

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

Albertus Mario Sanjaya
18.E1.0202



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Albertus Mario Sanjaya
18.E1.0202



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Albertus Mario Sanjaya

NIM : 180202

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi" ini tidak terdapat karya yang pernah di gunakan untuk memperoleh gelar akademik di perguruan tinggi lain, serta tidak terdapat karya yang di tulis oleh orang lain terkecuali yang terdaftar di daftar pustaka.

Yogyakarta, 24 Januari 2023



Albertus Mario Sanjaya

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

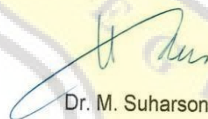
6 Februari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

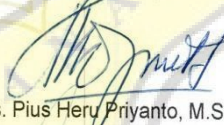


Dra. Sri Samijati, M.Si.

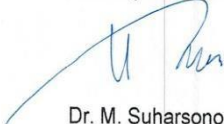
Pembimbing Utama


Dr. M. Suharsono, M.Si

Dewan Penguji


Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si


Drs. Haryo Goeritno, M.Si.


Dr. M. Suharsono, M.Si.

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Albertus Mario Sanjaya
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 24 Januari 2023

Yang menyatakan,



Albertus Mario Sanjaya

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi” Selesainya penelitian ini tak terlepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
3. Dr. M. Suharsono, M.Si. Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu memberikan dukungan, tenaga, pikiran, dan segala bimbingan serta pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Kuriake Kharismawan, S.Psi. M.Si. Psikolog selaku wali dosen kelas 03 angkatan 2018.

Dan juga saya ingin mengucapkan terimakasih untuk orang terdekat peneliti yang memberi dukungan dalam banyak hal

1. Alm. Papi, Mami, Ce nana, Candra, Pakde Tengkim, Eeng, Gilang dan Re yang selalu mendukung, mengingatkan, dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi.
2. Cino squad sma, cah kos jatingaleh, anak anak gym lembah yang sudah membantu baik mengisi maupun menyebarluaskan. Serta seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian.

.Yogyakarta, 24 Januari 2023



Albertus Mario Sanjaya

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis	8
1.3.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi	9
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	9
2.1.2 Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Psikologis	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.2 Dukungan Sosial	17
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	17
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	18
2.3 Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	20
2.4 Hipotesis.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Metode Penelitian yang digunakan	25
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Identifikasi Variabel	25
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.....	25
3.3 Subjek Penelitian	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	27

3.4	Metode Pengumpulan Data	27
3.4.1	Alat Pengumpulan Data	27
3.4.2	<i>Blueprint</i> dan Cara Penilaian.....	28
3.5	Validitas dan Reliabilitas	29
3.5.1	Validitas Alat Ukur.....	29
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	29
3.6	Teknik Analisis Data	30
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN		31
4.1	Orientasi Kanchah	31
4.2	Persiapan Penelitian.....	32
4.2.1	Penyusunan Alat Ukur	32
4.3	Pengumpulan Data Penelitian.....	33
4.4	Validitas dan Reliabilitas	35
4.4.1	Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi.....	35
4.4.2	Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial 36	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		38
5.1	Hasil Penelitian.....	38
5.1.1	Uji Asumsi.....	38
5.1.2	Uji Korelasi.....	39
5.2	Pembahasan	39
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		42
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran.....	42
6.2.1	Bagi Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.....	42
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN		48

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	28
Tabel 3.2. Skala Dukungan Sosial.....	29
Tabel 4.1. Persebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi.....	33
Tabel 4.2. Persebaran Item Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 4.3. Persebaran Item Valid Skala Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi	36
Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

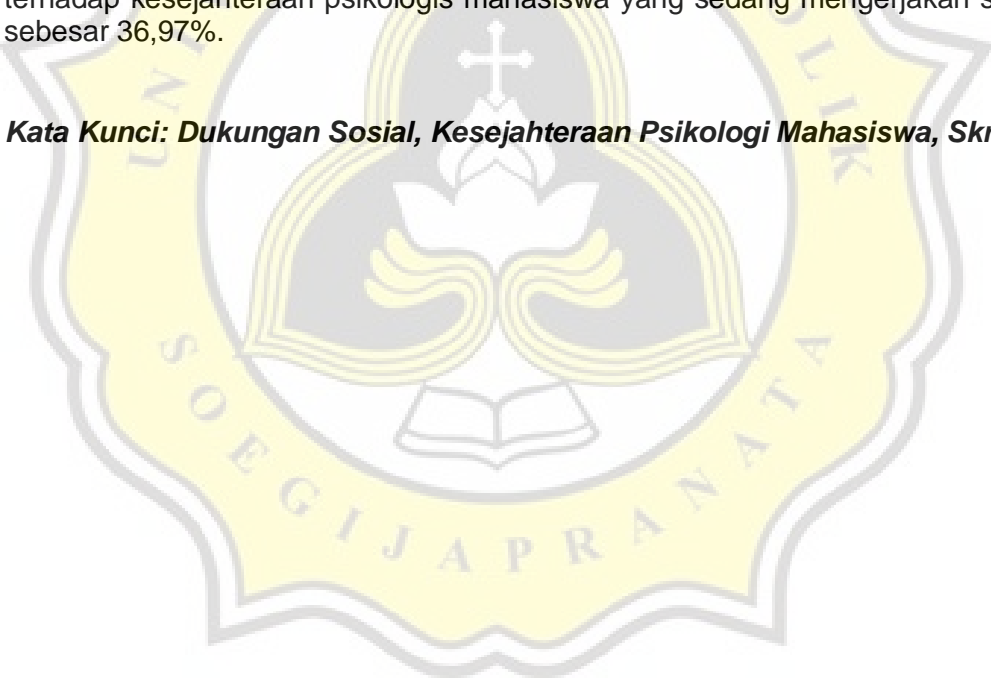
A.	Skala Hubungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis	49
A.1.	Skala Kesejahteraan Psikologis	49
A.2.	Skala Dukungan Sosial	55
B.	Data Uji Coba	60
B.1.	Data Penelitian Skala Kesejahteraan Psikologi	60
B.2.	Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial	62
C.	Validitas dan Reliabilitas	65
C.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologi.....	65
C.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	69
D.	Uji Asumsi	71
D.1.	Uji Normalitas	71
D.2.	Uji Linieritas	73
E.	Uji Korelasi	75
E.1.	Uji Korelasi.....	75
F.	Bukti Penelitian.....	76
G.	Antiplagiasi.....	77



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan pengujian secara empiris mengenai hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini dilakukan kepada mahasiswa aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah mengambil mata kuliah skripsi. Responden pada penelitian ini berjumlah 61 orang. Secara spesifik tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sehingga relevan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Hasil penelitian menunjukkan nilai $r_{xy}=0,608$ dan $p<0,01$ yang menyimpulkan bahwa terdapat hubungan sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa hipotesis diterima, terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi sebesar 36,97%.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologi Mahasiswa, Skripsi



ABSTRACT

This study aims to empirically test the relationship between social support and the psychological well-being of students who are working on their thesis. This research was conducted on active students at the Catholic University of Soegijapranata Semarang who had already taken thesis courses. Respondents in this study amounted to 61 people. Specifically, the purpose of this research is to find out whether or not there is a relationship between social support and the psychological well-being of students who are working on their thesis so that it is relevant to use the correlational quantitative method. The results showed a value of $r_{xy} = 0.608$ and $p < 0.01$ which concluded that there was a very significant relationship between social support and the psychological well-being of students who were working on their thesis. The results of the study concluded that the hypothesis was accepted, there was a positive relationship between social support and the psychological well-being of students who is working on a thesis. The higher the social support, the higher the psychological well-being of students who are working on their thesis, and vice versa. The effective contribution of social support to the psychological well-being of students who are working on their thesis is 36.97%.

Keywords: Social Support, Student Psychological Welfare, Thesis

