

# LAMPIRAN



**LAMPIRAN I**

Skala Penelitian



Saya Cathlyn Natalie mahasiswa S1 Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir saya terkait hubungan dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Kriteria responden: Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas di Jawa Tengah

Apakah anda bersedia berpartisipasi pada penelitian ini? \*

- Bersedia
- Tidak bersedia

Nama \*

-----

Usia \*

-----

### Skala Optimisme

Untuk mengisi skala berikut, anda diminta untuk memilih salah satu dari lima alternatif jawaban yang dirasa paling tepat dan sesuai. Tidak ada jawaban yang salah.

Berikut adalah lima alternatif jawaban yang telah disediakan yaitu:

Sangat Sesuai (SS)

Sesuai (S)

Netral (N)

Tidak Sesuai (TS)

Sangat Tidak Sesuai (STS)

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Seberat apapun masalah skripsi saya, saya dapat bangkit dan menghadapinya.					
2	Saya langsung menyerah saat mendapati permasalahan pada skripsi saya.					
3	Suasana hati yang baik membantu saya fokus mengerjakan skripsi.					

4	Saya merasa tidak mempunyai kemampuan mengerjakan skripsi.					
5	Saya yakin semua rintangan skripsi pasti ada solusinya.					
6	Saya merasa gagal dalam hidup karena skripsi tak kunjung selesai.					
7	Saya yakin skripsi saya selesai semester ini.					
8	Saya merasa gagal saat judul skripsi ditolak.					
9	Saya mengerti kekurangan skripsi saya dan saya berupaya memperbaiki dengan sungguh sungguh.					
10	Saya merasa kurang percaya diri mengerjakan skripsi saya.					
11	Saya percaya jika saya mengerjakan skripsi dengan sungguh-sungguh akan berbuah keberhasilan.					
12	Saya kesulitan menemukan data pelengkap untuk skripsi saya.					

### **Skala dukungan sosial**

Untuk mengisi skala berikut, anda diminta untuk memilih salah satu dari lima alternatif jawaban yang dirasa paling tepat dan sesuai. Tidak ada jawaban yang salah.

Berikut adalah lima alternatif jawaban yang telah disediakan yaitu:

Sangat Sesuai (SS)

Sesuai (S)

Netral (N)

Tidak Sesuai (TS)

Sangat Tidak Sesuai (STS)

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya mendapatkan semangat dari orang-orang disekitar saya.					
2	Saya merasa diabaikan oleh orang lain seperti keluarga, teman dan lain-lain.					
3	Orang-orang disekitar saya memahami kesusahan/kesulitan yang saya alami terkait skripsi saya.					
4	Saya merasa orang lain tidak menghiraukan kesulitan yang saya hadapi saat menulis skripsi.					
5	Saya mendapatkan dukungan secara finansial dari orang tua saya untuk membiayai skripsi saya.					
6	Saya tidak bisa mengandalkan teman saya untuk mendapatkan dukungan seperti meminjamkan laptop untuk kebutuhan skripsi saya.					
7	Saya diberikan fasilitas yang memudahkan saya selama proses mengerjakan skripsi.					
8	Saya tidak merasa mendapatkan manfaat dari orang-orang terdekat saya secara nyata yang memudahkan proses mengerjakan skripsi saya.					
9	Saya memiliki pembimbing yang sangat jelas dalam memberikan arahan terkait skripsi saya.					
10	Saya kurang mendapatkan nasehat berarti dari orang-orang terdekat saya terkait skripsi saya.					
11	Saya mendapatkan tips yang berguna dari teman-teman yang sudah terlebih dahulu mengerjakan skripsi.					
12	Saya tidak memiliki teman yang dapat saya tanyai terkait skripsi.					
13	Saya memiliki teman-teman seperjuangan yang juga sedang mengerjakan skripsi.					

14	Saya tidak memiliki teman yang mau menemani saya mengerjakan skripsi keluar seperti di café atau perpus.					
15	Saya merasa didukung penuh oleh teman-teman kuliah saya agar segera menyelesaikan skripsi.					
16	Saya kurang diterima dan jauh dari teman-teman saya di kampus.					



**LAMPIRAN II**

Tabulasi Data



## A. Tabulasi Data Optimisme

	Item												Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	52
2	4	4	5	5	5	4	3	4	4	5	5	3	51
3	4	4	5	3	4	5	4	4	3	2	4	2	44
4	3	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	50
5	2	2	5	2	3	5	1	2	3	1	3	1	30
6	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	44
7	3	2	5	4	4	5	5	5	3	2	5	2	45
8	4	3	5	4	4	3	3	2	4	2	4	3	41
9	4	4	5	4	5	3	3	2	5	3	5	2	45
10	3	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	2	51
11	5	4	5	4	5	4	3	5	5	4	5	2	51
12	4	3	5	2	5	2	2	4	4	1	4	1	37
13	4	3	5	4	4	3	2	3	3	4	4	2	41
14	4	4	5	3	5	3	5	3	5	2	5	3	47
15	4	4	5	4	4	4	4	2	5	2	5	4	47
16	4	4	5	5	5	5	3	5	5	3	5	4	53
17	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3	50
18	4	4	5	2	4	3	2	4	4	2	4	2	40
19	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	58
20	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	2	50
21	2	4	5	4	4	4	5	4	2	2	4	2	42
22	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	5	2	46
23	3	2	4	2	4	2	4	2	3	3	4	2	35
24	2	2	5	1	4	2	1	2	4	1	4	1	29
25	3	3	4	2	4	2	3	2	4	2	4	3	36
26	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	48
27	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	56
28	4	4	5	2	3	2	3	3	3	1	3	3	36
29	5	5	4	4	5	5	4	4	1	4	4	2	47
30	5	3	5	3	5	1	5	5	5	3	5	3	48
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	47
32	5	4	4	4	4	5	5	3	5	2	4	3	48
33	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	55
34	5	4	5	2	5	5	4	4	5	5	5	4	53
35	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	4	56
36	5	4	5	3	5	3	5	3	4	2	5	3	47



37	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	51
38	4	3	4	5	5	5	5	3	5	2	4	3	48
39	5	5	5	2	5	5	2	5	5	1	5	1	46
40	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	3	49
41	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	3	52
42	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	49
43	5	2	4	3	5	2	4	1	1	1	5	4	37
44	5	2	5	4	5	4	5	2	3	2	5	2	44
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	47
46	5	3	5	3	5	3	5	2	3	2	4	2	42
47	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	41
48	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	56
49	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	56
50	4	5	5	4	5	3	2	4	4	4	5	4	49
51	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	41
52	2	4	4	3	4	2	4	2	4	2	5	4	40
53	3	4	5	3	4	3	4	5	4	3	3	4	45
54	4	5	5	4	4	4	2	5	4	2	4	2	45
55	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	53
56	2	2	5	2	4	2	3	4	4	3	5	3	39
57	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	3	47
58	3	2	5	2	3	1	2	4	2	1	5	4	34
59	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	54
60	4	4	5	1	4	2	2	5	4	2	4	4	41
61	5	4	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	53
62	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	52
63	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	57
64	4	3	4	3	4	4	5	3	4	3	4	2	43
65	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	53
66	4	3	3	5	5	4	3	2	5	5	4	3	46
67	4	4	3	5	5	5	4	4	3	4	5	3	49
68	5	4	4	5	4	4	3	4	4	3	4	4	48
69	5	4	5	5	5	4	5	3	4	4	5	1	50
70	5	2	5	5	5	5	4	3	2	3	5	1	45
71	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	44
72	4	4	3	4	4	4	4	4	5	3	4	3	46
73	5	4	5	4	5	5	5	2	5	4	5	2	51
74	2	5	4	2	2	4	4	2	2	2	4	2	35
75	2	2	4	2	2	4	4	2	2	2	4	2	32

76	5	1	2	4	5	1	2	4	5	4	4	2	39
77	2	5	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	39
78	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	56
79	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
80	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
81	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
82	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
83	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	52
84	5	1	5	4	5	1	5	1	1	1	5	1	35
85	5	4	5	1	5	4	5	4	5	4	5	4	51
86	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	49
87	5	4	4	3	1	4	3	4	2	2	2	4	38
88	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
89	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	47
90	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
91	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	20
92	4	4	4	4	4	4	2	2	2	5	2	2	39
93	5	1	5	1	5	1	2	1	4	1	2	1	29
94	5	1	2	1	2	4	2	4	2	4	2	4	33
95	4	5	1	5	1	1	1	1	1	2	2	2	26
96	1	5	1	5	1	1	1	5	5	5	1	5	36
97	4	2	4	2	5	2	2	2	4	4	2	4	37
98	4	4	2	4	2	2	2	2	2	3	4	4	35

## B. Tabulasi Data Dukungan Sosial

	Item																Total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	4	5	3	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	67
2	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	76
3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	3	4	5	5	5	3	74
4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	73
5	4	4	2	2	5	1	5	4	3	3	3	3	5	1	2	1	48
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	62
7	3	4	3	2	4	3	5	3	4	3	3	5	5	5	4	3	59
8	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	60
9	5	5	4	2	5	1	5	4	4	3	3	3	4	2	3	5	58
10	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	58

11	5	5	4	2	5	1	5	5	4	5	4	4	5	3	4	5	66
12	2	2	2	4	3	1	2	1	3	2	4	2	4	1	2	1	36
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	80
15	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	70
16	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	78
17	5	5	4	2	3	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	66
18	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	70
19	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	79
20	5	4	4	2	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	2	66
21	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	68
22	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	4	4	5	4	3	4	55
23	5	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	54
24	2	2	2	2	4	5	4	4	2	2	2	1	4	2	2	4	44
25	4	4	4	2	4	5	4	5	4	3	3	4	4	4	4	4	62
26	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	61
27	5	4	4	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	73
28	4	5	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	59
29	4	4	2	2	5	2	2	4	4	4	4	5	4	2	4	5	57
30	5	5	4	3	5	2	4	5	4	4	5	3	4	2	5	5	65
31	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	61
32	5	5	4	3	5	4	5	1	5	3	5	4	5	3	5	5	67
33	4	3	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	65
34	3	3	2	3	5	4	4	4	5	2	2	4	5	2	5	5	58
35	4	5	2	3	5	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5	4	64
36	5	5	5	3	5	3	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	70
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	60
38	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	5	4	4	2	58
39	5	5	4	4	5	2	1	4	4	4	5	5	5	5	5	5	68
40	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	45
41	5	5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	68
42	3	4	2	2	4	2	4	4	4	3	2	5	5	5	4	5	58
43	4	2	2	4	2	4	2	4	4	1	5	5	5	5	2	2	53
44	5	4	3	3	4	4	3	3	3	4	5	4	5	5	3	4	62
45	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	5	57
46	3	3	2	3	4	3	3	4	4	2	5	5	4	2	3	4	54
47	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	49
48	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	76
49	4	4	4	4	5	4	5	4	3	4	4	4	5	4	5	4	67



<b>89</b>	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	38
<b>90</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
<b>91</b>	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	72	
<b>92</b>	1	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	5	4	1	1	5	35	
<b>93</b>	2	2	2	4	3	2	3	5	1	2	2	5	2	2	4	4	45	
<b>94</b>	2	4	2	4	3	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	40	
<b>95</b>	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	33	
<b>96</b>	5	5	1	5	5	5	5	5	2	4	1	4	2	4	2	5	60	
<b>97</b>	1	1	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35	
<b>98</b>	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	2	2	2	3	49	



**LAMPIRAN III**

Uji Validitas dan Reliabilitas Data Penelitian



## A. Skala Dukungan Sosial

## Uji Validitas Dukungan Sosial

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	55.95	109.616	.735	.892
X2	56.00	110.701	.708	.893
X3	56.48	114.438	.496	.901
X4	56.58	117.895	.380	.904
X5	56.04	111.091	.676	.894
X6	56.65	116.724	.370	.905
X7	56.21	113.675	.553	.899
X8	56.11	115.255	.557	.899
X9	56.37	110.833	.656	.895
X10	56.45	112.559	.622	.896
X11	56.44	112.393	.576	.898
X12	56.17	113.568	.559	.898
X13	55.94	112.656	.586	.897
X14	56.56	110.125	.596	.897
X15	56.17	110.145	.711	.893
X16	56.02	114.494	.483	.901

## Uji Reliabilitas Dukungan Sosial

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	16

## B. Skala Optimisme

## Uji Validitas Optimisme

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	41.21	61.304	.468	.837
Y2	41.59	60.120	.475	.836
Y3	40.95	62.399	.394	.842
Y4	41.63	58.317	.555	.830
Y5	41.11	59.668	.580	.829
Y6	41.57	55.979	.642	.823
Y7	41.57	56.969	.610	.826
Y8	41.69	57.596	.599	.827
Y9	41.54	59.158	.509	.834
Y10	42.05	57.451	.575	.829
Y11	41.07	62.191	.421	.840
Y12	42.26	62.955	.302	.849

## Uji Reliabilitas Optimisme

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.845	12



**LAMPIRAN IV**

Tabel Uji Asumsi



## A. Hasil Analisis Deskriptif Dukungan Sosial dan Optimisme

## Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Dukungan Sosial	98	60.01	11.297	32	80
Optimisme	98	45.30	8.357	20	60

## B. Uji Normalitas

## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Dukungan	
	Sosial	Optimisme
N	98	98
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	60.01
	Std. Deviation	11.297
Most Extreme Differences	Absolute	.103
	Positive	.066
	Negative	-.103
Test Statistic	.103	.101
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012 <sup>c</sup>	.015 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## C. Uji Linearitas

## ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Optimisme * Dukungan Sosial	Between Groups	4715.135	37	127.436	3.713	.000
	Linearity	2607.786	1	2607.786	75.98	.000
	Deviation from Linearity	2107.349	36	58.537	1.706	.033
	Within Groups	2059.283	60	34.321		
Total		6774.418	97			

**LAMPIRAN V**

Tabel Uji Hipotesis



## Uji Hipotesis

### Correlations

			Dukungan Sosial	Optimisme
Spearman's rho	Dukungan Sosial	Correlation Coefficient	1.000	.582**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	98	98
	Optimisme	Correlation Coefficient	.582**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	98	98

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**LAMPIRAN VI**

Tabel Analisis Tambahan



## Uji Determinasi

## Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Optimisme * Dukungan Sosial	.620	.385	.834	.696

## a. Hasil Statistik Deskriptif

## Descriptive Statistics

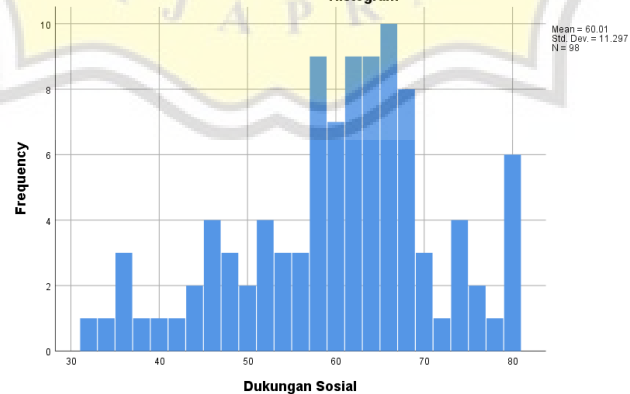
	Mean	Std. Deviation	N
Dukungan Sosial	60.01	11.297	98
Optimisme	45.30	8.357	98

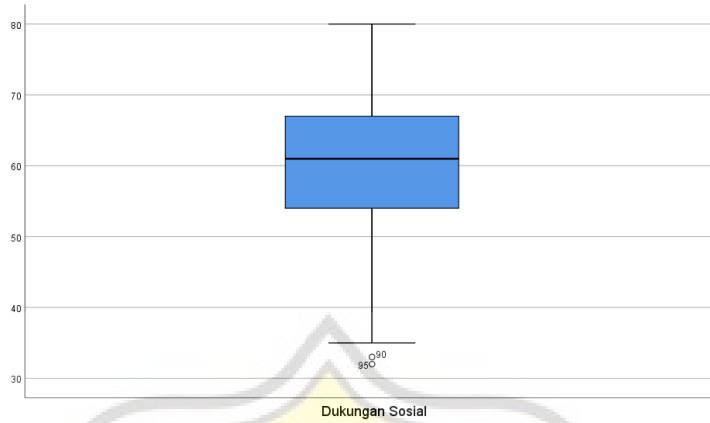
## b. Data Ekstrim pada Skala Dukungan Sosial

## Extreme Values

		Case Number		Value
Dukungan Sosial	Highest	1	14	80
		2	78	80
		3	79	80
		4	80	80
		5	82	80
	Lowest	1	90	32
		2	95	33
		3	97	35
		4	92	35
		5	12	36

## Histogram



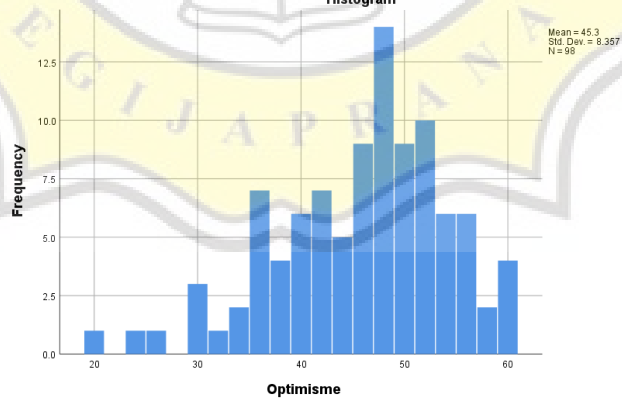


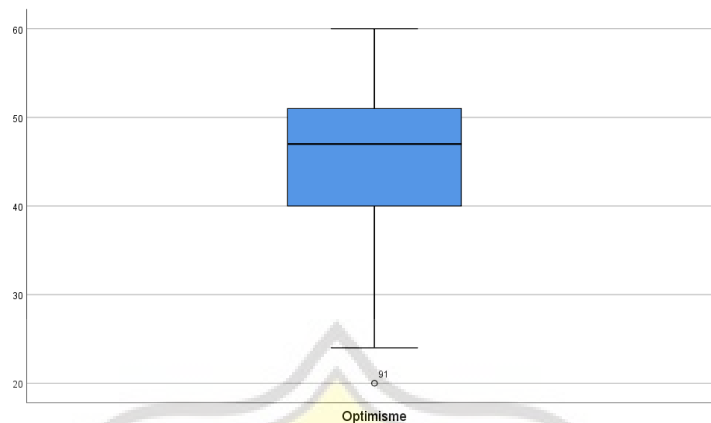
c. Data Ekstrim pada Skala Optimisme

Extreme Values

		Case Number	Value
Optimisme	Highest	1	79
		2	80
		3	81
		4	82
		5	19
Lowest	1	91	20
		90	24
		95	26
		93	29
		24	29

Histogram







**LAMPIRAN VII**

Surat Penelitian



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 0155/B.7.3/FP/IX/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

N a m a : **Cathlyn Natalie**  
 N I M : 18.EI.0169  
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 24 Desember 2000  
 Alamat : Jl. Bukit Golf V no 8/12, Semarang  
 Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi  
 No. Hp : 085876722000

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Dukungan Sosial Dengan Optimisme Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.** Proses pengambilan data berlangsung pada Oktober 2022 di Jawa Tengah.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 27 September 2022  
**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**



**Dra. Sri Sumijati, M.Si.**  
 NIP.058.1.1989.054

**LAMPIRAN VIII**

Hasil Cek Plagiasi



## Similarity Report

PAPER NAME

**TA-18.E1.0169.docx**

WORD COUNT

**8595 Words**

CHARACTER COUNT

**57134 Characters**

PAGE COUNT

**39 Pages**

FILE SIZE

**50.5KB**

SUBMISSION DATE

**Mar 21, 2023 11:48 AM GMT+7**

REPORT DATE

**Mar 21, 2023 11:49 AM GMT+7**

● **19% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 18% Internet database
- Crossref database
- 10% Submitted Works database
- 4% Publications database
- Crossref Posted Content database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Cited material
- Manually excluded text blocks
- Quoted material
- Small Matches (Less than 10 words)

