

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES  
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)  
DI YAYASAN KEBAYA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Roswita Febiola Anggraeni

18.E1.0151



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN STRES  
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)  
DI YAYASAN KEBAYA YOGYAKARTA**

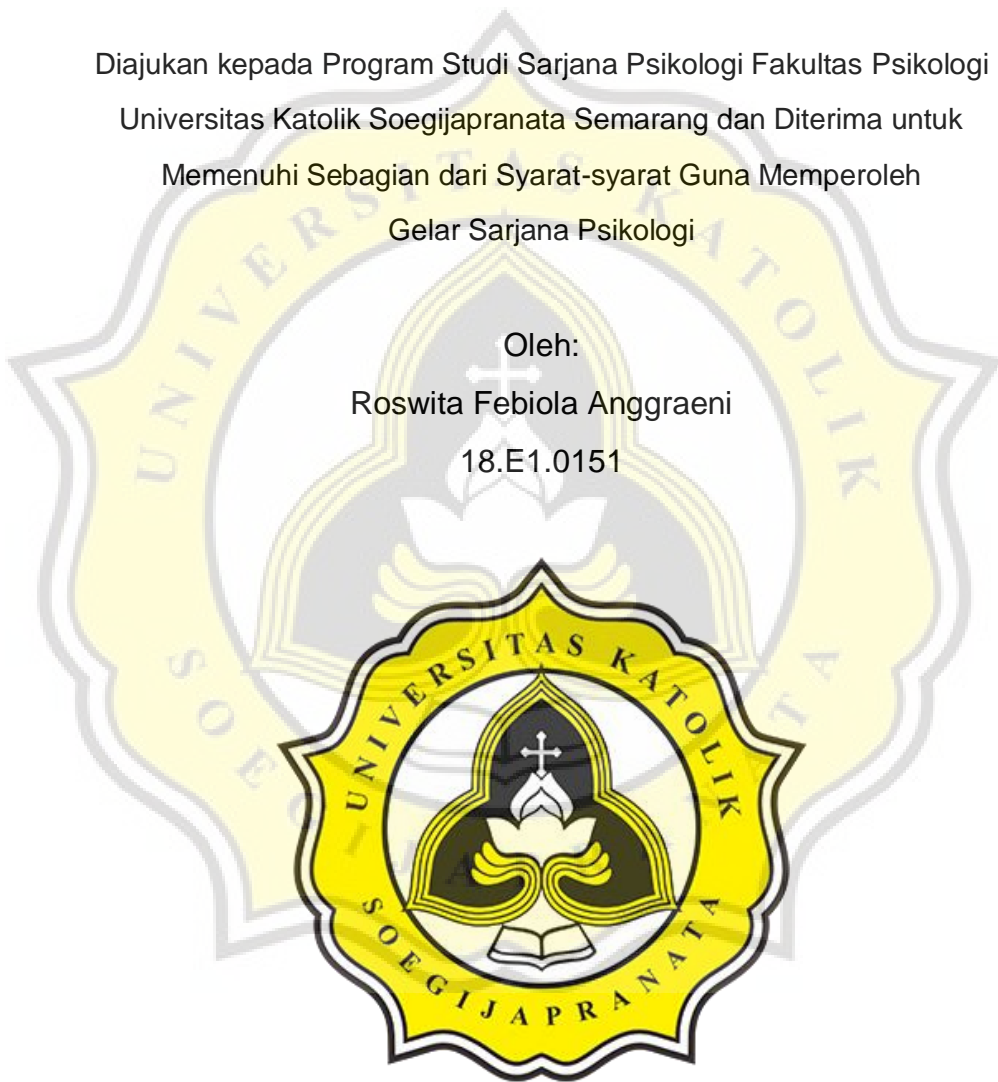
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Roswita Febiola Anggraeni

18.E1.0151



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roswita Febiola Anggraeni

NIM : 18.E1.0151

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan antara Religiusitas dengan Stres Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 5 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Roswita Febiola Anggraeni

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 April 2023

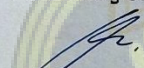
Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)  
FAK. PSIKOLOGI  
NPP: 3811989054

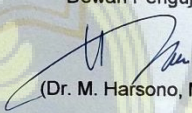
Pembimbing Utama



(Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si)

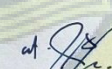
NPP: 05812003257

Dewan Penguji



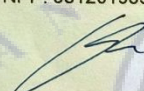
(Dr. M. Harsono, M.Si)

NPP: 05871992018



(Eugenius Tintus Reinaldi, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5812019357



(Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si)

NPP: 05812003257

Scanned by TapScanner

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roswita Febiola Anggraeni

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Religiusitas dengan Stres Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 5 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Roswita Febiola Anggraeni

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 5 Mei 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Roswita Febiola Anggraeni', is written over the logo.

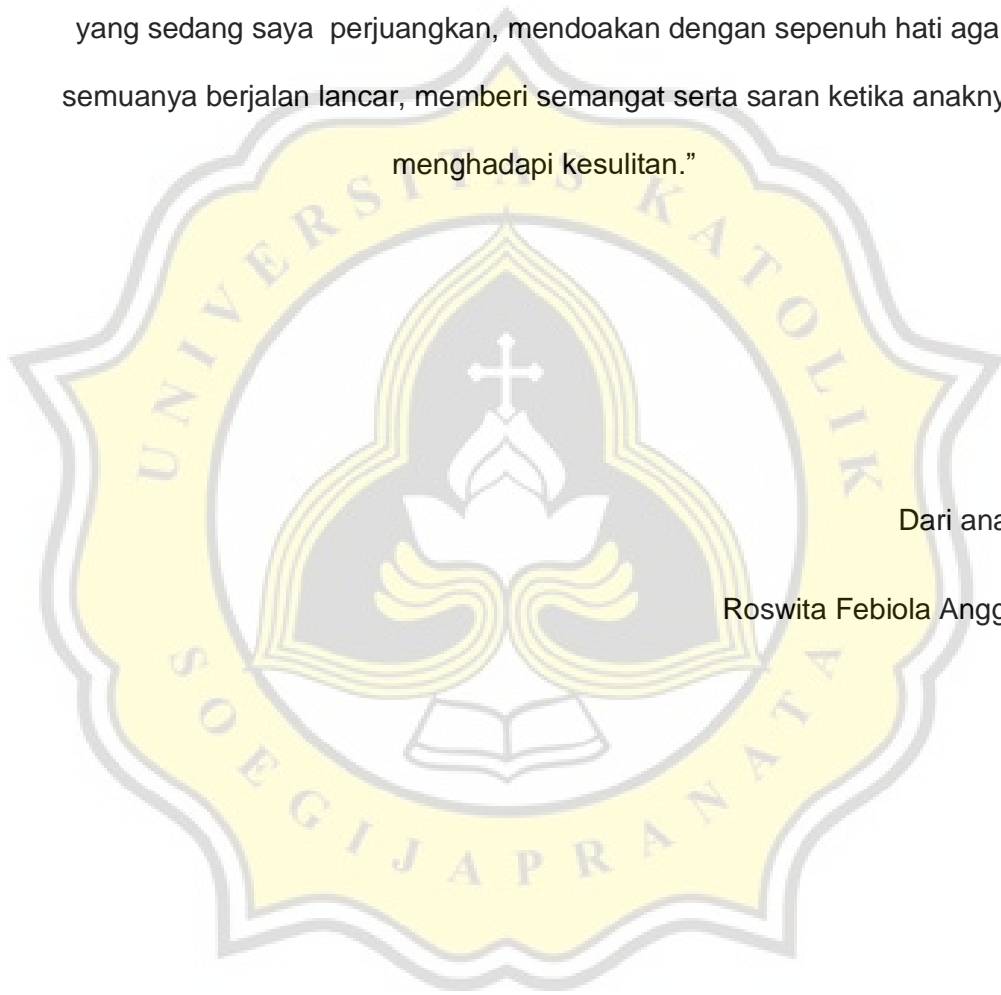
Roswita Febiola Anggraeni

18.E1.0151

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

“Kedua orang tua saya, Mama dan Papa saya yang selalu mendukung apapun yang sedang saya perjuangkan, mendoakan dengan sepenuh hati agar semuanya berjalan lancar, memberi semangat serta saran ketika anaknya menghadapi kesulitan.”



Dari anakmu,

Roswita Febiola Anggraeni

## MOTTO

*Belive you can, and you're halfway there.*

*-Theodore Roosevelt-*

*If you get tired, learn to rest not to quit.*

Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan.





## UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia yang diberikan, sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Religiusitas dengan Stres Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti mengucapkan terima kasih bagi semua pihak yang berperan, membantu, serta mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini hingga akhir dalam bentuk bantuan apapun.

Pada kesempatan ini, dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. Selaku Ketua program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian.
3. Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, masukan serta kritikan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. M. Suharsono, M.Si., dan Eugenius Tintus Reinaldi, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan kepada saya.
5. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti selama masa perkuliahan.

7. Seluruh staff dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan surat ijin demi kelancaran skripsi.
8. Pengurus Yayasan KEBAYA Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian di yayasan terkait.
9. Ibu saya, Laurensia Sunarsih, serta Ayah saya, Aloysius Sulistyو yang sudah menjadi *support system*, karena selalu mendoakan, memberi semangat, serta membantu segala hal yang dibutuhkan oleh peneliti.
10. Birgitta Laura Oktaviani selaku kakak kandung peneliti, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan.
11. Ronaldus Arya Prasetyo, Linda Gracella, Teena Beatricia, Merry Agustina yang telah mendukung dan menjadi teman baik peneliti.
12. Kepada teman-teman kelas 02 angkatan 2018 yang telah menjadi teman berdinamika selama dibangku perkuliahan.
13. Kepada para subjek penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Peneliti telah menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti meminta maaf jika melakukan kesalahan penulisan serta kekurangan lainnya dalam penulisan skripsi ini. Atas perhatiannya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Semarang, 5 Mei 2023

Roswita Febiola Anggraeni

## DAFTAR ISI

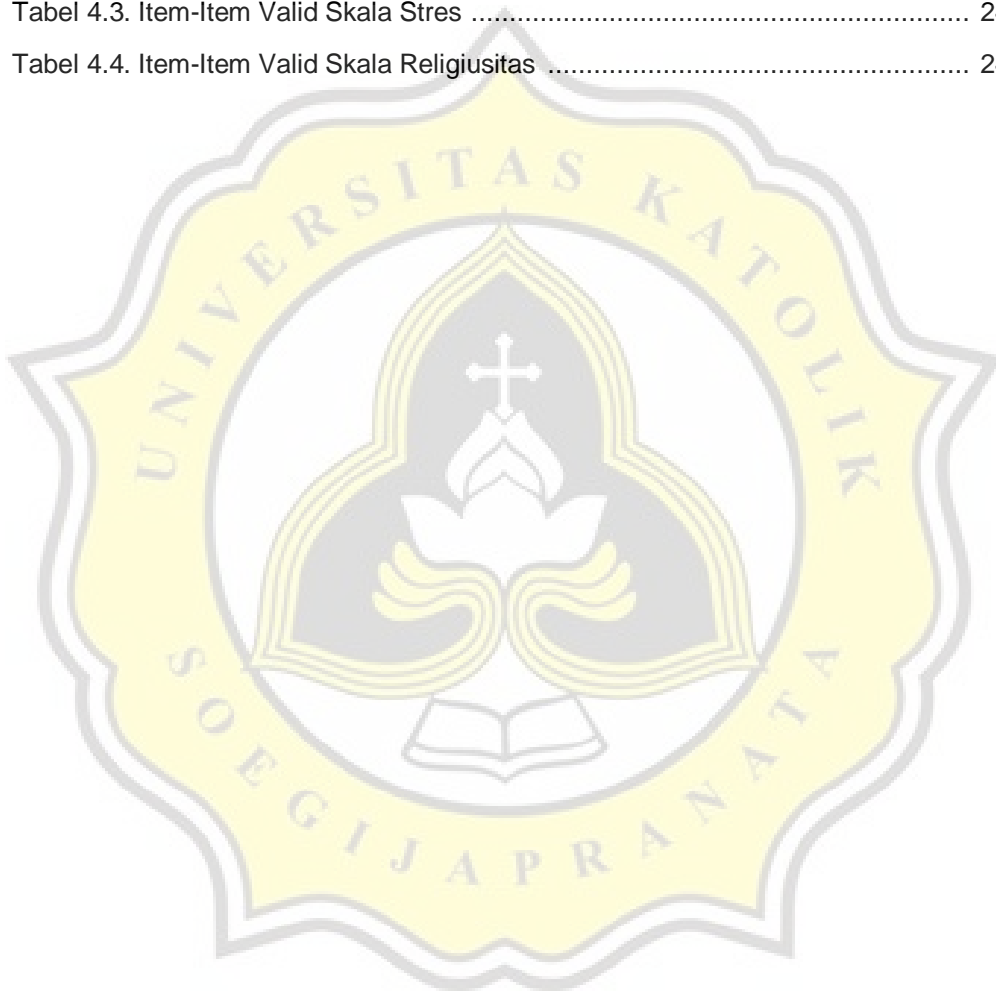
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademisi	iii
Pernyataan .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Motto .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	5
1.3. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Stres .....	6
2.2. Religiusitas .....	10
2.3. Dinamika Hubungan Religiusitas dengan Stres .....	13
2.4. Hipotesis .....	15
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis Penelitian .....	16
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	16
3.3. Populasi dan Teknik Sampling.....	17
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	18
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	20
3.6. Metode Analisis Data.....	20
<b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b>	
4.1. Orientasi Kanchah.....	21
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	21
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	23
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1. Hasil Penelitian.....	25
5.2. Pembahasan .....	26

5.3. Keterbatasan Penelitian .....	28
BAB 6 PENUTUP	
6.1. Kesimpulan.....	29
6.2. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN .....	35



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Stres .....	19
Tabel 3.2. Blueprint Skala Religiusitas.....	19
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Stres .....	22
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Religiusitas.....	22
Tabel 4.3. Item-Item Valid Skala Stres .....	24
Tabel 4.4. Item-Item Valid Skala Religiusitas .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

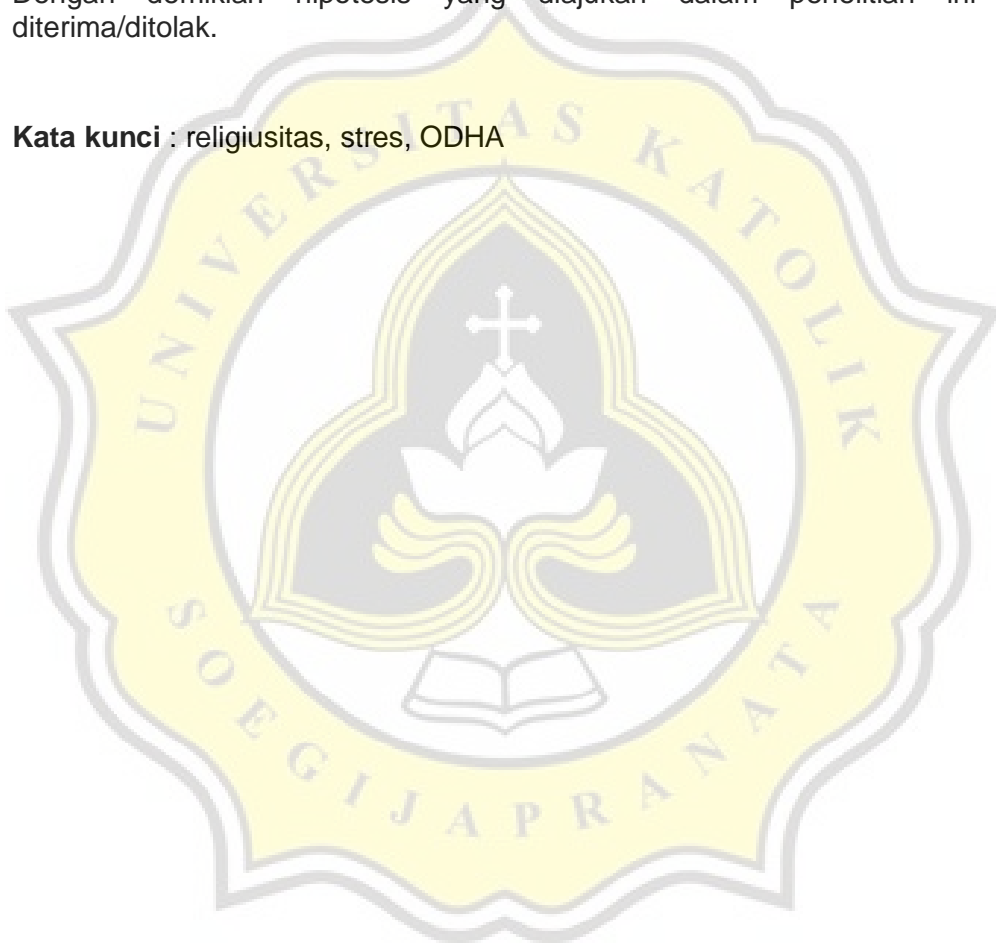
A. Alat Ukur Penelitian.....	35
B. Data Kasar Penelitian .....	41
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
D. Uji Asumsi .....	58
E. Uji Hipotesis.....	63
F. Surat Ijin Penelitian .....	65
G. Keterangan Plagiasi .....	68



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan stres. Penelitian ini menggunakan studi populasi pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Kebaya Yogyakarta dengan jumlah subjek 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala yaitu skala stres dan skala religiusitas. Hasil analisis data dengan teknik korelasi Spearman diperoleh hasil sebesar  $r=-0,270$  dengan  $\text{sig}= 0,149$  yang berarti tidak ada hubungan antara variabel religiusitas dengan variabel stres. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini tidak diterima/ditolak.

**Kata kunci :** religiusitas, stres, ODHA



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between religiosity and stres. This study used a population study on people with HIV/AIDS (ODHA) at the Yogyakarta Kebaya Foundation with a total of 30 subjects. This study used a quantitative method using a scale measuring instrument, namely the stres scale and the religiosity scale. The results of data analysis using the Spearman correlation technique obtained results of  $r = -0,270$  with  $\text{sig} = 0,149$  which means there is no relationship between the religiosity variable and the stres variable. Thus the hypothesis proposed in this study is not accepted / rejected.*

**Keywords:** stres, religiosity, ODHA

