

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancah

Yayasan KEBAYA Yogyakarta berdiri sejak tahun 2007, merupakan yayasan yang menaungi para ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) di Yogyakarta. Yayasan Kebaya Yogyakarta memberikan dukungan serta mendampingi teman-teman untuk mengatasi permasalahan mengenai pengobatan ARV. Yayasan Kebaya Yogyakarta bertempat di Jalan Gowongan Lor No.148, Gowongan, Jetis, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Penelitian ini membagikan kertas kepada responden yang berisikan pernyataan-pernyataan kuesioner. Penelitian ini memilih subjek yang merupakan Odha di Yayasan Kebaya Yogyakarta dikarenakan adanya fenomena stres berdasarkan hasil wawancara. Oleh karena itu, peneliti melakukan penelitian mengenai hubungan antara religiusitas dengan stres pada orang dengan hiv/aids (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta.

#### 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

##### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan alat ukur yakni skala stres dan skala religiusitas. Skala pada penelitian ini terdiri dari beberapa pernyataan *favourable* dan *unfavourable* dengan total 18 item pada skala stres dan 30 item pada skala religiusitas.

##### 4.2.1.1. Skala Stres

Skala stres disusun berdasarkan tiga macam gejala stres yakni: gejala fisiologis, gejala psikologis, dan gejala perilaku. Kemudian, sebaran item skala stres akan ditampilkan pada tabel di bawah ini:

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Stres

Gejala Stres	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Gejala Fisiologis	1, 2, 4	3, 5, 6	6
Gejala Psikologis	7,9,10	8, 11, 12	6
Gejala Perilaku	14,15,17	13, 16, 18	6
<b>Jumlah</b>	9	9	18

#### 4.2.1.2. Skala Religiusitas

Skala religiusitas disusun berdasarkan lima macam dimensi religiusitas yakni: dimensi keyakinan, dimensi peribadatan, dimensi penghayatan, dimensi intelektual, dan dimensi pengamalan. Kemudian, sebaran item skala religiusitas akan ditampilkan pada tabel di bawah ini:

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Religiusitas

Dimensi Religiusitas	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dimensi Keyakinan	1, 2, 4	3, 5, 6	6
Dimensi Peribadatan	7, 9, 10	8,11, 12	6
Dimensi Penghayatan	14, 15,17	13,16,18	6
Dimensi Intelektual	19, 21, 23	20, 22, 24	6
Dimensi Pengamalan	25, 26, 28	27, 29, 30	6
<b>Jumlah</b>	15	15	30

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan surat perizinan kepada Yayasan mengenai akan dilakukan penelitian pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta. Peneliti mengajukan surat pengantar yang dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata dengan nomor 1120/B.7.3/FP/VIII/2022 pada tanggal 22 Agustus 2022, yang ditujukan kepada Pengurus Yayasan Kebaya Yogyakarta.

### 4.3. Pelaksanaan Penelitian

Pengambilan data dilakukan sejak tanggal 21 Agustus 2022 dan berakhir pada tanggal 27 Agustus 2022. Peneliti memberikan kertas yang berisikan kuesioner penelitian kepada para responden. Total data yang dapat diperoleh peneliti sebanyak 30 ODHA di Yayasan Kebaya. Uji coba alat ukur yang digunakan yakni *try out* terpakai. *Try out* terpakai merupakan data yang digunakan peneliti untuk uji validitas serta reliabilitas, dan merupakan data yang digunakan untuk penelitian. Peneliti menggunakan *try out* terpakai karena jumlah subjeknya terbatas. Alat ukur yang digunakan penelitian ini untuk uji validitas dan reliabilitas yakni *Statistical Packages for Social Science (SPSS) for windows*.

#### 4.3.1. Uji Validitas

Pada penelitian ini, uji validitas dilakukan menggunakan korelasi *product moment Pearson*. Penelitian ini menggunakan dasar pengukuran validitas dengan nilai signifikansi 0,05. Item dapat dikatakan valid jika  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel (Purnomo, 2016). Terdapat 30 responden yang digunakan penelitian ini, sehingga  $r$  tabel ( $n=30$ ) sebesar 0,301.

##### 4.3.1.1. Skala Stres

Total item skala stres penelitian ini sebanyak 18 item. Hasil uji validitas penelitian ini memperlihatkan bahwa koefisien validitas skala stres adalah antara 0,308 -0,742. Oleh karena itu, terdapat 6 item tidak valid, dan 12 item skala stres pada penelitian ini adalah valid. Berikut ini merupakan tabel item valid skala stres, antara lain:

Tabel 4.3. Item-item Valid Skala Stres

Gejala Stres	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Gejala Fisiologis	1*, 2*, 4*	3, 5, 6	3
Gejala Psikologis	7,9,10*	8, 11*, 12*	3
Gejala Perilaku	14,15,17	13, 16, 18	6
<b>Jumlah</b>	5	7	12

**Keterangan: (\*) item gugur**

#### 4.3.1.2. Skala Religiusitas

Total item skala religiusitas penelitian ini sebanyak 30 item. Hasil uji validitas penelitian ini memperlihatkan bahwa koefisien validitas skala stres adalah antara 0,317 – 0,661. Oleh karena itu, terdapat 6 item tidak valid, dan 24 item skala religiusitas pada penelitian ini adalah valid. Berikut ini merupakan tabel item valid skala stres, antara lain:

Tabel 4.4. Item-item Valid Skala Religiusitas

Dimensi Religiusitas	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dimensi Keyakinan	1, 2, 4	3, 5, 6	6
Dimensi Peribadatan	7, 9, 10	8*,11, 12	6
Dimensi Penghayatan	14, 15*,17	13*,16,18	6
Dimensi Intelektual	19, 21, 23*	20, 22*, 24	6
Dimensi Pengamalan	25, 26, 28*	27, 29, 30	6
<b>Jumlah</b>	12	12	24

**Keterangan: (\*) item gugur**

#### 4.3.2. Uji Reliabilitas

Pada penelitian ini, uji reliabilitas dilakukan menggunakan *alpha Cronbach*. Skala dapat dikatakan reliabel jika memiliki nilai signifikansi  $>0,7$  (Pumomo, 2016).