

## **BAB 4**

### **PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1 Orientasi Kanchah**

Dalam suatu penelitian, penting bagi seorang peneliti untuk memahami kanchah suatu peneliti berupa tempat pengambilan data dan juga target subjek penelitian. Peneliti mengambil Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah mengambil mata kuliah skripsi.

Universitas Katolik Soegijapranata merupakan salah satu universitas swasta dengan akreditasi A di Kota Semarang. Unika Soegijapranata Semarang beralamatkan di Jalan Pawiyatan Luhur Selatan IV No. 1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang. Unika Soegijapranata tercatat memiliki total mahasiswa sebanyak 7,775, tenaga dosen sebanyak 189, dan 10 Fakultas meliputi Fakultas Ilmu Komputer (Sistem Informasi dan Teknik Informatika), Fakultas Teknik (Teknik Elektro, Teknik Sipil, dan Profesi Insinyur), Fakultas Bahasa dan Seni (Sastra Inggris), Fakultas Psikologi, Fakultas Arsitektur dan Desain (Arsitektur dan Desain Komunikasi Visual), Fakultas Hukum dan Komunikasi (Ilmu Hukum, Ilmu Komunikasi, Hukum Kesehatan), Fakultas Ekonomi dan Bisnis (Manajemen, Akuntansi, dan Perpajakan), Fakultas Teknologi Pertanian (Gizi dan Ilmu dan Teknologi Pangan), Fakultas Kedokteran (Kedokteran), dan Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan (Rekayasa Infrastruktur dan Lingkungan, Lingkungan dan Perkotaan , Program Doktor Ilmu Lingkungan).

Beberapa alasan peneliti memilih kancah penelitian tersebut karena:

- a. Adanya masalah berkaitan dengan kesejahteraan psikologis dalam konteks mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang sebagaimana sudah dijelaskan pada latar belakang masalah.
- b. Tersedianya subjek yang sesuai dengan kriteria populasi penelitian yang ditargetkan oleh peneliti.

Alasan-alasan tersebutlah yang memperkuat peneliti untuk melakukan penelitian pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang sebagai target dan pemilihan kancah penelitian ini.

## **4.2 Persiapan Penelitian**

### **4.2.1 Penyusunan Alat Ukur**

Peneliti menggunakan dua alat ukur untuk mengukur dua variable dalam penelitian ini meliputi skala kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dan skala dukungan social. Setiap alat ukur dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada aspek dan dimensi dari masing-masing variabel data bentuk Skala Likert.

#### **4.2.1.1 Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi disusun peneliti sendiri didasarkan pada dimensi kesejahteraan psikologis yang meliputi otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, pertumbuhan diri, hubungan positif dengan orang lain, dan penerimaan diri. Total item dari Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi sebanyak

24 item. Di bawah ini adalah tabel 4.1. yang menunjukkan Persebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi:

**Tabel 4.1.**  
**Persebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi**

Dimensi Kesejahteraan Psikologis	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Penerimaan Diri	1,13	7,19	4
Otonomi	2,14	8,20	4
Pertumbuhan diri	3,15	9,21	4
Tujuan hidup	4,16	10,22	4
Penguasaan Lingkungan	5,17	11,23	4
Hubungan positif dengan orang lain	6,18	12,24	4
Jumlah	12	12	24

#### 4.2.1.2 Skala Dukungan Sosial

Skala Dukungan Sosial dibuat bertujuan untuk mengukur variabel dukungan social yang tersusun berdasarkan aspek-aspek dukungan social meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan persahabatan. Jumlah dari item Skala Dukungan Sosial sebanyak 16 item terdiri dari 8 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 8 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). Di bawah ini menunjukkan persebaran item Skala Dukungan Sosial:

**Tabel 4.2.**  
**Persebaran Item Skala Dukungan Sosial**

Aspek Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Dukungan Emosional	1,9	5,13	4
Dukungan Instrumental	2,10	6,14	4
Dukungan Informasi	3,11	7,15	4
Dukungan Persahabatan	4,12	8,16	4
Jumlah	8	8	16

### 4.3 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian menggunakan uji coba terpakai sehingga pengambil data dilakukan sebanyak 1 (satu) kali yang kemudian langsung diproses uji validitas, uji reliabilitas, dan uji korelasi untuk generalisasi antara hasil

dengan hipotesis penelitian. Jumlah subjek yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 61 subjek dari angkatan 2017-2018 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dikumpulkan pada 25-30 November 2022. Pengumpulan data dilakukan secara *online* dengan menggunakan media *google form*. Adapun data demografi dari subjek penelitian berisikan 61 responden yang terdiri dari 21 wanita dan 40 Pria. Adapun sebarannya sebagai berikut. (Fakultas Psikologi terdiri dari 27 mahasiswa, 7 wanita angkatan 2018, 15 pria angkatan 2018, 2 wanita angkatan 2017, 3 pria angkatan 2017). (Fakultas Arsitektur dan Desain terdiri 5 Mahasiswa, 1 wanita angkatan 2018, pria angkatan 2018). (Fakultas Hukum dan Komunikasi 7 Mahasiswa, 3 wanita angkatan 2018, 2 pria angkatan 2018, 2 pria angkatan 2017). (Fakultas Ekonomi dan bisnis terdiri dari 14 mahasiswa, 6 wanita angkatan 2018, 5 pria angkatan 2018, 3 pria angkatan 2017). (Teknik sipil dan elektro 3 Mahasiswa 2 pria angkatan 2018 1 wanita angkatan 2018). (Mahasiswa teknik informatika terdiri 1 mahasiswa pria angkatan 2018). (Sistem informasi terdiri 1 mahasiswa system informasi wanita angkatan 2018). Dan (dari Teknologi pangan terdiri 3 mahasiswa pria dari angkatan 2018).

Data yang terkumpul kemudian ditabulasi dan ditotal setiap subjeknya, setelah itu dilakukan uji validitas menggunakan teknik *product moment* dan *part whole* dan uji reliabilitas dengan teknik *Alpha Cronbach*. Setelah dieliminasi setiap item-item gugurnya, kemudian ditabulasi ulang total skor item yang valid untuk kemudian digunakan untuk uji korelasi.

#### 4.4 Validitas dan Reliabilitas

##### 4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Skala Kesejahteraan Psikologis bertujuan mengukur Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebagai variabel tergantung. Skala ini dibuat oleh peneliti sendiri dengan menggunakan dimensi kesejahteraan psikologis yaitu penerimaan diri, pertumbuhan diri, penguasaan lingkungan, tujuan hidup, hubungan positif dengan orang lain dan otonomi sebagai acuan. Jumlah item pernyataan Skala Kesejahteraan Psikologi sebanyak 24 item terbagi menjadi 12 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 12 bersifat tidak mendukung (*unfavorable*).

Peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas untuk memastikan kelayakan dan konsistensi alat ukur. Uji validitas menggunakan teknik *Part Whole* dilakukan sebanyak 4 putaran. Pada putaran pertama menunjukkan hasil 21 item valid dan 3 item gugur (y11, 22, dan 23), dilanjutkan putaran kedua terdapat 20 item valid dan 1 item gugur (y19). Pada putaran ketiga terdapat 19 item valid dan 1 item gugur (y21), dilanjutkan pada putaran keempat yang menunjukkan 19 item valid semua. Hasil koefisien validitas sebesar 0,281-0,620 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,2521. Koefisien reliabilitas yang didapat dari teknik *Alpha Cronbach* sebesar 0,838, sehingga disimpulkan Skala Kesejahteraan Psikologis mampu mengukur dan merepresentasikan variable yang diukur. Berikut ini tabel 4.3. yang menunjukkan persebaran item valid Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi:

**Tabel 4.3.**  
**Persebaran Item Valid Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi**

Dimensi Kesejahteraan Psikologis	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah Item valid	Jumlah item gugur
Penerimaan Diri	1,13	7,19*	3	1
Otonomi	2,14	8,20	4	0
Pertumbuhan diri	3,15	9,21*	3	1
Tujuan hidup	4,16	10,22*	3	1
Penguasaan Lingkungan	5,17	11*,23*	2	2
Hubungan positif dengan orang lain	6,18	12,24	4	0
Jumlah	12	7	19	5

#### 4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Skala Dukungan Sosial digunakan untuk mengukur variabel dukungan sosial yang dibuat oleh peneliti sendiri berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan persahabatan. Total dari item Skala Dukungan Sosial berjumlah 16 item terdiri dari 8 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 8 item tidak mendukung (*unfavorable*).

Sebelum pengambilan kesimpulan melalui analisis data, suatu alat ukur penting untuk diuji kelayakannya dan keandalan dalam mengukur variabel yang diukur, maka dari itu peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas pada Skala Dukungan Sosial. Uji Validitas menggunakan teknik *Product Moment* dari Pearson dan *Part Whole*. Terdapat 2 (dua) putaran uji validitas Skala Dukungan Sosial sampai semua item valid. Putaran pertama terdapat 15 item valid dan 1 item gugur (x12), lalu kemudian diujikan kembali sehingga menghasilkan 15 item valid semua dengan koefisien validitas sebesar 0,289-0,750 dengan signifikansi 5% sebesar 0,2521 ( $r$  table  $df=59$ ). Hasil uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha*

*Cronbach* menunjukkan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,879. Sebagaimana yang diungkapkan Azwar (2017) mengungkapkan bahwa dalam penelitian social, alat ukur dapat digunakan apabila nilai koefisien reliabilitas lebih dari 0,8. Maka dari itu disimpulkan bahwa Skala Dukungan Sosial layak dan konsisten dalam mengukur variable Dukungan Sosial. Di bawah ini adalah tabel 4.4 menunjukkan persebaran item valid Skala Dukungan Sosial:

**Tabel 4.4.**  
**Persebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial**

Aspek Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah item valid	Jumlah item gugur
Dukungan Emosional	1,9	5,13	4	0
Dukungan Instrumental	2,10	6,14	4	0
Dukungan Informasi	3,11	7,15	4	0
Dukungan Persahabatan	4,12*	8,16	3	1
Jumlah	7	8	15	1