



LAMPIRAN



LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN
A.1. SKALA *FEAR OF MISSING OUT*
A.2. SKALA REGULASI DIRI



LAMPIRAN A.1. SKALA *FEAR OF MISSING OUT*

Skala Penelitian

Perkenalkan nama saya Kevin Andean Soetarto dengan NIM 18.E1.0084 dari fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang membutuhkan data untuk keperluan penulisan skripsi sebagai syarat prodi S1. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Anda untuk menjadi responden penelitian saya dan meluangkan waktu dalam mengisi kuisisioner ini hingga selesai.

Berikut kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini:

1. Individu berusia 18-25 tahun
2. Berdomisili di Kota Semarang
3. Memiliki Media Sosial (Instagram, Line, Facebook, Snapchat, Twitter, TikTok, dan sebagainya)

Apabila Anda memenuhi kriteria tersebut, mohon kesediaannya untuk membantu mengisi kuisisioner penelitian ini. Diharapkan teman-teman dapat memberikan jawaban dengan jujur sesuai dengan kondisi yang sedang dialami karena tidak ada jawaban yang salah maupun benar. Identitas, jawaban, data, teman-teman dapat mengisi kuisisioner penelitian ini hingga selesai.

Apabila ada pertanyaan terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya melalui email Kevinandean61@gmail.com

Hormat saya,
Kevin Andean Soetarto

Email *

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

Agar data yang saya dapatkan ini dapat dipertanggung jawabkan di hadapan dewan penguji, maka saya membutuhkan kesediaan teman-teman, yang dibuktikan

Multiple choice

Agar data yang saya dapatkan ini dapat dipertanggung jawabkan di hadapan dewan penguji, maka saya membutuhkan kesediaan teman-teman, yang dibuktikan dengan memilih opsi "Bersedia" pada pilihan dibawah ini.

Multiple choice

- Bersedia
- Tidak Bersedia
- Add option or add "Other"

X

X

Required

After section 1 Continue to next section

Section 2 of 4

Data Diri / Identitas Responden

Data yang saya dapatkan hanya akan dipergunakan untuk penelitian ini dan saya bertanggung jawab atas hal tersebut.

Nama / Inisial *

Short answer text

Short answer text

Umur *

18

19

20

21

22

23

24

25

Jenis Kelamin *

Pria

Wanita

Media sosial yang dimiliki *

Instagram

Media sosial yang dimiliki *

Instagram

WhatsApp

TikTok

Twitter

Facebook

Snapchat

Other...

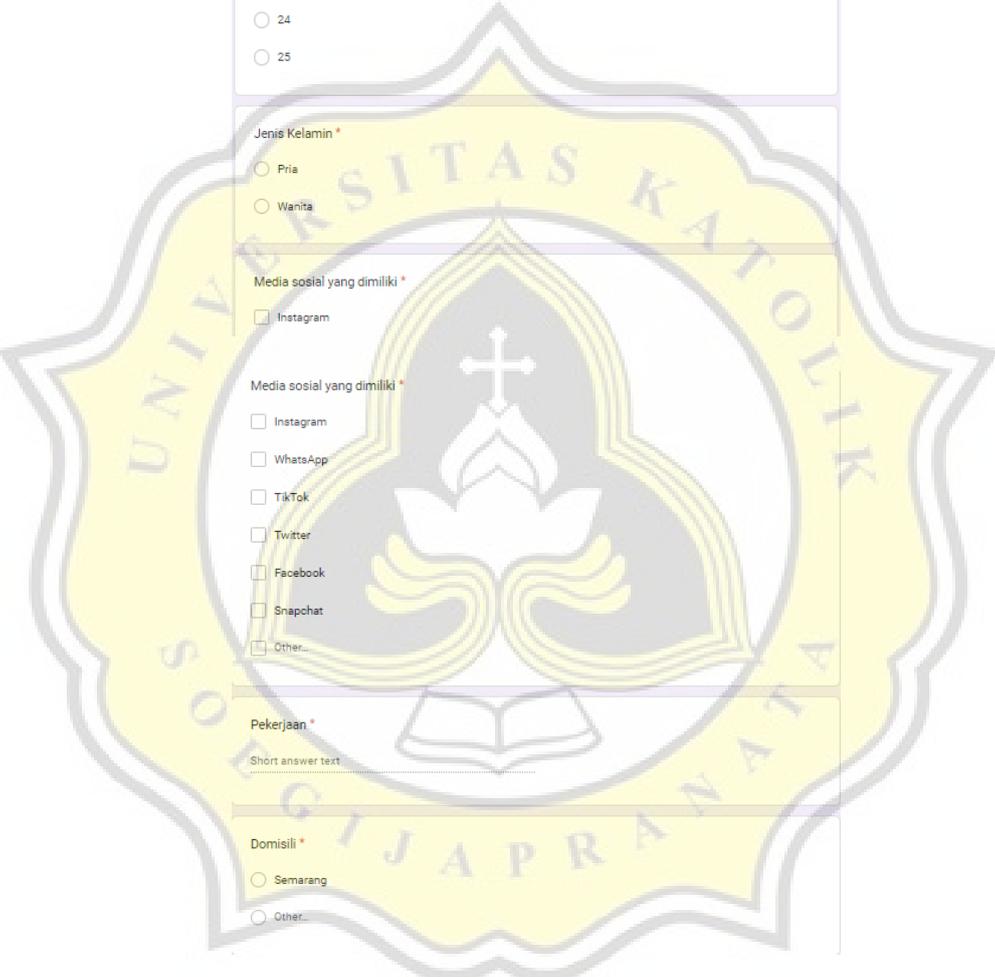
Pekerjaan *

Short answer text

Domisili *

Semarang

Other...



Skala Penelitian 1

Pada skala ini, anda akan dihadapkan pada 12 item berisikan pernyataan dan 4 pilihan jawaban yang tersedia. Silahkan anda memilih salah satu pilihan dari empat pilihan yang tersedia yang paling sesuai kondisi, situasi, dan perasaan anda. Jawaban anda tidak bersifat benar atau salah jadi silahkan diisi apa adanya sesuai dengan yang anda rasakan. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

1. Saya terganggu ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman-teman *

Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

2. Saya merasa cemas ketika mengetahui teman-teman saya bersenang-senang tanpa saya dari media sosial *

Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

3. Saya cemas ketika saya tidak tahu apa yang sedang dilakukan teman-teman saya *

Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

4. Saya merasa kecewa melihat teman-teman menghabiskan liburan bersama tanpa mengajak saya *

Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

5. Saya terganggu apabila melewatkan rencana yang sudah direncanakan bersama *

5. Saya terganggu apabila melewatkan rencana yang sudah direncanakan bersama *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

6. Ketika saya pergi berlibur, saya terus mengawasi apa yang dilakukan teman-teman melalui media sosial *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

7. Ketika saya membeli barang yang populer, saya akan mengunggah foto barang tersebut *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

8. Saya selalu mengecek media sosial teman-teman saya ketika mereka memiliki pengalaman yang menarik *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

9. Ketika saya bersenang-senang, penting bagi saya untuk membagikan detailnya secara online seperti memperbarui status *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

10. Terkadang, saya bertanya-tanya apakah saya menghabiskan terlalu banyak waktu untuk mengikuti hal yang sedang tren *

10. Terkadang, saya bertanya-tanya apakah saya menghabiskan terlalu banyak waktu untuk mengikuti hal yang sedang tren *

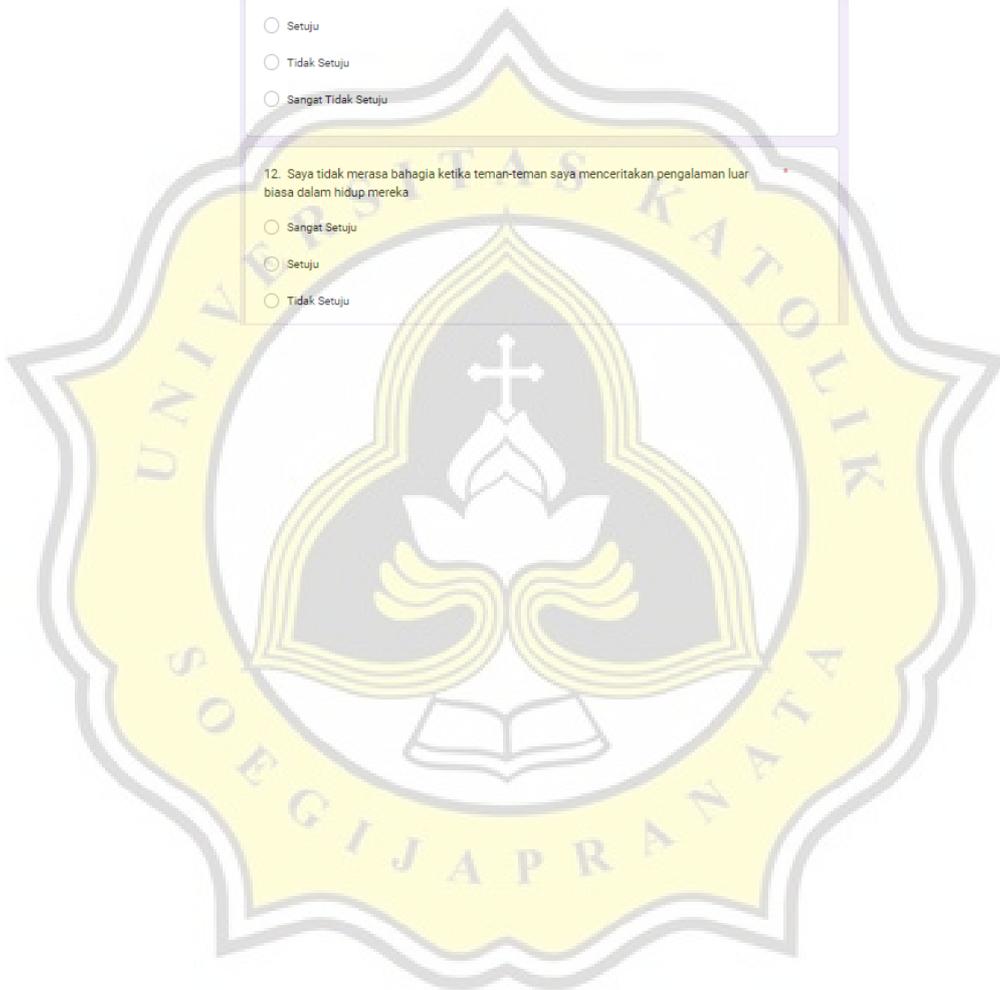
- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

11. Saya takut orang lain lebih memiliki pengalaman yang mengagumkan dibandingkan saya *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

12. Saya tidak merasa bahagia ketika teman-teman saya menceritakan pengalaman luar biasa dalam hidup mereka *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju





LAMPIRAN A.2. SKALA REGULASI DIRI

Skala Penelitian 2



Pada skala ini, anda akan dihadapkan pada 9 item berisikan pernyataan dan 4 pilihan jawaban yang tersedia. Silahkan anda memilih salah satu pilihan dari empat pilihan yang tersedia yang paling sesuai kondisi, situasi, dan perasaan anda. Jawaban anda tidak bersifat benar atau salah jadi silahkan diisi apa adanya sesuai dengan yang anda rasakan. Pilihan jawaban tersebut meliputi:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

1. Saya memiliki kesulitan dalam menetapkan tujuan untuk diri saya sendiri *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

2. Membuat perencanaan untuk mencapai target adalah hal yang susah *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju

- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

3. Saya mudah teralihkan dari rencana yang sudah dibuat *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

4. Saya memiliki masalah dalam fokus dengan hal yang saya kerjakan *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

5. Saya menunda dalam membuat keputusan *

- Sangat Setuju

5. Saya menunda dalam membuat keputusan *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

6. Ketika saya harus memutuskan untuk mengubah sesuatu, saya merasa bingung dengan pilihan yang tersedia *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

7. Masalah atau gangguan kecil dapat membuat saya keluar dari rencana *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

8. Saya memiliki banyak rencana sehingga sulit untuk saya fokus pada salah satu rencana tersebut *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

9. Saya sulit belajar dari kesalahan saya *

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju



LAMPIRAN B. DATA PENELITIAN
B.1. DATA *FEAR OF MISSING OUT*
B.2. DATA REGULASI DIRI



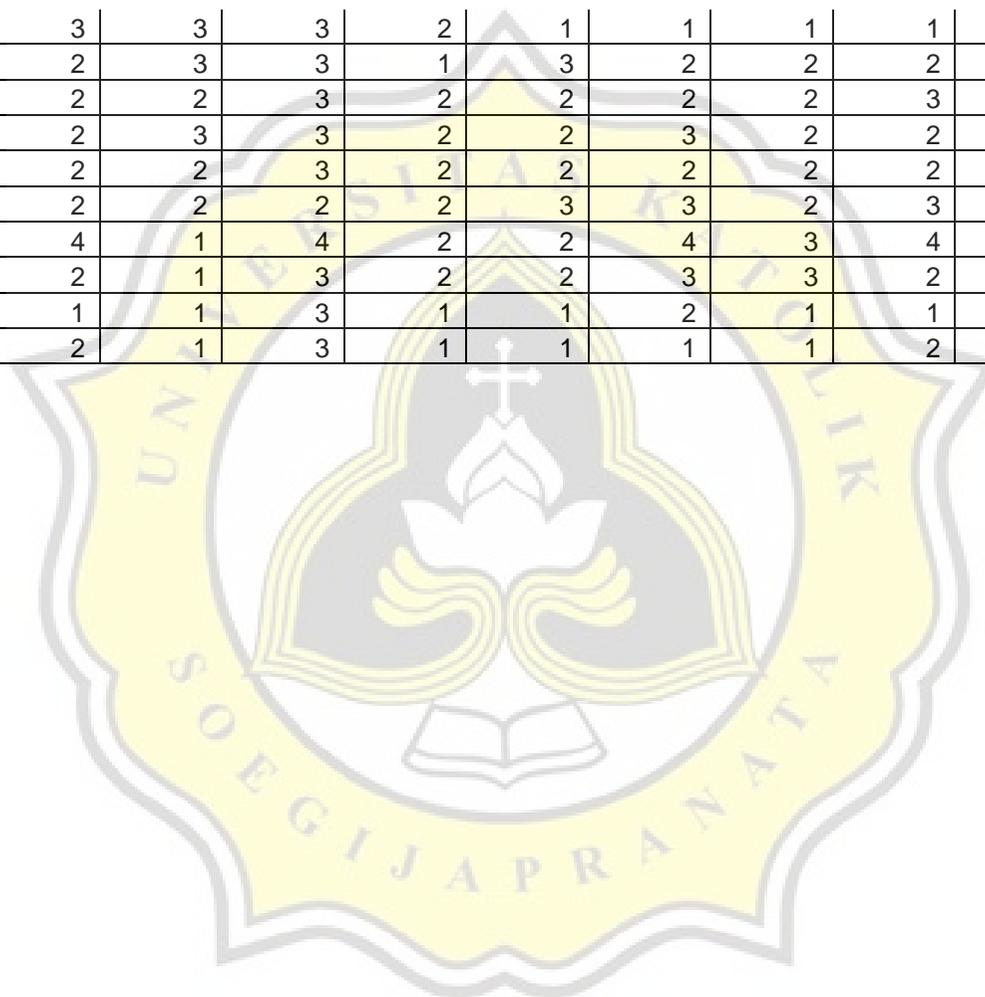
LAMPIRAN B.1. DATA SKALA *FEAR OF MISSING OUT*

subjek	item												ytot
	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	
1	3	3	2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	38
2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	1	27
3	3	1	3	1	3	2	2	3	2	3	2	3	28
4	3	2	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	23
5	4	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	22
6	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	31
7	3	3	2	3	4	1	3	4	3	3	3	2	34
8	3	3	1	1	3	1	1	2	2	3	3	1	24
9	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
10	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	27
11	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	27
12	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	1	2	25
13	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	24
14	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	24
15	3	3	1	3	3	2	2	3	1	3	2	3	29
16	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	28
17	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	23
18	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	28
19	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	30
20	4	1	1	1	3	1	2	3	2	1	2	1	22
21	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	28
22	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	37
23	3	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	3	35
24	2	3	2	2	4	2	1	3	2	3	2	3	29
25	3	4	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	34
26	4	2	3	4	4	2	3	3	2	3	1	1	32
27	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	2	2	23

28	3	2	1	2	4	1	1	3	1	2	2	2	24
29	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	1	28
30	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	13
31	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	24
32	2	3	1	3	2	1	1	3	2	2	1	1	22
33	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	33
34	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	2	1	39
35	3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	31
36	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	36
37	3	1	1	1	3	1	1	3	1	2	1	1	19
38	4	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	26
39	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	27
40	2	2	1	2	4	2	2	3	4	1	1	1	25
41	3	3	3	3	4	2	1	3	2	3	3	2	32
42	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	28
43	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	34
44	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	23
45	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	30
46	3	2	2	1	3	1	3	3	2	3	2	2	27
47	3	4	2	3	3	1	2	1	2	2	3	2	28
48	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	22
49	2	1	1	1	2	1	3	3	4	2	1	1	22
50	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	29
51	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	28
52	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	27
53	3	2	1	2	3	1	1	3	2	3	2	1	24
54	2	2	2	2	3	2	1	3	1	2	2	1	23
55	3	2	2	3	3	1	3	2	3	1	1	1	25
56	4	2	2	4	4	2	1	4	2	2	2	1	30

57	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	29
58	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	27
59	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	28
60	3	1	1	3	3	2	1	2	1	2	2	1	22
61	4	2	1	2	4	3	3	4	3	3	1	3	33
62	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	33
63	2	2	1	3	2	1	3	1	3	2	2	2	24
64	3	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	29
65	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	25
66	3	2	2	4	4	2	2	3	2	3	3	2	32
67	3	2	2	2	3	2	4	3	4	3	1	1	30
68	3	3	2	3	4	2	3	3	2	1	3	1	30
69	2	2	1	1	3	1	1	3	2	2	1	2	21
70	2	1	2	2	2	1	3	1	3	2	1	1	21
71	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	1	29
72	3	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	29
73	3	2	1	2	4	1	1	1	1	3	1	1	21
74	4	2	1	3	4	1	4	4	4	4	2	1	34
75	3	3	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	37
76	3	4	2	4	4	3	2	4	2	4	3	1	36
77	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	34
78	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	28
79	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	30
80	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	28
81	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	1	28
82	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	25
83	3	3	2	3	4	1	1	2	2	1	2	2	26
84	4	3	3	3	4	2	3	3	2	2	1	2	32
85	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	1	2	24

86	3	4	3	3	3	2	1	1	1	1	2	2	26
87	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2	1	27
88	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	26
89	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	29
90	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	25
91	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	28
92	1	1	4	1	4	2	2	4	3	4	1	1	28
93	1	1	2	1	3	2	2	3	3	2	1	2	23
94	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	2	17
95	2	2	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	20





LAMPIRAN B.2. DATA SKALA REGULASI DIRI

subjek	item									xtot
	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	
1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	14
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	19
3	2	1	3	2	2	2	3	2	2	19
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
5	3	3	4	3	3	1	3	3	4	27
6	3	3	2	2	3	2	2	3	3	23
7	2	2	1	2	2	1	2	3	2	17
8	3	2	2	3	3	2	3	2	4	24
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
10	2	1	2	2	2	2	2	2	2	17
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
12	3	3	3	2	3	2	3	3	2	24
13	3	3	3	3	3	2	4	3	3	27
14	3	2	3	2	3	3	3	3	3	25
15	2	2	2	2	2	2	3	2	3	20
16	2	1	2	2	2	1	3	2	3	18
17	3	3	2	2	2	2	3	3	3	23
18	3	3	2	2	3	2	2	3	4	24
19	3	3	2	2	2	2	3	2	3	22
20	3	3	3	4	3	3	2	3	4	28
21	2	2	4	3	3	3	3	2	2	24
22	2	1	2	2	1	2	3	2	3	18
23	2	2	2	2	2	2	3	3	2	20
24	1	1	1	1	1	1	2	1	1	10
25	3	3	3	2	2	2	2	2	3	22
26	3	2	2	2	3	3	2	2	2	21
27	3	2	3	3	3	1	3	2	3	23
28	2	3	3	2	2	2	3	2	3	22
29	3	2	3	3	3	2	3	2	3	24
30	4	3	2	2	2	4	3	1	4	25
31	3	3	4	3	4	2	4	3	3	29
32	1	1	2	2	2	2	3	3	4	20
33	2	3	3	3	2	2	3	3	3	24
34	2	3	3	3	4	4	4	4	4	31
35	2	2	2	2	2	3	3	2	3	21
36	2	2	2	1	1	2	2	2	3	17
37	4	4	2	3	4	4	3	2	3	29
38	3	3	2	2	2	2	2	3	3	22
39	2	2	2	2	2	2	3	2	3	20
40	3	3	2	2	2	2	3	2	3	22
41	3	3	3	3	3	1	3	2	2	23
42	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
43	4	4	2	4	3	3	3	3	4	30
44	2	2	3	2	3	2	3	3	4	24
45	3	3	2	2	3	2	3	2	3	23
46	2	3	2	2	3	2	3	2	3	22

95	3	4	3	2	3	3	2	3	3	26
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----





LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
C.1. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA *FEAR OF MISSING OUT*
C.2. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA REGULASI DIRI



**LAMPIRAN C.1. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
*FEAR OF MISSING OUT***

Reliability

Scale: FOMO

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	95	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	95	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.778	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	24.84	20.454	.328	.772
y2	25.34	19.502	.432	.761
y3	25.60	20.094	.414	.763
y4	25.12	18.359	.532	.749
y5	24.45	20.059	.459	.760
y6	25.73	20.307	.432	.762
y7	25.42	19.225	.448	.759
y8	24.94	19.549	.423	.762
y9	25.36	20.126	.324	.773
y10	25.21	19.274	.500	.754
y11	25.57	19.163	.488	.755
y12	25.80	21.481	.213	.781



**LAMPIRAN C.2. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
REGULASI DIRI**

Reliability

Scale: regulasi diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	95	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	95	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.837	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	20.56	14.228	.599	.814
x2	20.59	14.287	.597	.814
x3	20.72	14.461	.539	.821
x4	20.72	13.972	.700	.803
x5	20.66	14.353	.590	.815
x6	20.97	14.754	.512	.824
x7	20.57	15.801	.430	.831
x8	20.75	15.148	.490	.826
x9	20.16	15.134	.457	.830



**LAMPIRAN D. UJI ASUMSI
D.1. UJI NORMALITAS
D.2. UJI LINIERITAS**



LAMPIRAN D.1. UJI NORMALITAS

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		REGULASI DIRI	FOMO
N		95	95
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	23,21	27,58
	Std. Deviation	4,267	4,806
Most Extreme Differences	Absolute	,073	,089
	Positive	,048	,089
	Negative	-,073	-,063
Test Statistic		,073	,089
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,061 ^c

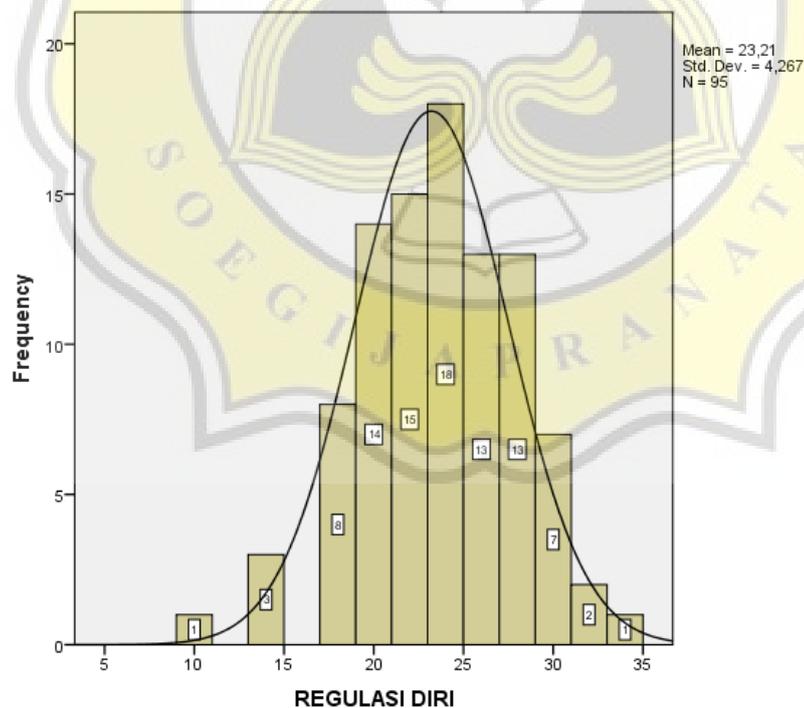
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

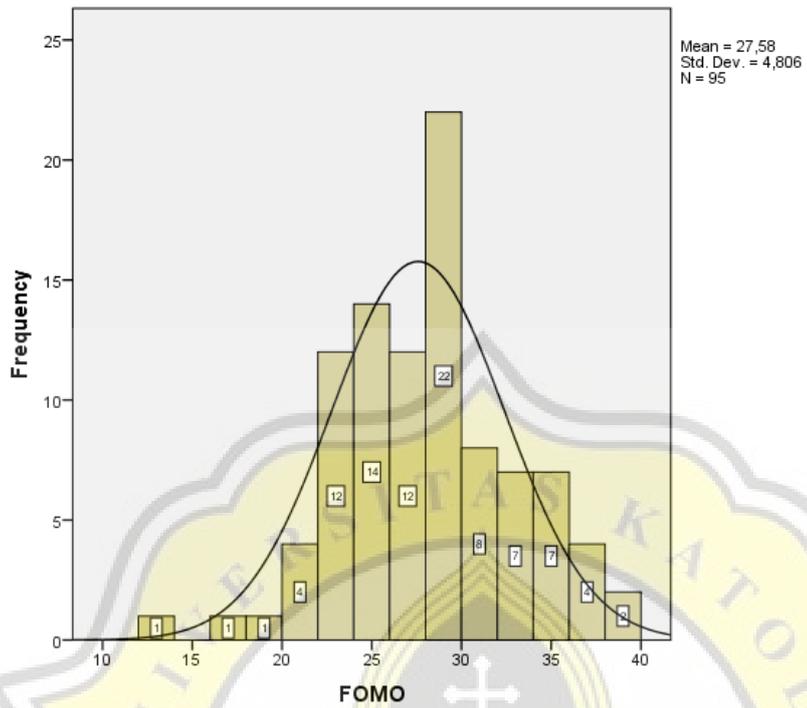
c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Graph



Graph





LAMPIRAN D.2. UJI LINIERITAS

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	FOMO
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		REGULASI DIRI
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		,0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	95
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

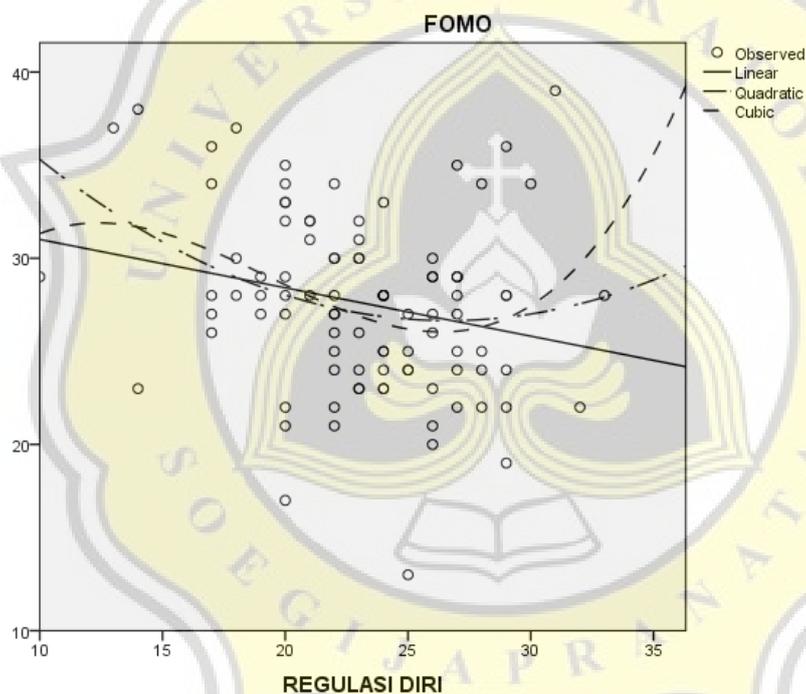
	Variables	
	Dependent FOMO	Independent REGULASI DIRI
Number of Positive Values	95	95
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: FOMO

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,053	5,224	1	93	,025	33,607	-,260		
Quadratic	,083	4,146	2	92	,019	48,851	-1,668	,031	
Cubic	,108	3,666	3	91	,015	9,887	4,213	-,250	,004

The independent variable is REGULASI DIRI.



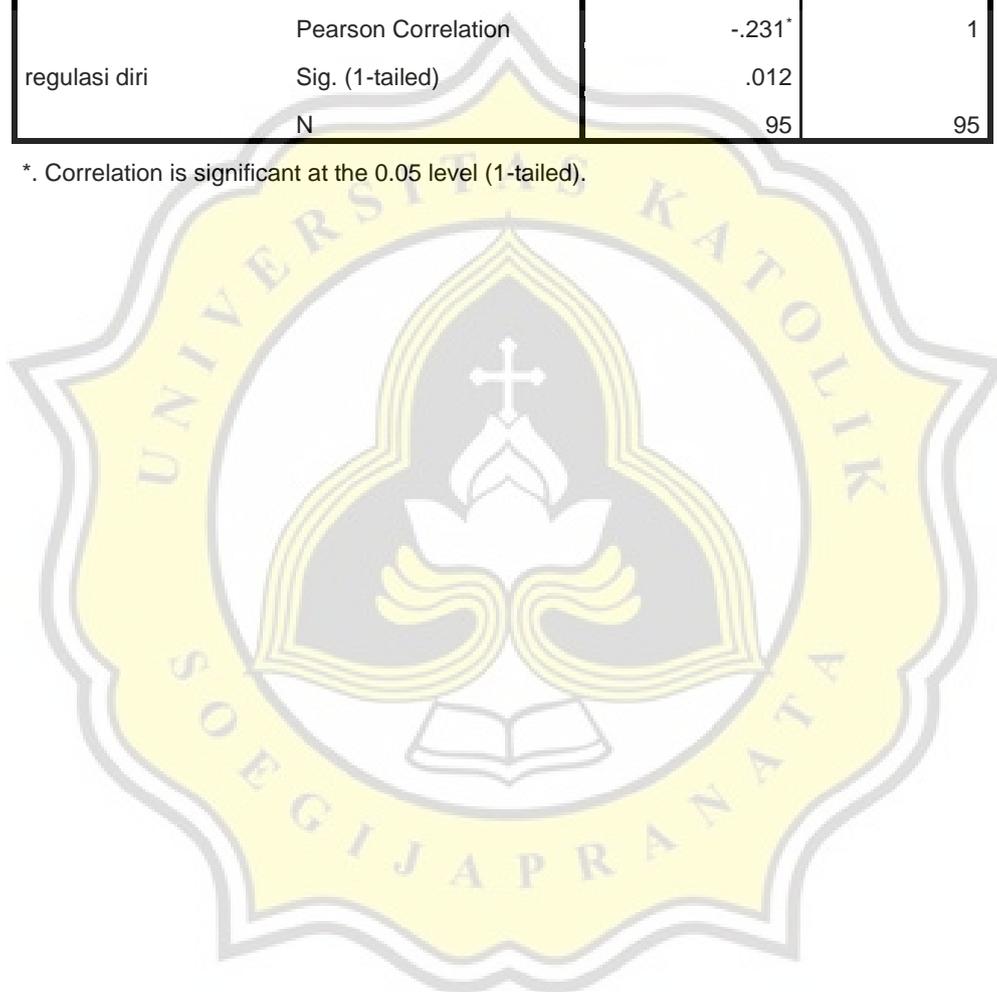


LAMPIRAN E. UJI HIPOTESIS

Correlations

		Correlations	
		Fear of Missing Out	regulasi diri
Fear of Missing Out	Pearson Correlation	1	-.231*
	Sig. (1-tailed)		.012
	N	95	95
regulasi diri	Pearson Correlation	-.231*	1
	Sig. (1-tailed)	.012	
	N	95	95

*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).





LAMPIRAN F. HASIL UJI PLAGIASI

Similarity Report

PAPER NAME

TA 18.E1.0084.docx

WORD COUNT

7041 Words

CHARACTER COUNT

45247 Characters

PAGE COUNT

36 Pages

FILE SIZE

55.2KB

SUBMISSION DATE

Jan 24, 2023 1:41 PM GMT+7

REPORT DATE

Jan 24, 2023 1:42 PM GMT+7

● 18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- 2% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 13% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks