

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa hipotesis diterima, terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebesar 36,97%.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi

Mahasiswa sedang mengerjakan skripsi dapat mengembangkan kesejahteraan psikologis dengan cara mencari sumber dukungan sosial yang dapat membantu dalam proses menghadapi tekanan mengerjakan skripsi seperti nasihat dari dosen pembimbing dan teman, meminta dukungan materi berupa buku dan dana yang dapat membantu proses pengerjaan skripsi, keberadaan orang-orang yang signifikan untuk menyemangati dalam proses pembuatan, dan informasi-informasi yang diperlukan untuk bias mendukung proses pengerjaan skripsi.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk bias memfokuskan sumber dukungan yang paling signifikan dalam konteks pengerjaan skripsi pada mahasiswa dan mampu mengontrol variabel-variabel yang mungkin berpengaruh pada hasil salah satunya adalah jenis kelamin.