

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancah

Sebelum melakukan penelitian diperlukan adanya orientasi kancah. Orientasi kancah menjelaskan tentang tempat pelaksanaan penelitian agar penelitian nantinya dapat dilakukan sesuai dengan tujuan awal dari penelitian itu sendiri. Penelitian ini dilakukan pada masa para mahasiswa sedang mengerjakan skripsi. Berdasarkan dari hasil survei awal yang dilakukan oleh peneliti dengan melihat efek dukungan sosial terhadap optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, sehingga peneliti memutuskan untuk menggunakan sampel dengan teknik sampling insidental dengan kriteria responden dalam penelitian ini adalah individu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Jawa Tengah. Responden berjumlah 98 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di universitas-universitas di Jawa Tengah. Diantaranya Universitas Katolik Soegijapranata sebanyak 44 responden, Universitas Diponegoro sebanyak 18 responden, Universitas Dian Nuswantoro sebanyak 13 responden, Universitas Negeri Semarang sebanyak 9 responden, Universitas Kristen Satya Wacana sebanyak 5 responden, Universitas Semarang sebanyak 2 responden, Universitas Terbuka Semarang sebanyak 1 responden, Universitas Islam Negeri Walisongo sebanyak 2 responden, Universitas 11 Maret sebanyak 3 responden, dan Universitas Stikubank sebanyak 1 responden. Mahasiswa-mahasiswa yang diteliti merupakan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi khususnya di wilayah Jawa Tengah.

4.2 Persiapan pengumpulan Data Penelitian

Persiapan penelitian penting dilakukan untuk mempersiapkan semua yang berhubungan dengan pelaksanaan penelitian agar penelitian pun dapat berjalan dengan lancar. Persiapan dilakukan mulai dari pemilihan subjek penelitian, penyusunan alat ukur, hingga perijinan penelitian.

4.2.1 Penyusunan Skala Optimisme

Skala optimisme disusun berdasarkan tiga aspek optimisme, yaitu: *Permanence*, *Pervasiveness*, dan *Personalization*. Skala berjumlah 12 item yang terdiri dari 6 item *favorable* dan 6 item *unfavorable*. Sebaran item skala optimisme dapat dilihat pada tabel 4.1 di bawah.

Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Optimisme

No	Aspek Optimisme	Item <i>Favorable</i>	Item <i>Unfavorable</i>	Jumlah
1.	Aspek <i>Permanence</i>	1,3	2,4	4
2.	Aspek <i>Pervasiveness</i>	5,7	6,8	4
3.	Aspek <i>Personalization</i>	9,11	10,12	4
TOTAL		6	6	12

4.2.2 Penyusunan Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial disusun berdasarkan empat komponen dukungan sosial, yaitu: dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan jaringan sosial. Skala ini berjumlah 16

item yang terdiri dari 8 item *favorable* dan 8 item *unfavorable*. Sebaran item skala dukungan sosial dapat dilihat pada tabel 4.2 dibawah.

Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial

No	Jenis-jenis Dukungan Sosial	Item <i>Favorable</i>	Item <i>Unfavorable</i>	Jumlah
1.	Dukungan Emosional	1,3	2,4	4
2.	Dukungan Instrumental	5,7	6,8	4
3.	Dukungan Informasi	9,11	10,12	4
4.	Dukungan Jaringan Sosial	13,15	14,16	4
TOTAL		8	8	16

4.3 Uji Coba Alat Ukur

4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme

a. Uji Validitas

Skala optimisme memiliki 12 jumlah item. Berdasarkan hasil perhitungan validitas menggunakan *Corrected Item-Total Correlation*, suatu item dikatakan valid jika nilai *Corrected Item-Total Correlation* bernilai positif dan lebih besar dari r tabel (> 0.195). Dari 12 item semua item dinyatakan valid, hasil uji validitas menunjukkan bahwa skala optimisme responden bergerak antara 0.302 sampai 0.642. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.3 di bawah.

Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Skala Optimisme

No	Aspek Optimisme	Item <i>Favorable</i>		Item <i>Unfavorable</i>		Jumlah
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1.	Aspek <i>Permanence</i>	1,3	-	2,4	-	4
2.	Aspek <i>Pervasiveness</i>	5,7	-	6,8	-	4
3.	Aspek <i>Personalization</i>	9,11	-	10,12	-	4
TOTAL		6	-	6	-	12

b. Uji Reliabilitas

Nilai koefisien reliabilitas Cronbach's Alpha skala optimisme sebesar 0,845. Dengan demikian maka skala ini dinyatakan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.845	12

4.3.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

a. Uji Validitas

Skala dukungan sosial berjumlah 16 item. Berdasarkan hasil perhitungan validitas menggunakan *Corrected Item-Total Correlation*,

suatu item dikatakan valid jika nilai *Corrected Item-Total Correlation* bernilai positif dan lebih besar dari r tabel (> 0.195). Dari 16 item semua item dinyatakan valid, hasil uji validitas menunjukkan bahwa skala dukungan sosial responden bergerak antara 0.370 sampai 0.735. Sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.4 di bawah.

Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial

No	Jenis-jenis Dukungan Sosial	Item <i>Favorable</i>		Item <i>Unfavorable</i>		Jumlah
		Valid	Gugur	Valid	Gugur	
1.	Dukungan Emosional	1,3	-	2,4	-	4
2.	Dukungan Instrumental	5,7	-	6,8	-	4
3.	Dukungan Informasi	9,11	-	10,12	-	4
4.	Dukungan Jaringan Sosial	13,15	-	14,16	-	4
TOTAL		8	-	8	-	16

b. Uji Reliabilitas

Nilai koefisien reliabilitas Cronbach's Alpha skala dukungan sosial sebesar 0,904. Dengan demikian maka skala ini dinyatakan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.904	16

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober hingga November 2022 dengan menggunakan dua skala, yaitu skala optimisme dan skala dukungan sosial yang disebarakan melalui link google form kepada mahasiswa-mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Jawa Tengah.

Data responden dapat dilihat pada Tabel 4.7 dibawah:

Tabel 4. 7 Data Responden Penelitian

No	Universitas	Jumlah Mahasiswa
1.	Universitas Katolik Soegijapranata	44
2.	Universitas Diponegoro	18
3.	Universitas Dian Nuswantoro	13
4.	Universitas Negeri Semarang	9
5.	Universitas Kristen Satya Wacana	5
6.	Universitas Semarang	2
7.	Universitas Terbuka Semarang	1
8.	Universitas Islam Negeri Walisongo	2
9.	Universitas 11 Maret	3
10.	Universitas Stikubank	1
TOTAL		98