

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Setelah melakukan proses pengumpulan data dan analisis data pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tenaga kesehatan di Puskesmas Pusat Damai paling banyak mengalami *burnout* dan *meaningful work* pada tingkatan sedang dan hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara *meaningful work* dengan *burnout* pada tenaga kesehatan di Puskesmas Pusat Damai. *Accomplishment* merupakan satu-satunya dimensi *burnout* yang memiliki hubungan positif dengan aspek dari *meaningful work*. Selain itu hasil analisis perbedaan skor *burnout* pada data demografi menunjukkan bahwa perbedaan jenis kelamin, status pernikahan, kategori usia, dan pendidikan terakhir tidak memiliki hubungan dengan *burnout* pada tenaga kesehatan di Puskesmas Pusat Damai.

6.2. Saran

Bagi peneliti selanjutnya, jika penelitian yang sama dengan studi populasi saran yang dapat diberikan adalah melakukan penelitian pada populasi dengan jumlah anggota yang lebih besar sehingga dapat memperkuat hasil dari penelitian. Selain itu disarankan proses pengambilan data penelitian dilakukan pada waktu yang bersamaan dan tempat yang kondusif sehingga tidak terdapat perbedaan kondisi pada responden saat mengisi skala penelitian.