengujian statistik data yang sudah dikumpulkan dilakukan menggunakan aplikasi komputer *SPSS 25.0 for windows*. Di dalam penelitian ini, penyebaran dalam pengambilan data uji coba alat ukur hanya dilakukan sekali atau disebut *tryout* terpakai. Data yang sudah dikumpulkan akan digunakan untuk menguji validitas, reliabilitas dan analisis data.

4.3.1. Uji Validitas dan Reliabilitas

Setelah pengumpulan data dilakukan, peneliti mendapatkan partisipan sebanyak 118 responden. Kemudian, peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas untuk mengetahui apakah alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang valid dan reliabel atau tidak. Ketentuan validitas dari suatu alat ukur dapat diamati menggunakan tabel r yang disesuaikan dengan $df = N-2$. Validitas item skala dipilih oleh peneliti menggunakan tabel r . Pada taraf signifikan 0,05 peneliti memperoleh nilai koefisien validitas yaitu 0,176 dengan $r_{\text{tabel } df = N-2}$ (118-2=116).

4.3.1.1. Skala Stres Pada Mahasiswa Di Dalam Penyusunan Skripsi

Pernyataan skala stres pada mahasiswa di dalam penyusunan skripsi terdiri sebanyak dua belas item dianalisis menggunakan *SPSS 25.0 for windows* untuk uji validitas dan reliabilitas. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan untuk mengetahui validitas terhadap skala stres pada mahasiswa dari 118 subjek yang diselesaikan dalam 2 putaran diperoleh bahwa total 8 item valid dengan taraf signifikansi sebesar 5% dengan rentang koefisiensi 0.277 – 0.485. Kemudian, di dapatkan hasil koefisiensi reliabilitas sebesar 0,679 menunjukkan bahwa hasil tersebut baik dan reliabel. Hasil secara keseluruhan dari skala stres pada mahasiswa dapat dilihat pada lembar lampiran.

Table 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres Pada Mahasiswa

Gejala	Nomor Item		Jumlah Item	
	Favorable	Unfavorable	Valid	Gugur
Fisiologis	1,2	3*,4	3	1
Emosional	5,6*	7*,8	2	2
Kognitif	9,10*	11,12	3	1
Total	6	6	8	4

4.3.1.2. Skala Dukungan Sosial

Pernyataan skala dukungan sosial sebanyak enam belas item dianalisis menggunakan *SPSS 25.0 for windows* untuk uji validitas dan reliabilitas. Berdasarkan perhitungan yang telah dilakukan untuk mengetahui validitas terhadap skala dukungan sosial dari 118 subjek yang diselesaikan dalam 1 putaran diperoleh bahwa total 16 item valid dengan taraf signifikansi sebesar 5% dengan rentang koefisiensi 0,336 – 0,635. Kemudian, di dapatkan hasil koefisiensi reliabilitas sebesar 0,876 menunjukkan bahwa hasil tersebut baik dan reliabel. Hasil secara keseluruhan dari skala dukungan sosial dapat dilihat pada lembar lampiran.

Table 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Dukungan Sosial

Jenis Dukungan	Nomor Item		Jumlah Item	
	Favorable	Unfavorable	Valid	Gugur
Emosional	1,2	3,4	4	0
Instrumental	5,6	7,8	4	0
Penghargaan	9,10	11,12	4	0
Informatif	13,14	15,16	4	0
Total	8	8	16	0

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti mendapatkan 118 responden dengan kriteria, yaitu mahasiswa aktif manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UNIKA Soegijapranata Semarang yang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Kemudian, peneliti melakukan tabulasi data yang akan digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas. Teknik product moment digunakan untuk uji validitas dan teknik Alpha Cronbach digunakan untuk uji reliabilitas. Setelah itu, diperoleh item-item valid yang kemudian dapat diolah untuk menguji hipotesis penelitian. Analisis setiap skor item tersebut dilakukan menggunakan *SPSS 25.0 for windows*. Total skor item valid dapat dilihat pada lembar lampiran.