

**FENOMENA KESEPIAN PADA ANAK TUNGGAL
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Silvie Aulia Salsabila

18.E1.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

FENOMENA KESEPIAN PADA ANAK TUNGGAL DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Silvie Aulia Salsabila

18.E1.0122



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Silvie Aulia Salsabila

NIM : 18.E1.0122

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Fenomena Kesenian pada Anak Tunggal Dewasa Awal tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi, apabila terbukti melakukan plagiasi, maka peneliti bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 10 Januari 2023
Yang menyatakan,



Silvie Aulia Salsabila

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

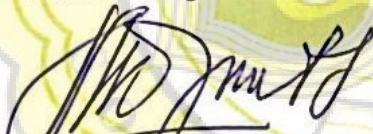
26 Januari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

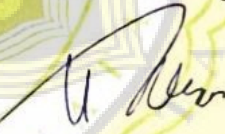


Dra. Sri Sumijati, M.Si.
NRP: 5811989054

Pembimbing Utama


Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.
5811989059

Dewan Penguji


Dr. M. Suharsono, M.Si.
5871992018


Dr. Dra. Lucia Hernawati, M.S.
5811989052


Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.
5811989059

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Silvie Aulia Salsabila

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul, "Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal," beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 10 Januari 2023

Yang menyatakan,



Silvie Aulia Salsabila

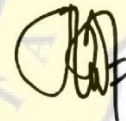
UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan anugerah yang diberikan oleh-Nya. Berkat hal tersebut, peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul, “Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal,” dalam keadaan baik. Adapun berbagai pihak yang turut membantu dan mendukung proses penyelesaian skripsi peneliti. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan apresiasi, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung dan memberikan informasi terkait proses penyelesaian skripsi.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan saran, dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku Dosen Wali peneliti yang telah memberikan ilmu, mendukung, dan membimbing selama peneliti menyelesaikan masa studi.
5. Dosen Penguji peneliti saat sidang proposal, Drs. Haryo Goeritno, M.Si., yang telah memberikan saran bagi peneliti.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan yang bermanfaat, serta dapat menjadi bekal bagi masa depan peneliti.
7. Seluruh Staff Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah membantu peneliti dalam mengurus segala kebutuhan administrasi yang dibutuhkan peneliti.
8. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya disela-sela kesibukan untuk menjadi subjek penelitian dengan menjawab pertanyaan dan mengizinkan peneliti untuk ikut dalam kegiatannya.
9. Kedua orang tua peneliti, Bapak Martono dan Ibu Ari Rosyitawati yang selalu menanyakan skripsinya sampai mana, memberikan dukungan dan doa kepada peneliti.

10. Kepada Antonius Natha Candraditya yang selalu meluangkan waktu untuk menguatkan, memotivasi, memberikan dukungan, bantuan, hiburan, dan mendoakan selama peneliti menyelesaikan skripsi.
11. Adik peneliti, Amalia Putri Zulfa yang selalu menanyakan skripsinya bagaimana, memberikan semangat, dukungan dan doa kepada peneliti.
12. Kepada sahabat penulis, Luluk Maula, Fuza Adelia dan Mayang Sita yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
13. Kepada teman seperjuangan, Suhardi dan Anggit Ghama yang telah menemani bimbingan, mengambil data, memberikan semangat, dukungan, bantuan, dan hiburan kepada peneliti selama proses penyelesaian skripsi.
14. Teman seperbimbingan Mbak Safira dan Mbak Mitha yang selalu datang bimbingan bersama, mau meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan dan bantuan menyelesaikan skripsi.
15. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulisan skripsi.

Semarang, 10 Januari 2023
Yang menyatakan,

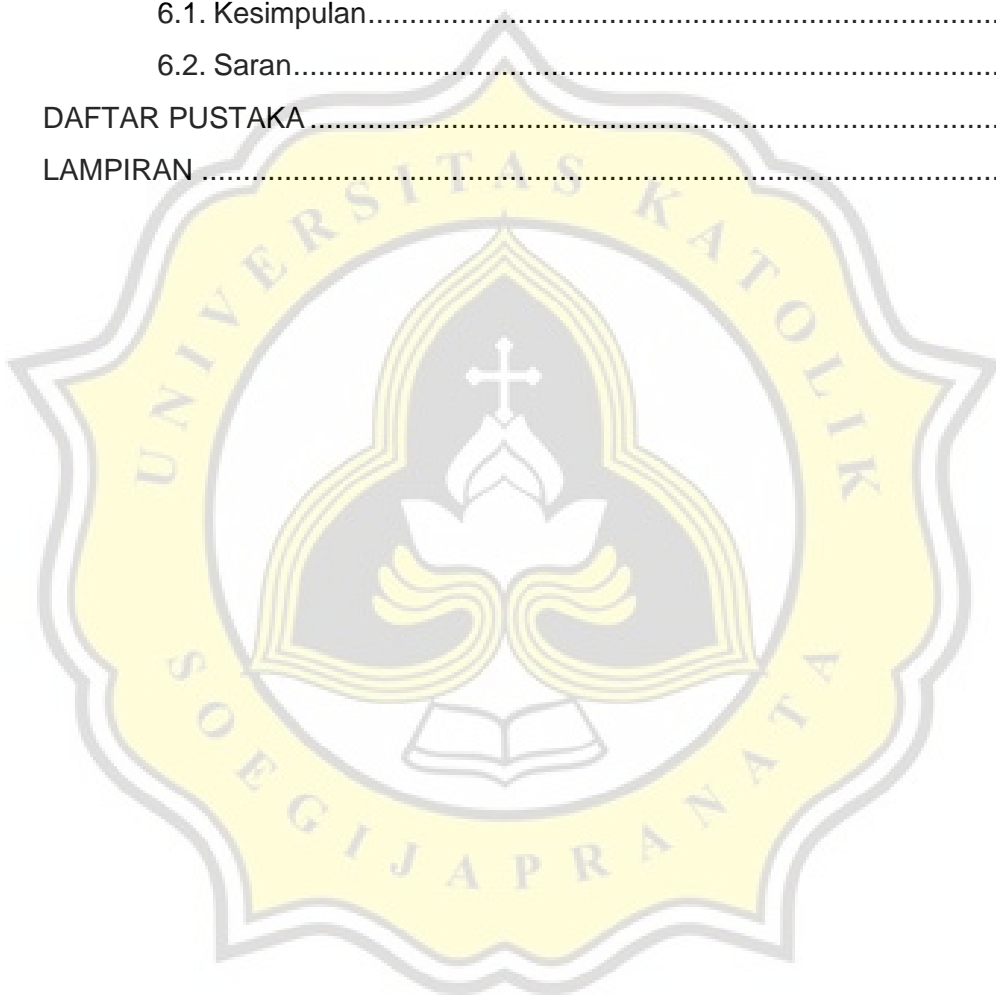


Silvie Aulia Salsabila

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Bagan.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Tujuan Penelitian.....	9
1.3.Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal	10
2.2. Dinamika Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal	21
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1. Jenis Penelitian	26
3.2. Tema yang Diungkap.....	26
3.3. Subjek Penelitian.....	27
3.4. Pengumpulan Data.....	28
3.5. Uji Keabsahan Data.....	29
3.6. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	34
4.1. Orientasi Kanchah	34
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	34
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	37

4.4. Hasil dan Analisis Setiap Kasus	39
BAB V PEMBAHASAN.....	103
5.1. Rangkuman Semua Subjek	103
5.2. Pembahasan	111
5.3. Kelemahan Penelitian.....	116
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	118
6.1. Kesimpulan.....	118
6.2. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN	126



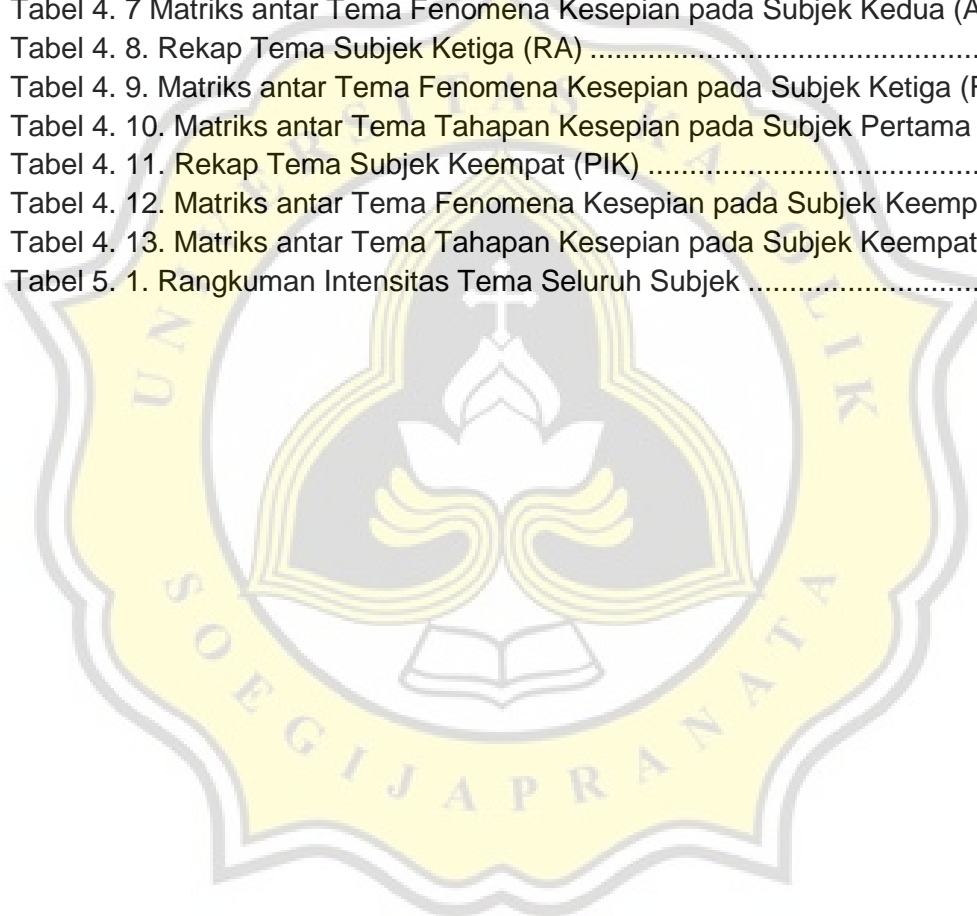
DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal	25
Bagan 4. 1. Kesepian pada Subjek 1	55
Bagan 4. 2. Kesepian pada Subjek 2	73
Bagan 4. 3. Kesepian pada Subjek 3	87
Bagan 4. 4. Kesepian pada Subjek 4	102
Bagan 5. 1. Fenomena Kesepian pada Anak Tunggal Dewasa Awal	110



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Pelaksanaan Penelitian dengan Subjek	37
Tabel 4. 2. Pelaksanaan Triangulasi.....	39
Tabel 4. 3. Rekap Tema Subjek Pertama (NS)	51
Tabel 4. 4. Matriks antar Tema Fenomena Kesepian pada Subjek Pertama (NS) ..	53
Tabel 4. 5. Matriks antar Tema Tahapan Kesepian pada Subjek Pertama (NS)	54
Tabel 4. 6. Rekap Tema Subjek Kedua (AJA)	70
Tabel 4. 7 Matriks antar Tema Fenomena Kesepian pada Subjek Kedua (AJA)	72
Tabel 4. 8. Rekap Tema Subjek Ketiga (RA)	84
Tabel 4. 9. Matriks antar Tema Fenomena Kesepian pada Subjek Ketiga (RA).....	86
Tabel 4. 10. Matriks antar Tema Tahapan Kesepian pada Subjek Pertama (RA) ...	86
Tabel 4. 11. Rekap Tema Subjek Keempat (PIK)	98
Tabel 4. 12. Matriks antar Tema Fenomena Kesepian pada Subjek Keempat.....	101
Tabel 4. 13. Matriks antar Tema Tahapan Kesepian pada Subjek Keempat.....	101
Tabel 5. 1. Rangkuman Intensitas Tema Seluruh Subjek	103



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A PANDUAN WAWANCARA.....	127
LAMPIRAN B HASIL PENELITIAN	137
LAMPIRAN C INFORMED CONSENT	445
LAMPIRAN D UJI PLAGIASI.....	449



ABSTRAK

Penelitian kualitatif ini bertujuan untuk mengetahui fenomena kesepian pada anak tunggal dewasa awal. Metode pengambilan data berupa wawancara dan observasi. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Subjek penelitian ini berjumlah empat orang dengan karakteristik anak tunggal dewasa awal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesepian disebabkan karena kegagalan atau kesulitan dalam membina hubungan yang intim, kesibukan orang tua dan tidak memiliki teman berbagi atau bercerita. Tahapan kesepian yang ditemukan adalah membatasi hubungan sosial atau menarik diri dengan lingkungan sosial, kehilangan kepercayaan diri bahkan kepercayaan dengan orang lain, serta rendahnya kemampuan interaksi sosial. Tiga subjek merasakan kesepian sosial, sementara satu subjek merasakan kesepian emosional. Faktor internal terjadinya kesepian antara lain pengalaman masa kecil, kepribadian, dan kurang mampu mencintai diri sendiri. Sedangkan, faktor eksternal terjadinya kesepian adalah isolasi sosial, *latchkey children*, *suburban sprawl*, kurangnya penghargaan, dukungan dari keluarga, dan hubungan yang kurang harmonis.

Kata Kunci : kesepian, anak tunggal, kesepian sosial, kesepian emosional.



ABSTRACT

This qualitative research aims to determine the phenomenon of loneliness in early adult-only children. The method of data collection is in the form of interviews and observations. Sampling is carried out by purposive sampling. The subjects of this study were four people (2 male and 2 female) with characteristics of early adult-only children. The results showed that loneliness is caused by failure or difficulty in fostering intimate relationships, busy parents and not having friends to share or tell stories with. The stages of loneliness found are limiting social relations or withdrawing from the social environment, loss of self-confidence and even trust with other people, and as well as low ability of social interaction. Three subjects felt social loneliness, while one subject felt emotional loneliness. Internal factors of loneliness include childhood experiences, personality, and not being able to love yourself. Meanwhile, the external factors that cause loneliness are social isolation, latchkey children, suburban sprawl, lack of appreciation, support from family, and inharmonious relationships.

Keyword : loneliness, only child, social loneliness, emotional loneliness.

