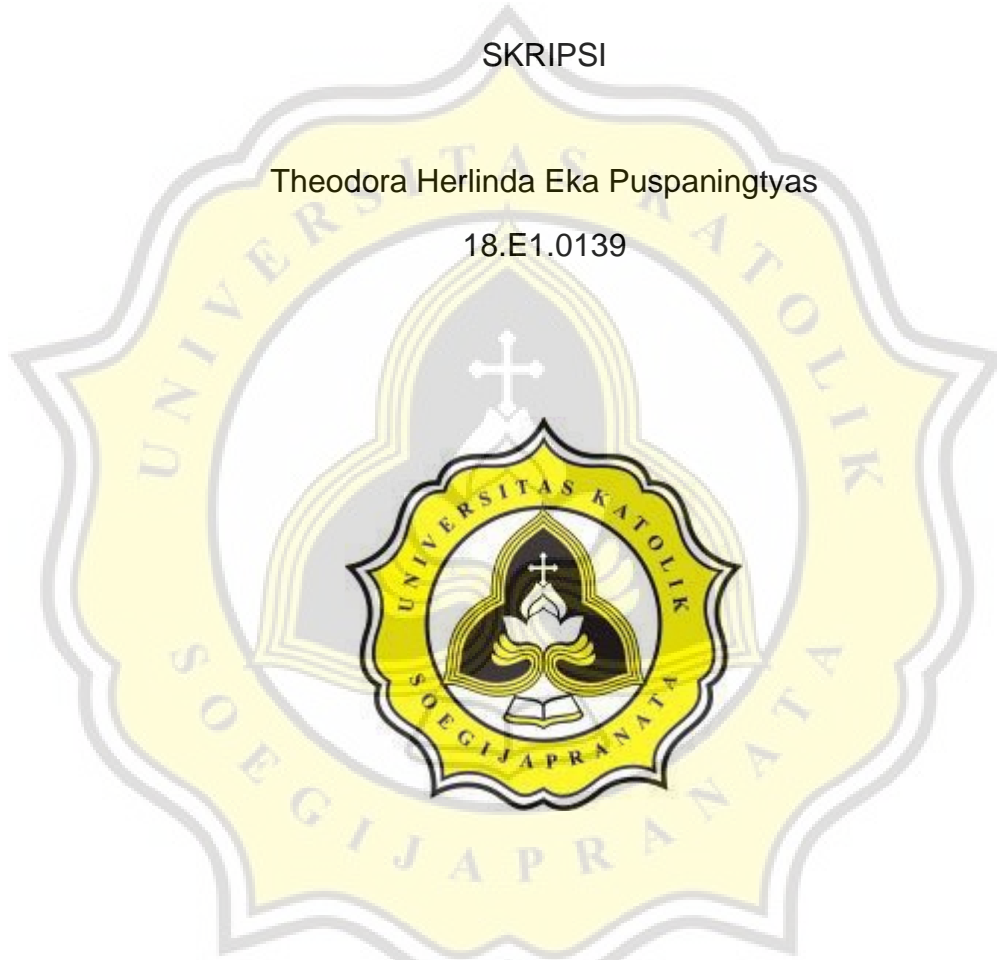


**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN STRES PADA MAHASISWA DALAM  
PENYUSUNAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

18.E1.0139



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN STRES PADA MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI

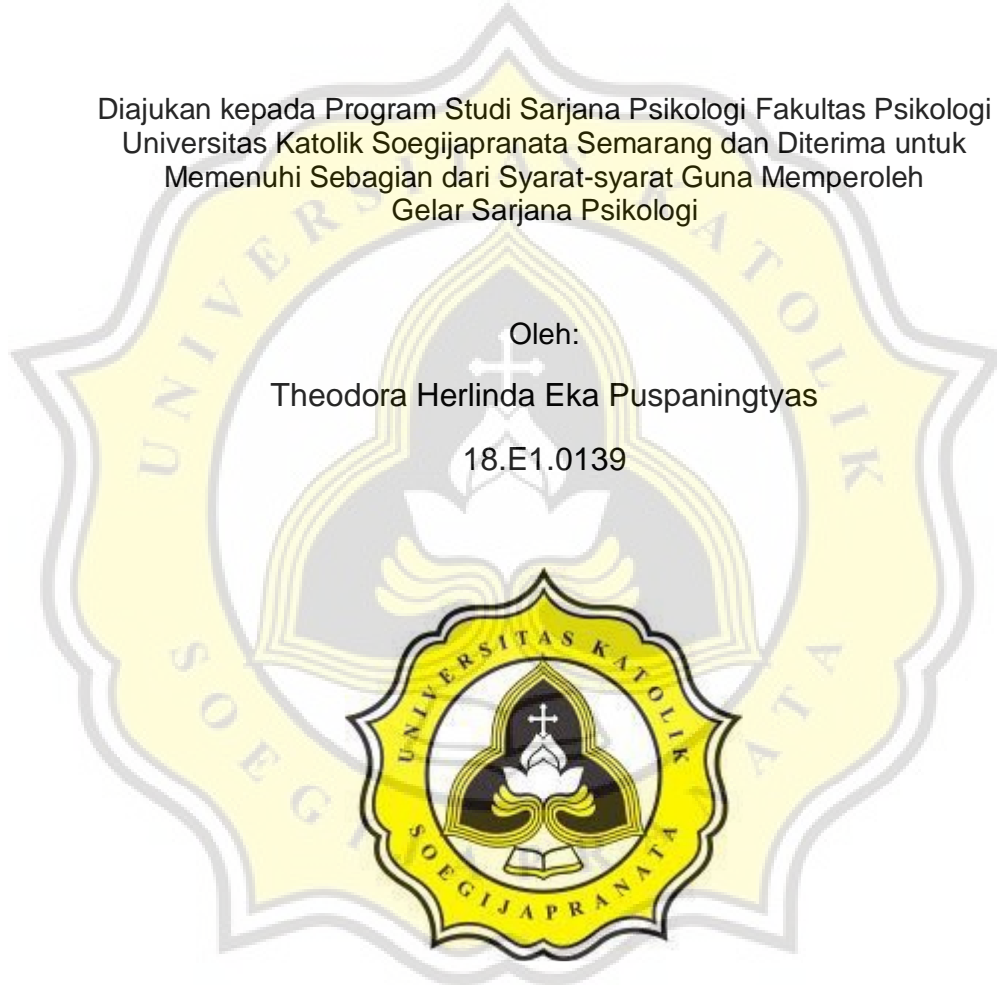
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

18.E1.0139



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

NIM : 18.E1.0139

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi, maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 9 Januari 2023

Yang menyatakan



Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
24 Januari 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

**Pembimbing Utama**

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

**Dewan Penguji**

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)

(Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 Januari 2023

Yang menyatakan,



Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi UnikaSoegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Damasias Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A, selaku Dosen Penguji Proposal yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Dra. Emiliana Priastuti S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali kelas 02 tahun 2018 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Seluruh responden dalam penelitian ini atas kesediaan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Papa, Mama, Bagas yang telah senantiasa memberikan doa, saran, dukungan, serta kasih sayang dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis selama ini.

11. Sahabat-sahabat terkasih “Hedonisme”, yaitu Anjeli, Aurel, Monika, Ony, dan Uki yang selalu memberikan dukungan, saran, serta membantu penulis selama perkuliahan. Terima kasih telah berjuang bersama dan mewarnai hari-hari penulis selama masa perkuliahan dari awal hingga saat ini.
12. Irfan Fatchu Rochman, yang selalu menemani penulis selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Terima kasih selalu ada dan senantiasa memberikan semangat, mendengarkan cerita, bertukar pikiran, dan memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis.
13. Segenap pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, baik berupa bantuan secara langsung, doa, maupun semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis ingin memohon maaf atas kekurangan dan keterbatasannya. Penulis terbuka dengan segala kritikan dan saran yang diberikan oleh pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 24 Januari 2023



Theodora Herlinda Eka Puspaningtyas



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	13
1.3. Manfaat Penelitian .....	13
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	13
1.3.2. Manfaat Praktis.....	13
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	14
2.1.1. Pengertian Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi.....	14
2.1.2. Aspek-aspek Stres.....	17
2.1.3. Sumber Stres.....	20
2.1.4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Stres.....	22
2.2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	25
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	25



2.2.2. Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	28
2.3. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	30
2.4. Hipotesis .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan .....	37
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
3.3. Definisi Operasional Variabel .....	38
3.3.1. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	38
3.3.2. Stres .....	38
3.4. Subjek Penelitian .....	33
3.4.1. Populasi .....	33
3.4.2. Sampling .....	33
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	33
3.5.1. Alat Pengumpulan Data .....	33
3.5.2. Skoring Skala Penelitian .....	34
3.5.3. Blueprint Skala Penelitian .....	34
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.6.1. Validitas Alat Ukur .....	37
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.7. Metode Analisis Data .....	37
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1. Orientasi Kancan .....	38
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	39
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur .....	39
4.2.1.1. Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	40

4.2.1.2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	40
4.2.2 Perizinan Penelitian .....	40
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	40
4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	41
4.3.1.1 Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	44
4.3.1.2 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	44
4.4. Pelaksanaan Penelitian.....	44
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	46
5.1.1. Uji Asumsi.....	46
5.1.1.1. Uji Normalitas.....	48
5.1.1.2. Uji Linearitas .....	55
5.2 Uji Hipotesis.....	55
5.3. Pembahasan.....	57
5.4. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
6.1. Kesimpulan .....	61
6.2. Saran .....	61
6.2.1. Bagi Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi.....	61
6.2.2. Bagi Mahasiswa yang Memiliki Teman yang sedang Menyusun Skripsi .....	62
6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	41
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi	43
Tabel 4.1. Tabel Sebaran Item Skala Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi .....	48
Tabel 4.2. Tabel Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	49
Tabel 4.3. Tabel Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	51
Tabel 4.4. Tabel Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	52
Tabel 5.1. Tabel Tingkat Korelasi Variabel Terikat dan Variabel Bebas .....	56

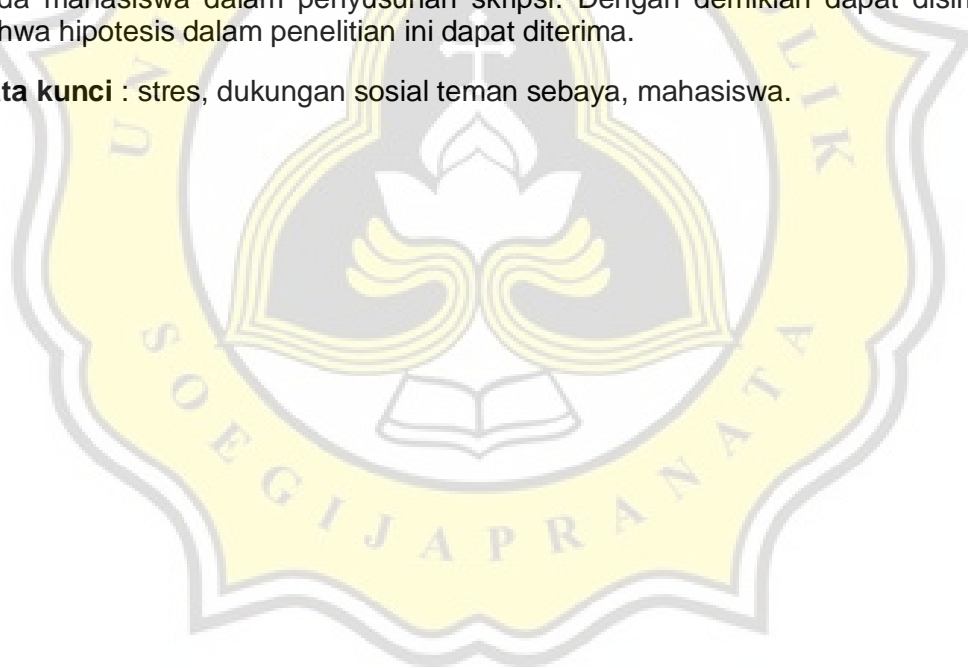
## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A : SKALA UJI COBA</b> .....	70
A.1 Skala Uji Coba Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	71
A.2 Skala Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	72
<b>LAMPIRAN B : SKALA PENELITIAN</b> .....	73
B.1 Skala Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	74
B.2 Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	75
<b>LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS</b> .....	76
C.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	77
C.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	78
<b>LAMPIRAN D : ANALISIS DATA PENELITIAN</b> .....	79
D.1 Data Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	80
D.2 Data Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	81
<b>LAMPIRAN E : UJI ASUMSI</b> .....	85
E.1 Uji Normalitas .....	88
E.2 Uji Linearitas .....	89
<b>LAMPIRAN F : UJI HIPOTESIS</b> .....	91
F.1 Uji Korelasi .....	93
<b>LAMPIRAN G : KATEGORISASI</b> .....	95
G.1 Kategorisasi Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi .....	96
G.2 Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	98
<b>LAMPIRAN H : SURAT PENELITIAN</b> .....	100
H.1 Surat Ijin Penelitian .....	101
H.1 Surat Bukti Penelitian .....	102

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Hipotesis yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang diberikan, maka semakin rendah stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi dan sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah 90 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik sampling yang digunakan adalah *teknik sampling aksidental*. Skala yang digunakan adalah Skala Stres Pada Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya. Metode analisis yang digunakan adalah teknik korelasi Spearman. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai  $\rho = -0,636$  dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ), artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima.

**Kata kunci** : stres, dukungan sosial teman sebaya, mahasiswa.



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between peer social support and stress on collage students in the preparation of thesis. The hypothesis that will be proposed in this study is that there is a negative relationship between peer social support and stress on collage students in the preparation of thesis. The higher peer social support given by friends, the lower of stress felt by collage students in the preparation of thesis and vice versa. The subjects of this study were 90 college students in Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University Semarang. The sampling technique used is an accidental sampling technique. The scale used is the Stress Scale on Collage Students in the Preparation of Thesis and the Peer Social Support Scale. The analytical method used is the Spearman correlation technique. Based on the results of the hypothesis test, the value of  $\rho = -0.636$  with a signification of 0.000 ( $p < 0,01$ ), it means that there is a very significant negative relationship between peer social support and stress on collage students in the preparation of thesis. Thus, it can be concluded that the hypothesis in this study can be accepted.*

**Keywords:** stress, peer social support, collage students.

