

**KEPUTUSANKU UNTUK BAHAGIA:FAKTOR-FAKTOR  
YANG MEMENGARUHI *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
MAHASISWA MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Cintya Lewi Fabritalia

18.E1.0138



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

**KEPUTUSANKU UNTUK BAHAGIA:FAKTOR-FAKTOR  
YANG MEMENGARUHI *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
MAHASISWA MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Cintya Lewi Fabritalia

18.E1.0138



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2023

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cintya Lewi Fabritalia  
NIM : 18.E1.0138  
Progd / Kosentrasi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi

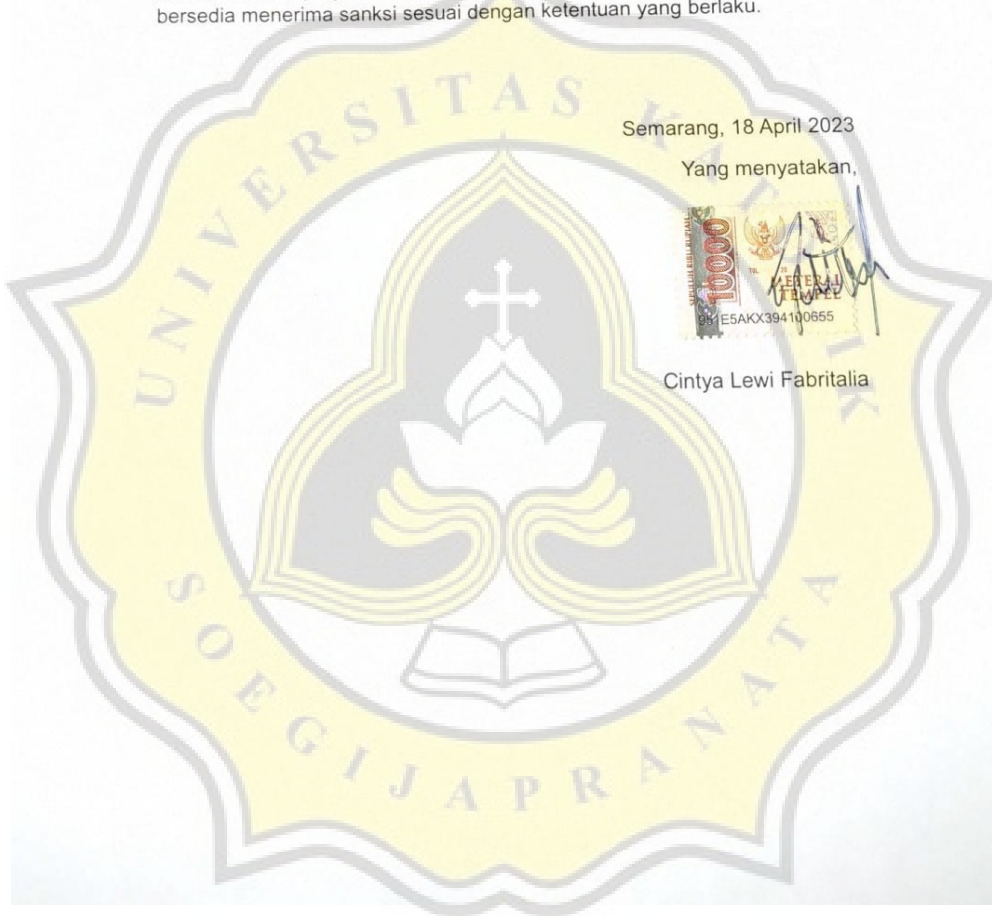
Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Keputusanku Untuk Bahagia : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi *Psychological Well-Being* Mahasiswa Yang Memiliki Orang Tua Bercerai tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 18 April 2023

Yang menyatakan,



Cintya Lewi Fabritalia



## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

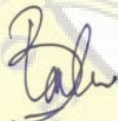
18 April 2023

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

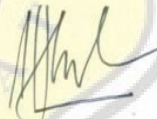
  
(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

**Pembimbing Utama**



(Bartolomeus Yofana Adiwena, S.Psi., M.Si.)

**Dewan Penguji**



(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

**Pembimbing Pendamping**



(Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi.)

  
(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)



(Bartolomeus Yofana Adiwena, S.Psi., M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cintya Lewi Fabritalia

NIM : 18.E1.0138

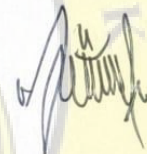
Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Keputusanku Untuk Bahagia : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Psychological Well-Being Mahasiswa Yang Memiliki Orang Tua Bercerai**. Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 April 2023



Cintya Lewi Fabritalia





## UCAPAN TERIMA KASIH

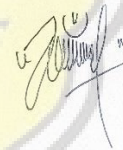
Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan karena berkat rahmat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keputusanku Untuk Bahagia : Dinamika Kebahagiaan Mahasiswa yang Memiliki Orang Tua Bercera”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Bartolomeus Yofana Adiwena, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing pertama yang telah sabar dalam memberikan motivasi, dukungan serta arahan untuk penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Si, selaku dosen kedua yang juga telah membantu agar skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku dosen wali kelas 02/2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pertanyaan seputar skripsi.
8. Seluruh informan yang telah bersedia meluangkan waktu disela-sela kesibukan untuk menjadi informan penelitian dengan menjawab pertanyaan yang telah diberikan oleh penulis.
9. Sutrisno Leman dan Bonita Eka Ristianti selaku orang tua penulis yang selalu menguatkan penulis selama proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini, memberikan dukungan baik secara spiritual maupun materiil serta menjadi tempat terbaik untuk penulis dalam tumbuh dan menjadi anak yang kuat seperti saat ini.
10. Anisa Rizky Defianita yang telah menjadi sahabat terbaik penulis yang telah menemani dan memberikan dukungan selama awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
11. Jihan Diane, Wahyu Pratiwi, Deva Lusiana, Raras Shinta, Dian Wulandari, dan teman-teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta motivasi untuk penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Lutvi Aryanda Pratama sebagai orang terkasih yang telah menemani penulis baik susah maupun senang dan menjadi tempat terbaik bagi penulis untuk merasakan kasih sayang.

13. Kim Seokjin, Kim Namjoon, Kim Taehyung, Jung Hoseok, Park Jimin dan terutama Jung Jungkook serta Min Yoongi sebagai grup *idol Bangtan Sonyeondan (BTS)* yang telah memberikan motivasi kepada penulis baik dari kegiatan yang dilakukan dan juga lagu-lagu yang menginspirasi untuk penulis sehingga bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Choi Beom Gyu, Choi Yeonjun, Kang Tae Hyun dan terutama Huening Kai serta Choi Soo Bin sebagai grup *idol Tomrrow X Together (TXT)* yang telah memberikan motivasi kepada penulis baik dari kegiatan yang dilakukan dan juga lagu-lagu yang menginspirasi untuk penulis sehingga bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Lee Hee Sung, Sim Jae Yun, Park Sung Hoon, Nishimura Riki, Park Jungwon, dan terutama Kim Sun Oo serta Park Jong Seong sebagai grup *idol Enhypen* yang telah memberikan motivasi kepada penulis baik dari kegiatan yang dilakukan dan juga lagu-lagu yang menginspirasi untuk penulis sehingga bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh keluarga dan kerabat yang telah memberikan semangat untuk penulis dengan keadaan penulis yang susah maupun senang yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, peneliti berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 18 April 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	8
1.3 Manfaat Penelitian .....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.3.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Kebahagiaan.....	9
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	9
2.1.2 Aspek Psychological Well-Being.....	10
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Psychological Well-Being.....	11
2.2 Perceraian .....	12
2.2.1 Pengertian Perceraian .....	12
2.2.2 Faktor penyebab Perceraian.....	12
2.2.3 Dampak Perceraian .....	14
2.3 Mahasiswa.....	15
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	15
2.3.2 Tugas perkembangan Mahasiswa.....	15
2.4 Dinamika Psikologi <i>Psychological Well-Being</i> Mahasiswa yang memiliki Orang Tua Bercerai.....	17
2.5 Kerangka Pikir.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
3.1 Metode Penelitian .....	19
3.2 Jenis Penelitian.....	19
3.3 Tema Penelitian .....	20
3.4 Informan Penelitian .....	20
3.5 Pengumpulan Data .....	21
3.6 Keabsahan Data .....	22
3.7 Metode Analisis Data .....	23
<b>BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
4.1 Orientasi Kancha .....	24
4.2 Persiapan Pengumpulan Data.....	26
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	26
4.4 Hasil dan Analisis Setiap Kasus .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>74</b>
5.1 Analisis Keseluruhan Data .....	74
5.2 Pembahasan.....	78
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>90</b>
6.1 Kesimpulan .....	90



6.2	Saran.....	90
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>



## DAFTAR BAGAN

<i>Bagan 2. 1 Bagan Kerangka Pikir</i> .....	18
<i>Bagan 4. 1 Bagan Skema Informan Soka</i> .....	40
<i>Bagan 4. 2 Bagan Skema Informan Juki</i> .....	56
<i>Bagan 4. 3 Bagan Skema Informan Migi</i> .....	73
<i>Bagan 5. 1 Pembahasan</i> .....	78



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Interview Guide</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>Tabel 4. 1 Rincian Waktu Wawancara</i> .....	27
<i>Tabel 4. 2 Tabel Kategori dan Koding Informan Soka</i> .....	38
<i>Tabel 4. 3 Tabel Kategori dan Koding Informan Juki</i> .....	54
<i>Tabel 4. 4 Tabel Kategori dan Koding Informan Migi</i> .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

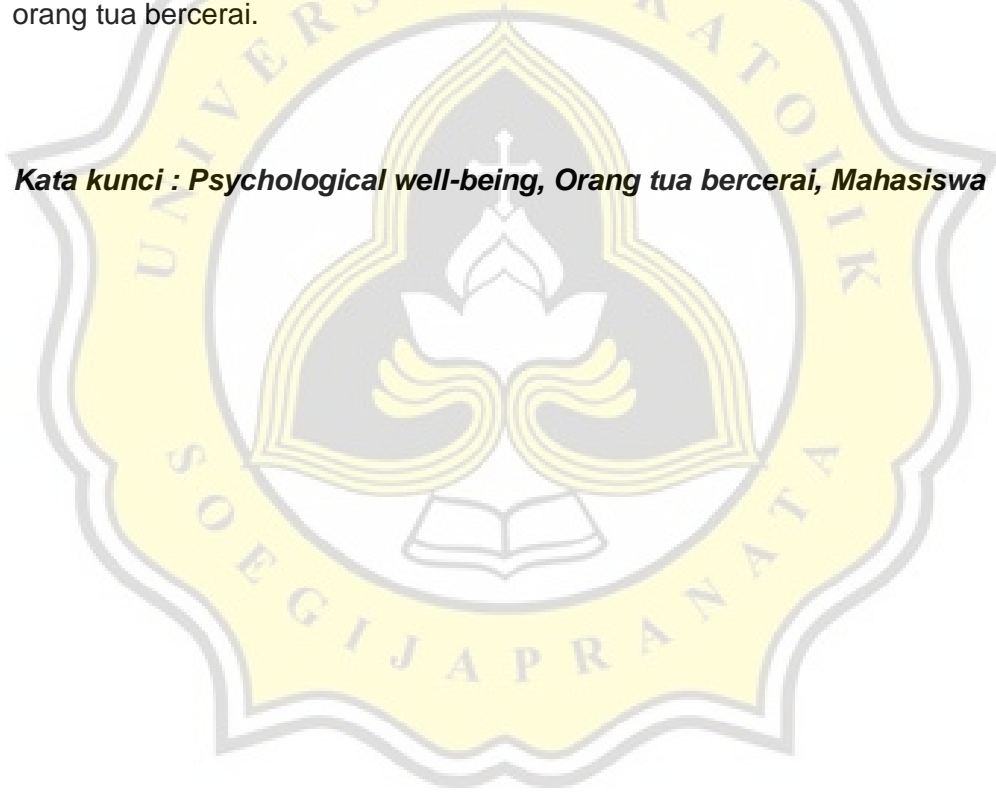
<i>Lampiran 1 Informed Consent Informan Juki .....</i>	<i>100</i>
<i>Lampiran 2 Informed Consent Informan Soka.....</i>	<i>102</i>
<i>Lampiran 3 Informed Consent Informan Migi .....</i>	<i>104</i>
<i>Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....</i>	<i>106</i>
<i>Lampiran 5 Surat Selesai Melakukan Penelitian .....</i>	<i>107</i>
<i>Lampiran 6 Verbatim Informan Soka.....</i>	<i>108</i>
<i>Lampiran 7 Verbatim subjek Juki.....</i>	<i>131</i>
<i>Lampiran 8 Verbatim subjek Migi.....</i>	<i>161</i>
<i>Lampiran 9 Verbatim Triangulasi Informan Soka .....</i>	<i>195</i>
<i>Lampiran 10 Verbatim Triangulasi Informan Juki .....</i>	<i>199</i>
<i>Lampiran 11 Verbatim Triangulasi Informan Migi .....</i>	<i>203</i>



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami apa saja yang menjadi faktor yang dapat meningkatkan *psychological well-being* pada mahasiswa berdasarkan penyebab perceraian dan apakah ada dampak lain yang muncul setelah perceraian. Ketiga informan yang berpartisipasi dalam penelitian ini memiliki kriteria yaitu, mahasiswa dengan rentang usia 18-24 tahun yang memiliki orang tua bercerai kurang lebih lima tahun yang lalu. Proses pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara semi terstruktur. Setelah proses pengumpulan data ditemukan bahwa ketiga informan memiliki faktor *locus of control* seperti perasaan bersyukur, mandiri dan keinginan untuk membahagiakan diri sendiri dan orang disekitarnya, dukungan sosial seperti diterima dan didukung dalam lingkungan sosialnya, faktor demografis seperti anak pertama lelaki yang harus kuat menghadapi suatu masalah. Berdasarkan faktor-faktor yang memengaruhi, dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor tersebut mampu membantu para informan untuk memenuhi setiap aspek *psychological well-being*, sehingga para informan dapat menemukan kebahagiaannya setelah orang tua bercerai.

**Kata kunci : *Psychological well-being, Orang tua bercerai, Mahasiswa***





## ABSTRACT

This study aims to understand what are the factors that can improve psychological well-being in college students based on the causes of divorce and whether there are other impacts that arise after divorce. The three informants who participated in this study had criteria, namely, students with an age range of 18-24 years who had divorced parents approximately five years ago. The data collection process in this study used a semi-structured interview method. After the data collection process, it was found that the three informants had locus of control factors such as feelings of gratitude, independence and the desire to make themselves and those around them happy, social support such as being accepted and supported in their social environment, demographic factors such as the first male child who must be strong in facing a problem.

**Keywords:** *Psychological well-being, Divorced Parents, Students*

