

**HUBUNGAN *MEANINGFUL WORK* DENGAN *BURNOUT*  
PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS  
PUSAT DAMAI**

SKRIPSI

YORIS RIAN ENGGAR FILIO

18.E1.0218



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN *MEANINGFUL WORK* DENGAN *BURNOUT*  
PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS  
PUSAT DAMAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

YORIS RIAN ENGGAR FILIO  
18.E1.0218



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoris Rian Enggar Filio

NIM : 18.E1.0218

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan *Meaningful Work* dengan *Burnout* pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pusat Damai" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 24 Februari 2023



Yoris Rian Enggar Filio

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Pada tanggal:  
27 Januari 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



*Smk*  
(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

NPP: 5811989054

Pembimbing Utama

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5811995187

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S.)

NPP: 5871985015

(Eugenius Tintus Reinaldi, S.Psi., M.Psi.)

NPP: 5812019357

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5811995187

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoris Rian Enggar Filio

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan *Meaningful Work* dengan *Burnout* pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pusat Damai" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 Februari 2023

Yang menyatakan



Yoris Rian Enggar Filio

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti karena dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan *Meaningful Work* dengan *Burnout* pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pusat Damai”. Selesaiannya penelitian ini tak terlepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

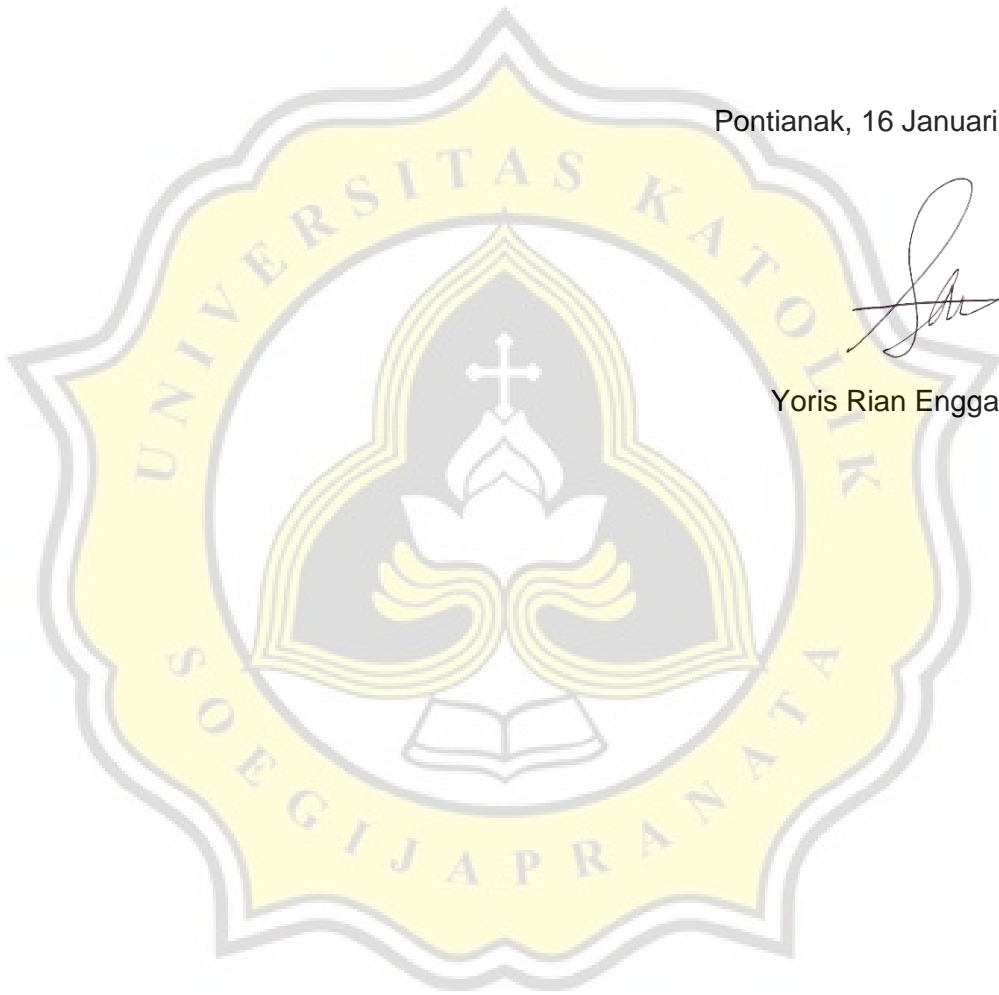
1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
3. Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing.
4. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wali dosen kelas 03 angkatan 2018.
5. Seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.
6. Ibu, Ayah, Kakak, Wi, Aya, dan Chyntia yang selalu mendukung, mengingatkan, dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Hikam, Gilang, Anggit, Venta, Inggit, dan Marci yang selalu dengan cepat merespon pertanyaan dan memberikan bantuan kepada penulis selama proses penulisan skripsi.

8. Seluruh teman-teman SUNRICE yang sudah memberikan pengalaman dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Pontianak, 16 Januari 2023



Yoris Rian Enggar Filio





## DAFTAR ISI

UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	5
1.3. Manfaat Penelitian.....	5
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.3.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. <i>Burnout</i> .....	6
2.1.1. Pengertian <i>Burnout</i> .....	6
2.1.2. Dimensi <i>Burnout</i> .....	7
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi <i>Burnout</i> .....	9
2.2. <i>Meaningful Work</i> .....	12
2.2.1. Pengertian <i>Meaningful Work</i> .....	12
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Meaningful Work</i> .....	13
2.3. Dinamika Hubungan Antara <i>Burnout</i> dan <i>Meaningful Work</i> .....	14
2.4. Hipotesis.....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Identifikasi Dan Definisi Operasional Variabel.....	18
3.2.1. Identifikasi Variabel.....	18
3.2.2. Definisi Operasional Variabel.....	19
3.3. Subjek Penelitian.....	19
3.3.1. Populasi.....	19
3.3.2. Metode Pengumpulan Data.....	20



3.4.	Validitas Alat Ukur .....	21
3.5.	Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.6.	Metode Analisis Data.....	21
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....		22
4.1.	Orientasi Kancah .....	22
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	23
4.2.1.	Skala <i>Burnout</i> .....	23
4.2.2.	Skala <i>Meaningful Work</i> .....	24
4.2.3.	Perizinan Penelitian .....	24
4.3.	Pengumpulan Data Penelitian .....	25
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		26
5.1.	Hasil Penelitian.....	26
5.1.1.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
5.1.2.	Uji Asumsi.....	27
5.1.3.	Uji Hipotesis.....	27
5.2.	Pembahasan .....	28
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....		34
6.1.	Kesimpulan.....	34
6.2.	Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....		35
LAMPIRAN .....		39

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue print</i> skala <i>burnout</i> .....	20
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> skala <i>meaningful work</i> .....	21
Tabel 4. 1 sebaran item skala <i>burnout</i> .....	23
Tabel 4. 2 sebaran item skala <i>meaningful work</i> .....	24
Tabel 5. 1 Analisis deskriptif <i>crosstab</i> pada data demografi .....	26
Tabel 5. 2 Kategorisasi variabel <i>burnout</i> .....	29
Tabel 5. 3 Kategorisasi variabel <i>meaningful work</i> .....	30
Tabel 5. 4 korelasi antar aspek-aspek variabel penelitian .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

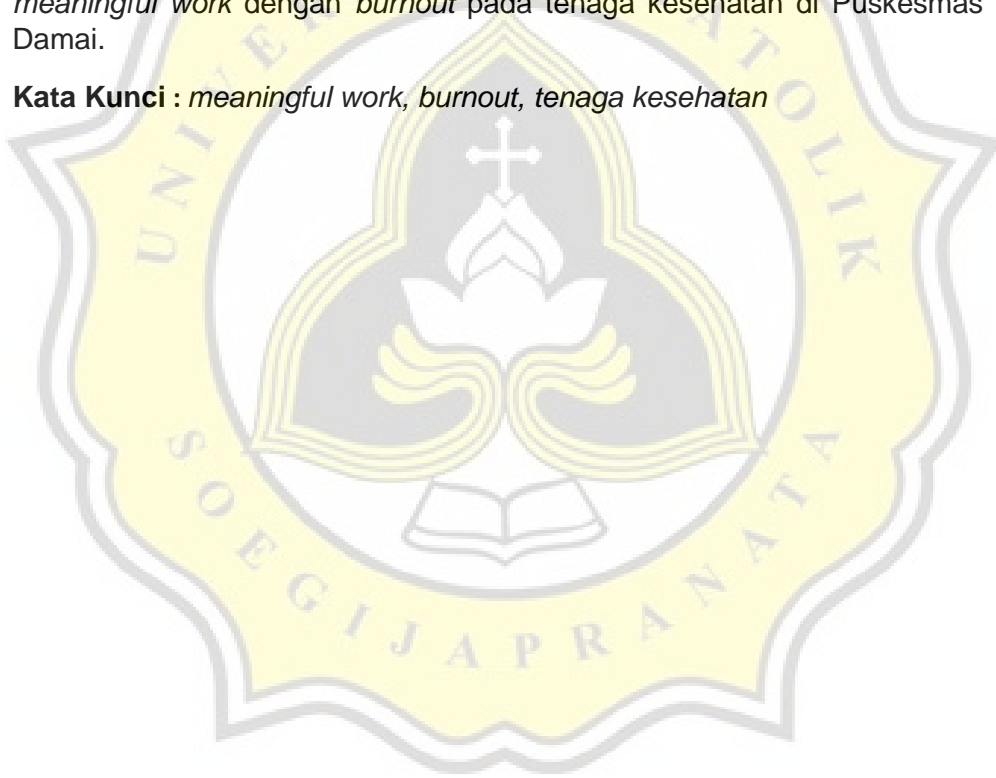
Lampiran 1 Skala <i>Burnout</i> .....	39
Lampiran 2 Skala <i>Meaningful Work</i> .....	46
Lampiran 3 Data Penelitian Skala <i>Burnout</i> .....	49
Lampiran 4 Data Penelitian Skala <i>Meaningful Work</i> .....	50
Lampiran 5 Uji Normalitas.....	51
Lampiran 6 Uji Linearitas .....	51
Lampiran 7 Uji Hipotesis .....	51
Lampiran 8 Data Jenis Kelamin .....	52
Lampiran 9 Data Status Pernikahan .....	52
Lampiran 10 Data Pendidikan Terakhir .....	52
Lampiran 11 Data Kategori Usia .....	52
Lampiran 12 Korelasi <i>Exhaustion</i> Dengan Aspek <i>Meaningful Work</i> .....	53
Lampiran 13 Korelasi <i>Cynicism</i> Dengan Aspek <i>Meaningful Work</i> .....	54
Lampiran 14 <i>Accomplishment</i> Dengan Aspek <i>Meaningful Work</i> .....	55
Lampiran 15 Uji Korelasi <i>Burnout</i> Dengan Jenis Kelamin .....	56
Lampiran 16 Uji Korelasi <i>Burnout</i> Dengan Status Pernikahan .....	56
Lampiran 17 Uji Korelasi <i>Burnout</i> Dengan Kategori Usia .....	57
Lampiran 18 Uji Korelasi <i>Burnout</i> Dengan Tingkat Pendidikan .....	57
Lampiran 19 Surat izin penelitian.....	58



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *meaningful work* dengan *burnout* pada tenaga kesehatan di Puskesmas Pusat Damai. Penelitian ini merupakan studi populasi dengan 38 tenaga kesehatan sebagai responden. Variabel *meaningful work* diukur menggunakan skala *Working and Meaning Inventory* (WAMI) sedangkan variabel *burnout* diukur menggunakan skala *Maslach-Trisni Burnout Inventory* (M-TBI) yang sudah diadaptasi dan diuji validitas serta reliabilitasnya. *Rank Spearman* digunakan sebagai teknik analisis data dalam penelitian ini. Hasil analisis memperoleh nilai koefisien korelasi  $r = -0,110$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,511$  ( $p > 0,05$ ) yang menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini ditolak. Artinya tidak terdapat hubungan negatif antara *meaningful work* dengan *burnout* pada tenaga kesehatan di Puskesmas Pusat Damai.

**Kata Kunci :** *meaningful work, burnout, tenaga kesehatan*



## ABSTRACT

*This study aims to examine the relationship between meaningful work and burnout in health workers at Puskesmas Pusat Damai. This research is a population study with 38 health workers as respondents. Meaningful work variable were measured using the Working and Meaning Inventory (WAMI) scale while the burnout variable were measured using the Maslach-Trisni Burnout Inventory (M-TBI) scale which has been adapted and tested for validity and reliability. Rank Spearman was used as a data analysis technique in this study. Results of the analysis obtained a correlation coefficient value of  $r = -0.110$  with a significance value of  $p = 0.511$  ( $p > 0.05$ ) which indicates that the hypothesis in this study is rejected. This means that there is no negative relationship between meaningful work and burnout in health workers at the Puskesmas Pusat Damai.*

**Keyword :** *meaningful work, burnout, health workers*

