

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
OPTIMISME MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Cathlyn Natalie  
18.E1.0169



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
OPTIMISME MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Cathlyn Natalie

18.E1.0169



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**

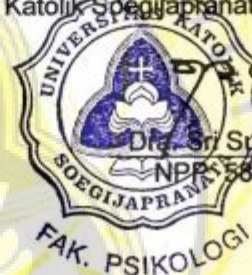
**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

10 April 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



*[Signature]*  
Dra. Sri Sumijati, M.Si.  
NPP: 5811989054

**Pembimbing Utama**

*[Signature]*  
Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.  
NPP: 5811992109

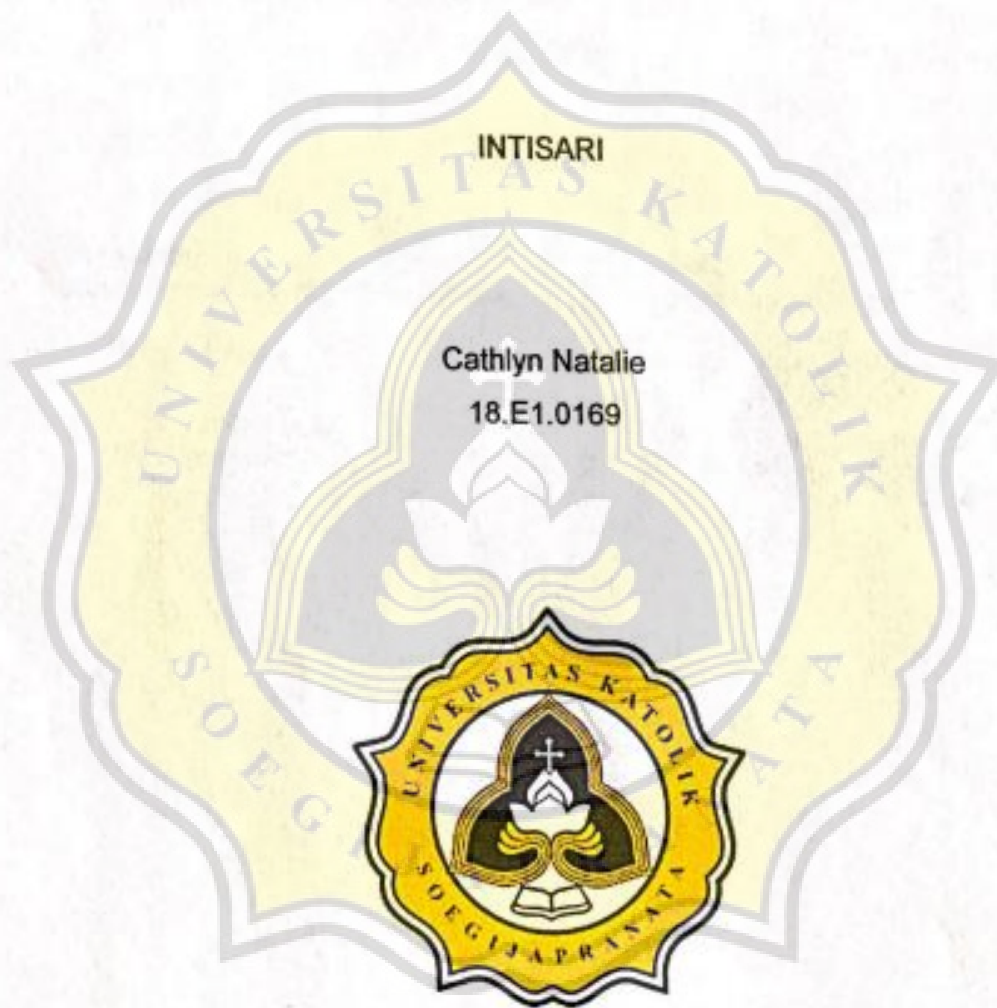
**Dewan Penguji**

*[Signature]*  
Dr. Y. Bagus Wisyanto, M.S.  
NPP: 5871985015

*[Signature]*  
Drs. Haryo Goeritno, M.Si.  
NPP: 5811996194

*[Signature]*  
Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.  
NPP: 5811992109

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
OPTIMISME MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**



INTISARI

Cathlyn Natalie

18.E1.0169

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN OPTIMISME MAHASISWA  
YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI**


INTISARI

Disahkan pada Tanggal

12 April 2023

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
  
Drs. Sri Sumijati, M.Si.  
NPP: 5811989054  
FAK. PSIKOLOGI

oleh,  
Pembimbing Utama

  
Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.  
NPP: 5811992109



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cathlyn Natalie

NIM : 18.E1.0169

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi "**Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi**" adalah karya saya dan tidak terdapat penelitian serupa yang telah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali dengan sengaja dikutip dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam daftar kepustakaan.

Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 21 Maret 2023



Cathlyn Natalie

18.E1.0169

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cathlyn Natalie  
NIM : 18.E1.0169  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi

**MENYETUJUI** untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 21 Maret 2023



Cathlyn Natalie

18.E1.0169

## UCAPAN TERIMA KASIH

Salam sejahtera,

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga skripsi berjudul Hubungan Dukungan Sosial dengan Optimisme mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tak lepas dari berbagai bantuan berbagai macam pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
3. Kuriake Kharismawan, M.Si., Psi., selaku Dosen Wali yang telah menjadi mentor selama berdinamika sebagai mahasiswa di Unika Soegijapranata.
4. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan, serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
5. Orang tua saya, Alm. Bpk. Rudy Hurwanto dan Ibu Endang Setiawati dan kakak saya, Cherrie Devina yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
7. Seluruh Bapak/Ibu staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama ini berkaitan dengan penyusunan skripsi.
8. Mahasiswa-mahasiswa yang bersedia menjadi responden selama pelaksanaan penelitian.
9. Teman-teman dan sahabat seperjuangan skripsi Samuel Arso, Salsabella Mutiara, Christa Dini, Eksiprana Ratitya, Amadea Pavita, Billy Christian, Jesica Angela, Evelyn Angelina, Ellzaday Putri, Maria Putri, Farisha Dian, Andrew Soesanto, Kevin Putra, Kavanugraha



Adan, Ramadhan Bayu, dan Timotius Malvin yang selalu mendengarkan keluh kesah dan saling memotivasi, memberikan solusi, memberikan nasihat kepada peneliti, Terima kasih.

10. Teman-teman lainnya, khususnya di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Angkatan 2016-2020. Terima kasih atas semua pengalaman dan kebersamaan yang dilalui bersama selama ini banyak memberi kenangan manis.
11. Teman-teman dan sahabat diluar kampus, Grace, Sandy, Hioe, Aylie, Naten, Marcel, Jovan dan Darwin terima kasih atas bantuan, setia menemani skripsian, kelucuan, dan semangat, sehingga penulis merasa termotivasi menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman dan sahabat diluar kota tetapi masih selalu ada, selalu care, selalu menghibur dan selalu nyemangatin, Richard Felix dan Gabriella Lavina terima kasih selalu mau menanggapi kerandoman dan impulsivitas penulis, sayang kalian.
13. Kepada pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap kiranya segala kebaikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Atas segala perhatian, bantuan, dan bimbingannya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Semarang, Maret 2023



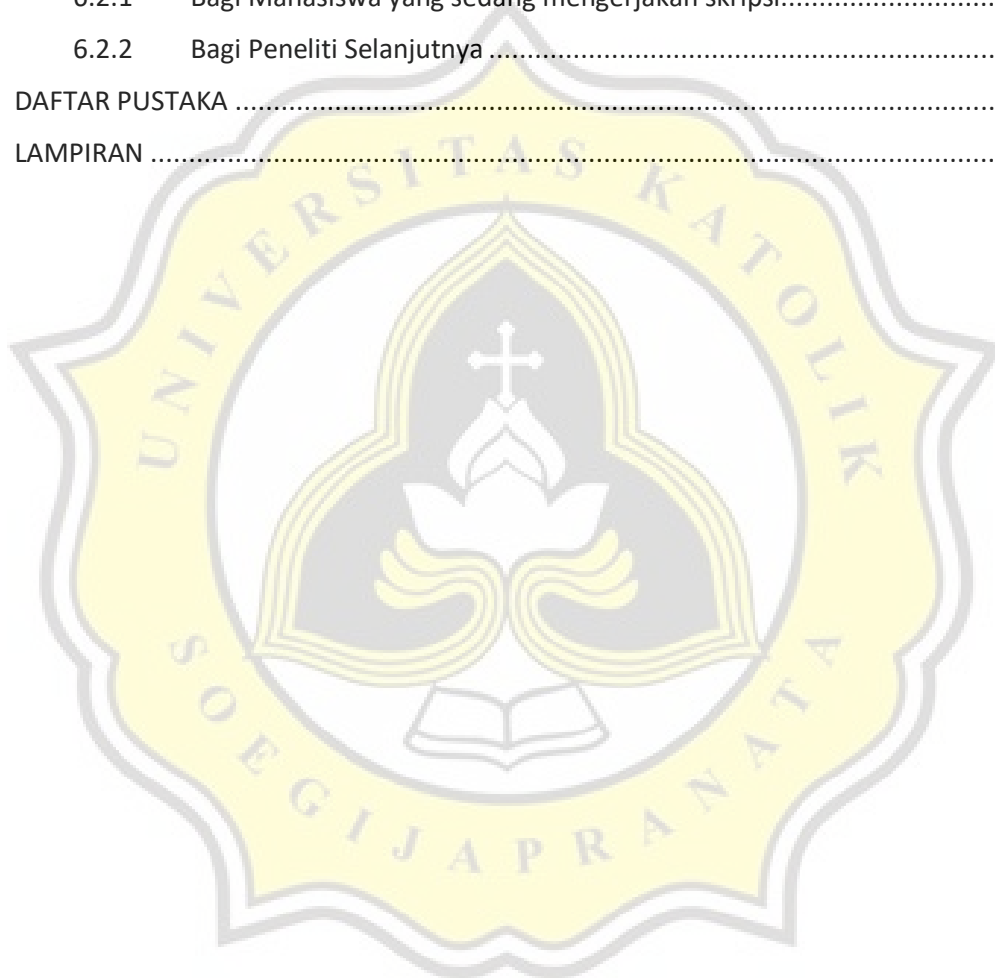
Cathlyn Natalie

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar belakang permasalahan .....	1
1.2    Rumusan masalah.....	12
1.3    Tujuan penelitian .....	13
1.4    Manfaat penelitian .....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA .....	14
2.1    Optimisme Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.....	14
2.1.1    Pengertian Optimisme Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi .....	14
2.1.2    Aspek Optimisme .....	16
2.1.3    Faktor-faktor yang memengaruhi optimisme.....	18
2.2    Dukungan Sosial.....	22
2.3    Hubungan dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi .....	25
2.4    Hipotesis.....	29
BAB III.....	30
Metode Penelitian .....	30
3.1    Jenis Penelitian .....	30

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	30
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
3.3.1	Optimisme .....	31
3.3.2	Dukungan Sosial .....	32
3.4	Subjek Penelitian .....	32
3.4.1	Populasi .....	32
3.4.2	Teknik Sampling .....	32
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.5.1	Skala Optimisme .....	34
3.5.2	Skala Dukungan Sosial .....	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
3.6.1	Validitas .....	36
3.6.2	Reliabilitas .....	36
3.7	Metode Analisis Data .....	37
3.7.1	Uji Normalitas .....	38
3.7.2	Uji Hipotesis .....	38
BAB IV	.....	40
PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	.....	40
4.1	Orientasi Kancah .....	40
4.2	Persiapan pengumpulan Data Penelitian .....	41
4.2.1	Penyusunan Skala Optimisme .....	41
4.2.2	Penyusunan Skala Dukungan Sosial .....	41
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	42
4.3.1	Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme .....	42
4.3.2	Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	43
4.4	Pengumpulan Data Penelitian .....	45
BAB V	.....	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	46
5.1	Uji Asumsi .....	46
5.1.1	Uji Normalitas .....	46
5.1.2	Uji Linearitas .....	47
5.1.3	Uji Hipotesis .....	47
5.1.4	Analisis Deskriptif .....	48

5.2	Pembahasan .....	51
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI.....		57
KESIMPULAN DAN SARAN .....		57
6.1	Kesimpulan .....	57
6.2	Saran .....	57
6.2.1	Bagi Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.....	57
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....		59
LAMPIRAN .....		67





## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Universitas dan Jumlah Responden Survei Awal Lapangan .....	3
Tabel 1. 2 Hasil Survei Awal Lapangan Hambatan yang dialami responden selama mengerjakan skripsi.....	3
Tabel 1. 3 Hasil Survei Lapangan Awal terkait Dukungan Sosial dan Optimisme Mahasiswa .....	4
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Optimisme .....	34
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	35
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Optimisme .....	41
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Skala Optimisme.....	43
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Optimisme.....	43
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial .....	44
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	44
Tabel 4. 7 Data Responden Penelitian.....	45
Tabel 5. 1 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data Penelitian .....	46
Tabel 5. 2 Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi .....	48
Tabel 5. 3 Kategorisasi .....	48
Tabel 5. 4 Deskripsi Statistik Dukungan Sosial .....	49
Tabel 5. 5 Kategorisasi Dukungan Sosial .....	49
Tabel 5. 6 Deskripsi Statistik Optimisme.....	50
Tabel 5. 7 Kategorisasi Optimisme.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Diagram Lingkaran Kategori Dukungan Sosial .....	50
Gambar 5. 2 Diagram Lingkaran Kategori Optimisme .....	51



**DAFTAR LAMPIRAN**

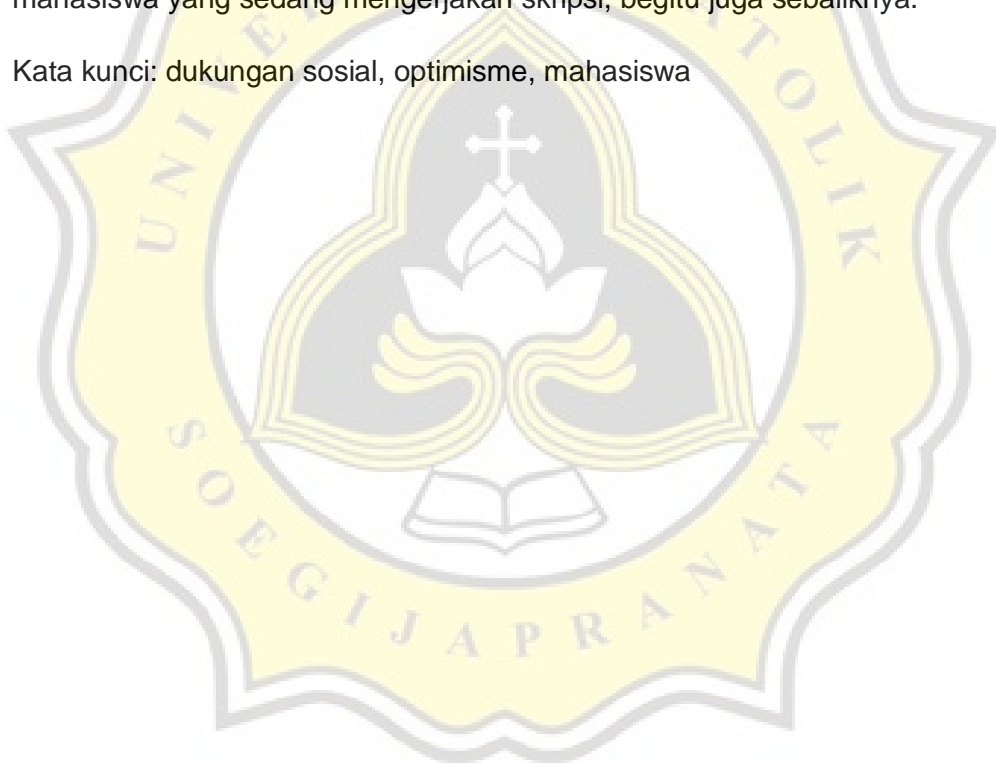
LAMPIRAN I Skala Penelitian.....	68
LAMPIRAN II Tabulasi Data.....	73
LAMPIRAN III Uji Validitas dan Reliabilitas Data Penelitian .....	80
LAMPIRAN IV Tabel Uji Asumsi .....	83
LAMPIRAN V Tabel Uji Hipotesis.....	85
LAMPIRAN VI Tabel Analisis Tambahan .....	87
LAMPIRAN VII Surat Penelitian .....	91
LAMPIRAN VIII Hasil Cek Plagiasi.....	93



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Responden penelitian ini adalah 98 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan insidental sampling. Dalam pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu Skala Dukungan Sosial dan Skala Optimisme. Untuk uji hipotesis penelitian ini menggunakan Spearman Rho. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar Rho 0,582 dengan taraf signifikansi  $p < 0,05$  yang berarti hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Dengan kata lain semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi optimisme mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci: dukungan sosial, optimisme, mahasiswa





## ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between social support and the optimism of students who are working on their thesis. The research hypothesis is that there is a positive relationship between social support and the optimism of students who are working on their thesis. Respondents of this study were 98 students. The sampling technique used is incidental sampling. In collecting data using two scales, namely the Social Support Scale and the Optimism Scale. To test the hypothesis of this study using Spearman Rho. Based on the results of the hypothesis test, the correlation coefficient value is Rho 0.582 with a significance level of  $<0.05$ , which means that the hypothesis is accepted, namely that there is a significant positive relationship between social support and the optimism of students who are working on their thesis. In other words, the higher the social support received, the higher the optimism of students who are working on their thesis, and vice versa.

Keywords: social support, optimism, students

