

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *employee engagement* (keterikatan karyawan) dengan *burnout* (kelelahan) pada karyawan PT. X. Artinya semakin tinggi *employee engagement* (keterikatan karyawan) maka akan semakin rendah *burnout* (kelelahan) terhadap karyawan, dan sebaliknya semakin rendah *employee engagement* (keterikatan karyawan) maka semakin tinggi *burnout* (kelelahan) terhadap karyawan. Adanya hubungan negatif tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dapat diterima antara *employee engagement* dengan *burnout* pada karyawan kontrak PT. X.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diberikan beberapa saran untuk dijadikan masukan sebagai pertimbangan peneliti selanjutnya, antara lain:

1. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan faktor-faktor lain yang belum diungkapkan dalam penelitian ini seperti contohnya *personal resources*, kebudayaan dan *discretionary effort*.
2. Melengkapi penelitian dengan wawancara lebih mendalam dan observasi menggunakan metode kualitatif untuk lebih menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi *burnout* (kelelahan).