





Lampiran A SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Kepribadian Hardiness

Identitas Responden

Nama / Identitas :

Jenis Kelamin :

- Laki-laki
- Perempuan

Skala Kepribadian Hardiness

Petunjuk pengisian skala Kepribadian Hardiness

Terdapat empat pilihan jawaban untuk skala Kepribadian Hardiness ini yaitu

Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S) dan Sangat Setuju (SS)

Pilih salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman saat ini.

No.	Item	STS	TS	S	SS
1	Saya percaya pada kemampuan diri sendiri untuk menyelesaikan masalah				
2	Saya bergaul dengan orang yang memiliki pikiran positif				
3	Saya menyalahkan diri sendiri ketika mendapatkan masalah				
4	Sukar bagi saya untuk konsentrasi ketika menyelesaikan masalah				
5	Saya memiliki strategi untuk menyelesaikan masalah				
6	Saya mampu menyelesaikan masalah				
7	Sulit bagi saya menentukan tindakan yang berguna untuk menyelesaikan masalah				
8	Saya takut berada pada situasi dan lingkungan baru				
9	Saya menetapkan skala prioritas untuk tugas di kantor				
10	Saya mengerjakan tugas yang diberikan pimpinan dengan metode baru				
11	Saya menunda pekerjaan yang diberikan dari pimpinan				

12	Saya menutup diri dari lingkungan baru				
13	Saya dilibatkan pada struktur kerja dikantor				
14	Saya mendapatkan penjelasan mengenai pembagian tugas pokok dikantor				
15	Saya bingung terhadap tugas dan tanggungjawab saya dikantor				
16	Pembagian tugas menurunkan semangat kerja saya				
17	Saya berusaha bersikap tenang ketika menghadapi masalah				
18	Saya berusaha menyelesaikan tugas baru yang diberikan				
19	Saya menghindari pekerjaan yang diberikan pimpinan				
20	Tekanan merupakan ancaman bagi saya				
21	Saya merapikan tempat kerja setelah pekerjaan selesai				
22	Saya terlibat aktif dalam pelaksanaan tugas dikantor				
23	Saya terlambat mengerjakan tugas yang diberikan dari pimpinan				
24	Saya enggan menghadapi resiko dari tugas dikantor				
25	Saya berani bertanya kepada senior mengenai cara mengerjakan tugas dikantor				
26	Saya bersikap profesional dalam menyelesaikan tugas				
27	Saya cemas ketika mendapat tugas baru				
28	Saya tergesa-gesa dalam menyelesaikan tugas				
29	Saya mencari tau tentang tugas pokok dikantor				
30	Saya berusaha menyelesaikan tugas sebelum batas waktu yang diberikan				
31	Saya ragu-ragu untuk menentukan keputusan				

32	Saya melimpahkan tugas dan tanggungjawab dikantor kepada rekan kerja saya				
33	Saya berpikir logis untuk menyelesaikan masalah				
34	Saya mudah menemukan solusi untuk memecahkan masalah				
35	Saya mudah mengeluh ketika mengerjakan tugas baru				
36	Saya lambat dalam menentukan tindakan untuk menyelesaikan masalah				

A-2 Skala Kecemasan

Skala Kecemasan

Petunjuk pengisian skala Kecemasan

Terdapat empat pilihan jawaban untuk skala Kecemasan ini yaitu

Sangat Tidak Setuju (STS), Tidak Setuju (TS), Setuju (S) dan Sangat Setuju (SS)

Pilih salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman saat ini.

No.	Item	STS	TS	S	SS
1	Saya percaya tidak ada yang mustahil untuk bisa menyelesaikan masalah				
2	Saya memanfaatkan kemampuan diri sendiri untuk memecahkan masalah				
3	Saya diremehkan rekan-rekan ketika menyelesaikan masalah				
4	Masalah dalam pekerjaan adalah hal yang aneh bagi saya				
5	Saya memilih solusi terbaik dalam menentukan keputusan				
6	Saya mempertimbangkan saran yang diberikan rekan dengan baik				
7	Saya mengelak ketika melakukan kesalahan				
8	Saya kehilangan kesempatan untuk menyelesaikan masalah				
9	Saya berusaha mengendalikan emosi dalam situasi menekan				

10	Saya mengikuti kegiatan yang positif untuk menyalurkan emosi				
11	Saya menyalahkan diri saya sendiri atas semua masalah yang terjadi				
12	Saya mencela diri sendiri ketika menghadapi masalah				
13	Saya berusaha mengingatkan rekan kerja dengan bahasa yang sopan				
14	Saya menghindari melontarkan perkataan kasar ketika ada rekan yang berbuat salah				
15	Saya mengolok-olok rekan dengan bahasa yang kasar ketika mereka berbuat salah				
16	Saya merasa rekan kerja tidak layak mendapatkan penghargaan atas prestasi mereka				
17	Detak jantung saya berdebar lebih cepat ketika mengerjakan tugas baru				
18	Jantung saya berdebar lebih dari biasanya ketika bekerja bersama senior				
19	Bagi saya tidak ada peningkatan detak jantung yang signifikan ketika bekerja ditempat baru				
20	Saya gelisah ketika mengerjakan tugas baru				
21	Dalam keadaan mendesak saya mengeluarkan keringat lebih banyak dari biasanya				
22	Nafas saya berhembus lebih cepat ketika dalam keadaan mendesak				
23	Tubuh saya terasa letih ketika mengerjakan tugas dikantor				
24	Saya mengalami sesak nafas ketika berada dilingkungan baru				
25	Saya mencari tau penyebab permasalahan yang saya hadapi				
26	Rekan kerja membantu saya ketika menghadapi masalah				
27	Saya menyerahkan tugas yang sulit kepada rekan saya				
28	Saya menunda untuk menyelesaikan pekerjaan yang sulit				
29	Saya menentukan waktu yang tepat untuk menyelesaikan masalah				
30	Saya yakin pada keputusan yang saya ambil untuk memecahkan masalah				
31	Saya terburu-buru dalam menentukan tindakan untuk menyelesaikan masalah				
32	Saya ragu menentukan tindakan pemecahan masalah dikantor				

Lampiran B DATA UJI COBA PENELITIAN

B-1 Data Uji Coba Skala Kepribadian Hardiness



Subjek	H1	H2	H3	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15
1	3	1	2	2	3	2	2	2	4	4	3	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	4	2	3
3	4	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2
4	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	3
5	2	4	1	2	1	2	1	2	1	3	2	1	4	3
6	2	1	1	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2
7	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2
8	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3
9	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	4	4	2	2
10	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3
11	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2
12	4	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1
13	2	2	1	2	4	2	1	1	1	2	4	1	1	4
14	2	2	2	2	4	4	2	1	2	2	2	2	2	3
15	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2
16	3	2	1	2	1	4	1	2	1	2	1	2	1	2
17	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
18	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2
19	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	4	3	3	4

20	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	4
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Subjek	P16	P17	P18	P19	P20	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
1	2	2	4	2	2	4	4	3	1	2	2	4	2	4
2	4	1	2	2	4	3	3	2	3	1	1	3	3	3
3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3
4	3	1	2	2	1	4	3	3	3	1	1	3	3	3
5	3	1	1	2	1	3	3	2	3	1	1	3	2	4
6	2	4	4	4	4	4	4	1	2	1	1	4	1	4
7	3	2	3	2	2	3	4	3	2	2	2	4	1	4
8	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3
9	3	4	3	2	2	4	4	2	2	2	2	4	3	4
10	1	2	4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
11	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3
12	2	2	4	2	1	4	4	2	1	2	2	3	3	2
13	1	1	1	2	1	3	3	4	4	1	1	3	3	3
14	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3
15	1	1	2	1	1	4	4	3	2	1	1	3	2	4
16	2	1	2	2	1	3	3	3	2	1	1	3	3	3
17	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2

19	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3
20	3	1	3	3	2	4	3	3	4	1	1	3	3	4

Subjek	H31	H32	H33	H34	H35	H36	HTOT
1	4	2	4	4	4	4	99
2	3	2	4	4	4	4	88
3	3	2	4	4	4	4	104
4	3	3	4	4	4	4	85
5	3	2	4	4	4	4	87
6	4	2	4	4	4	4	93
7	4	4	4	4	4	4	93
8	4	2	4	4	4	4	89
9	4	3	4	4	4	4	101
10	3	2	4	4	4	4	95
11	3	3	4	4	1	4	87
12	3	1	4	4	1	1	84
13	4	3	4	4	4	4	88
14	3	4	4	4	4	4	95
15	3	2	3	3	4	3	72
16	3	2	4	4	4	4	79
17	2	2	4	4	4	4	78

18	1	1	4	4	4	4	80
19	4	3	4	4	4	4	111
20	3	3	4	4	1	4	90

Subjek	H1	H2	H3	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15
21	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3
22	1	2	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	3	3
23	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3
24	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	4	2	4	2
25	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3
26	2	2	2	1	3	2	1	2	1	2	2	2	1	3
27	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4
28	2	3	2	1	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3
29	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
30	3	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3
31	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
32	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3
33	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	1	2
34	3	3	4	4	1	2	2	1	1	3	2	2	2	3
35	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	2	1	3	3

36	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	1	2	2	3
37	3	2	1	2	3	1	2	1	3	2	3	3	1	1
38	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
39	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
40	2	2	1	1	2	2	1	2	2	4	1	1	2	3

Subjek	H16	H17	H18	H19	H20	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
21	2	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4
22	2	1	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3
23	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	4	2	4
24	4	4	4	4	4	3	3	3	2	1	1	3	3	3
25	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	4	3	4
26	2	1	3	1	1	4	3	3	3	2	1	3	3	3
27	2	4	4	3	1	3	3	4	4	2	2	3	3	3
28	2	2	2	1	1	4	4	4	3	2	2	4	4	3
29	2	1	2	2	2	4	3	4	3	2	2	2	1	2
30	1	1	2	1	2	3	3	3	3	2	2	4	2	4
31	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	2	4	3	4
32	2	2	3	2	2	4	4	3	3	2	1	4	2	3
33	1	2	2	3	2	4	3	1	2	2	2	3	1	3
34	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2

35	1	2	1	2	1	4	4	4	3	2	1	4	3	1
36	3	1	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	2	3
37	3	3	1	4	2	4	4	2	1	1	2	3	3	3
38	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3
39	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	4
40	1	1	1	1	2	4	4	3	3	1	1	3	3	4

Subjek	H31	H32	H33	H34	H35	H36	HTOT
21	4	3	4	4	4	4	98
22	3	4	4	4	4	4	89
23	4	2	3	3	3	3	93
24	4	3	4	4	4	4	95
25	3	2	4	4	4	4	87
26	3	2	4	4	4	4	87
27	3	3	4	4	4	4	104
28	2	3	4	4	4	4	94
29	1	2	4	4	4	4	87
30	4	3	4	4	4	1	90
31	3	3	4	4	4	4	103
32	4	4	4	4	4	4	95
33	2	3	3	3	3	3	77

34	2	2	4	4	4	4	94
35	1	1	4	4	4	4	83
36	4	3	4	4	4	4	87
37	3	3	3	3	4	4	91
38	4	4	4	4	4	4	73
39	3	3	4	4	4	4	72
40	3	3	4	4	4	4	88

Subjek	H1	H2	H3	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15
41	3	1	2	1	3	2	3	3	1	3	4	3	4	4
42	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	1	4
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	2	3
44	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
45	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4
46	2	2	2	2	2	2	1	2	1	4	2	2	2	4
47	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	1	1	2	3
48	4	4	3	3	4	3	3	2	2	4	3	2	1	1
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3
50	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	1	3
51	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	4
52	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	1	3	3	3

53	2	1	1	2	1	1	2	1	3	3	3	2	2	1
54	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3
55	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1
56	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3
57	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3
58	3	3	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2
59	4	4	4	3	1	3	1	1	3	1	3	3	3	1
60	2	4	4	3	4	4	3	1	3	1	3	3	4	2

Subjek	H16	H17	H18	H19	H20	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H39	H30
41	3	1	3	3	4	3	3	2	4	2	3	4	4	4
42	3	3	3	1	1	3	3	3	4	3	4	4	4	3
43	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	3
44	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4
45	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	1	2	1
46	2	4	4	2	2	4	3	3	4	2	1	1	2	2
47	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	1
48	3	3	4	1	2	3	3	3	1	3	3	3	1	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
50	3	2	3	3	1	3	4	3	3	4	4	3	4	3

51	2	1	2	1	2	4	3	3	4	2	1	3	3	3
52	2	1	1	1	2	3	2	4	3	2	1	3	3	4
53	1	1	1	2	1	4	2	1	1	1	1	1	1	3
54	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	4	4
55	1	1	2	1	3	3	4	2	1	2	1	3	1	3
56	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	4
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
58	3	2	2	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	3
59	3	3	3	4	1	2	1	2	1	4	1	2	2	4
60	2	4	2	3	4	1	2	2	2	4	3	1	2	3

Subjek	H31	H32	H33	H34	H35	H36	HTOT
41	3	4	4	4	4	4	108
42	3	3	4	4	4	4	111
43	3	1	4	4	4	1	62
44	3	3	4	4	3	2	115
45	2	3	4	4	4	4	106
46	1	2	4	4	4	4	91
47	2	1	4	4	1	1	70
48	4	4	4	4	3	3	103
9	3	4	4	4	4	4	108

69	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
70	2	4	1	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4
71	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2

Subjek	H16	H17	H18	H19	H20	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
61	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3
62	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	3
63	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
64	2	2	3	1	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3
65	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4
66	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3
67	3	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4
68	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3
69	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
70	4	2	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3
71	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3

Subjek	H31	H32	H33	H34	H35	H36	HTOT
61	3	3	4	4	4	4	121
62	3	3	4	4	4	4	109
63	4	3	4	4	4	4	122
64	4	2	4	4	4	4	107
65	3	3	4	4	4	4	118
66	3	4	4	4	4	4	109
67	3	3	4	4	4	4	121
68	3	4	4	3	1	1	115
69	4	2	4	4	4	4	126
70	4	3	4	4	4	4	115
71	2	3	4	1	1	1	102

B-2 Data Uji Coba Skala Kecemasan

Subjek	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K12	K13	K14	K15	K16
1	2	3	1	1	4	2	2	1	2	3	3	3	4	4	1
2	2	4	2	2	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	3	4	4	3
4	1	2	1	1	3	2	1	3	4	2	3	4	3	3	3
5	1	2	1	2	4	1	1	1	3	1	2	4	4	4	2
6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3
7	2	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	1
8	2	2	2	4	3	3	3	3	2	1	2	2	4	4	2
9	2	2	2	3	2	3	2	2	4	1	2	1	4	3	4
10	3	1	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	1	2
11	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	4	3	2	2	3
12	4	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3	4	3	4	4
13	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4
14	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4
15	4	2	3	4	4	4	3	2	4	2	4	3	4	1	3
16	3	4	1	3	4	1	4	2	3	4	2	3	3	3	1
17	2	4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3
18	3	1	3	3	3	3	2	1	2	3	4	3	4	3	1
19	3	1	2	2	1	2	2	1	1	3	2	2	1	3	1

20	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Subjek	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24	K25	K26	K27	K28	K29	K30	K31	K32	KTOT
1	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	3	2	1	3	4	4	92
2	3	3	3	3	2	4	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	101
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	4	4	90
4	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	1	3	3	4	4	84
5	3	4	3	4	1	4	3	3	4	4	4	1	1	2	4	4	86
6	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	95
7	4	2	4	3	2	2	2	1	3	4	3	4	4	2	4	4	93
8	1	3	2	4	2	2	2	4	4	2	4	3	3	2	4	4	88
9	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	78
10	4	2	1	3	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	91
11	2	2	3	2	2	4	3	3	4	3	2	2	3	4	1	1	77
12	3	2	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	1	1	91
13	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	98
14	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	113
15	4	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	100
16	2	3	2	2	3	4	1	2	3	3	2	4	2	2	4	4	88
17	4	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	4	4	96
18	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	4	4	93

19	2	1	2	2	3	3	1	1	2	1	2	2	1	2	4	4	61
20	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	86

Subjek	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K12	K13	K14	K15	K16
21	1	3	4	4	3	1	1	2	3	4	3	4	4	3	4
22	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	1
23	3	3	4	1	1	2	2	2	1	1	4	3	1	2	1
24	3	3	1	4	3	1	1	4	1	3	4	1	1	3	4
25	2	3	1	1	3	2	2	1	2	3	3	3	4	4	1
26	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2
27	2	2	1	2	4	2	1	2	1	1	4	1	2	2	4
28	4	1	4	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4
29	2	1	1	2	3	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2
30	2	4	2	2	4	2	1	2	1	3	2	1	4	4	4
31	2	1	2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	3	2
32	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2
33	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2
34	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
35	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	3	4	3	4
36	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3

37	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3
38	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3
39	4	3	1	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	2	3
40	3	3	1	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	2	3

Subjek	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24	K25	K26	K27	K28	K29	K30	K31	K32	KTOT
21	4	3	1	2	1	4	2	3	4	4	2	1	2	3	4	4	91
22	3	4	2	2	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	4	86
23	1	2	2	4	3	4	3	2	1	1	4	2	2	4	3	3	73
24	3	2	2	3	3	1	2	3	1	3	3	1	4	4	4	4	83
25	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	84
26	2	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	2	4	4	4	84
27	4	2	2	2	2	4	1	4	1	4	2	1	2	4	4	4	78
28	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	4	96
29	1	2	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	2	4	4	60
30	4	1	2	4	2	4	4	4	4	2	4	1	2	2	4	4	90
31	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	3	4	4	61
32	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	4	74
33	2	1	4	3	2	2	4	4	2	4	3	2	2	4	3	3	80
34	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	71

35	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	1	4	4	96
36	2	1	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	84
37	1	1	4	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	88
38	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	98
39	4	3	3	4	4	2	2	2	2	3	4	4	3	1	1	4	96
40	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2	4	4	3	1	4	4	96

Subjek	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K12	K13	K14	K15	K16
41	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2
42	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	1	1	2	2
43	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
44	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
45	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2
46	2	4	2	3	2	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3
47	2	4	4	3	2	4	3	4	4	2	1	3	4	2	2
48	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	2	3	2	2	3
49	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3
50	1	3	2	2	1	3	2	2	3	1	3	4	1	2	4
51	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3
52	3	4	4	3	2	4	4	3	4	2	2	2	1	2	3

53	3	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3
54	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3
55	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
56	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
57	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2
58	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	2	4	3	2
59	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2
60	4	2	3	2	2	3	4	3	4	2	2	2	3	3	1

Subjek	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24	K25	K26	K27	K28	K29	K30	K31	K32	KTOT
41	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	79
42	2	2	3	1	1	2	2	3	3	4	1	2	2	4	4	4	69
43	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	70
44	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	69
45	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	71
46	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	86
47	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	3	4	1	1	1	73
48	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	72
49	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	86
50	1	1	4	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	4	73

51	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	4	4	90
52	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	4	3	2	4	4	89
53	2	3	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	81
54	2	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	4	78
55	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	4	87
56	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	87
57	3	3	4	4	2	2	2	3	3	2	4	3	3	4	4	4	90
58	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	4	4	93
59	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	4	95
60	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2	4	4	91

Subjek	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K12	K13	K14	K15	K16
61	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2
62	2	2	2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2
63	2	2	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	3	3
64	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1
65	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	1	2	3	3
66	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2
67	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
68	2	2	1	1	4	1	1	1	2	1	4	1	2	2	1

69	2	1	1	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1
70	2	3	1	3	3	1	1	2	2	2	3	1	2	2	3
71	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2

Subjek	K17	K18	K19	K20	K21	K22	K23	K24	K25	K26	K27	K28	K29	K30	K31	K32	KTOT
61	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	4	64
62	1	2	1	4	2	2	4	2	2	1	4	1	1	1	4	4	66
63	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	3	64
64	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	4	4	66
65	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	4	4	70
66	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	4	4	69
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	71
68	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	64
69	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	4	4	63
70	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	4	4	76
71	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	3	4	4	56

Lampiran C UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

C-1 Uji Reliabilitas dan Validitas Hardiness

Uji Coba Skala Hardiness

Putaran Pertama

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

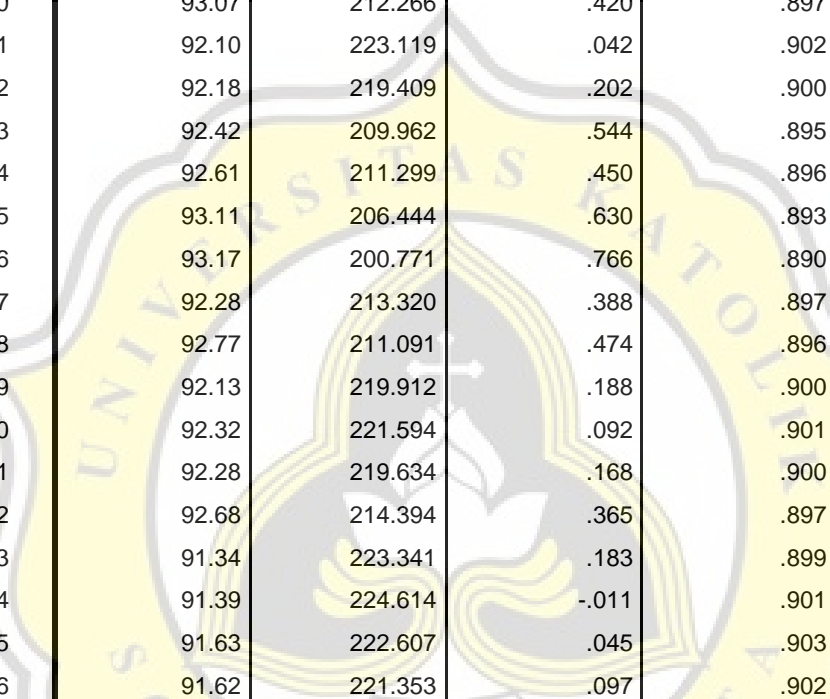
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	92.79	210.712	.518	.895
X2	92.92	207.278	.541	.894
X3	93.11	206.444	.630	.893
X4	93.03	209.371	.628	.894
X5	92.90	208.290	.529	.895
X6	92.97	209.371	.601	.894
X7	93.14	202.237	.728	.891
X8	93.21	208.969	.637	.893
X9	93.10	208.662	.585	.894
X10	92.79	220.026	.176	.900
X11	92.94	209.082	.540	.895
X12	92.92	212.136	.500	.895



X13	92.99	211.671	.456	.896
X14	92.56	213.764	.377	.897
X15	92.79	215.940	.268	.899
X16	92.85	208.819	.553	.894
X17	93.03	208.599	.507	.895
X18	92.76	210.756	.496	.895
X19	92.96	209.527	.516	.895
X20	93.07	212.266	.420	.897
X21	92.10	223.119	.042	.902
X22	92.18	219.409	.202	.900
X23	92.42	209.962	.544	.895
X24	92.61	211.299	.450	.896
X25	93.11	206.444	.630	.893
X26	93.17	200.771	.766	.890
X27	92.28	213.320	.388	.897
X28	92.77	211.091	.474	.896
X29	92.13	219.912	.188	.900
X30	92.32	221.594	.092	.901
X31	92.28	219.634	.168	.900
X32	92.68	214.394	.365	.897
X33	91.34	223.341	.183	.899
X34	91.39	224.614	-.011	.901
X35	91.63	222.607	.045	.903
X36	91.62	221.353	.097	.902

Uji Coba Skala Hardiness

Putaran Kedua

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	59.76	186.185	.543	.919
X2	59.89	182.387	.583	.919
X3	60.08	181.107	.696	.917
X4	60.00	184.743	.664	.918
X5	59.87	183.227	.577	.919
X6	59.94	184.911	.628	.918
X7	60.11	177.816	.765	.915
X8	60.18	184.380	.672	.918
X9	60.07	184.409	.602	.919
X11	59.92	184.821	.557	.919
X12	59.89	187.873	.510	.920
X13	59.96	186.755	.493	.920
X14	59.54	189.995	.362	.922
X15	59.76	191.613	.270	.924
X16	59.82	184.723	.563	.919

X17	60.00	183.686	.547	.919
X18	59.73	186.627	.503	.920
X19	59.93	185.038	.540	.920
X20	60.04	187.784	.437	.921
X23	59.39	186.871	.509	.920
X24	59.58	187.676	.435	.921
X25	60.08	181.107	.696	.917
X26	60.14	176.437	.803	.915
X27	59.25	191.935	.278	.924
X28	59.75	187.621	.453	.921
X32	59.65	191.317	.320	.923

C-2 Uji Reliabilitas dan Validitas Kecemasan

Uji Coba Skala Kecemasan

Putaran Pertama

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	79.68	140.622	.392	.863
Y2	79.66	140.141	.378	.864
Y3	79.85	141.276	.301	.865
Y4	79.69	141.017	.327	.865
Y5	79.56	140.507	.358	.864
Y6	79.61	137.528	.488	.861
Y7	79.73	135.313	.552	.859
Y8	79.79	136.798	.489	.861
Y9	79.48	137.939	.452	.862
Y10	79.73	140.856	.364	.864
Y11	79.46	147.309	.022	.872
Y12	79.61	137.957	.448	.862
Y13	79.39	132.157	.624	.856
Y14	79.38	141.696	.335	.864
Y15	79.61	140.899	.297	.866
Y16	79.56	140.507	.358	.864
Y17	79.52	135.739	.579	.858
Y18	79.70	139.697	.458	.862
Y19	79.48	140.882	.359	.864
Y20	79.42	138.305	.529	.860
Y21	79.69	140.931	.376	.864
Y22	79.55	140.337	.343	.864
Y23	79.61	143.357	.256	.866
Y24	79.61	138.471	.495	.861
Y25	79.56	139.564	.459	.862
Y26	79.55	140.708	.365	.864
Y27	79.42	138.305	.529	.860
Y28	79.73	135.313	.552	.859
Y29	79.73	135.799	.539	.859
Y30	79.46	147.309	.022	.872
Y31	78.44	146.621	.061	.871
Y32	78.35	145.974	.109	.869

Uji Coba Skala Kecemasan
Putaran Kedua

Reliability
Scale: ALL VARIABLES

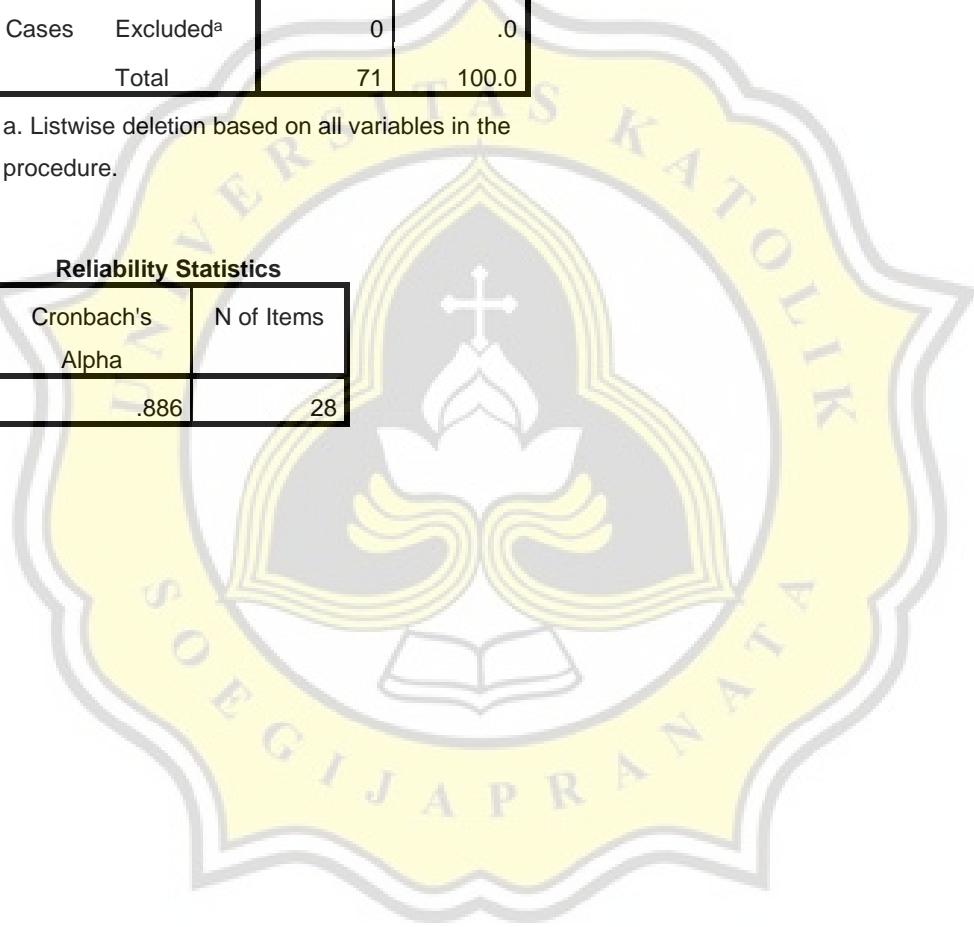
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	71	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	71	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.886	28



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	67.06	135.597	.413	.882
Y2	67.04	134.784	.415	.882
Y3	67.23	136.377	.312	.885
Y4	67.07	135.809	.355	.884
Y5	66.94	136.025	.349	.884
Y6	66.99	132.186	.526	.880
Y7	67.11	129.759	.600	.878
Y8	67.17	131.428	.527	.880
Y9	66.86	132.008	.518	.880
Y10	67.11	136.187	.365	.883
Y12	66.99	132.386	.495	.880
Y13	66.77	126.834	.660	.876
Y14	66.76	137.242	.323	.884
Y15	66.99	136.214	.298	.885
Y16	66.94	136.025	.349	.884
Y17	66.90	131.204	.577	.879
Y18	67.08	135.536	.431	.882
Y19	66.86	136.294	.356	.884
Y20	66.80	133.932	.516	.880
Y21	67.07	135.809	.402	.883
Y22	66.93	136.609	.299	.885
Y23	66.99	138.843	.245	.886
Y24	66.99	135.014	.431	.882
Y25	66.94	134.997	.456	.882
Y26	66.93	137.381	.295	.885
Y27	66.80	133.932	.516	.880
Y28	67.11	129.759	.600	.878
Y29	67.11	130.759	.562	.879

Lampiran D UJI ASUMSI

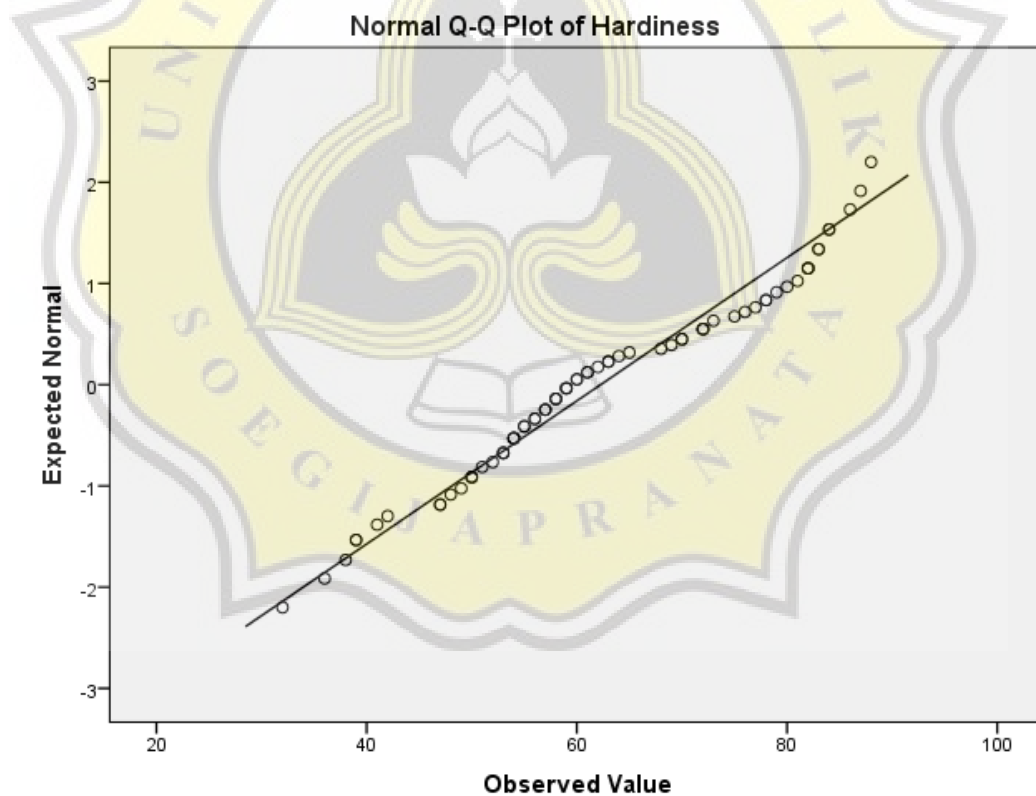
D-1 UjiNormalitas

Uji Normalitas

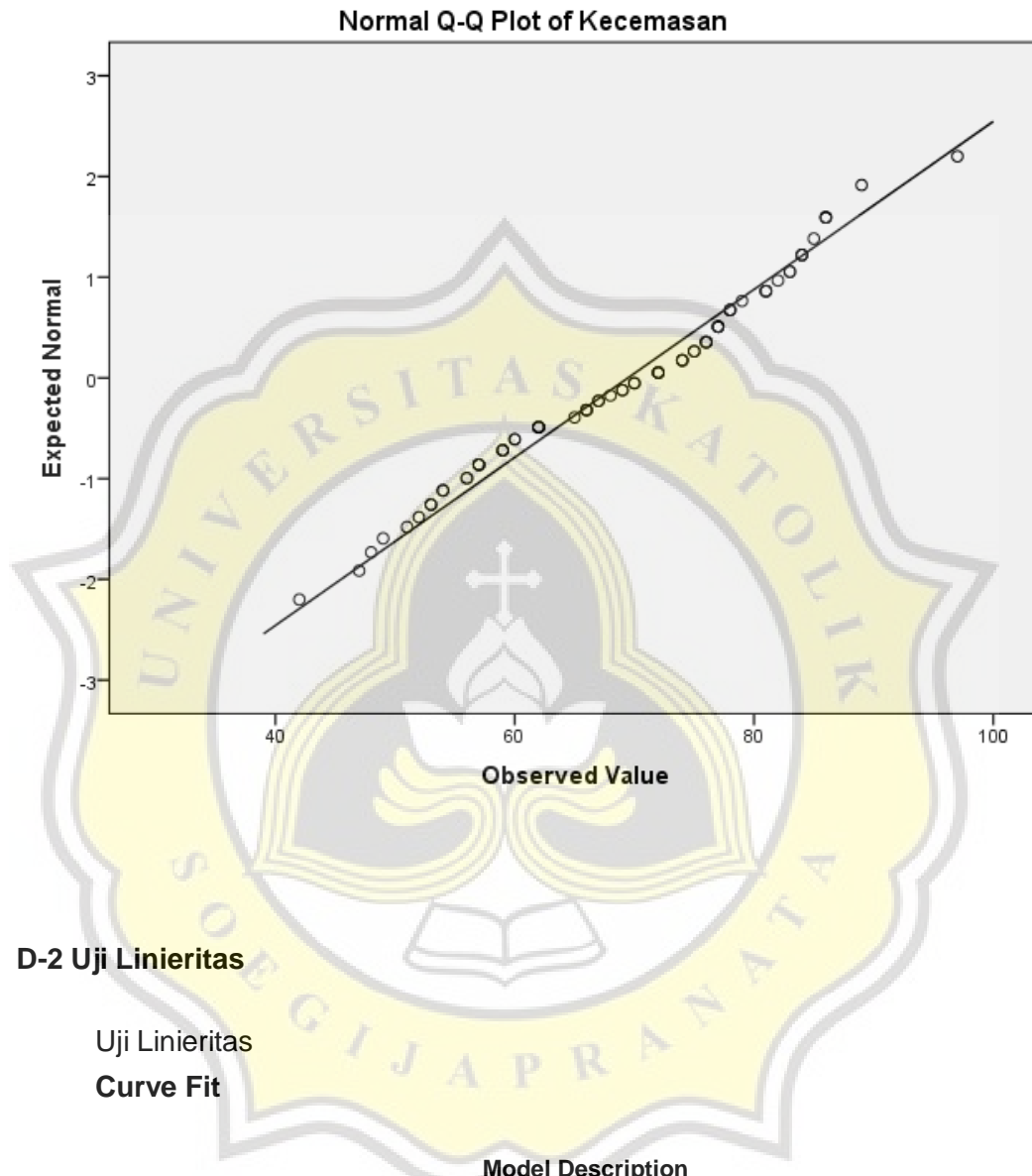
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan	.098	71	.088	.977	71	.217
Hardiness	.099	71	.083	.964	71	.042

a. Lilliefors Significance Correction

Q-Q Plot Hardiness



Q-Q Plot Kecemasan



D-2 Uji Linieritas

Uji Linieritas

Curve Fit

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Kecemasan
	1	Linear
Equation	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Hardiness
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	71
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

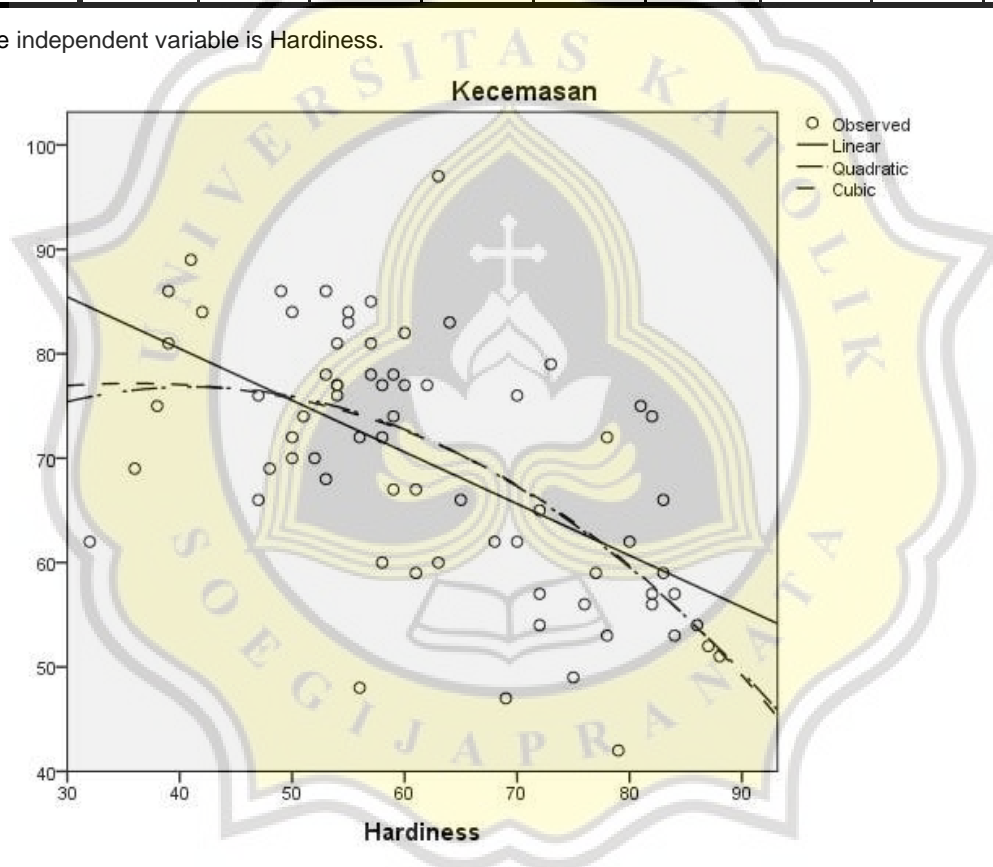
	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan	Hardiness
Number of Positive Values	71	71
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	.341	35.753	1	69	.000	100.305	-.495		
Quadratic	.382	21.049	2	68	.000	57.474	.941	-.011	
Cubic	.378	20.619	2	68	.000	71.704	.228	.000	-5.905E-005

The independent variable is Hardiness.



Lampiran E UJI HIPOTESIS

E-1 Uji Hipotesis Kepribadian Hardiness terhadap Penurunan Kecemasan

Correlations

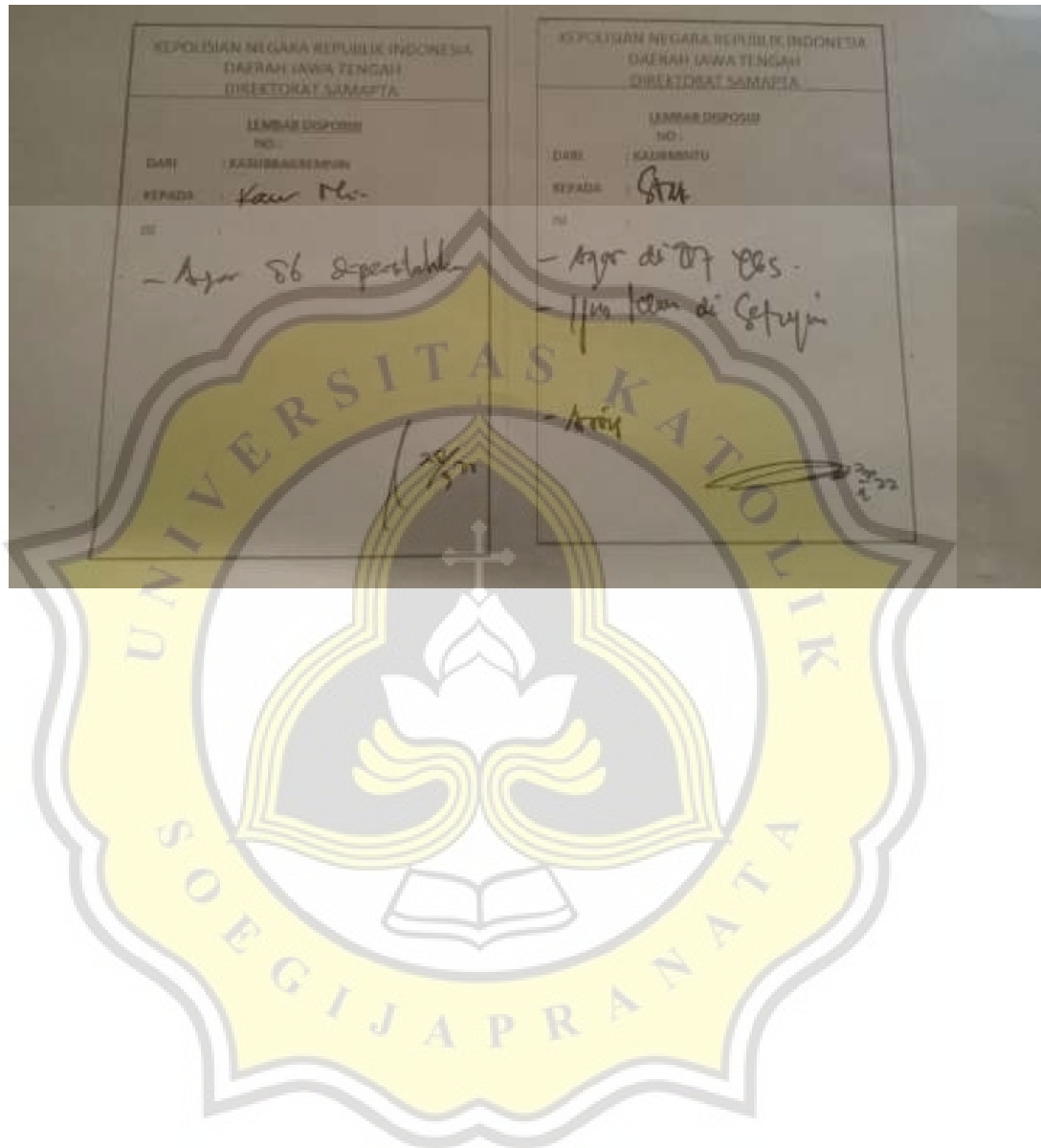
		Kecemasan	Hardiness
Kecemasan	Pearson Correlation	1	-.584**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	71	71
Hardiness	Pearson Correlation	-.584**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	71	71

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran F SURAT-SURAT PENELITIAN

SURAT IJIN PENELITIAN



SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devy Maria Kristiani

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Kecemasan Pada Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jateng" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 31 Januari 2023

Yang menyatakan


Devy Maria Kristiani

REPORT PLAGIASI

Similarity Report

PAPER NAME

TA ANTIPLAGIASI 18.E1.0031.docx

WORD COUNT

8354 Words

CHARACTER COUNT

55430 Characters

PAGE COUNT

43 Pages

FILE SIZE

78.8KB

SUBMISSION DATE

Jan 29, 2023 11:51 AM GMT+7

REPORT DATE

Jan 29, 2023 11:52 AM GMT+7

● **17% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- 5% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 10% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks