

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan analisis yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi**

Bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi diharapkan dapat selalu memiliki tingkat optimisme yang tinggi agar proses mengerjakan skripsi dapat dijalani dengan baik dan cepat selesai dengan menjalin hubungan yang baik dengan orang-orang terdekat mahasiswa seperti teman, sahabat, orang tua, dosen dan lain-lain agar dapat memperoleh dukungan sosial yang dibutuhkan mahasiswa. Dengan memperluas jaringan sosial maka kualitas hubungan yang dimiliki dengan orang lain akan terbentuk dengan baik sehingga dukungan sosial yang diterima akan meningkat dan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi juga meningkat.

### 6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini akan menjadi lebih baik lagi jika dapat memuat variabel lain yang mempengaruhi optimisme pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi selain dukungan sosial dan keberlangsungan penelitian dapat dilakukan secara *offline* agar dapat mengurangi terjadinya miskomunikasi dalam pemahaman dan interpretasi dari para responden terkait dengan data maupun kuesioner yang harus mereka isi.

