

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
STRES PADA MAHASISWA DI DALAM PENYUSUNAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

FARISHA DIAN PRABANINGTYAS

18.E1.0219



**SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES PADA MAHASISWA DI DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Farisha Dian Prabaningtyas

18.E1.0219



**SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

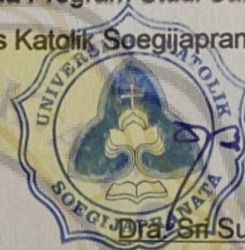
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal:
10 Februari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dra. Sri Sumijati, M.Si.

NPP: 5811989054

Pembimbing Utama

Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si

NPP: 5871985015

Dewan Penguji

Dr. M. Suharsono M.Si.

NPP: 5871992018

Damasia Linggariati Novi P., S.Psi., M.A.

NPP: 5812001241

Dr. Y. Bagus Wismanto M.Si.

NPP: 5871985015

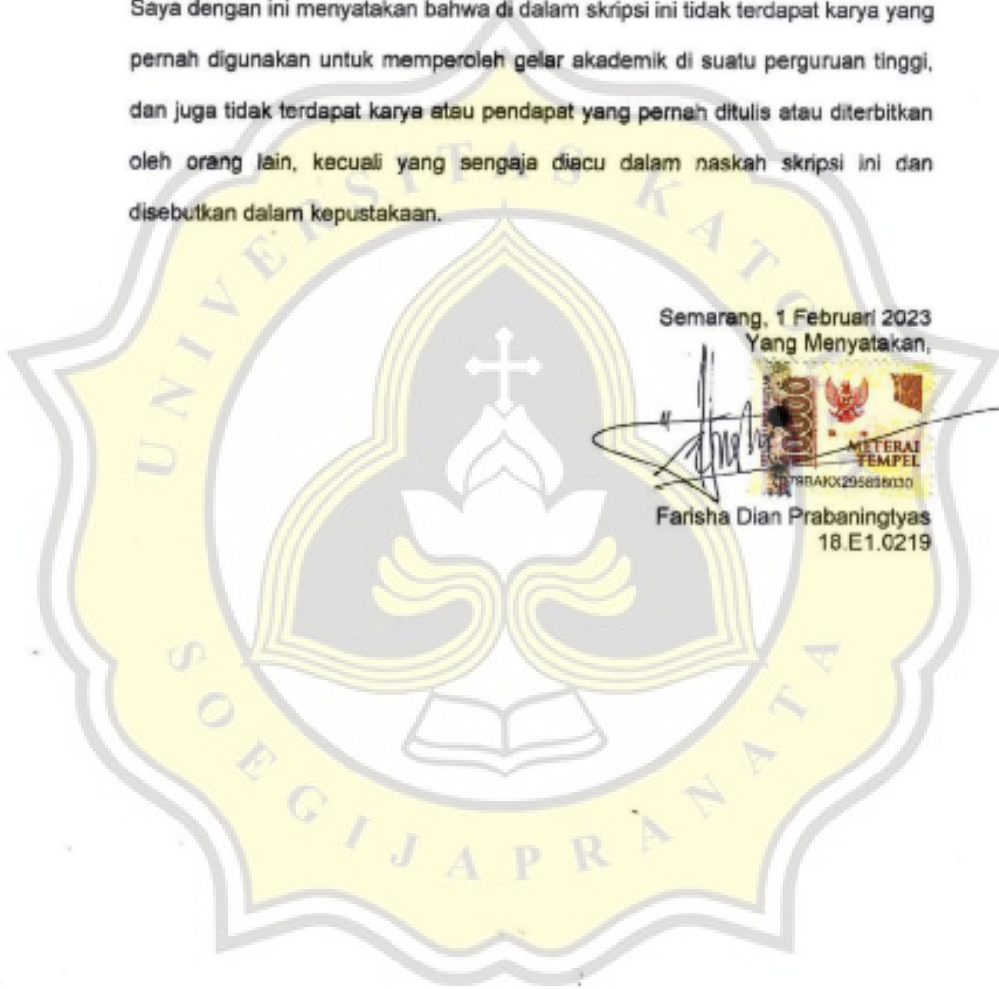
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dicu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 1 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Farsha Dian Prabaningtyas
18.E1.0219



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farisha Dian Prabaningtyas

NIM : 18.E1.0219

Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Mahasiswa Di Dalam Penyusunan Skripsi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta serta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 1 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Farisha Dian Prabaningtyas

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi saya yang sederhana ini saya persembahkan untuk keluarga saya. Terutama kepada ibu dan almarhum bapak yang selalu memberikan dukungan tidak hanya berupa materiil namun juga doa yang tidak pernah putus. Selanjutnya, untuk teman-teman terkasih yang selalu mendukung dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.



MOTTO

“Lidah orang yang berakal berada di dalam hatinya, sedangkan hati orang yang bodoh berada di belakang lidahnya --- Tubuh dibersihkan dengan air. Jiwa dibersihkan dengan air mata. Akal dibersihkan dengan pengetahuan”.

Ali Bin Abi Thalib



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Mahasiswa Di Dalam Penyusunan Skripsi”. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir sebagai mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Adapun selesainya pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang selalu mengarahkan, memberi masukan kepada penulis selama proses penulisan skripsi, dan selalu sabar dalam memberikan bimbingan.
4. Dr. Ferdinandus Hindiarto, M.Si selaku Rektor UNIKA Soegijapranata Semarang beserta seluruh jajaran terkait yang telah memberikan kesempatan bagi penulis sehingga bisa melaksanakan sidang akhir lebih cepat dari jadwal sebelumnya.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini sudah banyak berbagi ilmu

pengetahuan, membantu dan mendampingi penulis dengan cinta kasih dalam menempuh pendidikan S1 Psikologi.

6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang sudah membantu penulis menyelesaikan segala urusan administratif.
7. Staf perpustakaan yang sudah membantu penulis dalam menyusun daftar pustaka skripsi.
8. Seluruh responden yang sudah bersedia menjadi subjek penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan baik.
9. Ibu saya, atas dukungan moral dan materiil serta doa yang tidak pernah putus.
10. Keluarga besar BEM Universitas Katolik Soegijapranata 2019/2020 yang selalu memberikan dukungan.
11. Keluarga Besar SINERGI 2019 yang selalu menjadi semangat bagi penulis untuk selalu menjadi pribadi yang lebih baik.
12. Para sahabat penulis di Kelas 03 angkatan 2018 yang senantiasa berjuang bersama untuk menyelesaikan kuliah.
13. Kinanthi Sekarlangit dan Leo Elang Oktafecristo yang sudah selalu memberikan nasihat dan arahan kepada penulis.
14. Andrew Soetanto, Cicilia Veresia N.W., Marni Octaviani, Bagaskara Putra W., Lukas Kristanto, Salsabella M. C. D., Risma Febrianti, Safani, Marcianus, Yustinus Sukma dan Aldi Setiawan yang sudah menemani penulis dalam berproses selama masa kuliah.
15. Raiyana Diki Tri Ananda yang sudah mendampingi dan memberikan arahan kepad penulis selama proses penyusunan skripsi.

16. Unit SDM POLDA JATENG Semarang yang menjadi tempat mencari pengalaman baru bagi penulis.

17. Farisha Dian Prabaningtyas, karena sudah mau bertahan dan berjuang di dalam proses kehidupan ini.

Penulis sadar bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian dan perkembangan ilmu psikologi di kemudian hari.

Semarang, 1 Februari 2023
Yang Menyatakan,



Farisha Dian Prabaningtyas

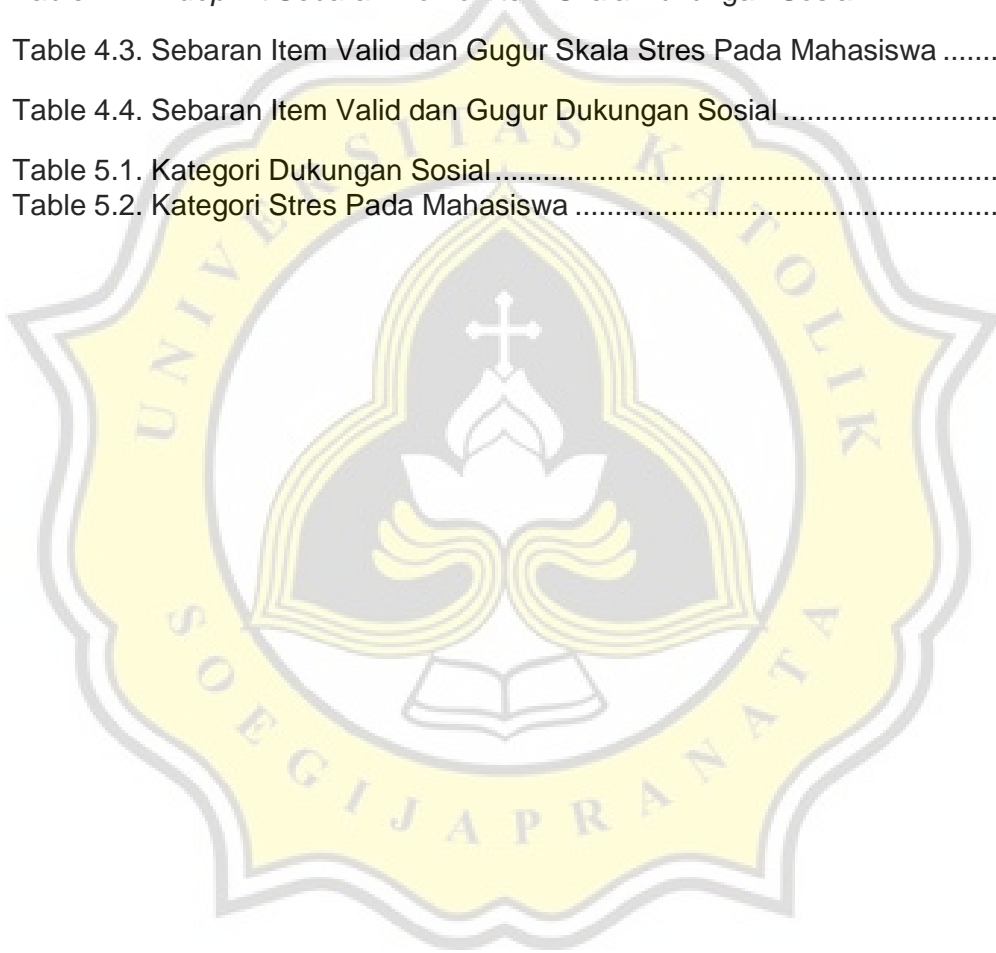


DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Stres pada Mahasiswa	8
2.2. Dukungan Sosial.....	13
2.3. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Mahasiswa ..	15
2.4. Hipotesis	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	18
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	18
3.3. Subjek Penelitian	19
3.4. Teknik Pengumpulan Data	20
3.5. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	22
3.6. Metode Analisis Data.....	22
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	23
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	23
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	24
4.3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	26
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	29
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1. Hasil Penelitian	30
5.2. Hasil Analisis Data.....	30
5.3. Pembahasan.....	31
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Table 1. Contoh permasalahan terkait stres saat menyusun skripsi	3
Table 2. Survei Stres Pada Mahasiswa Manajemen Dalam Menyusun Skripsi ...	5
Table 3.1. Blueprint Skala Stres pada Mahasiswa yang Sedang menyusun Skripsi	21
Table 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	21
Table 4.1. <i>Blueprint</i> Sebaran Nomor Item Skala Stres Pada Mahasiswa	25
Table 4.2. <i>Blueprint</i> Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial	25
Table 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres Pada Mahasiswa	28
Table 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Dukungan Sosial	29
Table 5.1. Kategori Dukungan Sosial	34
Table 5.2. Kategori Stres Pada Mahasiswa	33



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian</i>	40
<i>Lampiran 2. Data Uji Coba Penelitian</i>	46
<i>Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas</i>	56
<i>Lampiran 4. Data Item Valid</i>	59
<i>Lampiran 5. Skor Total Variabel</i>	69
<i>Lampiran 6. Uji Normalitas Distribusi</i>	73
<i>Lampiran 7. Hasil Uji Hipotesis.....</i>	75
<i>Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi Antar Jenis Dukungan.....</i>	76
<i>Lampiran 9. Bukti Penelitian</i>	78



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa di dalam penyusunan skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pada mahasiswa di dalam penyusunan skripsi”. Subjek penelitian merupakan mahasiswa manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang yang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 118 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala dukungan sosial dan skala stres pada mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan ($\rho = -0,199$ $p < 0,05$). Oleh karena itu, hipotesis yang diajukan diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan stres di dalam proses penyusunan skripsi pada mahasiswa manajemen UNIKA Soegijapranata Semarang.

Kata Kunci: dukungan sosial, stres pada mahasiswa, skripsi



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and stress in the process of preparing a thesis on UNIKA Soegijapranata management students. The hypothesis proposed is, "There is a negative relationship between social support and stress on students in the process of preparing a thesis for management students at UNIKA Soegijapranata". The research subjects were management students at UNIKA Soegijapranata Semarang who were in the process of preparing their thesis. The total number of research subjects was 118 respondents. Measuring tools used are social support scale and stress scale on students. The data analysis technique used is Spearman Rho. The results showed a significant correlation ($\rho = -0,199$ $p < 0,05$). Therefore, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between social support and stress in the process of preparing a thesis on UNIKA Soegijapranata management students.

Keywords: social support, stress on students, thesis

