

Daftar Pustaka

- Adenengsi, Y., Haniarti, Rusman, A. D. P. (2019). Hubungan Food Choice terhadap Kesehatan Mental pada Remaja di Kota Parepare, *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, Volume 2 Nomor 3, 410-422. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Adi, R. (2004). *Metodologi Penelitian Sosial dan Hukum*. Jakarta: Granit
- Ajzen, I. (1985). From intention to actions: A theory of planned behavior. In J. Kuhl and J. Beckman (eds.) *Action-Control: From Cognition to Behavior*. Heidelberg, Germany: Springer, 11–39. https://czp.cuni.cz/czp/images/stories/Vystupy/Seminare/2010%20Theory%20of%20Planned%20Behavior/Ajzen_1985.pdf
- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behaviour. *Organizational Behavior and Human Decision Process*, Volume 50, 179–211. <https://doi.org/10.1080/10410236.2018.1493416>
- Amiruddin. (2016). *Metode Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Parama Ilmu.
- Anonim. (2020). *Manfaat Olahraga Bagi Tubuh dan Pikiran*. Sportpsych.Id. https://www.instagram.com/p/CEVrwGYFxl/?utm_medium=copy_link
- Atmasubrata, G. (2012). *Serba Tahu Dunia Olahraga*. Surabaya: Dafa Publishing.
- Azrimaidaliza, A., & Purnakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas: National Public Health Journal*, Volume 6 Nomor 1, 17. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i1.114>
- Basriyanto, D., Puta, A. A., Thahroni. (2019). Dukungan Orang Tua terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Muda Sepakbola Di Pekanbaru. *Psychopolytan*. Volume 2, Nomor 2. Diakses dari <http://ojsbimtek.univrab.ac.id/index.php/psi/article/view/835>
- Birkenhead, K. L., & Slater, G. (2015). A Review of Factors Influencing Athletes' Food Choices. *Sport Med*. Volume 45, 1511-1522. Diakses dari <https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-015-0372-1>
- Chen, P., & Antonelli, M. (2020). Conceptual Models of Food Choice : Influential Factors Related to Foods, Individual Differences, and Society. *Foods*, Volume 9 (1898), 1–21. <https://doi.org/10.3390/foods9121898>
- Deshpande, S., Basil, M. D., & Basil, D. Z. (2009). Factors influencing healthy eating habits among college students: An application of the health belief model. *Health Marketing Quarterly*, Volume 26, 145–164. <https://doi.org/10.1080/07359680802619834>
- Eck, K.M., Byrd-Bredbenner, C. (2021). Food Choice Decisions of Collegiate Division I Athletes: A Qualitative Exploratory Study. *Nutrients*, Volume 13, 2322. Diakses dari <https://doi.org/10.3390/nu13072322>
- Fajar, Rahmat. (2022, 13 Januari). Kelemahan dan Kelebihan Pemain Timnas Indonesia di Mata Shin Tae-Yong. Republika.co.id. Diunduh dari

<https://www.republika.co.id/berita/r5mrok438/kelemahan-dan-kelebihan-pemain-timnas-indonesia-di-mata-shin-taeyong>

Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). *Belief, attitude, intention, and behavior: An Introduction to Theory and Research*, Reading, MA: Addison Wesley. <https://people.umass.edu/aizen/f&a1975.html>

Gunandi, D. (2010). Gizi Atlet Sepakbola Indonesia. *Smart Sport*, 3, 478–490. <https://eprints.uns.ac.id/1996/>

Gunarsa, S. D. (2004). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia.

Hakim, A. (2016). *Jenis Olahraga Yang Paling Disukai Publik Indonesia*. Skala Survei Indonesia. <https://www.skalasurveiindonesia.com/jenis-olah-raga-yang-paling-disukai-publik-indonesia/>

Halidi, R. (2021). *Survei: Kesadaran Pola Hidup Sehat Orang Indonesia Meningkat Selama Pandemi*. Suara.Com. <https://www.suara.com/lifestyle/2021/07/15/181500/survei-kesadaran-pola-hidup-sehat-orang-indonesia-meningkat-selama-pandemi?page=2>

Hidayat, Afif Khoirul. (2017) Survei Durasi Waktu yang Dibutuhkan Atlet Junior Bulutangkis Papua dalam Menyelesaikan suatu Pertandingan Bulutangkis. *Jurnal Sporta Saintika*. Diakses dari DOI: 10.24036/sporta.v2i1.42

Kristianto, K. T. (2021, 17 Desember). Profil Alfeandra Dewangga, Bek Tangguh Timnas Indonesia Pemuda Luke Shaw. Kompas.com. Diunduh dari https://www.kompas.com/sports/read/2021/12/17/20200088/profil-alfeandra-dewangga-bek-tangguh-timnas-indonesia-pemuda-luke-shaw?page=all&jxconn=1*1j1txnh*other_jxampid*bG5mSUJORHA4bGxPX1RoSIF4NFNnMDRrMk8xZzE0SV80TjROtUpxbHdqNW5jeXNYNWJGS2ZuLV05WFFxdWh2Tw

Kurnia, D., Kasmiyetti, K., & Dwiyanti, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, Volume 2 Nomor 2, 56-64. Diakses dari <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.3900>

Kurniawan, T., Nurliza, & Kurniati, D. (2018) Faktor Psikologis dan Nilai dalam Pemilihan Makanan Cepat Saji di Kota Pontianak. *Jurnal Sains Pertanian Equator*, Volume 7 Nomor 3 Diakses dari <http://dx.doi.org/10.11111/jspe.v7i3.26550>

Laksono, Sigit (2012) Status Gizi Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Se-Gugus Sisingamangaraja Kecamatan Kertanegara Kabupaten Purbalingga. *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta <https://eprints.uny.ac.id/8842/>

Ma'ruf, I. (2022, 2 Januari). Indonesia Runner-up Piala AFF 2020, Jokowi: Kami Bangga pada Timnas. *INews.Id*. Diunduh dari <https://www.inews.id/news/nasional/indonesia-runner-up-piala-aff-2020-jokowi-kami-bangga-pada-timnas/all>

Martaningtyas, Ayu. (2019) *Minat dan Motivasi atlet Junior dalam mengikuti latihan tarung derajat di Satlat Se Karesidenan Semarang Tahun 2019*. Skripsi, Universitas Negeri Semarang. Diakses dari

http://lib.unnes.ac.id/37263/1/6102415051_Optimized.pdf

- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, Volume 12 Nomor 33, 145–151. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/102/71>
- Nugroho, N. (2021, 18 Oktober). Cikal Bakal Piala Dunia U-20 2023, PSSI Buka Elite Pro Academy Liga 1 U-16 dan U-18. Bolanas.Com. Diunduh dari <https://bolanas.bolasport.com/amp/492946751/cikal-bakal-piala-dunia-u-20-2023-pssi-buka-elite-pro-academy-liga-1-u-16-dan-u-18>
- Nugroho, S. (2015). Peran Nutrisi Bagi Olahragawan. *Medikora*, Volume 1, 103–122. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4709>
- Ogden, J. (2010). *The Psychology of Eating : From Healty to Disorder Behavior* (2nd ed.). USA: The Blackwell Publishing. <https://issuhub.com/view/index/5853>
- Penggalih, M. H. S. T., Pratiwi, D., Fitria, F., Sari, M. D. P., Narruti, N. H., Winata, I. N., Fatimah, F., & Kusumawati, M. D. (2016). Identifikasi Somatotype, Status Gizi, Dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 11 Nomor 2, 222. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i2.4495>
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang *Sistem Keolahragaan Nasional*. Diakses dari <https://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/45.pdf>
- Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2010 Tentang Program Indonesia Emas. Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/41041/perpres-no-22-tahun-2010>
- Pratama, R. R. (2019). Pengaruh Gizi, Motivasi dan Percaya Diri Terhadap Prestasi Atlet Sepakbola Universitas Sriwijaya. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, Volume 1 Nomor 2, 37. <https://doi.org/10.31258/jope.1.2.37-42>
- Puspaningasri, Regita. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Atlet di Klub Sepakbole AREMA Kota Malang. Skripsi. Universitas Brawijaya Malang: Fakultas Kedokteran. <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/175953/>
- Putra, N. T. (2016). Hubungan Antara Personal Goal Setting dan Leadership Coach dengan Motivasi Menjadi Atlet Profesional. Skripsi. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang: Fakultas Psikologi. <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/14736>
- Rismayanthi, C. (2015). Sistem Energi Dan Kebutuhan Zat Gizi Yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet. *Jorpres*, Volume 11 Nomor 1, 109–121. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i1.10270>
- Rogers, R.W. (1985). Attitude change and information integration in fear appeals. *Psychological Reports*, 56, 179–82. <https://doi.org/10.2466/pr0.1985.56.1.179>
- Saleh, A. A. (2018). Pengantar Psikologi. Makasar: Aksara Timur. <http://repository.iainpare.ac.id/id/eprint/1262>

- Schwarzer, R. (1992). Health Action Process Approach (HAPA) as a Theoretical Framework to Understand Behavior Change. *Actualidades en Psicología*, Volume 30(121), 119-130. <http://dx.doi.org/10.15517/ap.v30i121.23458>
- Shepherd, R., & Raats, M. (2006). *The Psychology of Food Choice*. London: CABI. https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/4409152/mod_folder/content/0/The%20psychology%20of%20food%20choice%20Shepherd%20e%20Raats%202006.pdf?forcedownload=1
- Siswanto, & Suyanto. (2017). *Metode Penelitian Kombinasi Kualitatif & Kuantitatif Pada Penelitian Tindakan (PTK & PTS)*. Klaten: Bosscript.
- Smith, J. A. (2009). *Psikologi Kualitatif: Panduan Praktis Metode Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Soba, Jeffery., Bisogni, Carole A. (2009). Construcing Food Choice Decisions. *The Society of Beavioral Medicine*, Volume 38, S37-S46. Diakses di <https://doi.org/10.1007/s12160-009-9124-5>
- Suarya, L. M. K. S., Rustika, I. M., Astiti, D. P., Lestari, M. D., Indrawati, K. R., & Susilawati, L. K. (2017). *Bahan Ajar Psikologi Nutrisi*. Denpasar: Universitas Udayana. Diakses di https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_pendidikan_1_dir/1f88d468d269c4fa7e0d559333796dc9.pdf
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, W. S. (2019). Kontribusi Ilmu Keolahragaan Dalam Pembangunan Olahraga Nasional : *Kumpulan Pemikiran Civitas Academica FIK UNY*. Depok: Rajawali Pers. <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132304483/penelitian/Buku%20Kontribusi%20Ilmu%20Keolahragaan.pdf>
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Analisis Data dan Pengecekan Keabsahan Data. *INA-Rxiv*, 1–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.31227/osf.io/3w6qs>
- Suwartono. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi.
- Syafrizar, & Welis, W. (2008). *Ilmu Gizi*. Malang: Wineka Media. http://pustaka.unp.ac.id/file/abstrak_kki/EBOOKS/GIZI%20EDIT%202.pdf
- Syafrizar, & Welis, W. (2009). *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media. <http://repository.unp.ac.id/488/1/BUKU%20GIZI%20OLAHRAGA%20OK.pdf>
- Syana, A. B. (2018). *Milenial dan Tren Gaya Hidup Sehat*. Marketeers. <https://www.marketeers.com/milenial-dan-tren-gaya-hidup-sehat/>
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology (Edisi ke-10)*. New York: McGraw-Hill. <http://perpus.univpancasila.ac.id/repository/EBUPT190956.pdf>
- Untoro, R. (2002). *Gizi Atlet Sepakbola*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. <https://adoc.pub/download/i-judul-1-nutritional-requirements-2-football-nutrition.html>
- Wijaya, O. G., Meiliana, M., & Lestari, Y. (2021). Pentingnya Pengetahuan Gizi

Untuk Asupan Makan Yang Optimal Pada Atlet Sepak Bola. *Nutrizione (Nutrition Research and Development Journal)*, Volume 1 Nomor 2, 22-33. Diakses di <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/article/view/51832>

Wijaya, Oei Gracia Michelle (2022) *Identifikasi Pengetahuan Gizi, Persepsi Gizi Dan Perilaku Makan Atlet Remaja Sepak Bola PSIS Semarang*. Skripsi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Diakses Dari <Http://Repository.Unika.Ac.Id/30013/>

