

## **BAB 4**

### **PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1. Orientasi Kanchah**

Tahap pertama yang harus dilakukan sebelum melakukan penelitian adalah menentukan dimana penelitian akan dilaksanakan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi di salah satu universitas yang ada di Semarang.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Lokasi penelitian ini berada di Jl. Pawiyatan Luhur Selatan IV No. 1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang didirikan pada tanggal 6 Agustus 1984 oleh Dr. A Soerodjo selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini akan menggunakan responden, yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang menyusun skripsi selama dua semester atau lebih, dengan rentang usia 21-25 tahun, serta tanpa dibatasi jenis kelamin. Peneliti mengakses lama Dokumentasi Elektronik Tugas Akhir (DELTA) pada tanggal 10 Juli 2022 dan mendapati 240 mahasiswa aktif mulai dari angkatan 2015 hingga 2018 yang masih menyusun skripsi dan belum dinyatakan lulus. Rincian mahasiswa setiap angkatan yang belum dinyatakan lulus

pada laman DELTA, yaitu angkatan 2018 berjumlah 118 mahasiswa, angkatan 2017 berjumlah 61 mahasiswa, angkatan 2016 berjumlah 52 mahasiswa, dan angkatan 2015 berjumlah 9 mahasiswa.

Terdapat beberapa hal yang akhirnya membuat peneliti memilih Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menjadi tempat penelitian, antara lain:

1. Peneliti menemukan bahwa permasalahan mengenai stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi benar-benar terjadi, dibuktikan dengan banyaknya mahasiswa aktif yang telah menyusun skripsi selama dua semester atau lebih dan belum dinyatakan lulus hingga saat ini.
2. Wawancara yang dilakukan peneliti pada sembilan mahasiswa semester akhir di Fakultas Psikologi menunjukkan bahwa mereka mengalami stres dalam penyusunan skripsi.
3. Peneliti mendapatkan izin untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penggunaan kuesioner dalam penelitian ini menggunakan *Google Form* sebagai alternatif pengganti kuesioner kertas untuk efisiensi, upaya mengurangi penggunaan kertas, dan kemudahan dalam menyebar kuesioner. Berdasarkan beberapa hal yang telah dijabarkan, maka peneliti menetapkan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai tempat pelaksanaan penelitian mengenai hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi.

## 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

### 4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dan skala dukungan sosial teman sebaya. Pada skala berisikan pernyataan *favourable* dan *unfavourable* dengan total item sebanyak 24 pada skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dan total item sebanyak 24 pada skala dukungan sosial teman sebaya.

#### 4.2.1.1. Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi

Skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi disusun berdasarkan aspek-aspek stres, yaitu biologis, psikososial (kognitif), psikososial (emosi), dan psikososial (perilaku sosial). Sebaran item pada skala sebagai berikut:

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi

| <b>Aspek</b>                  | <b><i>Favourable</i></b> | <b><i>Unfavourable</i></b> | <b>Jumlah Item</b> |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------|
| Biologis                      | 1, 2, 3                  | 4, 5, 6                    | 6                  |
| Psikososial (Kognitif)        | 7, 8, 9                  | 10, 11, 12                 | 6                  |
| Psikososial (Emosi)           | 13, 14, 15               | 16, 17, 18                 | 6                  |
| Psikososial (Perilaku Sosial) | 19, 20, 21               | 22, 23, 24                 | 6                  |
| <b>Total</b>                  |                          |                            | <b>24</b>          |

#### 4.2.1.2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala dukungan sosial teman sebaya disusun berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial teman sebaya, yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan,

dukungan instrumental, dan dukungan informatif. Sebaran item pada skala sebagai berikut:

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

| <b>Aspek</b>          | <b>Favourable</b> | <b>Unfavourable</b> | <b>Jumlah Item</b> |
|-----------------------|-------------------|---------------------|--------------------|
| Dukungan Emosional    | 1, 2, 3           | 4, 5, 6             | 6                  |
| Dukungan Penghargaan  | 7, 8, 9           | 10, 11, 12          | 6                  |
| Dukungan Instrumental | 13, 14, 15        | 16, 17, 18          | 6                  |
| Dukungan Informatif   | 19, 20, 21        | 22, 23, 24          | 6                  |
| <b>Total</b>          |                   |                     | <b>24</b>          |

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan surat perizinan kepada instansi perihal akan adanya penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Peneliti mengajukan surat pengantar yang dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor 0753/B.7.3/FP/XII/2022, yang ditujukan pada Fakultas Psikologi.

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur dilakukan sebelum skala digunakan untuk mengumpulkan data agar peneliti dapat mengetahui validitas dan reliabilitas alatukur. Uji coba alat ukur dilakukan pada tanggal 6-12 Desember 2022 pada 30 subjek dengan karakteristik yang telah ditentukan sebelumnya, yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta angkatan 2015-2018 yang

sedang menyusun skripsi selama dua semester atau lebih. Peneliti menyebarkan skala dalam bentuk *google form* melalui yang peneliti sebarakan melalui Instagram, *WhatsApp*, serta *Line*. Skala yang peneliti sebarakan terdiri dari dua skala, yaitu skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dengan total 24 item dan skala dukungan sosial teman sebaya dengan total 24 item.

#### 4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Langkah selanjutnya adalah menguji validitas dan reliabilitas data uji coba yang terkumpul. Teknik yang digunakan untuk menguji validitas adalah teknik korelasi dari Spearman's rho dan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan menggunakan program computer *Statistical Program for Social Sciences (SPSS) 25 for Windows*. Hasil lengkap uji validitas dan reliabilitas disajikan pada Lampiran D.

##### 4.3.1.1 Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi

| Aspek                         | Nomor Item               | Jumlah    |
|-------------------------------|--------------------------|-----------|
| Biologis                      | 1*, 2, 3, 4*, 5, 6       | 4         |
| Psikososial (Kognitif)        | 7*, 8, 9, 10, 11, 12     | 5         |
| Psikososial (Emosi)           | 13*, 14, 15, 16, 17, 18  | 5         |
| Psikososial (Perilaku Sosial) | 19*, 20, 21, 22*, 23, 24 | 4         |
| <b>Total Item Valid</b>       |                          | <b>18</b> |

\*item gugur

Skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dilakukan uji validitas sebanyak tiga kali, pada putaran pertama terdapat lima item yang tidak valid atau gugur dan pada putaran kedua terdapat satu item yang tidak valid atau gugur. Pada putaran ketiga tersisa 18 item valid dengan rentang koefisien validitas antara 0,495 sampai dengan 0,748. Sedangkan hasil dari uji reliabilitas skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,945. Dapat disimpulkan bahwa alat ukur skala stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi valid dan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

#### 4.3.1.2 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

| Aspek                   | Nomor Item               | Jumlah    |
|-------------------------|--------------------------|-----------|
| Dukungan Emosional      | 1, 2, 3, 4, 5, 6*        | 5         |
| Dukungan Penghargaan    | 7, 8, 9, 10, 11*, 12     | 5         |
| Dukungan Instrumental   | 13, 14*, 15, 16*, 17, 18 | 4         |
| Dukungan Informatif     | 19, 20*, 21, 22, 23, 24* | 4         |
| <b>Total Item Valid</b> |                          | <b>18</b> |

\*item gugur

Skala dukungan sosial teman sebaya dilakukan uji validitas sebanyak dua kali, pada putaran pertama terdapat lima item yang tidak valid atau gugur, dan pada putaran kedua ditemukan 18 item valid dengan rentang koefisien validitas antara 0,365 sampai dengan 0,741. Sedangkan hasil dari uji reliabilitas skala dukungan sosial teman sebaya memperoleh hasil koefisien reabilitas sebesar 0,916. Dapat

disimpulkan bahwa alat ukur skala dukungan sosial teman sebaya valid dan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

#### **4.4. Pelaksanaan Penelitian**

Setelah melakukan penyusunan ulang skala penelitian berdasarkan item-item yang valid, maka penelitian dilaksanakan pada tanggal 15-22 Desember 2022. Peneliti menyebarkan skala *Google Form* melalui Instagram, *WhatsApp*, dan *Line* serta dibantu oleh teman-teman peneliti untuk mendapatkan responden yang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Dari pengambilan data tersebut, peneliti memperoleh 90 responden.

