

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kanchah

Penelitian kali ini dilakukan pada tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Pusat Damai. Pusat Kesehatan Masyarakat (PUSKESMAS) Pusat Damai merupakan fasilitas pelayanan kesehatan yang terletak di jalan Merdeka No. 3A, RT:002, RW:003, Dusun Serarong, Desa Pusat Damai, Kec. Parindu, Kabupaten Sanggau, Kalimantan Barat. Tenaga kesehatan yang terdapat di Puskesmas Pusat Damai berjumlah 38 orang yang terdiri dari tiga dokter umum, satu dokter gigi, sepuluh perawat, sebelas bidan, satu tenaga kesehatan masyarakat, satu tenaga puskesmas keliling, dua tenaga kesehatan di laboratorium, dua tenaga gizi, dua tenaga kefarmasian, satu tenaga keuangan, dua tenaga terapis gigi, dan satu pekarya.

Puskesmas Pusat Damai memiliki Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) esensial seperti promosi kesehatan kepada masyarakat, kesling atau puskesmas keliling, pelayanan kesehatan Ibu dan Anak (KIA), pelayanan keluarga berencana (KB) pelayanan gizi, dan pemberantasan penyakit menular dan tidak menular. Selain itu Puskesmas Pusat Damai juga memiliki UKM pengembangan meliputi, pelayanan keperawatan kesehatan masyarakat, pelayanan kesehatan jiwa, pelayanan gigi masyarakat, pelayanan kesehatan tradisional, pelayanan kesehatan olah raga, pelayanan kesehatan lansia, pelayanan kesehatan indra, pelayanan kesehatan kerja, dan kefarmasian.

## 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan pengumpulan data penelitian dimulai dengan proses pencarian dan penentuan skala yang akan digunakan untuk mengukur variabel *burnout* dan *meaningful work*. Proses ini dilakukan dengan melakukan *review* pada jurnal dan penelitian terdahulu dengan variabel penelitian yang sama.

### 4.2.1. Skala *Burnout*

Skala *burnout* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Maslach-Trisni Burnout Inventory* (M-TBI) yang sudah melalui proses adaptasi oleh Widhianingtanti dan Luijtelaar (2022). Skala ini memiliki tiga dimensi yaitu *exhaustion*, *cynicism*, dan *accomplishment* yang disebar menjadi 22 item. Memiliki tujuh alternatif jawaban dari angka 0 (tidak pernah) sampai dengan angka 6 (sering).

Tabel 4. 1 sebaran item skala *burnout*

No	Dimensi	Item	
		Favorable	Unfavorable
1	<i>Exhaustion</i>	1,2,3,4,5,6,7,8,9	-
2	<i>Cynicism</i>	10,11,12,13,14	-
3	<i>Accomplishment</i>	-	15,16,17,18,19,20,21,22
	<b>Jumlah</b>	22	

Skala M-TBI ini sudah melalui proses uji validitas dan reliabilitas, memperoleh koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,916 dan memiliki nilai KMD-MSA sebesar 0,931 yang menunjukkan bahwa skala *burnout* valid dan reliabel.

#### 4.2.2. Skala *Meaningful Work*

Skala meaningful work yang digunakan dalam penelitian ini adalah Working and Meaning Inventory (WAMI) yang sudah diadaptasi menjadi versi indonesia oleh Larasati (2021). Terdapat tiga aspek di dalam skala ini yaitu, *positive meaning*, *meaning making*, dan *greater good motivation*. Terdapat 9 item *favorable* dan memiliki lima alternatif jawaban dari angka 1 (sangat tidak setuju) sampai dengan angka 5 (sangat setuju).

Tabel 4. 2 sebaran item skala *meaningful work*

No	Aspek	Item
1	<i>positive meaning</i>	1, 3, 4, 7
2	<i>meaning making</i>	2, 6, 8
3	<i>greater good motivation</i>	5,9
<b>Jumlah</b>		<b>9</b>

Skala WAMI ini dinyatakan valid dan reliabel setelah melalui uji validitas dengan nilai KMO-MSA sebesar 0,873 dan koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,878.

#### 4.2.3. Perizinan Penelitian

Sebelum melakukan pengambilan data penelitian, peneliti membuat surat permohonan izin penelitian melalui *email* biro skripsi psikologi untuk diajukan ke Puskesmas Pusat Damai dengan nomor surat 0752/B.7.3/FP/XII/2022. Setelah itu peneliti juga melampirkan *informed consent* pada *google form* yang dapat diisi oleh subjek sebelum melanjutkan ke proses pengisian skala. *Informed consent* ditujukan sebagai bukti bahwa tenaga kesehatan yang bersangkutan bersedia terlibat sebagai subjek penelitian.

#### 4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Proses pengumpulan data penelitian dilakukan secara online menggunakan aplikasi *google form* melalui grup whatsapp dengan link <https://forms.gle/RudgnpKMC7LuWjcW8> dan disebarikan oleh kepala Puskesmas mulai pada tanggal 6 Desember 2022 sampai dengan tanggal 7 Desember 2022. Pada akhir pengumpulan data penelitian data yang berhasil dikumpulkan sebanyak 38 responden, sesuai dengan jumlah tenaga kesehatan yang terdapat di Puskesmas Pusat Damai.

