

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak yaitu, tidak ada hubungan antara religiusitas dengan stres pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi para ODHA**

Peneliti menyarankan agar para ODHA tetap menjaga kesehatan fisik dengan rutin mengonsumsi obat yang telah diresepkan dokter. Jika tidak rutin, maka dapat berakibat buruk pada kondisi para ODHA. Hal itu dapat membuat ODHA lebih rentan terpapar penyakit dan menurunnya sistem imun. Selain itu, para ODHA disarankan untuk menurunkan tingkat stres dengan melakukan coping stres yang sesuai dan menjaga tingkat religiusitasnya.

##### **6.2.2. Bagi Yayasan Kebaya Yogyakarta**

Peneliti menyarankan agar Yayasan Kebaya memperbanyak kegiatan terapi dan coping kepada para ODHA.

##### **6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti menyarankan supaya pada penelitian selanjutnya, kepada yang tertarik untuk meneliti mengenai religiusitas maupun stres dapat

memperluas jumlah respondennya, dan melakukan penelitian menggunakan metode kualitatif.

