

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Jenis Penelitian**

Penelitian dilakukan menggunakan metode penelitian kuantitatif yang merupakan penelitian yang dilakukan dengan melakukan analisis pada data berupa angka dan akan memperoleh hasil berupa bukti signifikansi perbedaan antara variabel penelitian ataupun perbedaan antar kelompok yang diteliti (Azwar, 2017).

Jenis penelitian kuantitatif korelasional digunakan pada penelitian ini untuk memperoleh informasi mengenai kekuatan dan arah hubungan timbal balik yang terjadi pada variabel-variabel penelitian (Azwar, 2017).

#### **3.2. Identifikasi Dan Definisi Operasional Variabel**

##### **3.2.1. Identifikasi Variabel**

Terdapat dua variabel pada penelitian ini. Variabel bebas dan variabel tergantung pada penelitian ini antara lain:

Variabel tergantung : *Burnout*

Variabel bebas : *Meaningful work*

### 3.2.2. Definisi Operasional Variabel

*Burnout* merupakan kondisi individu yang menunjukkan perubahan ke arah negatif seperti kurangnya energi dan kurangnya ketertarikan terhadap pekerjaan karena mengalami kelelahan secara fisik, mental, dan emosional yang disebabkan oleh stresor pekerjaan yang dihadapi secara terus menerus dalam periode waktu yang panjang. Terdapat tiga dimensi yang digunakan untuk mengukur *burnout* yaitu *exhaustion*, *cynicism*, dan *accomplishment*.

*Meaningful work* merupakan kondisi individu melihat pekerjaan yang dilakukannya memiliki makna yang positif, membawa mereka kepada tujuan dan perkembangan diri serta pekerjaan yang dilakukannya memiliki dampak atau manfaat bagi orang di sekitar. *Meaningful work* memiliki tiga aspek yaitu *positive meaning*, *meaning making*, dan *greater good motivation* dimana skor yang tinggi menunjukkan tingkat *meaningful work* yang tinggi pula.

### 3.3. Subjek Penelitian

#### 3.3.1. Populasi

Populasi adalah sekumpulan subjek yang memiliki ciri bersama yang memiliki perbedaan dengan kelompok atau sekumpulan subjek lain, ciri yang dimaksud dapat berupa ciri demografis yang menunjuk pada lokasi tertentu ataupun dapat mencakup karakteristik-karakteristik individual (Azwar, 2017). Seluruh subjek yang terdapat di dalam populasi akan dijadikan subjek penelitian atau disebut studi populasi (Sabar dalam

Aziz, 2012). Subjek penelitian ini adalah seluruh tenaga kesehatan yang terdapat di Puskesmas Pusat Damai yang berjumlah 38 orang.

### 3.3.2. Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, pengumpulan data akan dilakukan menggunakan dua skala yaitu skala *burnout* dan skala *meaningful work* :

#### a. Skala *Burnout*

Skala yang digunakan untuk mengukur *burnout* pada penelitian ini adalah *Maslach-Trisni Burnout Inventory* (M-TBI) yang merupakan skala versi bahasa Indonesia dari *Maslach Burnout Inventory* (MBI) yang telah diadaptasi oleh Widhianingtanti dan Lujtelaar (2022). Skala ini terdiri dari 22 item yang terbagi dari tiga dimensi *burnout* yaitu, *exhaustion*, *personal accomplishment*, dan *cynicism*.

Tabel 3. 1 *Blue print* skala *burnout*

No	Dimensi	Item
1	<i>Exhaustion</i>	9
2	<i>Cynicism</i>	5
3	<i>Personal Accomplishment</i>	8
<b>Jumlah Item</b>		<b>22</b>

#### b. Skala *Meaningful work*

Skala yang digunakan untuk mengukur *meaningful work* pada penelitian ini adalah skala *Working and Meaning Inventory* (WAMI) (Steger dkk., 2012) yang diadaptasi oleh Larasati (2021). Skala ini terdiri dari sembilan item, yaitu empat item *positive meaning*, tiga item *meaning making*, dan dua item dari *greater good motivation*.

Tabel 3. 2 *Blue Print* skala *meaningful work*

No	Aspek	Item
1	<i>positive meaning</i>	4
2	<i>meaning making</i>	3
3	<i>greater good motivation</i>	2
<b>Jumlah</b>		<b>9</b>

### 3.4. Validitas Alat Ukur

Validitas memiliki arti sejauh mana keakuratan suatu tes ataupun skala dalam menjalankan fungsinya dalam pengukuran (Azwar, 2019). Skala M-TBI dan WAMI yang digunakan pada penelitian ini telah diuji validitasnya menggunakan metode *Confirmatory Factor Analysis* (CFA). CFA digunakan untuk mengukur validitas konstruk yang berfokus pada hasil pengukuran yang sesuai dengan definisinya (Yusup, 2018).

### 3.5. Reliabilitas Alat Ukur

Pengukuran yang selama beberapa kali dilaksanakan pada subjek yang sama, aspek yang diukur dalam subjek tidak berubah dan memperoleh hasil yang relatif sama dapat dikatakan reliabel (Azwar, 2019). Skala WAMI dan M-TBI yang digunakan pada penelitian ini telah diuji reliabilitasnya menggunakan *Alpha Cronbach*.

### 3.6. Metode Analisis Data

Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *pearson product moment*, analisis korelasi *product moment* adalah analisis korelasi yang berguna untuk menentukan seberapa kuat hubungan antar variabel penelitian dimana dalam penelitian ini untuk melihat korelasi *meaningful work* dan *burnout* pada tenaga kesehatan.